

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 貨車和小客車適用指南

最近更新資訊：

2020年10月31日：更新了COVID-19症狀清單以及關於COVID-19如何傳播的詳細資訊。

洛杉磯縣公共衛生局 (Public Health) 正在尋求你的協助，以幫助減緩COVID-19在洛杉磯縣的傳播。

COVID-19 概述

2019新型冠狀病毒疾病 (COVID-19) 是一種呼吸系統疾病，患者可出現如下症狀：發熱或發冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難、疲勞、肌肉或身體疼痛、頭痛、新出現的味覺或嗅覺喪失、喉嚨痛、鼻塞或流鼻涕、腹瀉、噁心或嘔吐。這種病毒被認為主要透過感染者咳嗽，打噴嚏或說話時產生的呼吸道飛沫在人與人之間傳播。如果個人接觸了帶有病毒的表面或物體，然後再觸碰自己的嘴、鼻子或眼睛，就有可能感染COVID-19，但這並不是病毒傳播的主要方式。有些人感染COVID-19後從未出現症狀，但他們仍可將病毒傳染給他人。老年人和任何有潛在的嚴重疾病的個人，有更高的風險患上因COVID-19而導致的更為嚴重的併發症。

貨車和小客車指南

以下建議有助於確保司機和乘客均保持身體健康。

1. 乘客和司機生病時不應乘坐貨車和小客車。
2. 司機可基於安全理由拒絕為明顯患病的乘客提供搭乘服務。但是，不允許基於種族或原國籍對乘客進行歧視。
3. 乘客和司機在乘車過程中均需一直保持佩戴布面面罩。不能自行摘下面罩，呼吸困難或被醫生告知不要戴面罩的個人可以不用戴面罩。2歲以下兒童（含嬰幼兒）不宜佩戴布面面罩。2歲至8歲的兒童應在成人監督下佩戴布面面罩，以確保孩子能安全呼吸，避免窒息或悶死情況的發生。
4. 非同一家庭或居住單位的乘客應在車內與他人保持一定的距離，使乘客彼此不相鄰。理想情況下，一排應僅允許一名乘客坐下，且不應直接坐在下一排同位置乘客/司機的前面或後面。
5. 乘客不應該坐在司機旁邊的前排座位上。
6. 乘客和司機在車外時應保持 6 英尺的距離。
7. 乘客應自行攜帶行李、書籍等物品，並應儘量減少隨身攜帶物品的數量。
8. 請勿將食物或飲料帶入車內。
9. 保持良好的通風。當車上有乘客時，避免使用循環空氣裝置；使用汽車的通風口把新鮮的外部空氣帶進來，並/或搖下車窗。
10. 清潔噴霧劑或一次性濕巾、可丟棄垃圾袋和紙巾應放在車內，以清潔看上去很髒的表面，或提供給任何可能會咳嗽或打噴嚏的人。
11. 經常接觸的表面如門把手、方向盤、變速杆、收音機/空調/加熱控制按鈕應在每次搭載乘客後清洗。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 貨車和小客車適用指南

12. 在接觸車輛中經常有人接觸的表面、擤鼻涕、咳嗽或打噴嚏、加油和下車後，應使用酒精含量至少為 60%的擦手液清潔雙手。

瞭解獲得可靠資訊的管道

慎防借名新型冠狀病毒的騙局，假新聞和惡作劇。登錄公共衛生局的COVID-19詐騙專題網站 (ph.lacounty.gov/hccp/covidscams)，獲取有關如何避免COVID-19醫療詐騙的資訊和資源。準確的資訊，包括洛杉磯縣新病例的公告，都會由公共衛生局透過新聞發佈會，社交媒體官方帳號，以及縣屬網站告知公眾。該網站上有更多關於COVID-19 的資訊，包括常見問題解答，資訊圖表，應對壓力的指南以及洗手小貼士：

- 洛杉磯縣公共衛生局 (LACDPH, 縣級機構)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 社交媒體帳號: @lapublichealth

關於新型冠狀病毒的其他可靠資訊來源包括：

- 加州公共衛生局 (CDPH, 州級機構)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 疾病預防控制中心 (CDC, 國家級機構)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

如果你有任何問題，想和他人交流，請致電洛杉磯縣的全天候資訊專線2-1-1。