

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국  
승합차 및 승용차 함께 타기(카풀) 지침

## 최신 업데이트:

2020년 10월 31일: COVID-19 증상의 목록과 전파 경로를 업데이트했습니다.

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(공중 보건국)은 로스앤젤레스 카운티 내에 COVID-19의 확산을 늦추기 위해 여러분께 협조를 요청하는 바입니다.

## COVID-19 개요

코로나바이러스 감염증 2019 (COVID-19)는 호흡기 질환으로, 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡 곤란, 피로, 근육통 또는 몸살, 두통, 이전에 없던 미각이나 후각 상실, 인후염, 코막힘 또는 콧물, 설사, 메스꺼움 또는 구토와 같은 증상이 나타날 수 있습니다. 이 바이러스는 주로 감염자가 기침, 재채기, 또는 대화할 때 생성되는 호흡기 비말을 통해 사람 간에 전염되는 것으로 알려져 있습니다. 또한, COVID-19 바이러스가 묻은 표면이나 물체를 만진 후 자신의 눈, 코, 입을 만지면, 감염될 수도 있지만, 이는 주요 감염 경로는 아닌 것으로 생각됩니다. 일부 COVID-19에 걸린 사람은 전혀 증상을 보이지 않아도 다른 사람에게 감염을 확산시킬 수 있습니다 노인 및 심각한 기저 질환을 앓고 있는 모든 연령의 사람들은 COVID-19에 걸리면 심각한 합병증으로 발전할 위험이 큰 것으로 보입니다.

## 승합차 및 승용차 함께 타기(카풀) 지침

아래의 권장 사항은 운전자와 승차자 모두 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

1. 승차자와 운전자는 아프면 승합차 및 승용차를 함께 타서는 안 됩니다.
2. 운전자들은 안전상의 이유로 눈에 띄게 아픈 승차자에게 교통편을 제공하는 것을 거부할 수 있습니다. 하지만, 인종, 또는 국가 출신에 따른 승차자에 대한 차별은 허용되지 않습니다.
3. 승차자와 운전자 모두 승차 시 항상 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다. 스스로 안면 가리개를 벗을 수 없거나, 호흡이 힘들거나, 담당 의료 서비스 제공자에게 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시받은 사람은 안면 가리개를 착용할 필요가 없습니다. 만 2세 미만의 어린이(영유아 포함)는 천으로 된 안면 가리개를 착용시키면 안 됩니다. 만 2세부터 8세까지의 어린이는 호흡을 안전하게 하고 숨 막힘이나 질식 사고가 없도록 보호자의 감독하에 착용해야 합니다.
4. 단일 가구, 단일 생활 단위가 아닌 승차자들은 서로 옆에 앉지 않도록 차량 안에 공간을 확보해야 합니다. 이상적으로는 한 열에 한 명의 탑승자만 앉아야 하고, 다음 열의 탑승자/운전자의 바로 앞이나 뒤에 앉으면 안 됩니다.
5. 탑승자는 운전석 옆좌석에 타서는 안 됩니다.
6. 탑승자와 운전자는 차량 외부에서 서로 6 피트의 거리를 유지해야 합니다.
7. 탑승자는 본인의 가방, 책 등 본인의 소지품은 본인이 취급해야 하며, 차량에 가지고 타는 소지품의 개수를 최소화해야 합니다.
8. 차량 내부에 음식 또는 음료를 가지고 타면 안 됩니다.

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국  
승합차 및 승용차 함께 타기(카풀) 지침

9. 통풍이 잘 되도록 유지하기 차량에 탑승자들이 있는 동안에는 공기 재순환 옵션을 사용하지 마십시오. 차량의 환기구를 사용하여 외부 공기를 새로 들여오거나 차량의 창문을 내리십시오.
10. 눈에 띄게 더러운 표면을 청소하거나 기침이나 재채기할 경우를 대비해 청소용 스프레이 또는 일회용 물티슈, 쓰레기봉투 및 휴지를 차량에 배치해야 합니다.
11. 문손잡이, 핸들, 기어 변속기 및 라디오/에어컨/히터 제어기와 같이 자주 접촉하는 표면은 매 승차 후에 청소해야 합니다.
12. 차량 내에서 자주 접촉하는 표면을 만진 후, 코를 풀거나, 기침 또는 재채기를 한 후, 그리고 차량에서 나온 후에는 알코올 함유량이 60% 이상인 손 소독제를 사용해야 합니다.

## 신뢰할 수 있는 정보의 출처

신종 코로나바이러스를 둘러싼 사기, 허위 뉴스 및 거짓 정보에 주의하십시오. [COVID-19 의료 사기를 피하는 방법](#)에 대한 정보와 자료를 보려면 공중 보건국의 COVID-19 사기 웹사이트([ph.lacounty.gov/hccp/covidscams](http://ph.lacounty.gov/hccp/covidscams))를 방문하세요. 로스앤젤레스 카운티의 새로운 사례 발표를 포함한 정확한 정보는 항상 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국에서 뉴스 보도, 소셜미디어, 및 보건 당국 웹사이트를 통해 배포합니다. 해당 웹사이트에는 COVID-19에 대해 자주 묻는 질문, 인포그래픽, 스트레스 관리 지침 및 손 씻는 방법 등에 관한 정보가 있습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH, 카운티)
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - 소셜미디어: @lapublichealth

신종 코로나바이러스에 관해 신뢰할 수 있는 기타 출처:

- 캘리포니아주 공중 보건국(CDPH, 주 정부)
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병통제 예방센터(CDC, 연방 정부)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

궁금한 점이 있거나 누군가와 상담하고 싶다면 하루 24시간 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.