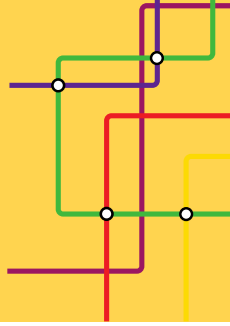


អ្នកជិះរថយន្តដឹកជញ្ជូនសាធារណៈទាំងអស់



សមការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃទៀត ពី មេរោគកូរ៉ូណាថ្មី



សូមស្នាក់នៅផ្ទះប្រសិនបើអ្នកឈឺ។



សូមខ្ទប់ការក្អក ឬកណ្តាស់របស់អ្នកជាមួយនឹងក្រដាសជូតមុខ បន្ទាប់មកបោះ។
ក្រដាសនោះចោលក្នុងធុងសំរាម។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានក្រដាសទេ សូមក្អកទៅនឹងកែងដៃរបស់អ្នក។



សូមលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូនិងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ ២០ វិនាទី។
ប្រសិនបើសាប៊ូនិងទឹកមិនអាចប្រើបាន
សូមប្រើទឹកលាងដៃមានជាតិអាល់កុល
ដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ ៦០ ភាគរយ។
លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នកបន្ទាប់ពីអ្នកប៉ះផ្ទៃដូចជាប៉ូល ខ្សែរស្មូវដែក ខ្សែរសម្រាប់គោង ឬប្រកានដៃ។



សូមកំណត់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សដែលឈឺ។ ព្យាយាមជិះឡានក្រុង និងរថភ្លើងនៅម៉ោងដែលមិនសូវរវល់។ ឆាប់ចេញទៅធ្វើការមុនពេល ឬ ចេញក្រោយពេលប្រសិនបើអាចធ្វើបាន។



សូមពាក់ក្រណាត់បាំងមុខក្នុងអំឡុងពេលជិះ និងនៅចំណតរង់ចាំ/ស្ថានីយដែលមានវត្តមានអ្នកដទៃ។

ជិះដោយមានសុវត្ថិភាព

