

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 バンおよび相乗りへの指示事項

Recent Updates:

10/31/20: COVID-19症状のリストとその拡散に関する詳細が更新されました。

ロサンゼルス郡公衆衛生局（公衆衛生局）は、ロサンゼルス郡におけるCOVID-19の蔓延を遅延させるために、市民の皆様の協力を求めています。

COVID-19 の概要

コロナウイルス病 2019（COVID-19）は、発熱または悪寒、咳、息切れや呼吸困難、疲労感、筋肉または体の痛み、頭痛、新たな味覚または嗅覚の喪失、喉の痛み、鼻づまりや鼻水、下痢、吐き気や嘔吐などの症状を示す呼吸器疾患です。このウイルスは主に、感染者が咳、くしゃみ、または会話をするとき発する呼吸の飛沫を介して人から人へと拡散すると考えられています。ウイルスが付着している表面または物に触れた手で、自身の口、鼻、または目に触れることによって、COVID-19に感染することがありますが、これはウイルスが拡散する主要な経路であるとは考えられていません。COVID-19に感染していても自覚症状がなく、他者に感染させてしまう場合もあります。また、高齢者や、深刻な基礎疾患を持つあらゆる年齢の方々には、COVID-19によるより深刻な合併症のリスクが高くなる可能性があります。

バンと相乗りへの指示事項

以下の推奨事項は、運転手と乗客の双方の健康を維持するために役立ちます。

1. 乗客や運転手は、病気の場合はバンや相乗りに乗車しない。
2. 運転手は、安全上の理由から、外観上明らかに病気であると見られる乗客への乗車を拒否することができる。ただし、人種や出身国に基づく乗客に対する差別は認められない。
3. 乗客および運転手は、乗車中は常時布製のカバーを着用する。補助なしにご自分でフェイスカバーを取り外せない人、呼吸に問題のある人、医療従事者から布製フェイスカバーを着用しないように指示されている人はフェイスカバーを着用は免除される。2歳未満のお子様や乳幼児にも、布製フェイスカバーを着用させない。2歳から8歳までのお子様はフェイスカバーを着用する必要があるが、これによって呼吸が妨げられたり、窒息することなく安全に呼吸しているかどうか大人が十分に注意を払う。
4. 同一世帯または同じ住居に住む乗客以外は、乗客同士が隣同士にならないように、車内の座席に配置する。理想的には、1列に1名の乗客だけが着席し、次の列の乗客/運転手の真正面または真後ろには着席しない。
5. 乗客は運転席の隣の助手席には乗車しない。
6. 乗客と運転手は、車外にいる場合は、6フィートの距離を維持する。
7. 乗客は、バッグや本などの自分の持ち物を取り扱い、車内に持ち込む持ち物の数を最小限に抑える。
8. 車内に飲食物を持ち込まない。
9. 十分な換気を維持する。車内に乗客がいる間は、再循環空気オプションを使用しない。車の通気孔を使用して外気を取り入れたり、車両の窓を開ける。
10. 目に見える汚れた表面を掃除したり、咳やくしゃみをする必要のある人に提供するために、クリーニングスプレーまたは使い捨てワイプ、廃棄物用のゴミ袋およびティッシュを車内に設置する。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 バンおよび相乗りへの指示事項

11. ドアノブ、ハンドル、ギアシフト、ラジオ/エアコン/ヒーターのコントロールなどの頻繁に触れる物の表面は、乗車のたびに掃除する。
12. 車両の頻繁に触れる物の表面に触れた後、鼻をかんだり、咳やくしゃみをしたり、給油や、車外に出た後にアルコール濃度 60%以上の手指消毒剤を使用する。

信頼のおける情報の入手先を把握する

新型コロナウイルスに関する詐欺、誤った情報、デマにはご注意ください。[COVID-19 に関連した医療ケア詐欺を回避](#)する方法に関する情報やリソースについては、公衆衛生局 COVID-19 詐欺ウェブページ (ph.lacounty.gov/hccp/covidscams) をご覧ください。ロサンゼルス郡での最新報告を含む正確な情報は、常に公衆衛生局からプレスリリース、ソーシャルメディア、ウェブサイトを通じて配信されます。なお こちらのウェブサイトにはよくある質問、インフォグラフィックス、ストレス対処方法、そして手洗いの手順などを含む COVID-19 関連のさらなる情報も掲載されています。

- ロサンゼルス郡公衆衛生局 (LACDPH、郡)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Social media: @lapublichealth

新型コロナウイルスに関する他の信頼できる情報源は次のとおりです。

- カリフォルニア州公衆衛生局 (CDPH、州)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- アメリカ疾病予防管理センター (CDC、国立)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

ご質問やご相談のある場合は、24時間ご利用いただけるロサンゼルス郡情報ライン2-1-1に電話してください。