

## Վերաբացման արձանագրություն թմրանյութերի օգտագործման և հոգեկան առողջության աջակցման խմբերի համար

Վերջին փոփոխություններ:

7/08/20: Հավելյալ տեղեկատվություն է տրամադրված օդափոխության համակարգի բարելավումների վերաբերյալ:

7/18/20. Տրամադրվել է հավելյալ տեղեկատվություն աշխատակիցների և մասնակիցների դեմակներ կրելու, ինչպես նաև ախտանիշների ստուգման վերաբերյալ (փոփոխությունները նշված են դեղինով):

Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչությունը որդեգրում է որոշ մանրածախ բիզնեսների վերաբացման թույլտվության քաղաքականությունը հիմնվելով գիտական և հանրային առողջապահական փորձաքննության վրա: Ստորև ներկայացվող պահանջները վերաբերում են ցածր ռիսկայնության հաստատություններին ու գործողություններին, որոնք կարող են վերաբացվել Հանրային Առողջապահության Նահանգային Պատասխանատուի 2020թ. -ի մայիսի 13-ի հրամանին: Ի հավելումս Նահանգապետի կողմից այս հատուկ հաստատություններին ու գործողություններին ներկայացված պահանջներին, այս հաստատություններն ու գործողությունները պետք է համապատասխանեն Թմրանյութերի օգտագործման և հոգեկան առողջության աջակցման խմբերի համար նախատեսված ստուգաթերթի ներկայացված պահանջներին, որոնք ներկայացված են ստորև:

Խնդրում ենք նկատի ունենալ՝ Այս փաստաթուղթը կարող է թարմացվել կախված լրացուցիչ ինֆորմացիայի և ռեսուրսների հասանելիությունից, ուստի անպայման կանոնավոր կերպով ստուգեք Լոս Անջելես Շրջանի կայքը <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>՝ այս փաստաթղթի թարմացումներին հետևելու համար:

Այս ստուգաթերթը ներառում է այն քայլերը, որոնք անհրաժեշտ են հոգեկան առողջության և թմրանյութերի օգտագործման ստացիոնար և ոչ ստացիոնար բուժման ծրագրերում, համատեղ կեցության հաստատություններում, անտունների ապաստարաններում և նմանատիպ հաստատություններում, ինչպես նաև տարբեր հաստատություններում տեղի ունեցող «ինքնուրույն օգնության» խմբերում ապահովելու հոգեկան առողջության, թմրանյութերի օգտագործման և այլ բուժական աջակցության խմբերի գործունեության անվտանգ վերսկսումը:

Բուժական աջակցության այս խմբերը պարտավոր են հետևել հանրային առողջապահության ուղեցույցին, որը վերաբերում է այդ հաստատություններին և նրանց գործողություններին, և կապված է աշխատակիցների անվտանգության, ֆիզիկական հեռավորության պահպանման և վարակի վերահսկման միջոցառումների հետ: Ի հավելումս այդ միջոցառումներին պետք է կիրառվեն նաև ստորև նշված միջոցառումները:

**Այս ուղեցույցում ներառված բոլոր գործողություններով զբաղվող հաստատությունները պետք է իրականացնեն ստորև նշված բոլոր կիրառելի միջոցառումները և պատրաստ լինեն բացատրել, թե ինչու որևէ միջոցառում չի իրականացվում եթե այն չի վերաբերում իրենց հաստատությանը:**

Խմբի/հաստատության անուն՝

---

Հաստատության հասցեն՝

---

Առավելագույն զբաղվածություն՝  
ըստ Հրդեհային օրենսգրքի

---

Հաստատության տարածքի  
մոտավոր մակերեսը՝

---

**Ա. ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ԴԱՅՊԱՆՄԱՆ ԿԱՆՈՆԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ՈՒ ԳՈՐԾՈՂՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ  
(ՆՇԵԼ ԲՈԼՈՐԸ, ՈՐՈՆՔ ՎԵՐԱԲԵՐՈՒՄ ԵՆ ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅԱՆԸ)**

- Բոլոր մասնակիցներին ասվել է չխմբավորվել, եթե հիվանդ են կամ շփվել են COVID-19-ով վարակված անձի հետ, և եթե կիրառելի է հետևեն մեկուսացման կամ կարանտինի վերաբերյալ Հանրային Առողջապահության Վարչության ուղեցույցին : Մասնակիցները չեն տուգանվում, եթե ստիպված իրենց հանդիպումները բաց են թողնում մեկ կամ մի քանի անգամ՝ հիվանդ լինելու կամ հիվանդի հետ շփվելու պատճառով:
- Երբ մեկ կամ մի քանի աշխատակիցների թեստի արդյունքը դրական է, կամ նրանք ունեն COVID-19-ի ախտանիշների նման ախտանիշներ (հիվանդ են), գործատուն պետք է ունենա պատրաստի ծրագիր կամ արձանագրություն, որպեսզի «հիվանդ(ներ)ը» մեկուսանան տանը, ինչպես նաև պահանջի, որ բոլոր աշխատակիցները, որոնք աշխատավայրում շփվել են «հիվանդի» հետ, անմիջապես ինքնակարանտինի ենթարկվեն: Գործատուի ծրագիրը պետք է նախատեսի արձանագրություն, որը հասանելի կլինի կարանտինի մեջ գտնվող բոլոր աշխատակիցների համար, որոնք պետք է COVID-19-ի թեստ հանձնեն՝ պարզելու, թե արդյոք աշխատավայրում ներկա են շփման լրացուցիչ դեպքեր, որոնք էլ կարող են պահանջել COVID-19-ի վերահսկման լրացուցիչ միջոցառումներ:
- Իրականացվում է **աշխատակիցների ստուգումներ**՝ նախքան նրանց կառուցվածքային աշխատավայր մտնել: Ստուգումները պետք է ներառեն հազի, շնչարգելության, դժվարացած շնչառության, ջերմության կամ դողերոցի դիտարկում, ինչպես նաև հարցում, թե արդյոք աշխատակիցը նախորդ 14 օրվա ընթացքում շփվել է COVID-19-ով վարակված որևէ անձի հետ: Նշված ստուգումները կարող են իրականացվել հեռակա կերպով կամ անձամբ՝ աշխատակցի ժամանման պահին: Հնարավորության դեպքում աշխատավայրում պետք է կատարվի ջերմաչափում:
- Իրականացվում են ախտանիշների ստուգումներ՝ նախքան այցելուներին կամ մասնակիցներին կառուցվածքային հաստատություն մտնել: Ստուգումները պետք է ներառեն հազի, շնչարգելության, դժվարացած շնչառության, ջերմության կամ դողերոցի դիտարկում: Այս ստուգումները կարող են կատարվել հեռավար անհատապես կամ այլընտրանքային եղանակներով, օրինակ՝ ստուգման առցանց համակարգերով կամ հաստատության մուտքի մոտ փակցված **Նշաններով**, որոնք տեղեկացնում են որ նման ախտանիշներով այցելուները չպետք է տարածք մտնեն:
- Ուրիշների հետ շփվող աշխատակիցներին անվճար տրամադրվում է դեմքի ծածկոց / դիմակ, որը ծածկում է քիթն ու բերանը: Աշխատակիցը պետք է մշտապես կրի դիմակը աշխատանքային ողջ օրվա ընթացքում՝ այլ անձանց հետ շփվելու կամ շփման հավանականության պարագայում: Աշխատակիցները, ում բուժաշխատողները հանձնարարել են չկրել դեմքի ծածկոցներ / դիմակներ, պետք է կրեն ներքևի եզրին շղարշ ունեցող դեմքի վահաններ, որպեսզի համապատասխանեն նահանգային պահանջների պայմաններին, եթե միայն նրանց վիճակը դա թույլ է տալիս: Նախընտրելի են այն տեսակի շղարշները, որոնք հասնում են մինչև կզակի տակ: Միակողմանի փականներ ունեցող դիմակները չպետք է կիրառվեն: Աշխատակիցները կարիք չունեն դեմքի ծածկոցներ կրել, երբ իրենց անձնական գրասենյակում կամ պատշաճ միջնապատերով առանձնացված աշխատախցում են, որի միջնապատերի բարձրությունը գերազանցում է աշխատակցի հասակը կանգնած վիճակում:
- Աշխատակիցներին պետք է հրահանգել ամեն օր լվանալ կամ փոխարինել իրենց դեմքի ծածկոցները / դիմակները:
- Եթե աշխատավայրում 14 օրվա ընթացքում երեք (3) կամ ավելի դեպքեր են բացահայտվել, ապա գործատուն պետք է զեկուցի այս բնկումը Հանրային Առողջապահության Վարչությանը՝ (888) 397-3993 կամ (213) 240-7821 հեռախոսահամարով: Եթե աշխատավայրում վարակված խումբ է հայտնաբերվել, Հանրային Առողջապահության Վարչությունը խմբի նկատմամբ արձագանք կնախաձեռնի, որը ներառում է՝ վարակի վերահսման ցուցումների և խորհուրդների տրամադրում, մասնագիտական օժանդակություն և հաստատության համար առանձնահատուկ վերահսկման միջոցառումներ: Կնշանակվի խմբի հետազոտման գործի ղեկավար օգնելու և ուղղորդելու համար հաստատության արձագանքը:

- Յուրաքանչյուր աշխատակցի տրամադրվել է այս ամբողջական արձանագրության կրկնօրինակը:
- Այս արձանագրությունը և COVID-19-ի հետ կապված այլ նյութերի թարգմանությունները Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչության Կորոնավիրուսի կայքում տրամադրվում են մասնակիցներին իրենց մայրենի լեզուներով:
- Լրացուցիչ (ընտրովի) — Նկարագրել լրացուցիչ միջոցառումները

### Բ. ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՀԵՌԱՎՈՐՈՒԹՅԱՆ ԱՊԱՅՈՎՄԱՆ ՄԻՋՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Խմբում մասնակիցների ընդհանուր թիվը, ներառյալ՝ խմբի առաջնորդը/ղեկավարը ը, չպետք է գերազանցի 10-ից:
- Հնարավորության չափով խմբերի աշխատանքը պետք է կազմակերպվի այնպիսի ժամերին, երբ մասնակիցները ժամանեն մուտքերի և ելքերի մոտ բազմամարդություն չառաջանա:
- Խմբային հանդիպման ժամանակ աթոռները, բազմոցները և այլ նստատեղերը պետք է դասավորված լինեն այնպես, որ առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորություն լինի ցանկացած երկու մասնակիցների միջև:
- Հնարավորության չափով հանդիպման վայրի մուտքը պետք է հասանելի լինի միայն մասնակիցներին և/կամ խմբի միջնորդներին/առաջնորդներին:
- Պետք արաններում և այլ ընդհանուր օգտագործման բոլոր տարածքներում, ներառյալ ծխարանները, և հանդիպման սենյակներում բոլոր մասնակիցները պետք է հետևեն բազմամարդության սահմանափակումների ուղեցույցին:

### Գ. ՎԱՐԱԿԻ ՎԵՐԱՅՍԿՄԱՆ ՄԻՋՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Հաստատություն ժամանող այցելուները պետք է հիշեցվեն, որ դեմքի ծածկոցներ/ դիմակներ կրեն հաստատությունում և նրա տարածքում գտնվելու ամբողջ ընթացքում (բացառությամբ՝ ուտելիս կամ խմելիս, եթե կիրառելի է): Սա վերաբերվում է բոլոր չափահասներին և 2 տարեկան և ավելի մեծ երեխաներին: Միայն այն անձիք, ում բուժաշխատողը հանձնարարել է չկրել դեմքի ծածկոց / դիմակ, ազատվում են այս պահանջից: Ձեր աշխատակիցների և այլ մասնակիցների անվտանգությանը աջակցելու նպատակով՝ հարկավոր է դեմքի ծածկոցներ / դիմակներ տրամադրել այն այցելուներին, ովքեր գալիս են առանց դրանց:
- Խմբի բոլոր մասնակիցները պետք է գրանցվեն իրենց սեփական գրիչով կամ մասնակիցների օգտագործումից հետո ախտահանված գրիչով, օգտագործեն իրենց անձնական Էլեկտրոնային սարքեր կամ մասնակիցների օգտագործումից հետո ախտահանված սարքեր:
- Հանդիպման ընթացքում սնունդ կամ խմիչքներ չեն մատուցվում, և չի թույլատրվում սնունդի/խմիչքի/ծխախոտների/և այլնի համատեղ օգտագործումը:
- Ձեռքերի մաքրման միջոցները, անձեռոցիկները և աղբարկղերը հասանելի են հանրությանը հաստատության մուտքի և ելքի մոտ:
- Օդափոխության (HVAC) համակարգը աշխատանքային բարեկարգ վիճակում է, և օդափոխությունն ավելացվել է հնարավոր առավելագույն չափով:
  - Ցանկալի է, որ տեղադրեք բարձր արդյունավետության շարժական օդամաքրիչներ, բարելավեք շինության օդի ֆիլտրերը՝ տեղադրելով ամենաարդյունավետ տեսակի ֆիլտրեր և կատարեք այլ փոփոխություններ աշխատանքային ողջ տարածքներում դրսի օդի քանակն ավելացնելու համար:
- Լրացուցիչ (ընտրովի) – Նկարագրել վարակի վերահսկումը խթանելու լրացուցիչ միջոցառումները:

**Վերոհիշյալ միջոցառումներում չներառված ցանկացած լրացուցիչ միջոցառում պետք է նշվի առանձին էջերի վրա, որոնք խմբի առաջնորդը/ղեկավարը պետք է կցի այս փաստաթղթին:**

**Այս արձանագրության մասին ցանկացած հարցի կամ մեկնաբանության համար կարող եք կապվել հետևյալ անձի հետ՝**

**Խմբի  
կոնտակտային  
անուն՝**

\_\_\_\_\_

**Հեռախոսահամար՝**

\_\_\_\_\_

**Վերջին  
վերանայման  
ամսաթիվ**

\_\_\_\_\_