

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 물질/약물 사용 장애 주거 치료 시설을 위한 지침

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 로스앤젤레스 카운티에서 신종(새로운) 코로나바이러스 질병 2019(약어 COVID-19)의 확산을 늦추기 위해 여러분께 아래에 제공된 점검표의 사안을 지켜달라고 협조를 요청하는 바입니다.

우리는 모든 물질/약물 사용 장애(SUD) 주거 치료 시설이 비상 계획을 검토하여 업데이트하고, COVID-19 과 같은 호흡기 감염의 확산을 늦추는 데 도움이 되는 구체적인 조치를 취하고, 현장 운영을 일시적으로 줄여야 하는 경우를 대비해 필수 서비스를 계속 제공할 수 있는 대안을 마련할 것을 강력히 권장합니다.

참고: 이 문서는 추가 정보 및 자료가 확보되면 업데이트될 수 있으므로 최신 버전은 로스앤젤레스 카운티 웹사이트에서 정기적으로 확인하십시오: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

본 점검표에는 SUD 주거 치료 시설의 안전한 운영을 보장하기 위해 필요한 조치가 수록되어 있습니다. 이러한 시설은 해당 시설 및 활동에 적용되는 공중 보건 지침인 직원과 고객/참가자의 안전, 신체적 거리 두기의 실천 및 감염 통제 조치를 준수해야 합니다. 이러한 조치 외에도 아래에 명시된 실천 방법을 시행해야 합니다.

A. 직원 건강을 보호하기 위한 직장의 정책 및 실천 방법

- SUD 주거 치료 시설은 다음을 위한 계획 또는 프로토콜을 가지고 있습니다:
 - 전염 위험을 최소화하기 위해 직원과 고객에게 COVID-19 관련 주의사항을 교육하고 내용을 숙지하도록 합니다.
 - 직원과 고객이 항상 적절한 개인 보호 장비를 사용하도록 합니다.
 - 필요에 따라 직원과 고객 모두가 적절한 격리 및 고립 절차를 수행할 수 있도록 보장합니다.
 - [집단거주 시설의 표적 검사](#)에 대한 공중 보건국의 지침에 따라 접촉자 조사를 수행하고, COVID-19 진단 검사를 받을 수 있도록 보장합니다.
- 다음과 같은 COVID-19 응급 경고 신호*가 나타난 경우에는 911에 전화해 즉시 의료 진료를 시작합니다.
 - 호흡 곤란
 - 가슴의 통증이나 압박
 - 이전에 없던 혼란
 - 깨어나기가 어렵거나 깨어 있기 힘들
 - 푸르스름한 입술 또는 얼굴
- 직원들을 위한 유급 병가 정책은 비징벌적이고 유연하며, 공중보건국의 지침과 일치합니다.
- 사례 보고
 - SUD 거주 치료 시설 내에서 14일 이내에 3건 이상의 사례가 확인되는 경우, 해당 사례를 공중 보건국 (888) 397-3993 또는 (213) 240-7821로 보고합니다. 작업 공간에서 집단발병이 확인되면 공중 보건국은 감염 통제 지침 및 권고, 기술적 지지 및 시설별 관리 조치를 포함한 집단발병 대응책을 시행할 것입니다. 공중 보건국은 집단발병 조사를 위해

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 물질/약물 사용 장애 주거 치료 시설을 위한 지침

사례관리자를 배정하여 시설에서 어떻게 대응해야 하는지 도와줄 것입니다.

□ 안내문

- 고객에게 COVID-19 교육을 지원하기 위한 안내문을 게시합니다:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>
- 기침, 숨가쁨이나 호흡곤란, 및/또는 열이나 오한 등 COVID-19 유사 증상이 있는 고객에게 이를 즉시 직원에게 알리라고 상기시키는 안내문을 게시합니다.
- 고객과 직원을 위해 손 씻기와 손 소독의 중요성에 대해 알리는 안내문을 게시합니다.
- 고립 및 검역 구역의 출입구에 안내문을 게시해 고객에게 이 구역에 출입할 때 어떤 감염 통제 및 개인 보호 장비(PPE) 예방 조치를 취해야 하는 명확하게 전달합니다.
- 카운티 공중 보건국의 코로나바이러스 웹사이트에서 COVID-19 관련 자료는 번역본으로 제공되므로 가능한 경우 해당 참가자의 모국어 번역본을 제공합니다.

고객

- 고객은 SUD 거주 치료 시설에 있는 동안 항상 마스크를 착용해야 합니다. 담당 의료 서비스 제공자로부터 안면 가리개를 착용해서는 안 된다는 지시를 받은 고객은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래에 위생 천이 달린 안면보호대를 착용하여 주정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다. 단방향 밸브가 있는 마스크를 사용하면 안 됩니다.
- COVID-19에 걸렸을 가능성이 있는 환자를 시설에 도착하기 전 또는 도착 즉시 식별하고 해당 환자를 시설의 일반인으로부터 고립시키기 위한 조치를 취합니다.
 - 가능하면 예약 고객들이 COVID-19과 일치하는 증상(기침, 숨가쁨이나 호흡곤란, 발열이나 오한)이 있는지, 최근 10일 동안 COVID-19에 양성 반응이 있었는지, 최근 COVID-19 양성 확진자와 접촉했는지, 또는 COVID-19 증상은 있지만 아직 진단검사를 하지 않은 사람과 밀접하게 접촉했는지, 전화로 사전 점검합니다. 사전 점검에서 COVID-19 양성일 위험이 있다고 판단된 고객은 집에 머물고 방문을 원격 진료로 전환하거나 임상적으로 적절한 경우 진료를 연기하라는 지시를 받습니다.
 - 사전 점검을 하지 않고 시설에 도착한 환자는 도착 시에 점검을 받아야 하고, 결과가 양성이면 최대한 빠르게 개인실로 이동하여 문을 닫아 둡니다. 직원은 환자와 접촉할 때 적절한 PPE를 사용합니다. 환자가 상담과 진료를 받은 후, EPA 등록 소독제로 방을 청소해야 합니다.
- SUD 거주 치료 시설에 들어오는 고객은 적절한 안면 가리개를 항상 착용해야 합니다. 대부분의 고객에게는 천으로 된 안면 가리개가 적합합니다. 점검에서 COVID-19 양성일 위험이 있다고 판단된 고객에게 가능하면 마스크를 제공합니다. 담당 의료 서비스 제공자로부터 안면 가리개를 착용해서는 안 된다고 명확하게 지시를 받은 고객은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래에 위생 천이 달린 안면보호대를 착용하여 주정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다. 고객은 단방향 밸브가 있는 마스크를 사용하면 안 된다고 지시를 받습니다.
- 가능한 범위 내에서 모든 고객은 적어도 하루에 한번 COVID-19 과 일치하는 증상이 있는지 검사를 받아야 합니다. 고객에게 새로운 증상이 생기면 직원에게 알리라고 정기적으로 상기시킵니다.
- 가능한 범위 내에서, 입주 시 그리고 매일 열감지 체온계 또는 일회용 체온계로 모든 고객의 체온을 측정합니다. 발열(100.4°F 이상의 체온)은 COVID-19 유사 증상으로 간주됩니다.
- 지난 10일 이내에 COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받은 무증상 또는 무증상의 모든 거주자는 고립 예방 조치를 준수해야 합니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 물질/약물 사용 장애 주거 치료 시설을 위한 지침

- COVID-19 과 일치하는 증상을 가진 모든 고객은 검사를 받습니다.
- 유증상 및 무증상 COVID-19 양성 고객
 - COVID-19과 일치하는 증상이 있는 모든 고객은 고립해야 합니다.
 - COVID-19과 관계된 증상이 있거나, 증상은 없지만 COVID-19 양성인 고객은 양호실로 최대한 빨리 이동시켜, 시설의 다른 공간에서 고립시킵니다. 고립을 하지 않는 고객들과 떨어진 별도의 건물, 객실 또는 지정 영역이어야 합니다. 단독 화장실 있는 시설이 가장 이상적입니다.
 - 유증상이나 무증상 COVID-19 양성 고객이 지낼 별도의 객실 또는 건물이 없다면, 칸막이(예: 침구, 옷장 등)를 설치하여 고립 중인 고객과 고립을 하지 않는 고객을 최대한 분리할 수 있는 장벽을 만들어야 합니다.
 - 유증상이나 무증상 COVID-19 양성인 사람만 사용할 수 있는 지정 화장실을 배정합니다. 가능하지 않다면, 고립 중인 환자가 화장실을 사용한 후 청소합니다.
 - 유증상이나 무증상 COVID-19 양성 고객이 감염되지 않은 고객 및/또는 직원이 있는 공간을 지나가야 한다면, 의료용 마스크를 착용하고 이런 공간에 머무르는 시간을 최소화합니다.
 - 유증상 및 무증상 COVID-19 양성 고객은 고립을 하지 않는 고객과 분리해서 식사해야 합니다.
 - 식사 공간을 공유해야 한다면 고립 중인 고객과 고립을 하지 않는 고객들이 함께 식사하지 않도록 식사 시간을 분리하고, 전염 위험을 줄이기 위해 각 그룹이 식사한 후 공유한 식사 공간을 청소하십시오.
 - 고립 중인 고객과 직접 대면하는 직원의 수를 최소화합니다.
 - 모든 직원에게 바이러스 전파 방지를 위한 지침을 제공합니다.
 - 직원은 고립 중인 모든 고객의 증상을 모니터링하고 고립 종료를 결정하기 위해 모든 고객의 일지를 매일 기록해야 합니다.
 - 고객의 고립은 다음 조건이 충족되면 중단할 수 있습니다. **처음 증상이 나타난 후 최소 10 일이 지난 후** 그리고 증상(예: 기침 및 숨가쁨)이 호전되고 해열제 사용 없이 발열이 사라진 상태, 즉 “회복” 후 최소 24 시간이 지난 후.
 - 고위험군(65 세 이상, 만성 질환자)에 해당하는 고립된 고객은 증상 경과 초기에 주치의(PCP)에게 연락하기를 권장합니다.
- 노출된 고객
 - 유증상 또는 무증상 COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉한 고객은 14 일 동안 현장 격리되어야 합니다.
 - 밀접 접촉이란 증상이 없지만 COVID-19 양성인 사람 또는 유증상자(COVID-19 진단 검사를 통한 확진 유무에 상관없이)와 15 분 이상 6 피트 이내에 접촉한 것으로 정의됩니다.
 - 유증상자의 체액 및/또는 분비물과 접촉했거나(기침이나 재채기를 맞은 경우, 식기 또는 타액을 공유한 경우 등) 의료용 마스크와 장갑을 착용하지 않고 유증상 또는 무증상 COVID-19 확진자를 직접 진료한 모든 사람. 새로 감염된 직원이나 고객, 감염된 상태에서 근무한 직원 또는 시설 외부의 사람들과 접촉했을 수 있습니다.
 - 감염자가 증상이 있을 때 또는 감염된 사람이 증상을 보이기 48 시간(이틀) 전에 접촉했을 수 있습니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 물질/약물 사용 장애 주거 치료 시설을 위한 지침

- 직원은 격리 중인 모든 고객의 증상을 모니터하고 격리 종료를 결정하기 위해 모든 고객의 일지를 매일 기록해야 합니다.
 - 고객의 격리는 접촉한 날로부터 적어도 14 일이 지난 후에 끝낼 수 있습니다.
 - 격리 기간 동안 고객이 증상을 보이기 시작하면 위에서 설명한 고립 지침을 적용해야 합니다. 고객의 고립 기간은 격리 기간의 시작이 아니라 증상 시작일부터 계산해야 합니다.
- 증상이 없지만 고위험군의 고객
 - 가능하면 무증상 고위험 고객(65세 이상, 만성 질환자, 임산부)에게는 별도의 공간을 제공해 감염으로부터 보호합니다.
 - 별도의 공간이 없으면, 고위험군 고객을 다른 사람들과 분리할 수 있는 칸막이나 다른 분리 수단을 사용합니다.

직원

- SUD 거주 치료 시설에서 다른 직원이나 고객과 접촉해야 하는 직원들에게 코와 입을 가리는 적절한 안면 가리개 최소 2 개를 무료로 제공합니다. 직원들에게 근무 중에 다른 사람들과 접촉하거나 접촉할 가능성이 있을 때 항상 가리개를 착용해야 한다고 지시합니다. 담당 의료 서비스 제공자로부터 안면 가리개를 착용해서는 안 된다는 지시를 받은 직원은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래 위생 천이 달린 안면보호대를 착용하여 주정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다. 단방향 밸브가 있는 마스크를 사용하면 안 됩니다. 직원이 개인 사무실에 혼자 있을 때나, 직원 키를 초과하는 단단한 칸막이가 있는 큐비클에 혼자 있을 때는 안면 가리개를 착용할 필요가 없습니다.
- 직원들에게 매일 안면 가리개를 세탁 또는 교체하라고 지시합니다.
- 직원의 증상 점검은 원격으로 하거나, 직원이 작업 공간에 들어가기 **전에** 직접 할 수도 있습니다.
 - 증상 점검은 기침, 발열이나 오한, 숨가쁨, 호흡곤란, 그리고 지난 14일 동안 COVID-19 감염자와 접촉했는지 여부를 포함해야 합니다.
 - 체온 점검은 가능하면 작업장에서 시행합니다.
- 직원은 매일 증상을 모니터합니다. COVID-19 증상이 있거나 지난 10일 이내에 COVID-19 양성 판정을 받은 직원은 자택 고립 지침을 받고 집에 가서 자가 고립하고, 증상이 악화되거나 필요한 경우 주치의에게 알리라는 지시를 받습니다.
- 가정에서 스스로 돌보라는 지시를 받은 직원은 다음 조건이 충족될 때 자택 고립을 중단할 수 있습니다. **처음 증상이 나타난 후** 최소 10일이 지난 후 **그리고** 증상(예: 기침 및 숨가쁨)이 호전되고 해열제 사용 없이 발열이 사라진 상태, 즉 “회복” 후 최소 24시간이 지난 후.
- COVID-19과 일치하는 증상을 가진 모든 직원은 검사를 받습니다.
- 노출된 직원
 - 유증상 또는 무증상 COVID-19 양성인 사람과 밀접하기 접촉한 직원은 집으로 보내 격리하거나 14 일 동안 현장 격리되어야 합니다.
 - 직원 격리에 대한 지침은 고객 지침과 동일합니다 (위 참고).
 - 그러나, 극심한 인력 부족시 노출되었지만 COVID-19 음성 판정을 받은 무증상 직원은 14 일 동안 근무 중에 항상 의료용 마스크를 착용**한다면** 근무를 지속할 수 있습니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 물질/약물 사용 장애 주거 치료 시설을 위한 지침

- 노출된 무증상 직원이 계속 근무하는 경우, COVID-19 증상을 스스로 관찰해야 합니다. 하루에 두 번, 즉 일하기 전에 한 번, 12시간가량 후에 다시 관찰해야 합니다.
- 선택 사항 - 직원과 고객의 건강을 보호하기 위한 기타 조치를 설명해 주십시오.

B. 신체적 거리 두기를 위한 확실한 조치

- 증상 점검에서 COVID-19 양성 증상을 보였거나, 노출되었거나, 노출되었을 가능성이 있는 모든 고객이나 직원은 모든 그룹 활동에 참여할 수 없고, 적절한 신체적 거리두기/고립 조치(예: 원격 진료) 및 적절한 PPE를 사용하지 않고서는 시설에서 다른 사람들과 접촉할 수 없습니다.
 - 고객이 계속 활동에 참가하면서, 적절하고 실현 가능한 범위 내에서 대면 활동을 최소화하기 위해서 개별 세션, 원격 의료 서비스, 비그룹 활동과 같은 대면 그룹 활동의 대안을 활용합니다.
- 날씨가 좋으면, 환기가 잘 되고, 신체적 거리 두기에 용이한 야외 공간에서 활동을 수행합니다.
- 고객, 상담원 및/또는 그룹 진행자를 포함한 모든 회의/그룹/공유 공간의 총 참가자 수는 10명을 초과하지 않아야 합니다.
- 가능한 범위 내에서, 참가자들이 현장에 도착할 때 입구와 출구가 붐비지 않도록 그룹 일정을 정합니다.
- 식사 시간에 시차를 두어 소규모의 그룹으로 식사할 수 있습니다. 바이러스의 전파 위험을 줄이기 위해 매 식사마다 동일한 그룹의 고객에게 식사를 제공합니다.
- 공유 미팅 장소에 있는 의자, 소파 및 기타 좌석은 두 참가자 사이에 최소 6피트의 거리를 허용하도록 배치합니다.
- 침대는 가능하면 6 피트 이상 떨어지고 머리를 다른 사람의 발에 향하게 놓고 머리를 최대한 멀리 배치해야 합니다.
- 모든 그룹 참가자는 미팅룸 또는 미팅 장소 근처의 화장실과 흡연 구역을 포함한 모든 공용 구역에서 최대 수용 인원 제한에 관한 현장 지침을 준수해야 합니다.
- 선택 사항 - 신체적 거리를 확보하기 위한 기타 조치를 설명해 주십시오.

C. 감염 통제를 위한 조치

- SUD 거주 치료 시설은 직원과 고객이 항상 적절한 PPE를 사용하도록 보장하고, 고립이나 격리 중인 고객이 고립이나 격리하지 않는 고객과 상호작용을 최소화하고, 고립이나 격리 중인 고객과 얼굴을 마주보고 접촉하는 직원의 노출을 최소화하기 위한 프로토콜을 작성했습니다.
- 가능한 한도 내에서, SUD 거주 치료 시설은 바이러스 전파 위험을 최소화하기 위해서 직원이 여러 그룹의 고객과 일하는 것이 아니라 직원은 같은 그룹의 고객(예: 고립, 격리, 일반 그룹)과 일할 수 있도록 보장합니다.
- SUD 거주 치료 시설은 고립 및 격리 중인 모든 직원이 언제 고립이나 격리를 해지할 수 있는지 추적하기 위해 일지를 보관합니다.
- 방문자에게 필수 방문으로 제한되고, 시설 내부나 외부에 있을 때는 항상 안면 가리개를 착용해야 한다고 상기시킵니다. 직원과 다른 사람들의 안전을 위해, 안면 가리개를 준비하지 않고 도착하는 방문자에게 안면 가리개를 제공해야 합니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 물질/약물 사용 장애 주거 치료 시설을 위한 지침

- 청소
 - [CDC 소독 지침](#)에 따라 독서 자료 및 기타 공용 물건 등, 자주 접촉하는 표면과 물건을 정기적으로 청소합니다.
 - 고립이나 격리 중이던 고객이 시설에서 떠난 후, EPA 등록 소독제로 고객의 방을 청소합니다.
 - EPA 인증 소독제를 사용할 수 없는 경우, 1 쿼트의 물에 2% 염소 표백제 용액 1 큰술을 섞어 소독제를 직접 만들 수 있습니다.
 - 알코올 기반 소독제는 60% 이상의 알코올을 함유하고 라벨 지침에 있는 접촉 시간을 지켜 사용할 수 있습니다.
- 식사
 - 고립 고객과 비고립 고객이 식사 공간을 함께 써야 한다면, 식사 시간에 시차를 두고, 각 그룹이 사용한 후 식사 공간을 EPA 등록 소독제로 청소합니다.
 - 식사를 함께하는 그룹의 고객과 직원의 수를 최소화합니다.
 - 식사 시간에 시차를 두어 소규모의 그룹으로 식사합니다.
 - 바이러스의 확산 위험을 줄이기 위해 매 식사마다 동일한 그룹의 고객에게 식사를 제공합니다.
 - 날씨가 허락할 경우, 환기가 잘 되고 신체적인 거리 유지에 용이한 야외에서 식사를 제공합니다.
- 식품/식기류/음료/담배 등의 공유는 허용되지 않습니다.
- 모든 고객/그룹 참가자는 출석 확인을 위해 자신의 펜이나 전자 기기를 사용하거나 사용자가 바뀔 때마다 소독한 펜이나 전자 기기를 사용합니다.
- HVAC 시스템은 정상 작동 상태이며, 가능한 최대로 환기를 증가시킵니다.
 - 휴대용 고효율 공기청정기 설치, 건물의 공기 필터를 최고 효율성으로 업그레이드, 모든 작업 공간의 외부 공기 및 환기량을 증가시키기 위한 다른 개조 모두를 옵션으로 고려합니다.
- 선택 사항 - 감염 통제를 촉진하기 위한 기타 방법을 설명해 주십시오.

D. 시설 간 확산을 방지하고 감소시키기 위한 조치

- 고객 이동은 필수 외부 방문으로만 한정합니다.
- 운전자는 마스크, 장갑, 눈 보호대 및 가운을 포함한 개인 보호 장비를 착용하는 등 적절한 예방 조치를 취해야 합니다.
- 이동하는 모든 사람은 이동 중에 의료용 마스크를 착용해야 합니다.
- 유증상, 무증상 COVID-19 양성 고객은 검사를 받지 않았거나 COVID-19 음성(-)인 무증상 고객과 함께 이송하지 않습니다.
- 가능한 범위 내에서 여러 유증상 또는 무증상 COVID-19 양성 고객이 함께 이동하는 것을 최소화하기 위해 노력하고 있습니다.
 - 여러 고객이 동시에 이동해야 하는 경우 고객들과 운전자 모두 적절한 신체적 거리두기(최소 6피트)를 실천해야 합니다. 예를 들어, 고객은 운전석에서 가장 먼 운전석 반대쪽에 앉아야 합니다.
- 차량의 환기를 돕기 위해 이송 중 차량 창문은 내려야 합니다.
- 이동 차량에는 각 이동 후에 청소하고 적절하게 소독할 수 있는 플라스틱 방수포 또는 덮개가 의자에

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 물질/약물 사용 장애 주거 치료 시설을 위한 지침

장착되어 있어야 합니다.

- 이동 차량에는 휴지 및 사용한 휴지의 폐기를 위한 쓰레기통 또는 쓰레기 봉투 그리고 알코올 기반 손 소독제 등 위생을 위한 용품이 구비되어 있어야 합니다.
- COVID-19과 일치하는 증상이 보이는 고객이 병원이나 클리닉으로 이동해야 하는 경우 EMS 또는 기타 운송 업체에 고객에게 진단되지 않은 호흡기 감염이 있고 이동중인 고객이 적절한 안면 가리개를 착용하고 있음을 사전에 통지합니다.
- 선택 사항: 시설 간 및 이동 중 확산을 줄이기위한 추가 조치를 설명해 주십시오.

추가 자료

- LAC DPH 코로나바이러스 웹사이트: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.
- 로스앤젤레스 보건 경보 네트워크: 공중 보건국(DPH)은 LAHAN 을 통해 보건 전문가에게 우선 통신을 이메일로 보냅니다. 주제에는 지역 또는 국가단위 질병의 발병 및 새로운 건강 위험이 포함됩니다. <http://publichealth.lacounty.gov/lahan/>
- [자주 묻는 질문](#)
- [알아야 할 사항 \(인포그래픽\)](#)
- [청소 지침](#)
- [아픈 경우 집에 머물기-포스터](#)
- [손 씻기](#)
- [노출 시 행동 수칙](#)