

코로나바이러스 질병(COVID-19)

최신 업데이트:

2020년 10월 28일: 가족 외의 다른 사람들과 접촉할 때는 항상 깨끗한 안면 가리개를 착용해야 합니다. 증상이 있는 사람은 집에 머물러야 하고, 담당 의료 서비스 제공자에게 진단 검사와 고립이 필요한지 전화로 문의해야 합니다.

COVID-19 상황이 빠르게 변화하고 있으므로 일반 대중에게 공중 보건국 COVID-19 [웹페이지](#)에서 최신 정보를 확인하실 것을 권장합니다.

1. COVID-19의 전형적인 증상은 무엇입니까?

COVID-19의 증상은 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡곤란, 피로, 근육통 또는 몸살, 두통, 이전에 없던 미각 또는 후각 상실, 인후염, 코막힘 또는 콧물, 설사, 메스꺼움 또는 구토가 다양한 조합으로 나타날 수 있습니다. 이 목록에는 모든 증상이 포함되어 있지 않습니다.

증상이 있으면 집에 머물러야 하고, 담당 의료 서비스 제공자에게 진단 검사와 고립이 필요한지 전화로 문의해야 합니다. 증상이 가벼우면 집에서 회복할 수 있습니다. 가능하면 예약 전화없이 진료실에 방문하지 마십시오. 좀 더 자세한 정보를 확인하시려면 ph.lacounty.gov/covidcare에 방문하십시오.

2. 바이러스는 어떻게 전염됩니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로 코로나바이러스는 일반적으로 다음 경로를 통해 바이러스에 감염된 사람으로부터 다른 사람에게 전파됩니다.

- 기침이나 재채기를 할 때 나오는 비말을 통해서
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 밀접한 접촉을 통해서

바이러스가 묻은 물건이나 표면을 만진 다음 눈, 코, 입을 만지는 행동을 통해서 COVID-19에 감염될 수도 있지만, 이는 주요 감염 경로로 간주되지 않습니다. 일부 COVID-19에 걸린 사람은 전혀 증상을 보이지 않아도 다른 사람에게 감염을 확산시킬 수 있습니다.

3. 대중교통을 이용할 때 어떻게 자신을 보호할 수 있습니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로, 유행하는 바이러스로 인해 병에 걸리거나 다른 사람을 감염시킬 위험을 줄이기 위해 모두가 일상적으로 실천할 수 있는 다음 행동 수칙이 있습니다.

- 아플 땐 집에 머무르십시오.
- 가능하면 본인과 다른 사람들 사이에 약 6피트의 거리를 두십시오.
- 기동, 개찰구, 끈손잡이 또는 문손잡이와 같이 많은 사람들이 만지는 표면을 만진 후 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제를 사용하십시오. 손이 눈에 띄게 더러운 경우 항상 손을 씻으십시오.
- 손을 씻지 않고 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 사람들이 붐비지 않는 시간대에 버스와 기차를 이용하십시오. 가능하면 조금 더 일찍 출근하거나 조금 늦게 퇴근하십시오.
- 개찰구를 통과할 때는 엉덩이나 손등을 사용하십시오.

코로나바이러스 질병(COVID-19)

4. 대중교통을 이용할 때 마스크를 써야 합니까?

네. 일반 대중은 공공 장소나 사유지에서 가족 외 다른 사람들과 접촉해야 할 때는 항상 깨끗한 안면 가리개를 착용해야 합니다. 대중교통 승객은 탑승 중일 때나 모든 정류장이나 정차점에서 다른 사람이 있으면 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다.

만 2세 미만의 영유아는 천으로 된 얼굴 가리개를 착용해서는 안 됩니다. 만 2세에서 8세까지의 어린이는 안전하게 호흡하고 숨 막힘이나 질식을 피하기 위해 보호자의 감독하에 착용해야 합니다. 호흡에 문제가 있거나, 의식이 없거나, 무기력이나 기타 문제로 도움 없이 마스크나 천으로 된 안면 가리개를 벗을 수 없는 경우에는 이를 착용해서는 안 됩니다. 의료 서비스 제공자가 천으로 된 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시한 사람들도 착용 의무에서 제외됩니다.

안면 가리개 착용이 사회적 거리 두기와 손을 정기적으로 씻는 것과 같은 다른 예방 조치를 대신할 수 없다는 점에 유의해야 합니다. 안면 가리개는 만약 자신이 감염된 경우(증상이 없이 감염될 수도 있음) 다른 사람을 보호하는 역할을 합니다. 천으로 된 안면 가리개를 적절히 착용하도록 명심하십시오 - 좀 더 자세한 정보를 확인하시려면 [천으로 된 안면 가리개 지침](#)을 참조하십시오.

5. 자신을 보호하기 위해 또 무엇을 할 수 있습니까?

- 특히 화장실에 다녀온 후, 식전, 기침이나 재채기 및 코를 풀고 난 후에는 비누와 물로 20초 이상 손을 자주 씻으십시오.
- 일반 가정용 청소 스프레이 또는 세정 티슈를 사용하여 자주 만지는 물건과 표면을 청소하고 소독하십시오.
- 기침 혹은 재채기할 때 휴지로 가린 후에 휴지를 쓰레기통에 버리십시오. 휴지가 없다면, 소매를 사용하십시오 (손을 사용하지 말 것).
- COVID-19에 대한 정확한 최신정보는 신뢰할 수 있는 출처를 통해 항상 확인하십시오.
 - 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>
 - 캘리포니아 공중 보건국 (CDPH, 주정부)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 질병 통제 및 예방 센터 (CDC, 연방정부)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 세계 보건기구 (WHO, 국제기구)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

궁금한 점이 있고 누군가와 상담하고 싶으시면 2-1-1로 전화하십시오.