

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 非居住型物质使用障碍治疗机构的适用指南

洛杉矶县公共卫生局请求获得你的协助，以减缓 2019 新型冠状病毒(简称 COVID-19)在洛杉矶县的传播，请遵循以下清单列出的要求。

我们强烈建议所有非居住型物质使用障碍(SUD)的治疗机构审核和更新其应急方案，采取具体措施帮助减缓 COVID-19 等呼吸道疾病的传播速度，并考虑在必须暂时减少现场运营的情况下继续提供基本服务的方式。

请注意：随着更多信息和资源的出现，本指南可能会随时更新，因此请务必定期查看洛杉矶县网站：<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>以获取本规定的任何更新信息。

本清单包括确保非住院型 SUD 治疗机构安全运营所需的措施。这些机构必须符合适用于有关员工和客户/参与者安全，保持身体距离和感染控制措施的环境和活动的公共卫生局指南。除这些措施以外，这些机构还必须执行下列做法。

### A. 保护员工和客户健康的政策和措施

- 非居住型SUD治疗机构有适当的计划或方案：
  - 确保员工和客户了解COVID-19相关预防措施并对他们进行培训，以将传播风险降至最低。
  - 优化电话和远程医疗保健服务的使用，确保持续提供服务，同时尽量减少面对面式接触。
  - 根据需要，确保对员工和客户进行适当的隔离和检疫。
  - 确保员工和客户一直使用适当的个人防护用品（PPE）。
- 所有员工和客户都被告知，如果患病，或者他们曾接触过COVID-19患者，又或者如果他们没有出现症状但在过去10天内COVID-19检测结果呈阳性，则应避免前往非居住型SUD治疗机构。在这些情况下，还建议他们遵守公共卫生局关于隔离或检疫的指南（如适用）。
- 在被告知一名或多名员工的检测结果呈阳性，或出现符合COVID-19的症状时，非居住型的SUD治疗机构已制定了计划或规定，让这些员工在家中隔离，并要求所有可能接触过COVID-19病毒的员工立即进行自我检疫。这一计划包括一项规定，让所有被隔离的员工有机会进行检测或接受COVID-19检测，以确定是否存在其他的工作场所接触情况（这可能需要实施额外的COVID-19控制措施）。
- 雇员的病假政策是非惩罚性的，灵活的，并符合公共卫生局的指南。
- 非居住型SUD治疗机构制定了书面规定，以优化电话和远程医疗保健服务的使用，从而在尽量减少面对面式接触的前提下继续提供服务，确保制定了适用于员工和客户的检疫和隔离程序，并确保员工和客户始终能使用适当的个人防护用品。
- 在非居住型的SUD治疗机构中，大多数服务都必须虚拟提供。利用电话和远程医疗保健服务等替代面对面式接触的办法，在适当和可行的范围内尽量减少面对面的活动，同时也能使客户继续使用这些活动。
- 非居住型的SUD治疗机构每天都需要对所有被隔离和检疫的工作人员进行日志记录，以便追踪何时终止隔离或检疫流程是最合适的。
- 标识
  - 在候诊室/公共区域张贴指南，帮助向客户宣传COVID-19相关信息：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>。
  - 张贴告示牌提醒客户，如果出现COVID-19相关的症状，如咳嗽，呼吸急促或呼吸困难，和/或发烧或发冷等，应立即向工作人员报告。
  - 为客户和员工张贴关于洗手和洗手消毒重要性的标识。

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 非居住型物质使用障碍治疗机构的适用指南

- 在洛杉矶县的公共卫生局冠状病毒网站上提供了与COVID-19有关的翻译资料，如果适用的话，请向参与者提供符合他们语言习惯的资料。
- 如果员工或客户出现以下任何 COVID-19 紧急警示性病症\*，请拨打 911，要求医院立即给予医疗救助：
  - 呼吸困难
  - 胸部疼痛或有压迫感
  - 新出现的意识模糊
  - 难以醒来或保持清醒
  - 嘴唇或脸发青

### 客户

- 在非居住型的SUD治疗机构中，大多数服务都必须虚拟提供。利用电话和远程医疗保健服务等替代面对面接触的办法，在适当和可行的范围内尽量减少面对面的活动，同时也能使客户继续使用这些活动。
- 在抵达机构场所之前或之后，采取步骤确定可能患有 COVID-19 的患者，并将他们与场所内的正常人群隔离。
  - 在可能的情况下，通过电话预先筛查有预约服务的客户是否出现过符合 COVID-19 疾病的症状（如咳嗽，呼吸急促或呼吸困难，发烧或发冷），过去 10 天内 COVID-19 检测结果呈阳性，最近与 COVID-19 检测结果呈阳性的任何人有过接触，或与出现 COVID-19 症状但尚未进行检测的其他人密切接触。预先筛选出的 COVID-19 风险呈阳性的客户应被告知留在家中，并将他们的就医转变为远程医疗保健模式，或者在临床就医环境合适的情况下，推迟他们的就医时间。
  - 未经预先筛查而到达该设施的患者，在到达时应接受症状筛查。如果结果是阳性的，他们应尽快地被领到一个关着门的私人房间内。工作人员在与病人接触时，应使用适当的个人防护用品。在看过病人并对其病情进行评估后，应使用 EPA 注册的消毒剂对房间进行清洁。
- 进入非居住型 SUD 治疗机构的客户必须始终佩戴适当的布面面罩。对于大多数客户来说，布面面罩是合适的。对于那些 COVID-19 风险筛查呈阳性的个人，如果机构有口罩，则需向他们提供口罩。如果医生明确告知客户不应佩戴布面面罩，只要客户的情况允许，就应按照加州的指示，佩戴底边带有褶皱的防护面罩。防护面罩的底部最后能符合佩戴者下巴的形状。已告知客户不应佩戴带有单向阀的口罩。
- 团体活动的规模已最小化，以利于进行替代性活动，如单独会面或其他非团体型活动。

### 员工

- 非居住型的 SUD 治疗机构应为与他人接触的员工免费提供至少两种可覆盖口鼻的合适佩戴的面罩。员工在工作期间与他人接触或可能与他人接触时，应始终佩戴布面面罩。已被医生告知不应佩戴面罩的员工，只要在条件允许的情况下，应遵照加州的指引，佩戴底部有褶皱的防护面罩。该面罩最好有适合下巴形状的褶皱。不应该佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。当员工独自在私人办公室或有实心隔板的隔间（其竖起的高度已超过员工的高度）时，员工无需佩戴面罩。
- 要求员工每天在使用布面面罩后清洗或更换它们。
- 在员工进入工作区**之前**，对员工进行远程症状筛选或面对面式症状筛选。
  - 症状筛查包括咳嗽，发烧或发冷，呼吸急促，呼吸困难等，以及如果员工在过去14天内曾与已知的感染COVID-19的患者有过接触。
  - 在可行的情况下，在工作现场进行体温检查。
- 工作人员应每天监测他们是否出现症状，如果他们生病或在没有出现症状但在过去10天内接受了COVID-19检测，得到了阳性的检测结果，则鼓励他们回家。

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 非居住型物质使用障碍治疗机构的适用指南

- 应向出现COVID-19症状或在过去10天内进行COVID-19检测（得到阳性检测结果）的工作人员提供[居家隔离指南](#)，并指示他们回家进行自我隔离。如果他们的症状恶化，或在必要时，则需要通知他们的医生。
- 被告知在家照顾自己的工作的人员只有在满足下列条件时才可停止居家隔离：自症状首次出现起至少已过去10天，并且自“康复”后至少已过去24小时，“康复”的定义为在不使用退烧药物的前提下发热消退，且症状（如咳嗽或呼吸急促）得到改善。
- 接触过病毒的员工
  - 与出现症状或无症状但 COVID-19 检测结果呈阳性的个人有过密切接触的工作人员，将被送回家中进行检疫或在现场检疫 14 天。
  - 然而，在[劳动力极度短缺的情况下](#)，接触过病毒且 COVID-19 检测结果呈阴性的无症状工作人员可以继续工作，条件是他们在为期 14 天的工作时间内始终佩戴医用口罩。
    - 接触过病毒并继续工作的无症状工作人员应自我监测是否出现COVID-19症状。他们应该每天两次完成自我症状筛查——上班前一次，上班后大约12小时第二次。
- 可选项——描述保护员工和客户健康的其他措施：

### B. 保持身体距离的措施

- 共用会议空间内的椅子，沙发和其他座位的安排允许任何两名与会者之间至少能保持6英尺的距离。
- 已指示COVID-19症状筛查呈阳性或已知/可能接触呈阳性或COVID-19检测结果呈阳性的任何客户或员工停止参加场所内继续提供的任何团体活动，并避免与设施内的其他人接触，直至隔离或检疫期结束为止。
  - 利用诸如单独会面，远程医疗保健或其他非团体类活动等面对面式团体活动的替代方案，在适当和可行的范围内尽量减少面对面式活动，同时也能使客户能够继续进行这些活动。
- 虽然团体活动的规模已最小化，以利于进行替代性活动，如单独会面或其他非团体型活动，但当在非居住型的SUD治疗机构中提供团体活动时：
  - 任何会议/团体/共用空间内的参与者总数，包括客户，辅导员和/或团队引导师在内，不得超过10人。
  - 在可行的范围内，安排团体活动的时间和方式不会导致客户到达场所入口和出口时过度拥挤。
  - 提醒所有团体活动参与者遵循有关公共区域（包括吸烟区），以及靠近会议室或空间的洗手间的可容纳人数限制的场所指南。
- 可选项——说明其他能够确保身体距离的措施：

### C. 感染控制措施

- 清洁
  - 高接触频率的表面和物体，包括阅读材料，以及其他公共物品，要按照[CDC的消毒指南](#)定期清洁。
  - 如果没有 EPA 注册的消毒剂，你可以自己配制消毒剂，将一汤匙含 2%氯的漂白剂溶于一夸脱水中。
  - 在清洁和消毒工作都无法进行时，根据产品标签说明，使用含有超过 60%酒精的酒精类消毒剂，作为清洁工作的补充或替代。

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 非居住型物质使用障碍治疗机构的适用指南

- 不准共用食物/用具/饮料/香烟等。
  - 所有客户/团体活动参与者必须使用自己的笔或使用每次有人用过后均消过毒的笔，或使用个人设备或每次有人用过后均消过毒的设备进行电子式登记。
  - 暖通空调系统工作正常；已尽最大可能增加通风量。
    - 该机构已考虑安装便携式高效空气净化器，将建筑物的空气过滤器提升到最高的效率，并进行其他改变，以增加工作区域的外部空气量和通风量。
  - 可选项——请说明其他有利于执行感染控制的措施：
- 

### D. 防止和降低设施间病毒传播的措施

- 运送客户的服务仅限于必要的外部就医。
  - 司机应采取适当的预防措施，包括佩戴个人防护装备，其中包括口罩，手套，护眼用具和医用大褂。
  - 所有被运送的个人在运送过程中都必须戴上医用口罩。
  - 出现症状和/或COVID-19检测结果呈阳性的患者与未经检测或COVID-19检测结果呈阴性的病患应分开运送。
  - 在可能的情况下，努力尽量减少将多个出现症状或无症状的COVID-19检测结果呈阳性的病人一起运送。
    - 当需要同时运送多个客户时，客户和司机都要保持适当的社交距离（至少6英尺）。例如，客户被放在离驾驶座最远的座位上，即与驾驶员相对的汽车另一侧位置处。
  - 车辆车窗在运送过程中应该摇下（如果天气允许），以改善车内通风状态。
  - 运送车辆在座椅上应配备塑料防水布或覆盖物，并在每次运送完成后对这些区域进行清洁和适当消毒。
  - 运送车辆应配备充足的高质量卫生用品，包括纸巾，用于丢弃用过的纸巾的垃圾桶或垃圾袋，以及含酒精的擦手液。
  - 如果需要将客户运送到医院或诊所，应提前告知EMS或其他运送服务提供者，客户患有未诊断过的呼吸道感染病症，且被运送的客户应佩戴适合的布面面罩。
  - 可选项：说明减少设施之间和运送过程中病毒传播的其他措施：
-

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 非居住型物质使用障碍治疗机构的适用指南

### E. 适用于阿片类药物治疗方案 (OTP) 机构的详细指南

除了上述指导意见外，OTP 机构还应遵循以下指导原则：

#### 带回家服用的药物

- OTP 机构通过 SAMHSA OTP 外联网网站提交书面文件，以应对需要把药物带回家的特殊例外情况。
  - 为了达到全部符合例外的要求，OTP 会向加州卫生保健服务部 (DHCS) 提交一封需求函，请其审查和批准。DHC 将审查每封需求函，并酌情批准以下带回家药物的一系列例外情况：
    - 病情稳定的患者：OTP 中所有病情稳定的患者可适用于全部例外原则，并可获得足够 28 天服用的带回家药物的剂量。
    - 病情不是很稳定的患者：OTP 中所有病情稳定的患者可适用于全部例外原则，并可获得足够 14 天服用的带回家药物的剂量。

#### 尿液分析 (UA)

- 如果患者获得了全部 UA 例外事项的批准，OTP 则会提供足够的药物测试或分析文件，包括维持治疗期间每位患者每年至少进行 8 次随机药物测试。

#### 药物送到家

- 已制定规定，确保由经授权的 OTP 办公室工作人员，执法官员或国民警卫队人员向患者家中或居住地运送药物。
  - OTP 制定了一系列适用于把药物带回家（送到家）的监管类文件要求。

### F. 适用于酒后驾驶 (DUI) 项目的详细指南

除上述指南（不包括 E 部分）外，DUI 项目还应遵循以下指南：

#### 对可能出现的项目中止的准备

- 如果 DUI 项目已暂停所有服务，且无法提供人员来回复项目参与者的电子邮件或电话查询，则项目需寻求与项目参与者和公众保持沟通和交流的措施。应采取的措施包括：
  - 确保对外宣传的电话和电子邮件信息标识中包含可以联系到某位工作人员的电话号码。
  - 在项目设施入口处放置指示项目暂时关闭的标志，并提供联系电话，以便联系到某位工作人员。
  - 向洛杉矶县和加州提供项目状态更新信息。
- 根据卫生保健服务部 (DHCS) 网站 COVID-19 行为健康信息通知和远程健康常见问题解答的要求，能够提供远程医疗保健服务的 DUI 项目可以立即提供远程医疗保健服务。
- 根据“DHCS COVID-19 常见问题解答：DUI 项目”的要求，通过电话沟通的方式完成 DUI 项目原需面对面完成的环节和预先注册的流程。

#### 参与者请假 (LOA)

- DUI 项目会向出现症状的个人或可能没有症状但对参加与 COVID-19 有关的项目服务表示担忧的个人提供并批准 LOA。在这些情况下，在这些情况下，机构会解释理解采取 LOA 将推迟他们的项目完成日期。

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 非居住型物质使用障碍治疗机构的适用指南

### 其他资源

- 洛杉矶县公共卫生局冠状病毒网站: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- 洛杉矶县健康警报网络: 公共卫生局 (DPH) 会通过 LAHAN 向医疗保健专业人员发送优先通信邮件。主题包括当地或加州疾病爆发和新出现的健康风险。 <http://publichealth.lacounty.gov/lahan/>
- [常见问题解答](#)
- [你应该了解的内容 \(信息图表\)](#)
- [清洁指南](#)
- [当你生病时, 请留在家中 \(海报\)](#)
- [洗手](#)
- [如果接触过病毒, 我该怎么办](#)