

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
راهنمای کارزار سیاسی

یا نزدیکتر شدن انتخابات ملی، احزاب سیاسی و کارزارهای آنان خود را برای حمایت از نامزدان، و همچنین اجرای لویح انتخاباتی محلی و ایالتی آماده می‌کنند. در نظر گرفتن نحوه ارتباط با رای دهندگان به گونه‌ای که سلامت افراد و همچنین کارکنان کارزار حفظ شود و احتمال مواجهه با کووید-19 به حداقل برسد، حائز اهمیت خواهد بود. با آنکه برگزاری کارزار انتخاباتی در فضای سرپوشیده و گردهمایی جمع آوری کمک‌های مالی، دست دادن یا انجام «دیدار حضوری» در املاک خصوصی مجاز نیست، اما کماکان روش‌های دیگری برای ارتباط با رای دهندگان وجود دارد. این سند راهنما روش‌های متعددی را که در آن کارزارها می‌توانند به شکلی ایمن با رای دهندگان در ارتباط باشند مطرح می‌کند.

گزینه‌های دیجیتال

- برگزاری جلسات مجازی تالارهای شهری یا وبینارها - پلتفرم‌های دیجیتال می‌توانند از طریق تلفن، تبلت یا کامپیوتر افراد، امکان شرکت تعداد معدود، صدها یا حتی هزاران نفر را در یک تماس ویدیویی فراهم نمایند. کارزارها می‌توانند با ارسال ایمیل یا ارسال لینک از طریق پیامک یا از طریق شماره تلفن اتصال به رویداد، افراد را به شرکت در رویداد دعوت نمایند.
- پخش زنده - رویدادها را می‌توان بصورت زنده از طریق پلتفرم‌های شبکه اجتماعی پخش نمود.
- ایمیل‌ها و وب سایت‌ها - میزبانی ارتباطات و جمع آوری کمک‌های مالی می‌تواند از طریق وب سایت‌های کارزار و از طریق مکاتبات ایمیلی انجام شود.
- تبلیغات دیجیتال

گزینه‌های سنتی دارای خطر کمتر

- تبلیغات تلویزیونی و رادیویی
- در صورتی که همه افراد حداقل 6 فوت از یکدیگر فاصله داشته باشند، برگزاری مناظرات آزاد میان نامزدها با حضور تماشاگران مجاز است.
- نشست‌های تلفنی/جلسات تالار شهر - ارتباط با افراد متعدد از طریق کنفرانس‌های تلفنی بزرگ.
- بانک اطلاعات تلفنی و متنی - تماس فرد به فرد با رای دهندگان جهت منتقل نمودن مشکلات و دریافت بازخورد.

رویکردهای جدید دارای خطر کمتر:

کاروان‌های ماشینی که از راهنمای بهداشت عمومی در خصوص راهپیمایی‌های خودرو محور تبعیت می‌کنند، مجاز می‌باشند از جمله رویدادهای ماشین‌رو که در آن افراد می‌توانند پاکت هدایا (محدود به هدایای تبلیغاتی بسته بندی شده) دریافت کنند یا در حالی که شرکت‌کنندگان در خودرو خود هستند، از برگزار کننده مراسم اقلام بیرون‌بر دریافت نمایند.

فعالیت‌های مجاز دارای خطر بیشتر:

- در حالی که رویدادهای مجازی اکیداً توصیه می‌شود تا امکان انتقال اجتماعی بیماری محدود شود، برگزاری رویدادهای حضوری کارزار تنها در محیط‌های سرباز مجاز است. حامیان مالی و شرکت‌کنندگان باید موارد زیر را رعایت کنند:
- معاینات علائم قبل از ورود مراجعان یا سخنرانان به مجموعه فضای باز انجام می‌شود. بررسی‌ها باید شامل پرسش در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی، تب یا لرز باشد و اینکه آیا فرد در حال حاضر تحت فرمان انزوا یا قرنطینه قرار دارد یا خیر. انجام این معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین، برنامه‌های تلفنی، یا از طریق علائمی نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.
- به مراجعانی که به رویداد کارزار وارد می‌شوند یادآوری میشود همواره هنگام حضور در رویداد و در مستغلات آن پوشش صورت بپوشند. این امر در مورد کلیه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. تنها افرادی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان ابلاغ شده است که پوشش پارچه‌ای صورت نپوشند، از پوشیدن آن مستثنی هستند. جهت تأمین امنیت کارکنان و سایر مراجعان خود، در صورت امکان، پوشش صورت باید در اختیار مراجعانی که بدون آن وارد می‌شوند، قرار گیرد.
- سرو غذا و نوشیدنی در این رویدادها مجاز نیست
- اقداماتی (پیش ثبت نام، شمارش شرکت‌کنندگان در ورودی) اتخاذ شده است به منظور اطمینان از عدم تجاوز تعداد افراد شرکت کننده از تعداد افرادی که می‌توانند با رعایت فاصله گذاری فیزیکی در فضای باز حضور یابند (اعضای غیر خانوار نشسته یا ایستاده به فاصله 6 فوت از یکدیگر).

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
راهنمای کارزار سیاسی

- محوطه پارکینگ برای محدود کردن نقاط تجمع و تضمین فاصله مناسب (برای مثال، با بستن فضاها بصورت یکی در میان) مجدداً چیده شده‌اند.
- برای کاهش ازدحام، فراهم شدن امکان نظارت بر ظرفیت و ایجاد فضایی برای معاینات علائم همزمان با ورود کارکنان و مراجعان، گذرگاه‌های خالی بین محوطه پارکینگ و سایر نقاط ورودی و محل محوطه‌ای که گردهمایی در آن در حال برگزاریست، شناسایی شده است.
- یک کارمند (یا کارمندان چنانچه بیش از یک گذرگاه وجود دارد) که پوشش پارچه‌ای صورت پوشیده است، در شروع گذرگاه گمارده شده اما حداقل 6 فوت از نزدیک‌ترین شخص وارد یا خارج شده فاصله دارد تا بر استفاده از پوشش‌های صورت نظارت نموده و ظرفیت را ردیابی کند.
- در صورتی که شرکت‌کنندگان رویدادها باید پیش از نشانه شدن در صف بایستند یا هنگام حضور در محل لازم باشد در هر مکان دیگری منتظر بمانند، از نوار یا سایر نشانه گذاری‌ها برای مشخص نمودن فاصله الزامی 6 فوتی بین افراد، استفاده می‌شود.
- محوطه فضای باز برای رعایت فاصله گذاری فیزیکی چیده شده است. اگر از صندلی‌ها، نیمکت‌ها یا فضای ایستادن استفاده شود، تمهیدات و نشانه‌هایی برای برقراری فاصله 6 فوتی بین افراد، یا بین گروه‌های خانوار و سایر گروه‌های خانوار یا افراد، بکار گرفته می‌شود.
- در صورت اطلاق، راهروهای استفاده شده برای رویدادهای خارجی به عبور یک طرفه تخصیص داده شده‌اند تا از فاصله گذاری فیزیکی پشتیبانی کنند.
- تریبون‌ها، سکوها و سایر محوطه‌های سخنرانی مجدداً چیده شده‌اند تا برقراری فاصله حداقل 6 فوت بین سخنران‌ها امکان پذیر باشد.
- میکروفون‌ها و تریبون‌ها باید مابین استفاده سخنرانان تمیز شود.
- به کارکنان دستور داده شده که فاصله حداقل 6 فوت را در تمامی بخش‌های این محل از یکدیگر حفظ نمایند.
- در صورت امکان، دسترسی مجازی برای بازدید کنندگانی که مایل به شرکت هستند اما شدیداً در معرض خطر ابتلا به کووید-19 قرار می‌گیرند، فراهم می‌شود.
- تمهیداتی صورت گرفته است تا سرویس‌های بهداشتی بصورت ایمن در دسترس شرکت‌کنندگان رویدادهای کارزار در فضای باز قرار گیرد. این محل می‌تواند برگزیند که آیا سرویس‌های بهداشتی سیار و امکانات شستشوی دست در فضای باز ارائه نماید و/یا سرویس‌های بهداشتی داخل ساختمان را در دسترس افراد قرار دهد. در صورت در دسترس قرار دادن امکانات داخل ساختمان، تدابیر احتیاطی زیر انجام می‌شود:
 - a. مسیری از فضای باز مورد استفاده برای رویداد به محل سرویس‌های بهداشتی داخل ساختمان نشان گذاری شده است.
 - b. اگر شرکت‌کنندگان باید برای استفاده سرویس‌های بهداشتی به صف شوند، نوار یا سایر نشانه گذاری‌ها برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی مورد استفاده قرار می‌گیرند.
 - c. به شرکت‌کنندگان توصیه می‌شود در صورت نیاز، طی رویداد از سرویس‌های بهداشتی استفاده نمایند تا در انتها از ازدحام افراد جلوگیری شود.
 - d. امکانات سرویس‌های بهداشتی به خوبی کار می‌کنند و به صابون کافی و حوله یکبار مصرف جهت انجام شستشوی دست الزامی مجهز هستند.
 - e. امکانات سرویس بهداشتی جهت رعایت فاصله گذاری فیزیکی بین اتاقک‌های دیواری پیکربندی شده‌اند.
 - f. یک کارمند (یا کارمندان چنانچه بیش از یک گزینه سرویس بهداشتی داخلی وجود دارد) که پوشش پارچه‌ای صورت پوشیده است، در ورودی سرویس بهداشتی گمارده شده اما حداقل 6 فوت از نزدیک‌ترین شخص وارد یا خارج شده فاصله دارد تا بر استفاده از پوشش‌های صورت نظارت داشته باشد و ظرفیت را ردیابی کند.
 - g. به کارکنان دستور داده شده که فاصله حداقل 6 فوت را از یکدیگر در تمامی بخش‌های محل برگزاری، از جمله محوطه‌های کاری سرپوشیده، حفظ نمایند.

مجاز است اما توصیه نمی‌شود.

مراجعه خانه به خانه، در این دسته قرار می‌گیرد. حائز اهمیت است که هر یک از کارکنان یا داوطلبانی که به درب منزل مراجعه می‌کنند از خطرات ناشی از تعامل با افرادی خارج از خانوار خود که ممکن است پوشش صورت نبپوشیده باشند، آگاه باشند. کارکنان شرکت کننده در این فعالیت‌ها باید به درستی آموزش ببینند تا به اقدامات زیر پایبند باشند:

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
راهنمای کارزار سیاسی

- فاصله حداقل 6 فوت را از فرد مورد مراجعه و هر فرد دیگری که حین راه رفتن از خانه‌ای به خانه دیگر با او مواجه می‌شوید، حفظ کنید.
- در تمام مدت تعامل، پوشش صورت بپوشید. (کسانی که به دلایل پزشکی نمی‌توانند پوشش صورت بپوشند باید از انجام مراجعات خانگی معذور شوند)
- در طول مراجعه، خارج از منزل بمانید. به فرد موردنظر توضیح دهید که اجازه ندارید وارد منزل آنها شوید و برای حفظ امنیت آنان فاصله خود را با وی حفظ می‌کنید.
- دست ندهید. احوال پرسشی خود را به یک مقدمه کلامی محدود کنید.
- از دادن اقلامی مانند کتابچه یا هدایا خودداری کنید. اگر می‌خواهید اقلامی توزیع نمایید، حتماً ابتدا بپرسید که آیا فرد مشتاق است آن را بپذیرد. اگر آنها تصمیم گرفتند که پس از دریافت اقلام از شما آن را نمی‌خواهند، از آنان درخواست نمایید که اقلام را دور بیندازند؛ اقلام را پس نگیرید.
- ضدعفونی کننده دست همراه خود داشته باشید و پس از تماس با سطوح غالباً لمس شده مانند دستگیره در، دسته در و زنگ در حتماً از آن استفاده کنید.
- اگر فردی که درب را باز می‌کند، ماسک نپوشیده است و/یا به نظر می‌رسد دارای علائم بیماری باشد، به آنها اطلاع دهید که یک روز دیگر باز می‌گردید و اطلاعات را بصورت الکترونیکی یا از طریق ایمیل به آنان ارسال کنید.

بدانید که اطلاعات موثق را از کجا دریافت کنید

در خصوص کلاهبرداری، اخبار اشتباه و جو فریبکارانه پیرامون ویروس کرونا جدید، هوشیار باشید. اطلاعات دقیق، از جمله اعلام تعداد موارد جدید ابتلا در شهرستان لس آنجلس، همواره توسط اداره بهداشت عمومی از طریق مطبوعات، رسانه‌های اجتماعی و وب سایت ما منتشر می‌شود. وب سایت حاوی اطلاعات بیشتری در مورد کووید-19 از جمله سؤالات متداول، اینفوگرافی و راهنمای مقابله با استرس، و همچنین نکاتی در مورد شستشوی دست‌ها می‌باشد

- اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (LACDPH، شهرستان)

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ○

○ شبکه اجتماعی: @lapublichealth

سایر منابع قابل اطمینان برای کسب اطلاعات درباره ویروس کرونا جدید عبارتند از:

- اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا (CDPH، ایالت)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx> ○

- مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (CDC، ملی)

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html> ○

چنانچه سؤالی دارید و می‌خواهید با فرد مسئولی صحبت نمایید از طریق شماره 1-1-2 با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس که بصورت 24 ساعته آماده پاسخگویی می‌باشد، تماس حاصل فرمایید.

