

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն
Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման
Բնակելի Հաստատությունների Համար

Լոս Անջելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչությունը հայցում է ձեր աջակցությունը Լոս Անջելեսի Վարչական Շրջանում նոր կորոնավիրուսային հիվանդություն 2019-ի (կարճ՝ COVID-19) տարածումը դանդաղեցնելու հարցում՝ հետևելով ստորև ներկայացված ցանկի պայմաններին:

Մենք խստորեն խորհուրդ ենք տալիս, որ թմրանյութերի օգտագործման հետևանքով առաջացած խանգարումների (SUD) բուժման բոլոր բնակելի հաստատությունները վերանայն և թարմացնեն իրենց արտակարգ իրավիճակների ծրագրերը, ձեռնարկեն հստակ գործողություններ՝ օգնելու նվազեցնել շնչառական վարակների տարածումը՝ ինչպիսին է COVID-19-ը, և ձեռնարկեն քայլեր՝ շարունակելու հիմնական ծառայությունների մատուցումը, եթե անհրաժեշտ լինի ժամանակավորապես սահմանափակել տեղում իրականացվող գործողությունները:

Խնդրում ենք հաշվի առնել, որ այս փաստաթուղթը կարող է թարմացվել լրացուցիչ տեղեկությունների և աղբյուրների հասանելի դառնալու դեպքում, հետևաբար՝ կանոնավոր կերպով ստուգեք Լոս Անջելեսի Վարչական Շրջանի վեբ կայքը տվյալ փաստաթղթի վերաբերյալ թարմացումները բաց չթողնելու համար՝ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Սույն ցանկը ներառում է այն քայլերը, որոնք անհրաժեշտ են բնակելի SUD հաստատությունների անվտանգ գործունեությունն ապահովելու համար: Այս հաստատությունները պետք է հետևեն հանրային առողջապահության ուղեցույցներին, որոնք վերաբերում են այն հաստատություններին և գործողություններին, որոնք վերաբերում են աշխատակցի և հաճախորդի/մասնակցի անվտանգությանը, ֆիզիկական հեռավորություն կիրառելուն և վարակի վերահսկման միջոցառումներին: Ստորև ներկայացված գործառնությունները պետք է իրականացվեն ի լրացումն այդ միջոցառումներին:

Ա. ԱՇԽԱՏԱԿԻՑՆԵՐԻ ԵՎ ՀԱՃԱԽՈՐԴՆԵՐԻ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՇՏՊԱՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ԻՐԱՎԱՆԱՑՎՈՂ ԳՈՐԾԵԼԱԿԵՐՊԵՐ ԵՎ ԳՈՐԾԱՌՈՒՅԹՆԵՐ

- Բնակելի SUD բուժման գործակալությունը պետք է տեղում ունենա ծրագիր կամ արձանագրություն, որպեսզի՝
 - Ապահովի, որ աշխատակիցները և հաճախորդները տեղեկացված լինեն COVID-19-ին վերաբերող նախազգուշական միջոցներին և վերապատրաստված լինեն՝ փոխանցման ռիսկերը նվազեցնելու համար:
 - Ապահովի PPE-ի (Անձնական պաշտպանության պարագաներ) պատշաճ օգտագործումը անձնակազմի և հաճախորդների կողմից ամբողջ ընթացքում:
 - Ապահովի պատշաճ կարանտինի և մեկուսացման գործընթացներ՝ ինչպես աշխատակիցների, այնպես էլ հաճախորդների համար՝ ըստ անհրաժեշտության:
 - Ապահովի շփում ունեցած անձանց քննության իրականացում և տրամադրի հասանելիություն COVID-19-ի թեստավորմանը՝ համաձայն հանրային առողջապահության [Նպատակային Թեստավորում Միավորված Հաստատություններում](#) ուղեցույցին:
- Պետք է անհապաղ բուժօգնություն հրավիրվի՝ զանգահարելով 911 անձնակազմի կամ հաճախորդների մոտ COVID-19-ի հետ կապված հետևյալ նախազգուշական նշաններից* որևէ մեկի առկայության դեպքում՝
 - Դժվարացած շնչառություն
 - Ցավ կամ ճնշում կրծքավանդակում
 - Նոր շփոթվածություն
 - Դժվարություն արթնանալիս կամ արթուն լինելիս
 - Կապտած շրթունքներ կամ դեմք

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լուս Անջելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն
Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման
Բնակելի Հաստատությունների Համար

- Հիվանդության հիմքով արձակուրդները չպետք է պատժվեն, պետք է լինեն ճկուն և համապատասխանեն հանրային առողջապահության ուղեցույցին:
- Դեպքերի Մասին Չեկուցում
 - Այն դեպքում, երբ բնակելի SUD բուժման հաստատության ներսում 14 օրվա ընթացքում հայտնաբերվում են COVID-19-ի 3 կամ ավելի դեպքեր, այդ դեպքերի մասին պետք է տեղեկացնել Հանրային Առողջապահության Վարչությանը հետևյալ հեռախոսահամարներով՝ (888) 397-3993 կամ (213) 240-7821: Եթե աշխատավայրում հայտնաբերվում է բռնկում, Հանրային Առողջապահության վարչությունը պետք է ձեռնարկի խմբակային դեպքերի արձագանք, որը պետք է ներառի վարակի վերահսկման ուղեցույցի և խորհուրդների տրամադրում, տեխնիկական աջակցություն և տեղանքին հատուկ վերահսկողական միջոցառումներ: Հանրային առողջապահության գործերի կառավարչին կհանձնանարվի այս խմբակային դեպքի քննությունը՝ օգնելու ուղղորդել հաստատության պատասխանը:
- Ցուցանակ
 - Ուղեցույցը պետք է տեղադրվի սպասարաններում/ ընդհանուր օգտագործման վայրերում՝ օգնելու հաճախորդներին իմանալ COVID-19-ի մասին՝ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>.
 - Նշանները պետք է տեղադրվեն, որպեսզի հիշեցնեն հաճախորդներին անմիջապես զգուշացնել անձնակազմին, եթե ունեն COVID-19-ի նման ախտանիշներ՝ ներառյալ հազ, շնչառական դժվարություն կամ դժվարացած շնչառություն, և/կամ ջերմություն կամ դող:
 - Նշանները պետք է տեղադրվեն հաճախորդների և անձնակազմի համար՝ ձեռքերի լվացման և ախտահանման կարևորության մասին:
 - Նշանները պետք է տեղադրվեն մեկուսացման և կարանտինի տարածքների մուտքերի և ելքերի մոտ, այդպիսով նման տարածքներ մուտք գործող և դուրս եկող հաճախորդների համար ավելի հասկանալի դարձնելով վարակի վերահսկման և անձնական պաշտպանության պարագաների (PPE) նախագուշակական միջոցառումների իրականացումը:
 - COVID-19-ին վերաբերող կյուրթերը, որոնք Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչության (DPH) Կորոնավիրուսի Վեբ կայքում առաջարկվում են թարգմանություններ մասնակիցներին տրամադրելու իրենց մայրենի լեզուներով՝ եթե հասանելի են:

Հաճախորդներ

- Բնակելի SUD բուժման հաստատություն մուտք գործելիս հաճախորդները պետք է ամբողջ ընթացքում կրեն համապատասխան դեմքի ծածկոցներ: Եթե բժիշկը կարգադրել է հաճախորդին դիմակ չկրել, ապա հաճախորդից պահանջվում է կրել ստորին հատվածում ամրացված կտորով դեմքի վահան՝ համաձայն Նահանգային հրահանգներին, եթե իր կարգավիճակը թույլ է տալիս դա: Նախընտրելի է կզակը ծածկող կտորով դեմքի վահանը: Հաճախորդներին պետք է կարգադրել չօգտագործել միակողմանի փականներով դիմակներ:
- Զայլեր պետք է ձեռնարկվեն բացահայտելու համար այն հիվանդներին, որոնք անցյալում կամ հաստատություն ժամանելիս, հնարավոր է, COVID-19-ով վարակված լինեն, և մեկուսացնելու նրանց հաստատության ընդհանուր բնակիչներից:
 - Հնարավորության դեպքում նախապես գրանցված հաճախորդները պետք է հեռախոսային տարբերակով նախնական ստուգում անցնեն՝ COVID-19-ին համահունչ ախտանիշների (հազ, շնչառական դժվարություն կամ դժվարացած շնչառություն, ջերմություն կամ դող), վերջին 10 օրերի ընթացքում COVID-19-ի դրական թեստի, վերջերս COVID-19-ի դրական թեստ ունեցող անձի հետ շփման կամ դեռևս թեստ չհանձնած, բայց COVID-19-ի ախտանիշներ ունեցող այլ անձանց հետ սերտ շփման համար: Հաճախորդներին, որոնք COVID-19-ի ռիսկի համար

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լուս Անջելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման Բնակելի Հաստատությունների Համար

Նախնական ստուգումը դրական է լինում, պետք է հրահանգել, որպեսզի մնան տանը և իրենց այցը կատարեն հեռավար առողջապահական տարբերակով, կամ չեղարկեն, եթե պահանջվում է կլինիկայի կողմից:

- Հաճախորդները, ովքեր ժամանում են հաստատություն առանց նախապես ստուգվելու, պետք է ստուգվեն ժամանելուն պես: Եթե արդյունքը դրական է, ապա նրանք հնարավորինս արագ պետք է տեղափոխվեն անհատական սենյակ՝ դուռը փակ: Հիվանդի հետ շփման ընթացքում անձնակազմը պետք է օգտագործի անձնական պաշտպանության համապատասխան պարագաներ (PPE): Այն բանից հետո, երբ հիվանդը ստուգվել է, և նրա վիճակը գնահատվել է, սենյակը պետք է մաքրվի EPA-ի կողմից հաստատված ախտահանիչներով:
- Բնակելի SUD բուժման հաստատություն մուտք գործելիս հաճախորդները պետք է ամբողջ ընթացքում կրեն համապատասխան դեմքի ծածկոցներ: Շատ հաճախորդների համար հարմար են կտորե դիմակները: Անձանց, որոնց COVID-19-ի ռիսկի ստուգումը եղել է դրական, հասանելի լինելու դեպքում տրամադրվում են դիմակներ: Այն դեպքում, երբ հաճախորդի բժիշկը հստակ կարգադրել է դիմակ չկրել, հաճախորդից պահանջվում է կրել ստորին հատվածում ամրացված կտորով դեմքի վահան՝ համաձայն Նահանգային հրահանգներին, եթե իր կարգավիճակը թույլ է տալիս դա: Նախընտրելի է կզակը ծածկող կտորով դեմքի վահանը: Հաճախորդներին պետք է կարգադրել չօգտագործել միակողմանի փականներով դիմակներ: Եթե հաճախորդի բժիշկը հստակ կարգադրել է դիմակ չկրել, հաճախորդից պահանջվում է կրել ստորին հատվածում ամրացված կտորով դեմքի վահան՝ համաձայն Նահանգային հրահանգներին, եթե իր կարգավիճակը թույլ է տալիս դա: Նախընտրելի է կզակը ծածկող կտորով դեմքի վահանը: Հաճախորդներին պետք է կարգադրել չօգտագործել միակողմանի փականներով դիմակներ:
- Հնարավորության սահմանում բոլոր հաճախորդների վիճակը պետք է գնահատվի օրական առնվազն մեկ անգամ՝ COVID-19-ի հետ համատեղելի ախտանիշների համար: Հաճախորդներին պարբերաբար պետք է հիշեցնել, որ անձնակազմին հայտնեն ցանկացած նոր ախտանիշի մասին:
- Հնարավորության սահմանում բոլոր հաճախորդները պետք է ջերմաչափվեն ընդունման պահին և ամեն օր՝ սկանավորող կամ մեկանգամյա օգտագործման ջերմաչափով: COVID-19-ի հավանական ախտանիշ է համարվում ջերմություն ունենալը (100.4 F կամ ավելի բարձր ջերմություն):
- Մեկուսացման նախազգուշական միջոցառումները պետք է պահպանվեն բոլոր բնակիչների կողմից, որոնք կամ ախտանիշներ ունեն, կամ ախտանիշներ չունեն, բայց վերջին 10 օրերի ընթացքում իրենց COVID-19-ի թեստի պատասխանը դրական է եղել:
- COVID-19-ին համահունչ ախտանիշներ ունեցող բոլոր հաճախորդները պետք է թեստավորվեն:
- Ախտանիշներ ունեցող և Ախտանիշներ Չունեցող դրական COVID-19-ով Հաճախորդներ
 - COVID-19-ին համահունչ ախտանիշներ ունեցող բոլոր հաճախորդները պետք է մեկուսացվեն:
 - Հաճախորդները, որոնց մոտ դրսևորվում են COVID-19-ին համահունչ ախտանիշներ կամ չունեն ախտանիշներ, սակայն ունեն դրական COVID-19-ը, պետք է արագորեն տեղափոխվեն հիվանդ անձանց համար նախատեսված առանձին սենյակ, որը պետք է մեկուսացված լինի հաստատության մյուս հատվածից: Դա պետք է լինի առանձնացված կառույց, սենյակ կամ նախատեսված տարածք՝ հեռու չմեկուսացված հաճախորդներից՝ լավագույն դեպքում պետք է ունենա առանձին լոգասենյակ:
 - Եթե ախտանիշներ ունեցող կամ ախտանիշներ չունեցող, բայց դրական COVID-19-ը ունեցող հաճախորդներին հնարավոր չէ տեղափոխել առանձին սենյակներում կամ շենքերում, պետք է կառուցվեն միջնապատեր (սավաններով, պահարանով, և այլն), որպեսզի ստեղծեն որքան հնարավոր է շատ պատնեշներ՝ մեկուսացված և չմեկուսացված հաճախորդների միջև:
 - Պետք է որոշվի հատուկ նախատեսված պետքարան և պահվի ախտանիշներ ունեցող կամ ախտանիշներ չունեցող, բայց դրական COVID-19-ը ունեցող անձանց

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լուսնգլուստի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն
Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման
Բնակելի Հաստատությունների Համար

օգտագործման համար: Եթե դա հնարավոր չէ կատարել, ապա պետք է իրականացվեն մաքրումներ մեկուսացման մեջ գտնվող հաճախորդների կողմից պետքարանկից օգտվելուց հետո:

- Եթե ախտանիշներ ունեցող կամ ախտանիշներ չունեցող, բայց դրական COVID-19-ը ունեցող հաճախորդները պետք է չվարակաված հաճախորդների և/կամ անձնակազմի հետ միասին տեղաշարժվեն տարածքներով, ապա նրանք պետք է կրեն վիրաբուժական դիմակներ և նվազագույնի հասցնեն այդ տարածքներում գտնվելու իրենց ժամանակը:
- Ախտանիշներ ունեցող կամ ախտանիշներ չունեցող, բայց դրական COVID-19-ը ունեցող հաճախորդները պետք է ճաշեն մեկուսացման մեջ չգտնվող հաճախորդներից առանձին:
 - Եթե ճաշելու տարածքը պետք է համատեղ օգտագործվի, ապա ճաշաժամերը դասակարգվում են այնպես, որ մեկուսացման մեջ գտնվող հաճախորդները չճաշեն մեկուսացման մեջ չգտնվող հաճախորդների հետ, և համատեղ օգտագործման ճաշելու տարածքները պետք է մաքրվեն յուրաքանչյուր խմբի օգտագործումից հետո, որպեսզի նվազեցվեն վարակի փոխանցման ռիսկերը:
- Մեկուսացման մեջ գտնվող հաճախորդների հետ դեմ առ դեմ շփում ունեցող անձնակազմի անդամների քանակը պետք է նվազեցվի:
- Ամբողջ անձնակազմին պետք է տրամադրվեն կարգադրություններ վարակի փոխանցման կանխարգելման վերաբերյալ:
- Անձնակազմը պետք է մեկուսացման մեջ գտնվող հաճախորդների մասին ամենօրյա գրանցումներ կատարի՝ ախտանիշների վերահսկման և մեկուսացման ժամանակի ավարտը որոշելու համար:
 - Հաճախորդի մեկուսացումը կարող է դադարեցվել, եթե բավարարվում են հետևյալ պայմանները՝ անցել է առնվազն 10 օր *ախտանիշների* առաջին անգամ ի հայտ գալու *օրվանից*, ԵՎ առնվազն 24 ժամ <<բուժումից>> հետո, որը սահմանվում է որպես ջերմության բացակայություն՝ առանց ջերմիջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման և ախտանիշների բարելավում (ինչպես օրինակ՝ հազը կամ դժվարացած շնչառությունը):
- Մեկուսացման մեջ գտնվող հաճախորդներին, որոնք մտնում են բարձր ռիսկային խմբի մեջ (65-ից բարձր, խրոնիկ խնդիրներ ունեցող) պետք է հորդորել զանգահարել իրենց հիմնական բժշկին (PCP) ախտանիշների զարգացման վաղ փուլում:
- Վարակված Հաճախորդներ
 - Հաճախորդները, ովքեր սերտ շփում են ունեցել ախտանիշներ ունեցող կամ ախտանիշներ չունեցող, բայց դրական COVID-19-ը ունեցող անձանց հետ, պետք է 14 օր կարանտին պահպանեն:
 - Սերտ շփում նշանակում է շփում 6 ոտնաչափի սահմաններում 15 րոպե կամ ավել ախտանիշներ ունեցող կամ ախտանիշներ չունեցող, բայց դրական COVID-19-ը ունեցող անձանց հետ (անկախ այն բանից՝ COVID-19-ի թեստը հաստատվել է, թե ոչ):
 - Ցանկացած անձ, ով շփում է ունեցել ախտանիշներ ունեցող անձի մարմնի հեղուկների և/կամ արտազատումների հետ (հագացել են, փռչտացել են իրենց ուղղությամբ, համատեղ սպասքից են օգտվել կամ շփում են ունեցել թքի հետ) կամ անմիջական բուժօգնություն են տրամադրել ախտանիշներ ունեցող կամ ախտանիշներ չունեցող, բայց դրական COVID-19-ը ունեցող անձանց՝ առանց վիրաբուժական դիմակներ կամ ձեռնոցներ կրելու, ապա նա նույնպես պետք է ուղարկվի կարանտին պահպանելու: Շփումը կարող է տեղի ունեցած լինել նոր վարակված անձի կամ անձնակազմի անդամի հետ, վարակված ժամանակ աշխատող անձնակազմի անդամի կամ հաստատությունից դուրս որևէ անձի հետ:

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լուս Անցելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն
Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման
Բնակելի Հաստատությունների Համար

- Շփումը կարող է տեղի ունեցած լինել այն ժամանակ, երբ վարակված անձը ախտանիշներ է ունեցել ԿԱՄ մինչև 48 ժամ (2 օր) ՄԻՆՉԵՎ վարակված անձի կողմից ախտանիշներ դրսևորելը:
- Անձնակազմը պետք է կարանտինում գտնվող հաճախորդների մասին ամենօրյա գրանցումներ կատարի՝ ախտանիշների վերահսկման և կարանտինի ժամանակի ավարտը որոշելու համար:
 - Հաճախորդի մեկուսացումը կարող է ավարտվել, եթե շփումից հետո անցել է առնվազն 14 օր:
 - Եթե հաճախորդի մոտ կարանտին պահպանելու ընթացքում ի հայտ են գալիս ախտանիշներ, ապա պետք է կիրառվի մեկուսացման վերոնկարագրված ուղեցույցը: Հաճախորդի մեկուսացման ժամանակահատվածը պետք է հաշվարկվի ախտանիշների սկսվելու պահից, այլ ոչ թե կարանտին պահելու օրվանից:
- Ախտանիշներ Չունեցող, Սակայն Բարձր Ռիսկային Գոտում Գտնվող Հաճախորդներ
 - Հնարավորության դեպքում, ախտանիշներ չունեցող, սակայն բարձր ռիսկային գոտում գտնվող անձանց (65 տարեկանից բարձր, քրոնիկ առողջական խնդիրներ ունեցող անձինք, հղի կանայք) պետք է առաջարկվի առանձին տարածք՝ աղ անձանց վարակից պաշտպանելու համար:
 - Եթե հնարավոր չի տրամադրել առանձին տարածք, պետք է կառուցվեն միջնապատեր կամ այլ առանձնացման տարածքներ՝ բարձր ռիսկի ներքո գտնվող անձանց մյուսներից պաշտպանելու համար:

Աշխատակիցներ

- Բնակելի SUD բուժման հաստատության աշխատակիցներին, որոնք շփում ունեն ուրիշների հետ, պետք է անվճար առաջարկել առնվազն երկու պատշաճ դեմքի ծածկոցներ, որոնք փակում են քիթը և բերանը: Աշխատակիցը պետք է կրի ծածկոցը աշխատանքային օրվա ամբողջ ընթացքում՝ այլ անձանց հետ շփման կամ հնարավոր շփման ժամանակ: Եթե աշխատակցի բժիշկը կարգադրել է իրեն դիմակ չկրել, ապա աշխատակիցը պետք է կրի ստորին հատվածում ամրացված կտորով դեմքի վահան՝ համաձայն Նահանգային հրահանգներին, եթե իր կարգավիճակը թույլ է տալիս դա: Նախընտրելի է կզակը ծածկող կտորով դեմքի վահանը: Չի թույլատրվում օգտագործել միակողմանի փականներով դիմակներ: Աշխատակիցներից չի պահանջվում կրել դեմքի ծածկոցներ իրենց անձնական սենյակներում գտնվելիս կամ ամուր պատնեշով աշխատախցում գտնվելիս, որի բարձրությունը գերազանցում է աշխատակցի հասակը կանգնած ժամանակ:
- Աշխատակիցներին պետք է կարգադրել լվալ կամ փոխել իրենց դեմքի ծածկոցները ամեն օր:
- Աշխատակիցների ստուգումները պետք է իրականացվեն կամ հեռավար տարբերակով կամ անձնապես՝ **մինչև** աշխատակիցների կողմից հաստատություն մուտք գործելը:
 - Ստուգումները ներառում են հազի, ջերմության կամ դողի, դժվարացած շնչառության կամ շնչառական դժվարությունների ստուգումներ, ինչպես նաև ստուգումներ այն մասին, թե արդյոք աշխատակիցը շփում է ունեցել COVID-19-ով վարակված անձի հետ վերջին 14 օրերի ընթացքում:
 - Հնարավորության դեպքում աշխատավայրում կատարվում են ջերմության ստուգումներ:
- Անձնակազմի անդամները պետք է վերահսկեն իրենց ախտանիշներն ամեն օր: COVID-19-ի ախտանիշներ ունեցող անձնակազմի անդամներին կամ վերջին 10 օրերի ընթացքում COVID-19-ի դրական թեստ ունեցող անդամներին պետք է տրամադրել [տնային մեկուսացման հրահանգները](#) և հրահանգել ինքնամեկուսանալ տանը և իրենց բժշկին տեղեկացնել ախտանիշների վատթարացման կամ անհրաժեշտության դեպքում:

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լուս Անցելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման Բնակելի Հաստատությունների Համար

- Անձնակազմի անդամները, որոնք ուղղորդվում են տանը իրենց մասին հոգ տանել, կարող են դադարեցնել տնային մեկուսացումը միայն այն դեպքում, եթե բավարարում են հետևյալ պայմաններին՝ անցել է առնվազն 10 օր *ախտանիշների* առաջին անգամ *ի հայտ գալու* օրվանից, ե՛վ առնվազն 24 ժամ <<*բուժումից*>> *հետո*, որը սահմանվում է որպես ջերմության բացակայություն՝ առանց ջերմիջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման և *ախտանիշների* բարելավում (ինչպես օրինակ՝ հազը կամ դժվարացած շնչառությունը):
- Վարակված Աշխատակիցներ
 - Անձնակազմի անդամը, ով սերտ շփում է ունեցել *ախտանիշներ* ունեցող կամ չունեցող COVID-19 (+) անձանց հետ, պետք է ուղարկվի տուն կարանտին պահելու կամ պետք է հաստատության տարածքում 14 օր կարանտին պահպանի:
 - Անձնակազմի ինքնակարանտինի կարգադրությունները նույնն են, ինչ հաճախորդներինը (տե՛ս վերևում):
 - Սակայն, աշխատուժի խիստ անբավարարության ժամանակներում *ախտանիշներ* չունեցող անձնակազմի այն անդամները, ովքեր շփվել են վարակված անձի հետ, բայց COVID-19-ի թեստը բացասական է եղել, կարող են շարունակել աշխատել ԱՅՆ ՊԱՅՄԱՆՈՎ, ՈՐ վիրաբուժական դիմակ կրեն աշխատավայրում գտնվելու ամբողջ ընթացքում 14 օր շարունակ:
 - Ախտանիշներ չունեցող անձնակազմի անդամը, ով վարակվել է և շարունակում է աշխատել, պետք է ինքնուրույն վերահսկի COVID-19-ի իր *ախտանիշները*: Նա պետք է վերահսկի իր *ախտանիշները* օրական երկու անգամ՝ առաջինը՝ մինչև աշխատանքի գալը և մյուսը՝ մոտավորապես տասներկու ժամ անց:
- Ընտրովի – Նկարագրեք աշխատակցի և հաճախորդի առողջության պաշտպանության ուրիշ միջոցառումներ:

Բ. ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՀԵՌԱՎՈՐՈՒԹՅԱՆ ՊԱՀՊԱՆՄԱՆ ՈՒՂԿԱԾ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Յուրաքանչյուր հաճախորդին կամ անձնակազմի անդամին, ում COVID-19-ի *ախտանիշներ* կամ հայտնի/հնարավոր վարակման ստուգման արդյունքը եղել է դրական, պետք է կարգադրել դադարեցնել իր մասնակցությունը ցանկացած խմբակային գործողություններին և խուսափել հաստատության տարածքում այլ անձանց հետ շփումից՝ առանց համապատասխան ֆիզիկական հեռավորության/մեկուսացման միջոցառումների պահպանման (ինչպես օրինակ՝ հեռավար առողջապահության տարբերակը) և PPE-ի օգտագործման:
 - Անհատական խմբակային գործունեության այլընտրանքային տարբերակները՝ ինչպիսիք են անհատական սեսիաները, հեռավար առողջապահությունը կամ այլ ոչ խմբակային գործողությունները, կիրառվում են՝ անձանց միջև գործողությունները հնարավորինս և պատշաճորեն նվազագույնի հասցնելու համար՝ միևնույն ժամանակ հնարավորություն տալով հաճախորդներին շարունակել այս գործողությունների կատարումը
- Եթե եղանակային պայմանները թույլ են տալիս, գործողությունները պետք է իրականացվեն բացօթյա տարածքներում՝ ապահովելու օդափոխության առավելությունները և թույլ տալու ֆիզիկական հեռավորության պահպանում:
- Մասնակիցների ընդհանուր թիվը ցանկացած հանդիպումների ժամանակ/խմբակային/ընդհանուր տարածքներում՝ ներառյալ հաճախորդները, խորհրդատուները և/կամ խմբերի հսկիչները, չպետք է գերազանցի 10-ը:
- Հնարավորության դեպքում խմբակները պետք է կազմակերպվեն ժամանակ առ ժամանակ և այնպես, որ հաճախորդների ժամանելուց մարդկանց գերկուտակումներ չլինեն մուտքերի և ելքերի մոտ:

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լուսնեցիների Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման Բնակելի Հաստատությունների Համար

- Ճաշածամերը պետք է դասակարգվեն, որպեսզի խմբերը հնարավորինս փոքր լինեն: Ճաշերը պետք է մատուցվեն ճաշին մասնակցող միևնույն խմբերին, որպեսզի նվազեցվի վարակի փոխանցման ռիսկը:
- Աթոռները, բազմոցները և հանդիպումների ընդհանուր տարածքներում գտնվող նստելու այլ հարմարանքները պետք է այնպես դասավորված լինեն, որ թույլ տան պահպանել առնվազն 6 ոտնաչափ տարածություն երկու մասնակիցների միջև:
- Հնարավորության դեպքում մահճակալները պետք է տեղադրված լինեն առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորության պահպանմամբ՝ գլուխ-ուտք դիրքով՝ գլուխները հնարավորինս իրարից հեռու դիրքով:
- Խմբերի բոլոր մասնակիցները պետք է հետևեն պետքարանների ինչպես նաև ընդհանուր տարածքների տեղավորելիության սահմանափակմանն առնչվող ուղեցույցին՝ ներառյալ ծխելու տարածքները, որոնք մոտ են գտնվում հանդիպումների սենյակին կամ տարածքին:
- Ընտրովի – Նկարագրեք ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուրիշ միջոցառումներ:

Գ. ՎԱՐԱԿԻ ՎԵՐԱՀՍԿՄԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Բնակելի SUD բուժման գործակալությունը պետք է ունենա գրավոր արձանագրություններ՝ ապահովելու անձնակազմի և հաճախորդների կողմից պատշաճ PPE-ի օգտագործումն ամբողջ ընթացքում, նվազեցնելու շփումը մեկուսացման և կարանտինի մեջ գտնվող և մեկուսացման և կարանտինի մեջ չգտնվող հաճախորդների միջև, ինչպես նաև նվազեցնելու անձնակազմի և մեկուսացման և կարանտինի մեջ գտնվող հաճախորդների դեմ առ դեմ շփումը:
- Հնարավորության սահմաններում, բնակելի SUD բուժման գործակալությունը պետք է ապահովի, որ նույն անձնակազմը աշխատի հաճախորդների միևնույն խմբերի հետ (օր.՝ մեկուսացման, կարանտինի կամ մարդկանց ընդհանուր խմբեր)՝ նվազեցնելու համար վարակի փոխանցման ռիսկը՝ ի տարբերություն անձնակազմի կողմից հաճախորդների տարբեր խմբերի հետ աշխատելուն:
- Բնակելի SUD բուժման գործակալությունը պետք է կատարի կարանտինի և մեկուսացման մեջ գտնվող անձնակազմի և հաճախորդների մասին ամենօրյա գրանցումներ՝ հետևելու համար, թե երբ է մեկուսացման և կարանտինի համապատասխան ժամանակն ավարտվում:
- Այցելուները պետք է սահմանափակվեն միայն հիմնական այցերով և պետք է հիշեցվեն, որ հաստատության ներսում գտնվելու ամբողջ ընթացքում պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ: Ձեր աշխատակիցների և այլ անձանց անվտանգության պահպանմանն աջակցելու համար դիմակներ պետք է հասանելի լինեն այն անձանց համար, որոնք ժամանում են առանց դրանց:
- Մաքրում
 - Հաճախ դիպչող մակերեսները՝ ներառյալ ընթերցման նյութերը և այլ ընդհանուր օգտագործման առարկաները, պետք է կանոնավոր կերպով մաքրվեն [CDC ախտահանման վերաբերյալ Ցուցումներին](#) համապատասխան:
 - Այն բանից հետո, երբ մեկուսացման կամ կարանտինի մեջ գտնվող հաճախորդը լքում է հաստատության տարածքը, նրա սենյակը պետք է մաքրվի EPA-ի կողմից հաստատված ախտահանիչներով:
 - Եթե EPA-կողմից հաստատված ախտահանիչ միջոց հասանելի չէ, ապա կարող եք պատրաստել ձեր անձնական ախտահանիչը՝ 2% քլորային բլիչի 1 ճաշի գդալ լուծույթին խառնելով 1 լիտր ջուր:
 - Կարող են օգտագործվել >60% սպիրտային հիմքով ախտահանիչները՝ համաձայն ախտակի ցուցումներին:

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լուս Անջելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն
Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման
Բնակելի Հաստատությունների Համար

- **Ճաշեր**
 - Եթե ճաշելու տարածքը պետք է համատեղ օգտագործվի մեկուսացված և չմեկուսացված հաճախորդների կողմից, ճաշածամերը պետք է դասակարգվեն և յուրաքանչյուր խմբի կողմից օգտագործվելուց հետո մաքրվեն EPA-ի կողմից գրանցված ախտահանիչներով:
 - Պետք է նվազեցվի խմբերում անձնակազմի անդամների և հաճախորդների քանակը:
 - Ճաշերը պետք է դասակարգվեն այնպես, որ խմբերը փոքր լինեն
 - Ճաշերը պետք է մատուցվեն ճաշին մասնակցող միևնույն խմբերին, որպեսզի նվազեցվի վարակի փոխանցման ռիսկը:
 - Եթե եղանակային պայմանները թույլ են տալիս, ճաշերը պետք է մատուցվեն բացօթյա տարածքներում՝ ապահովելու օդափոխության առավելությունները և թույլ տալու ֆիզիկական հեռավորության պահպանում:
- Չի թույլատրվում սննդի/սպասքի/խմիչքի/ծխախոտների/և այլնի համատեղ օգտագործումը
- Բոլոր Հաճախորդները/խմբերի մասնակիցները պետք է ստորագրեն՝ օգտագործելով իրենց անձնական գրիչները, կամ օգտագործելով գրիչ, որը ախտահանվում է օգտագործումների միջև, կամ Էլեկտրոնային տարբերակով՝ օգտագործելով անձնական սարքեր կամ սարքեր, որոնք ախտահանվում են օգտագործողների միջև:
- HVAC համակարգը պետք է լինի լավ, գործող վիճակում, և հնարավոր առավելագույն չափով պետք է օդափոխություն ավելացվի՝
 - Հաստատությունը պետք է դիտարկի օդի մաքրման բարձրորակ շարժական սարքերի տեղադրումը, շենքի օդային զտիչների թարմացումը հնարավորինս բարձր արդյունավետության և ուրիշ փոփոխությունների կատարումը՝ աշխատանքային բոլոր տարածքներում արտաքին օդի և օդափոխության քանակի ավելացման համար:
- Ընտրովի – Նկարագրեք վարակի վերհսկման ուրիշ միջոցառումներ:

Դ. ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԻՋԵՎ ՏԱՐԱԾՈՒՄԸ ԿԱՆԽԵԼՈՒ ԵՎ ՆՎԱԶԵՑՆԵԼՈՒ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Հաճախորդների տեղափոխումը պետք է սահմանափակվի միայն հաստատությունից դուրս կարևոր այցերով:
- Վարորդները պետք է ձեռնարկեն համապատասխան նախազառուչական միջոցներ՝ ներառյալ անձնական պաշտպանիչ պարագաներ կրելը՝ ներառյալ դիմակ, ձեռնոցներ, աչքերի պաշտպանության սարք և թիկնոց:
- Բոլոր փոխադրվող անձինք պետք է կրեն վիրաբուժական դիմակներ տեղափոխության ընթացքում:
- Հիվանդները, ովքեր ախտանիշներ ունեն և/կամ COVID-19-ի թեստը դրական է եղել, պետք է փոխադրվեն հաճախորդներից առանձին, որոնք կամ դեռևս չեն թեստավորվել կամ COVID-19-ի թեստը բացասական է (-):
- Հնարավորության սահմաններում ջանքեր պետք է գործադրվեն, որպեսզի նվազագույնի հասցվի ախտանիշներ ունեցող կամ չունեցող COVID-19-ի դրական թեստի արդյունք ունեցող մի քանի հաճախորդների միասին փոխադրումը:
 - Երբ կա մի քանի հաճախորդների միաժամանակ տեղափոխման անհրաժեշտություն, ապա համապատասխան սոցիալական հեռավորություն (առնվազն 6 ոտնաչափ) պետք է պահպանվի ինչպես հաճախորդների, այնպես էլ վարորդի կողմից: Օրինակ՝ հաճախորդը պետք է նստի մեքենայի հակառակ կողմում՝ վարորդից՝ վարորդի նստատեղից ամենահեռու

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելեսի Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն
Ցուցումներ Թմրանյութերի Օգտագործման Հետևանքով Առաջացած Խանգարումների Բուժման
Բնակելի Հաստատությունների Համար

գտնվող ստատեղում:

- ❑ Փոխադրամիջոցի պատուհանները պետք է իջեցված լինեն փոխադրման ընթացքում (եթե եղանակը թույլ է տալիս)՝ մեքենայի մեջ օդափոխությունը բարելավելու համար:
- ❑ Փոխադրող տրանսպորտային միջոցների ստատեղերը պետք է ծածկված լինեն պլաստմասե բրեզենտով կամ ծածկոցներով, որոնք յուրաքանչյուր տեղափոխությունից հետո հնարավոր կլինի մաքրել և համապատասխանաբար ախտահանել:
- ❑ Տրանսպորտային միջոցները պետք է հագեցած լինեն լավ հիգիենայի պահպանման պարագաներով՝ ներառյալ անձեռոցիկներ, աղբամաններ կամ աղբի տոպրակներ՝ օգտագործված անձեռոցիկները թափելու համար, և սպիրտային հիմքով ձեռքերի ախտահանիչ միջոցները:
- ❑ Եթե հաճախորդին անհրաժեշտ է տեղափոխել հիվանդանոց կամ կլինիկա, ապա EMS-ն կամ մյուս փոխադրողը պետք է նախապես տեղեկացվի, որ հաճախորդը ունի չախտորոշված շնչառական վարակ, որպեսզի տեղափոխվող հաճախորդը կրի դեմքի համապատասխան ծածկոց:
- ❑ Ընտրովի՝ Նկարագրեք հաստատությունների միջև և փոխադրման ընթացքում վարակի տարածման նվազեցման լրացուցիչ միջոցառումներ:

Լրացուցիչ Աղբյուրներ

- LAC DPH կորոնավիրուսի վեբ կայքը՝ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- Լոս Անջելեսի Առողջապահության Ազդանշանի Ցանց: Հանրային Առողջապահության Վարչությունը (DPH) Էլեկտրոնային տարբերակով առողջապահության մասնագետներին LAHAN-ի միջոցով ուղարկում է կարևոր հաղորդագրություններ: Թեմաները ներառում են տեղային կամ ազգային հիվանդությունների բռնկումը և առողջության համար նոր ի հայտ եկող ռիսկերը՝ <http://publichealth.lacounty.gov/lahan/>
- [ՀՏՀ](#)
- [Ի՞նչ պետք է իմանալ \(Ինֆոգրաֆիկա\)](#)
- [Մաքրման Վերաբերյալ Ուղեցույց](#)
- [Մնացե՛ք տանը, եթե հիվանդ եք - Պաստառ](#)
- [Ձեռքերի Լվացում](#)
- [Ի՞նչ Պետք է Անեն, Եթե Վարակվել Եմ](#)