

Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

Actualizaciones recientes:

10/28/20: Las personas deben usar un cobertor facial limpio cada vez que estén en contacto con otras personas ajenas a su hogar. Las personas con síntomas deben quedarse en casa y llamar a su proveedor de atención médica para indagar sobre la necesidad de realizarse las pruebas de detección y aislarse.

La situación de la enfermedad del COVID-19 evoluciona rápidamente. Por lo tanto, se invita al público en general a revisar el [sitio web](#) sobre COVID-19 del Departamento de Salud Pública para información actualizada.

1. ¿Cuáles son los síntomas típicos del COVID-19?

Los síntomas del COVID-19 pueden incluir una combinación de los siguientes: fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o del cuerpo, dolor de cabeza, pérdida repentina del gusto u olfato, irritación de garganta, congestión o mucosidad nasal, diarrea, náusea o vómito. Esta lista no incluye todos los síntomas.

Si desarrolla síntomas, debe quedarse en casa y llamar a su proveedor de atención médica para indagar sobre la necesidad de realizarse las pruebas de detección y realizar aislamiento. Si tiene síntomas leves, debería poder recuperarse en casa. Si es posible, no vaya a la oficina del médico sin llamar primero. Para obtener más información, visite ph.lacounty.gov/covidcare.

2. ¿Cómo se propaga el virus?

Al igual que con otras enfermedades respiratorias, los coronavirus humanos comúnmente se contagian a otros desde una persona infectada, mediante:

- Gotitas producidas al toser y estornudar
- Contacto personal cercano, como al cuidar de una persona infectada

COVID-19 también se puede propagar al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal de propagación del virus. Algunas personas pueden contagiarse de COVID-19 sin mostrar síntomas, pero aún pueden transmitir la infección a otros.

3. ¿Cómo puedo protegerme al usar el transporte público?

Al igual que con otras enfermedades respiratorias, hay medidas que todos pueden tomar a diario para disminuir el riesgo de enfermarse o de infectar a otros con virus circulantes. Usted debe:

- Permanecer en casa si está enfermo.
- De ser posible, mantenga alrededor de seis pies de distancia entre y usted y las demás personas.
- Use un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol después de tocar superficies comúnmente tocadas, como postes, torniquetes, correas o manijas. Siempre lave sus manos si se ven sucias.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca si no ha lavado sus manos.
- Intente usar autobuses y trenes cuando no estén tan llenos. Salga temprano de su casa para ir a su trabajo, y salga tarde del trabajo si es posible.
- Al pasar por torniquetes, use su cadera o el dorso de su mano.

4. ¿Debería utilizar una mascarilla al usar el transporte público?

Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

Sí, los miembros del público en general deben usar un cobertor facial limpio siempre que estén en contacto con otras personas que no sean miembros de su hogar en los espacios públicos o privados. Los pasajeros en transporte público deben usar un cobertor facial de tela durante el viaje y en cualquier parada o estación donde otras personas puedan estar presentes.

Los bebés y niños menores de 2 años no deben usar cobertores faciales de tela. Los niños que tengan entre 2 y 8 años de edad deben usarlos, pero bajo la supervisión de un adulto para asegurarse de que el niño pueda respirar con seguridad y evitar el ahogamiento o la asfixia. Cualquier persona que tenga problemas para respirar, o esté inconsciente, incapacitado o sea incapaz de quitarse la máscara o el paño que cubre su cara sin ayuda tampoco deben de usarlos. Aquellos que tienen instrucciones de un proveedor médico para no usar un cobertor facial también están exentos de usarlos.

Es importante notar que estos cobertores faciales no sustituyen el distanciamiento social y las otras medidas preventivas como el lavado regular de las manos. Estos cobertores faciales se usan para ayudar a proteger a otros si usted tiene la infección (las personas pueden tener la infección sin presentar ningún síntoma). Asegúrese de usar los cobertores faciales de tela correctamente- para obtener más información, consulte la [Guía para los cobertores faciales de tela](#).

5. ¿Qué más puedo hacer para protegerme a mí mismo?

- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos frecuentemente tocados usando un espray de limpieza de casa regular o toalla.
- Cubra su tos o estornudo con una toallita desechable de papel, y luego tírela en la basura. Si no tiene una toallita desechable de papel, use su manga (no sus manos).
- Siempre revise fuentes confiables para obtener información actualizada y precisa sobre el COVID-19.
 - Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, por sus siglas en inglés, Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés, Estatal)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés, Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - Organización Mundial de la Salud (OMS, Internacional)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Si tiene preguntas, y le gustaría hablar con alguien, llame al 2-1-1.