

## پروتکل‌های بازگشایی اسپلش پدهای عمومی

بروز رسانی‌های اخیر:

6/29/20: جزئیات بیشتر در رابطه با گزارش یک خوشه از موارد ابتلا به اداره بهداشت عمومی ارائه شد

7/8/20: جزئیات مربوط به مزایای مرخصی کارکنان اضافه شد

7/17/20: اطلاعات تکمیلی در خصوص پوشش‌های پارچه‌ای صورت و معاینه علائم کارکنان و مراجعان ارائه شد

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس رویکردی مرحله‌ای را با حمایت علمی و متخصصان بهداشت عمومی اتخاذ می‌کند. این رویکرد با نقشه راه کالیفرنیا منطبق است تا امکان بازگشایی ایمن اسپلش پدهای عمومی را فراهم نماید.

اسپلش پدهای واقع در داخل شهر بازی‌ها باید همچنان تا زمان دریافت اجازه از سرگیری اصلاح شده یا کامل فعالیت، بسته باقی بمانند.

کلیه گردانندگان اسپلش پد عمومی تحت پوشش این راهنما باید همه اقدامات کاربردی ذکر شده در زیر را علاوه بر هر یک از بخش‌های مربوط به پروتکل استخرهای عمومی، اجرا نمایند و آماده توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود، قابل اجرا نبوده است.

لطفاً در نظر داشته باشید: این سند ممکن است همزمان با دریافت اطلاعات و منابع تکمیلی به روز شود، بنابراین برای اطلاع از به روز رسانی‌های این سند حتماً به طور منظم وب سایت شهرستان لس آنجلس به نشانی <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> را بررسی نمایید.

این چک لیست شامل موارد زیر می‌شود:

(1) سیاست‌ها و رویه‌های محل کار برای حفاظت از سلامت کارکنان

(2) اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی

(3) اقداماتی برای تضمین کنترل سرایت

(4) ارتباط با کارکنان و عموم افراد

(5) اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

در حین تدوین هرگونه پروتکل بازگشایی در مجموعه شما، این پنج حوزه کلیدی باید مورد توجه قرار گیرند.

کلیه مشاغل تحت پوشش این راهنما باید همه اقدامات ذیربط فهرست شده در زیر را اجرا نمایند و آماده توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود برای این کسب و کار قابل اجرا نیست.

نام تجاری:

آدرس مجموعه:

تاریخ ارسال:

**A. سیاست‌ها و رویه‌های محل کار برای حفاظت از سلامت کارکنان (همه گزینه‌هایی که درباره این مجموعه صدق می‌کند، انتخاب نمایید)**

هر فردی که می‌تواند وظایف کاری خود را از خانه انجام دهد به این منظور دستورات به وی ابلاغ شده است.

در صورت امکان، به کارکنان آسیب پذیر (افرادی که بالای 65 سال سن دارند، افرادی که دچار مشکلات حاد پزشکی هستند) کارهایی محول شده است که از خانه قابل انجام هستند.

به همه کارکنان ابلاغ شده است که در صورت بیماری به محل کار نیایند و راهنمای قرنطینه شخصی اداره بهداشت عمومی را، در صورت اطلاق، دنبال

نمایند.

○ فهرستی از کارکنان آموزش دیده پشتیبان ایجاد کنید.

○ اطلاعاتی مربوط به مزایای مرخصی تحت حمایت کارفرما یا دولت که ممکن است شامل کارکنان شود در اختیار آنان قرار گرفته است که این امر ماندن در منزل را از نظر مالی راحت تر می کند. به اطلاعات تکمیلی در خصوص طرح های دولتی حمایت از مرخصی استعلاجی و غرامت کارکنان بابت کووید-19 مراجعه نمایید، از جمله حقوق مرخصی استعلاجی کارمندان، تحت قانون نخستین پاسخ کرونوویروسی خانواده ها و حقوق کارمندان در خصوص مزایای غرامت کارکنان و پیش فرض کار-وابستگی بیماری کووید-19 در راستای فرمان اجرایی 20-62-N فرماندار.

□ پس از اطلاع از اینکه نتیجه آزمایش یک یا چند نفر از کارمندان مثبت شده، یا آنان علائمی مشابه (موارد ابتلا به) کووید-19 دارند، کارفرما برنامه یا پروتکلی در اختیار دارد تا از این مورد/موارد ابتلا درخواست نماید در منزل خود را قرنطینه کنند و قرنطینه شخصی همه کارمندان که در محل کار در معرض این مورد/موارد ابتلا قرار گرفته بودند، الزام آور شود. طرح کارفرما باید پروتکلی برای تمام کارمندان قرنطینه شده در نظر داشته باشد که به آن دسترسی داشته باشند یا مورد آزمایش کووید-19 قرار گیرند تا مشخص شود آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض قرار گرفته اند یا خیر، که این امر ممکن است نیازمند تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-19 باشد. به راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص پاسخ به کووید-19 در محل کار مراجعه نمایید.

□ در صورتیکه کارفرما، مدیر، صاحب کسب و کار، یا گرداننده تشکیلات از سه (3) مورد یا بیشتر ابتلا به کووید-19 در طی 14 روز مطلع شود، باید این دسته افراد مبتلا را از طریق شماره 397-3993 (888) یا 240-7821 (213) به اداره بهداشت عمومی گزارش کند. اگر یک دسته افراد مبتلا در محل کار شناسایی شود، اداره بهداشت عمومی پاسخ خوشه ای را آغاز خواهد کرد که شامل ارائه رهنمودها و توصیه های کنترل سرایت، پشتیبانی فنی و تدابیر کنترلی مختص محل می باشد. یک مدیر پرونده اداره بهداشت عمومی به این تحقیقات خوشه ای اختصاص داده می شود تا به هدایت پاسخ مجموعه کمک نماید.

□ **معاینه کارکنان** قبل از ورود کارکنان به محل کار انجام می شود. بررسی ها باید شامل معاینه در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز باشد و اینکه آیا کارمند در 14 روز گذشته با مبتلای قطعی کووید-19 تماس داشته است یا خیر. این معاینات را می توان از راه دور یا بصورت حضوری هنگام ورود کارکنان انجام داد. در صورت امکان، معاینه دمای بدن نیز باید در محل کار انجام شود.

□ به کارمندی که با سایر افراد در تماس هستند، بصورت رایگان، پوشش صورت مناسبی که بینی و دهان را بپوشاند داده می شود. این پوشش باید همواره در طول روز کاری، زمانی که در تماس با سایرین هستند یا احتمال تماس با سایرین وجود دارد، پوشیده شود. کارمندی که توسط اراده دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که نباید پوشش صورت بپوشند، باید از یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه ای در لبه پایینی استفاده نمایند، و اینگونه تا زمانی که شرایط آنان اجازه دهد، پابند دستورات ایالتی هستند. آویز پارچه ای که به تناسب زیر چانه قرار گیرد، ترجیح داده می شود. ماسک های یا سوپاپ های یک طرفه نباید مورد استفاده قرار گیرند. کارمندان زمانی که در دفتر شخصی یا اتاقک دارای پارتیشن های مستحکمی که از قد کارمند هنگام ایستادن بلند تر است، تنها هستند، نیاز به پوشیدن پوشش صورت ندارند.

□ به کارمندان دستور داده می شود که روزانه پوشش های صورت خود را بشویند یا تعویض نمایند.

□ لازم نیست زمانی که کارکنان در آب هستند پوشش پارچه ای صورت بپوشند.

□ وقت های استراحت با فاصله های زمانی متناوب است تا اطمینان حاصل شود که همواره می توان فاصله شش (6) فوت را بین کارکنان در اتاق های استراحت حفظ نمود.

□ کارکنان از خوردن یا نوشیدن در هر مکانی غیر از مناطق تعیین شده منع می شوند تا اطمینان حاصل شود که ماسک ها به طور مداوم و صحیح پوشیده می شوند.

□ ضد عفونی کننده و تجهیزات مرتبط در محل (های) زیر در سایت، در اختیار کارکنان قرار می گیرد:

□ ضد عفونی کننده دست مؤثر در برابر کووید-19 در محل (های) زیر در سایت، در اختیار همه کارکنان قرار می گیرد:

□ به کارکنان اجازه استراحت های مکرر داده می شود تا دست های خود را بشویند.

□ نسخه ای از این پروتکل در اختیار هر یک از کارکنان قرار گرفته است.

□ اختیاری - سایر اقدامات را شرح دهید:

## B. اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری اجتماعی

□ استفاده از امکانات اسپلش پد را محدود نمایید تا اطمینان حاصل شود که کاربران می توانند تا حد امکان فاصله فیزیکی 6 فوت از اعضای غیر خانوار را حفظ

کنند. استفاده از نسبت 1 بازدید کننده در هر 36 فوت مربع مساحت اسپلش پد می‌تواند به تعیین این محدودیت کمک نماید.

- مساحت اسپلش پد فعلی را به فوت مربع بیان کنید: \_\_\_\_\_ نشان دهنده تعداد بازدید کنندگان مجاز است، با توجه به محدودیت 1 بازدید کننده در هر 36 فوت مربع: \_\_\_\_\_
- پیاده‌سازی فرآیند رزرو برای استفاده از اسپلش پد را در نظر داشته باشید.
- شخصی (اشخاصی) را مسئول نظارت و اطمینان از بابت عدم تجاوز از حداکثر تعداد کاربران اسپلش پد، بر حسب موارد ذکر شده در بالا، تعیین نمایید. فرد تعیین شده همچنین مسئول اطمینان از رعایت روزانه این پروتکل‌ها می‌باشد. علائمی همچون باید به والدین فرمان دهند که همیاری نمایند تا مطمئن شوند کودکان فاصله گذاری فیزیکی را رعایت می‌کنند و برای کودکان 3 ساله و بزرگتر زمانی که داخل آب نیستند، از پوشش‌های پارچه‌ای صورت استفاده می‌شود.
- صفوف را با نشانه گذاری یا سایر روش‌ها مرتب کنید تا هنگام ورود به اسپلش پد، کمک کند فاصله گذاری فیزیکی تضمین شود.
- ساعت‌های استفاده از اسپلش پد را معین کنید تا امکان نظارت صحیح فراهم شود.
- از موانع باید برای محصور کردن محوطه اسپلش پد جهت کنترل ورود و خروج استفاده شود.
- نشیمنگاه‌ها در محوطه اسپلش پد باید برداشته شوند یا مسدود شوند تا از تجمعات جلوگیری گردد.
- تدابیری برای تضمین فاصله گذاری اجتماعی (افراد حداقل 6 فوت از کسانی که با آنها زندگی نمی‌کنند، فاصله دارند) به اجرا گذاشته شده است.
- اتاق‌های رختکن و توالت‌ها به منظور اطمینان از اینکه تعداد افرادی که بصورت همزمان داخل هستند امکان فاصله گذاری فیزیکی مناسب را میسر می‌سازد، تحت نظارت قرار می‌گیرند.
- برگزاری مهمانی یا تجمعات را غیر از برای افراد یک خانوار، در کلیه مناطق مشترک از جمله اسپلش پد، ممنوع کنید.

### C. اقداماتی برای کنترل سرایت

- با شرکت یا مهندسی طراح مجموعه آبی مشورت نمایید که کدام [ضد عفونی کننده فهرست N](#) مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست، بهترین گزینه برای این مجموعه آبی می‌باشد.
- میزان کلر باید بصورت ساعتی آزمایش شود و میزان پی اچ باید دو مرتبه در روز یا بیشتر، در صورت لزوم، آزمایش شود. میزان مواد شیمیایی موجود در آب باید از حداقل میزان توصیه شده بیشتر باشد.
- برای مجموعه‌هایی که دایر نبوده‌اند، پنج دقیقه قبل از بازگشایی، هر یک از تجهیزات نصبی آب گرم و سرد را آبشویی کنید تا آب کهنه موجود در لوله‌های مجموعه، جایگزین آب تازه و سالم شود.
- برای سطوح غالباً لمس شده و برای هر بار استفاده از اشیاء اشتراکی، یک طرح نظافتی و ضد عفونی کننده را اجرا نمایید. از ضد عفونی کننده مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده کنید. موارد زیر بصورت مکرر و طبق برنامه زیر تمیز و ضد عفونی می‌شوند:
  - دستگیره درها و سطوح سرویس‌های بهداشتی، ایستگاه‌های شستشوی دست، ایستگاه‌های تعویض پوشک و حمام‌ها
  - \_\_\_\_\_
  - امکانات مشترک (یعنی کمد های قفل دار)
  - \_\_\_\_\_
  - سرویس‌های بهداشتی و حمام‌ها
  - \_\_\_\_\_
  - سایر موارد \_\_\_\_\_
- در صورت لزوم، محوطه‌ها را برای انجام نظافت و ضد عفونی ببندید.
  - زباله‌ها و خرده آشغال‌ها را دور بریزید، محوطه را با هوا دمنده تمیز کرده یا آن را جارو کنید. هر گونه خطرات احتمالی را بررسی و گزارش کنید.
  - مطمئن شوید کلیه آب گذرها از آشغال، سنگ، شیشه یا سایر اجسام خارجی خالی باشند.

به مهمانانی که به این مجموعه وارد می‌شوند یادآوری میشود همواره در زمان حضور در داخل مجموعه یا محوطه آن (به جز هنگام صرف غذا یا نوشیدن، در صورت اطلاق) پوشش صورت بپوشند. این امر در مورد همه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. تنها افرادی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که پوشش پارچه‌ای صورت نپوشند، از پوشیدن آن مستثنی هستند. جهت تأمین امنیت کارکنان و سایر مراجعان خود، در صورت امکان، پوشش صورت باید در اختیار مراجعانی که بدون آن وارد می‌شوند، قرار گیرد.

پوشش‌های پارچه‌ای صورت هنگام حضور در آب ضروری نیستند.

معاینات علائم قبل از ورود مهمانان به اسپلش پد انجام می‌شود. معاینات باید معاینه مربوط به سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز را شامل شود. انجام این معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق **علائمی** نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.

از وجود تجهیزات کافی برای انجام نظافت مناسب بطور مداوم اطمینان حاصل نمایید. تجهیزات شامل صابون، ضدعفونی کننده دست حاوی حداقل 60٪ الکل، دستمال توال، دستمال و سطل زباله می‌شود

شیرهای آبجوی جهت منع استفاده، پوشیده شده‌اند.

افراد باید غذا و نوشیدنی خودشان را همراه بیاورند که نباید توسط افراد خارج از خانوار به اشتراک گذاشته شود

وسایل پر تماس که توسط کودکان قابل استفاده می‌باشند مانند توپ‌های آبپاش دستی باید خاموش، پوشیده، یا برداشته شوند.

وجود هیچ گونه اسباب بازی آبی شخصی در هر زمان در محوطه اسپلش پد یا اطراف آن مجاز نخواهد بود.

وسایلی که به اسپلش پد آورده می‌شود نباید با سایر افراد خارج از خانوار به اشتراک گذاشته شوند

افراد به آوردن حوله‌های خود به اسپلش پد تشویق می‌شوند و نباید حوله‌ها را با اشخاصی که خارج از خانوار آنان هستند به اشتراک بگذارند.

#### D. اقداماتی اطلاع رسانی به عموم افراد

نسخه کپی از این پروتکل در تمامی ورودی‌های عمومی مجموعه اسپلش پد نصب شده است.

علائمی در هر یک از ورودی‌های عمومی مجموعه اسپلش پد نصب شده است که به کاربران اطلاع می‌دهد:

○ اگر بیمار هستند یا علائمی همسو با کووید-19 دارند، در خانه بمانند.

○ تا حد امکان، فاصله گذاری اجتماعی شش فوت را از افراد غیر خانوار حفظ نمایند و هیچ گونه تماس فیزیکی غیر ضروری در اسپلش پد نداشته باشند. والدین باید به فرزندان خود در رعایت این توصیه‌ها کمک نمایند.

○ هنگام ورود به اسپلش پد، دست‌ها را به دفعات بشویند یا از ضد عفونی کننده دست استفاده نمایند

○ هنگام عبور از مناطق مشترک مجموعه، از جمله ورود و خروج به اسپلش پد و سرویس‌های بهداشتی عمومی، پوشش صورت بپوشند. به کودکان یادآوری کنید که هنگام ورود به اسپلش پد پوشش پارچه‌ای صورت را درآورند.

#### E. اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

خدماتی که برای مراجعان/ساکنان ضروریست، در اولویت قرار گرفته‌اند.

اقداماتی جهت اطمینان از دسترسی به کالا و خدمات برای افرادی که محدودیت‌های حرکتی دارند و/یا در فضاهای عمومی در معرض خطر بالا قرار می‌گیرند، انجام می‌شود.

شما همچنین می‌توانید راهنمای فاصله گذاری اجتماعی و ضد عفونی تأسیسات/سطوح را در وب سایت مرکز کنترل و پیشگیری بیماری به نشانی <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html> مشاهده نمایید.