

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات مستخدمي طرق مرافقي القافلات والسيارات

آخر التحديثات:

20/31/10: تم تحديث قائمة أعراض وباء COVID-19 بالإضافة إلى التفاصيل المتعلقة بكيفية انتشاره.

تطلب إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (الصحة العامة) مساعدتك لإبطاء انتشار وباء COVID-19 في مقاطعة لوس أنجلوس.

نظرة عامة على وباء COVID-19

مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) هو مرض يصيب الجهاز التنفسي يمكنه أن يظهر مع أعراض مثل: الحمى أو القشعريرة، السعال، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس، إرهاق، آلام العضلات أو الجسم، صداع، فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم، والتهاب الحلق، احتقان أو سيلان في الأنف، إسهال، غثيان أو قيء. يُعتقد أن الفيروس ينتشر بشكل أساسي من شخص لآخر من خلال رذاذ الجهاز التنفسي الذي ينتج عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو يتحدث. قد يصاب الشخص بـ COVID-19 عن طريق لمس سطح أو جسم عليه الفيروس ثم لمس فمه أو أنفه أو ربما عينيه، ولكن لم يُعتقد أن هذه هي الطرق الأساسية لانتشار الفيروس. يصاب بعض الأشخاص بـ COVID-19 دون أن تظهر عليهم أي أعراض، لكن لا يزال بإمكانهم نقل العدوى للآخرين. قد يكون كبار السن والأشخاص في أي عمر ممن يعانون من حالات طبية خطيرة أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات أكثر خطورة من COVID-19.

إرشادات لمرافقي القافلات والسيارات

يمكن أن تساعد التوصيات الواردة أدناه في ضمان بقاء كل من السائقين والركاب في صحة جيدة.

1. لا ينبغي للركاب والسائقين الركوب في مرافقي القافلة أو السيارة إذا كانوا مرضى.
2. يمكن للسائقين رفض توفير النقل لراكب مريض بشكل واضح لأسباب تتعلق بالسلامة. ومع ذلك، لا يُسمح بالتمييز ضد الركاب على أساس العرق أو أصل المنشأ.
3. يتعين على كل من الركاب والسائقين ارتداء أغطية الوجه القماشية في جميع الأوقات أثناء الركوب. يُعفى الأشخاص الذين لا يستطيعون إزالة غطاء الوجه بأنفسهم، أو يعانون من صعوبة في التنفس، أو تم إخبارهم بعدم ارتداء غطاء من قبل الطبيب الخاص بهم، من ارتداء غطاء الوجه. يجب ألا يرتدي الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين (بما في ذلك الرضع) أغطية الوجه القماشية. يجب على أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و8 سنوات استخدامها ولكن تحت إشراف الكبار للتأكد من أن الطفل يمكنه التنفس بأمان وتجنب الاختناق.
4. يجب على الركاب الذين ليسوا من نفس المنزل أو الوحدة المعيشية أن يتباعدوا داخل السيارة بحيث لا يكونوا بجوار بعضهم البعض. ومن الناحية المثالية، يجب أن يكون راكب واحد فقط في صف واحد ولا يجب أن يكون أمام أو خلف الركاب/السائق في الصف التالي.
5. لا يجوز للركاب الركوب في المقعد الأمامي بجوار السائق.
6. يجب على الركاب والسائقين الحفاظ على مسافة ستة أقدام عندما يكونوا خارج السيارة.
7. يجب على الركاب الحفاظ على الأغراض الخاصة بهم مثل الحقائب والكتب وما إلى ذلك ويجب تقليل عدد الأشياء التي يتم إحضارها في السيارة معهم.
8. يجب عدم إحضار أي أطعمة أو مشروبات داخل السيارة.
9. يجب الحفاظ على تهوية جيدة. تجنب استخدام خيارات الهواء المعاد تدويره أثناء وجود ركاب في السيارة؛ استخدم فتحات التهوية في السيارة لجلب الهواء الخارجي النقي و/أو فتح نوافذ السيارة.
10. يجب حفظ باخاخات التنظيف أو المناديل التي يتم استعمالها لمرة واحدة وأكياس القمامة والمناديل في السيارة لتنظيف الأسطح المتسخة بشكل واضح أو لتوفيرها لأي شخص قد يحتاج إلى السعال أو العطس.
11. يجب تنظيف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل مقابض الأبواب وعجلات القيادة وناقلات السرعة وأجهزة التحكم في الراديو/تكييف الهواء/التدفئة بعد كل رحلة.
12. يجب استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل بعد لمس الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر في السيارة، وبعد التمخط من الأنف أو السعال أو العطس وضخ الغاز وبعد الخروج من السيارة.

اعرف أين تحصل على معلومات موثوقة

احذر من الخدع والأخبار الكاذبة والاحتمالية المحيطة بفيروس كورونا الجديد. قم بزيارة صفحة ويب عمليات الاحتيايل الخاصة بفيروس COVID-19 التابع للصحة العامة (ph.lacounty.gov/hccp/covidcams) للحصول على معلومات وموارد حول كيفية تجنب عمليات الاحتيايل

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس
إرشادات مستخدمي طرق مرافقي القافلات والسيارات

المتعلقة بالرعاية الصحية لـ COVID-19. سيتم دائماً توزيع المعلومات الدقيقة - بما في ذلك إعلانات الحالات الجديدة في مقاطعة لوس أنجلوس - بواسطة الصحة العامة من خلال النشرات الصحفية ووسائل التواصل الاجتماعي وموقعنا على الويب. يحتوي موقع الويب على مزيد من المعلومات حول COVID-19 بما في ذلك الأسئلة الشائعة، والرسوم البيانية، ودليل للتعامل مع الضغط النفسي، بالإضافة إلى نصائح حول غسل اليدين

● إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (LACDPH، المقاطعة)

○ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

○ مواقع التواصل الاجتماعي: @lapublichealth

مصادر أخرى موثوقة للمعلومات حول فيروس كورونا الجديدة هي:

● إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا (CDPH، الولاية)

○ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>

px

● مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC، الوطنية)

○ <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

إذا كانت لديك أسئلة وتود التحدث إلى شخص ما، فاتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس 1-1-2 المتاح على مدار 24 ساعة في اليوم.