

بروتوكولات لفتح حمامات السباحة العامة

آخر التحديثات:

20/7/12

- يجوز فتح حمامات السباحة الداخلية فقط لدروس الوقاية من الغرق، بما في ذلك دروس السباحة مع مدربين معتمدين. يجوز فتح حمامات السباحة الخارجية لدروس الوقاية من الغرق، بما في ذلك دروس السباحة مع مدربين معتمدين، وللسباحة المنظمة (سباح واحد لكل ممر).

20/03/12

- يجب ارتداء أغطية الوجه من قبل العاملين في المقصورات، بما في ذلك المقصورات المجهزة بحواجز. يتم اتخاذ هذا الإجراء بشكل مؤقت امتثالاً لأمر مسؤول الصحة المؤقت الصادر في 28 نوفمبر 2020. يسري هذا الأمر من الساعة 12:01 صباحاً (توقيت المحيط الهادي) في 30 نوفمبر 2020 وحتى الساعة 11:59 مساءً (توقيت المحيط الهادي) في 20 ديسمبر 2020.
- في جميع الأوقات عند تناول الطعام أو الشراب، يجب على الموظفين الحفاظ على مسافة 6 أقدام من الآخرين ويجب عليهم القيام بذلك في الهواء الطلق - إن أمكن. يُفضل تناول الطعام أو الشراب في المقصورة أو محطة العمل بدلاً من تناول الطعام في غرفة الاستراحة.
- يجب تطهير الأسطح والمناطق المشتركة التي يتم لمسها بشكل متكرر كل ساعة.

تتبنى إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس نهجاً مرحلياً، مدعوماً بالخبرة العلمية والصحية العامة، والذي يتمشى مع خارطة الطريق في كاليفورنيا للسماح بإعادة الفتح الآمن لحمامات السباحة العامة. حمامات السباحة العامة تشمل معسكرات حمامات السباحة، حمامات السباحة بالنادي، حمامات السباحة التجارية، نوادي الصحة أو اللياقة البدنية، حمامات السباحة بالفنادق، حمامات السباحة مراكز الرعاية النهارية المرخصة، حمامات بالمنشآت الطبية، حمامات الينابيع المعدنية، حمامات الموتيلات، حمامات البلدية، حمامات السباحة العامة أو الخاصة؛ حمامات سباحة المنتزهات الترفيهية أو مواقف المنازل المتنقلة، حمامات سباحة بالمنتجعات، حمامات السباحة لأغراض خاصة، حمامات السباحة بالمدارس.

تظل أحواض الاستحمام الساخنة/حمامات الجاكوزي/حمامات المنتجعات الصحية والحدايق المائية الموجودة داخل المنتزهات مغلقة حتى يتم السماح باستئناف التشغيل المعدل أو الكامل.

يُسمح بفتح حمامات السباحة الخارجية لدروس السباحة المنظمة والوقاية من الغرق فقط، بما في ذلك دروس السباحة مع مدربين معتمدين.

يُسمح بفتح حمامات السباحة الداخلية فقط لدروس الوقاية من الغرق، بما في ذلك دروس السباحة مع مدربين معتمدين.

يُسمح فقط بفتح حمامات السباحة في الهواء الطلق في هذا الوقت.

يجب إبقاء زلاقات المياه، أو مناطق الركوب أو مناطق الجذب المائية الأخرى في جوار حمام السباحة مغلقة

يشترط على حمامات السباحة السكنية (أي: حمامات المنازل السكنية، حمامات فنادق المبيت والإفطار، حمامات السباحة للعمارات المشتركة، حمامات جمعية أصحاب المنازل) اتباع البروتوكولات لإعادة فتح حمامات السباحة في المنشآت السكنية المشتركة.

يجب على جميع مشغلي حمامات السباحة العامة التي تشملها هذه الإرشادات تنفيذ جميع التدابير المعمول بها المدرجة أدناه وأن يكونوا مستعدين لتوضيح سبب عدم تطبيق أي تدبير لم يتم تطبيقه.

يرجى ملاحظة ما يلي: قد يتم تحديث هذا المستند كلما توفرت معلومات ومصادر إضافية، لذا تأكد من الاطلاع على الموقع الإلكتروني لمقاطعة لوس أنجلوس على <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus> بانتظام للحصول على أي التحديثات التي تطرأ على هذا المستند

تغطي القائمة المرجعية ما يلي:

- (1) سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين
- (2) تدابير لضمان التباعد الجسدي
- (3) تدابير لضمان مكافحة العدوى

(4) التواصل مع الموظفين والجمهور

(5) تدابير لضمان الوصول العادل إلى الخدمات الحيوية.

يجب معالجة هذه المجالات الرئيسية الخمسة بينما تقوم منشأتك بتطوير أي بروتوكولات لإعادة الفتح.

يجب على جميع الأعمال التجارية التي تشملها هذه الإرشادات تنفيذ جميع التدابير المعمول بها المدرجة أدناه وتكون مستعدة لتوضيح سبب عدم تطبيق أي تدبير لم يتم تطبيقه على الأعمال.

اسم العمل التجاري:

عنوان المنشأة:

تاريخ النشر:

أ. سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين (يرجى اختبار كل ما ينطبق على المنشأة)

- تم توجيه كل من يمكنه القيام بواجبات عمله من المنزل للقيام بذلك.
- يتم تكليف الموظفين الضعفاء (أولئك الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، والذين يعانون من حالات صحية مزمنة) بعمل يمكن القيام به من المنزل كلما أمكن ذلك.
- تم إخبار جميع الموظفين بعدم القدوم إلى العمل إذا مرضوا، واتباع إرشادات إدارة الصحة العامة للعزل الذاتي إذا كان ذلك ممكنًا.
- إنشاء قائمة بالموظفين الاحتياطيين المدربين.
- يتم تزويد العمال بمعلومات عن استحقاقات الإجازة التي يراها صاحب العمل أو الحكومة التي قد يحق للموظف الحصول عليها مما يجعل من السهل مالياً البقاء في المنزل. يرجى الاطلاع على المعلومات الإضافية عن [البرامج الحكومية](#) التي تدعم الإجازات المرضية وتعويضات العمال عن COVID-19، بما في ذلك حقوق الإجازات المرضية للموظفين بموجب [قانون الاستجابة الأول الخاص بالعائلات لفيروس كورونا](#) وحقوق الموظف في استحقاقات تعويضات العمال وافترض صلة العمل بـ COVID-19 وفقًا لأمر الحاكم [الأمري N-62-20 التنفيذي](#).
- عند إبلاغك أن اختبار واحد أو أكثر من الموظفين إيجابي، أو لديه أعراض تتوافق مع (حالة) COVID-19، فإن صاحب العمل لديه خطة أو بروتوكول لعزل الحالة (الحالات) في المنزل ويطلب الحجر الصحي الفوري الذاتي من جميع الموظفين الذين تعرضوا في مكان العمل الخاص بالحالة (الحالات). يجب على خطة صاحب العمل أن تأخذ في الاعتبار بروتوكولاً لجميع الموظفين المعزولين للوصول إلى أو إجراء اختبار COVID-19 لتحديد ما إذا كانت هناك حالات تعرض إضافية في مكان العمل، والتي قد تتطلب تدابير إضافية لمكافحة COVID-19.
- في حالة علم المالك أو المدير أو المشغل بوجود ثلاث (3) حالات أو أكثر من COVID-19 داخل مكان العمل في غضون 14 يومًا، يجب على صاحب العمل الإبلاغ عن هذه المجموعة إلى إدارة الصحة العامة على الرقم 397-3993 (888) أو 240-7821 (213). إذا تم تحديد المجموعة في موقع العمل، فستبدأ إدارة الصحة العامة في استجابة المجموعة التي تشمل تقديم إرشادات وتوصيات لمكافحة العدوى، والدعم الفني وتدابير مكافحة الخاصة بالموقع. سيتم تعيين مديراً للحالات من الصحة العامة لتحقيق بشأن الحالات للمساعدة في توجيه استجابة المنشأة.
- يتم [فحص الموظفين](#) قبل دخول الموظفين إلى مساحة العمل. يجب أن تتضمن الفحوصات إجراء فحص بخصوص السعال وضيق في التنفس وصعوبة في بُعد التنفس والحمى أو القشعريرة وما إذا كان الموظف [يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي](#). يمكن إجراء هذه الفحوصات عن بعد أو شخصيًا عند وصول الموظفين. يجب إجراء فحص درجة الحرارة في موقع العمل إذا كان ذلك ممكنًا.
- يُمنح الموظفون الذين لديهم اتصال بالآخرين - بدون تكلفة - غطاء الوجه المناسب الذي يغطي الأنف والفم. يجب أن يرتدي الموظف غطاء الوجه في جميع الأوقات خلال يوم العمل عندما يكون على اتصال أو من المحتمل أن يكون على اتصال بالآخرين. يجب على

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

أمر مسؤول الصحة



الموظفين الذين تلقوا تعليمات من مقدم رعايتهم الطبية بعدم ارتداء غطاء للوجه ولكن يمكنهم ارتداء واقى الوجه مع ثنيه على الحافة السفلية، للامتثال لتوجيهات الولاية، طالما تسمح حالتهم بذلك. يفضل أن تمتد لتتركب لأسفل الذقن. لا يجب استخدام الكمامات المزودة بصمامات أحادية الاتجاه. لا يحتاج الموظفون إلى ارتداء غطاء الوجه عندما يكون الموظف بمفرده في مكتب خاص أو حجرة محاطة ذات فاصل صلب يتجاوز ارتفاع الموظف عند وقوفه.

□ امتثالاً لأمر مسؤول الصحة للسيطرة على COVID-19: المستوى الأول للاستجابة للطفرة الجهرية الصادر في 28 نوفمبر 2020، يجب على جميع الموظفين ارتداء أغطية الوجه في جميع الأوقات عدا أثناء العمل بمفردهم في المكاتب الخاصة ذات الأبواب المغلقة أو عند تناول الطعام أو الشراب. تم تجاوز الاستثناء السابق للموظفين الذين يعملون في مقصورات ذات أقسام صلبة تتجاوز ارتفاع الموظف أثناء الوقوف خلال الفترة الفعلية للأمر المؤقت من الساعة 12:01 صباحاً (توقيت المحيط الهادي) في 30 نوفمبر 2020 وحتى إشعار آخر.

□ لضمان ارتداء الأتعة بشكل متنسق وصحيح، لا يُشجع الموظفين على تناول الطعام أو الشراب إلا أثناء فترات الراحة عندما يكونون قادرين على إزالة أفتعهم بأمان وممارسة التباعد الجسدي عن الآخرين. في جميع الأوقات عند تناول الطعام أو الشراب، يجب على الموظفين الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من الآخرين. عند تناول الطعام أو الشراب يفضل القيام بذلك في الهواء الطلق وبعيداً عن الآخرين إن أمكن. يُفضل تناول الطعام أو الشراب في المقصورة أو محطة العمل بدلاً من تناول الطعام في غرفة الاستراحة إذا كان تناول الطعام في مقصورة أو محطة عمل يوفر مسافة أكبر وحواجز بين العمال.

□ يتم تقليل الإشغال وزيادة المساحة بين الموظفين في أي غرفة أو منطقة يستخدمها الموظفون لتناول الوجبات و/أو فترات الراحة. وقد تم تحقيق ذلك من خلال:

□ نشر حد أقصى للإشغال يتوافق مع تمكين مسافة لا تقل عن ستة أقدام بين الأشخاص في الغرف أو المناطق المستخدمة لقضاء فترات الاستراحة؛

□ تقسيم فترات الاستراحة أو أوقات الوجبات لتقليل الإشغال في الغرف أو المناطق المستخدمة للوجبات والاستراحات؛ و

□ وضع الطاولات على مسافة ستة أقدام مع ضمان ستة أقدام بين المقاعد، وإزالة المقاعد أو إحاطتها بشرط لتقليل الإشغال، ووضع علامات على الأرضيات لضمان التباعد، وترتيب المقاعد بطريقة تقلل الاتصال وجهاً لوجه. يتم تشجيع استخدام الحواجز لزيادة منع الانتشار ولكن لا ينبغي اعتباره بديلاً لتقليل الإشغال والحفاظ على التباعد الجسدي.

□ يُطلب من الموظفين غسل أو استبدال أغطية الوجه يوميًا.

□ لا يحتاج الموظفون إلى ارتداء غطاء الوجه القماشي عند دخول الماء.

□ لا يتوقع أيضًا من رجال الإنقاذ الذين يقومون بإنقاذ الحياة أن يراقبوا غسل اليدين، أو استخدام أغطية الوجه القماشية، أو التباعد الاجتماعي عن الآخرين

□ يجب تعيين موظف آخر لمراقبة تنفيذ بروتوكولات التباعد الاجتماعي. يجب أن يعرف جميع الموظفين من هو هذا الشخص وكيفية الاتصال به.

□ يتم تقسيم فترات الراحة لضمان الحفاظ على ستة (6) أقدام بين الموظفين في غرف الاستراحة في جميع الأوقات.

□ المواد المطهرة وما يتصل بها متاحة للموظفين في الموقع (المواقع) التالية:

□ معقم اليدين الفعال ضد COVID-19 متاح لجميع الموظفين في الموقع (المواقع) التالية:

□ يُسمح للموظفين بفترات راحة متكررة لغسل أيديهم.

□ تم توزيع نسخة من هذا البروتوكول على كل موظف.

□ اختياري - قم بوصف التدابير الأخرى:

ب. تدابير لضمان التباعد الجسدي

□ لا يجوز استخدام حمامات السباحة في الهواء الطلق إلا للسباحة المنظمة (سياح واحد لكل متر) من 30 نوفمبر 2020 وحتى إشعار آخر. الاستخدام المحدود لمرافق حمام السباحة لضمان أن يتمكن مستخدمي حمام السباحة من الحفاظ على مسافة 6 أقدام من التباعد الاجتماعي من أولئك الذين لا يعيشون معهم، أو بحد أقصى 50٪ من سعة مستخدمي حمام السباحة.

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

أمر مسؤول الصحة



- حدد سعة مستخدمي حمام السباحة الحالية: _____ حدد 50% من سعة المستخدمين: _____
- الأخذ بعين الاعتبار تنفيذ الحجوزات لاستخدام حمام السباحة. قد يشمل ذلك حجز ممرات كاملة للسباحة في الحارات الفردية ونصف ممرات للاستخدام الأسرة الفردي.
- يجب تذكير سباحي الدورات بالحفاظ على مسافة 6 أقدام من أولئك الذين لا يعيشون معهم. قد يكون من الضروري الحد من عدد السباحين الذين قد يستخدمون حارة السباحة في الدورة في أي وقت معين حتى يتمكن السباحون من الحفاظ على مسافة آمنة.
- تعيين شخص (أشخاص) مسؤول عن المراقبة والتأكد من عدم تجاوز الحد الأقصى لعدد مستخدمي حمام السباحة على النحو الموضح أعلاه. الشخص المعين مسؤول أيضًا عن ضمان الالتزام بهذه البروتوكولات بشكل يومي.
- تم تنفيذ تدابير لضمان التباعد الاجتماعي (يظل الأفراد على بعد 6 أقدام على الأقل من أولئك الذين لا يعيشون معهم).
- قم بتغيير تصميمات السطح والمناطق الأخرى المحيطة بحمام السباحة لضمان أن مناطق الوقوف والجلوس يمكنها أن تدعم متطلبات التباعد الجسدي، مع الحفاظ على مساحة سطح واضحة تبلغ 4 أقدام حول حمام السباحة، وفقًا لما يقتضيه قانون الولاية. يمكن أن يشمل ذلك إزالة الكراسي أو وضع شريط لاصق على المناطق لمنع استخدامها.
- توفير إشارات أو أدلة مادية (على سبيل المثال، خطوط تحديد كل صف في الماء أو وضع الكراسي والطاولات حول حمام السباحة) وإشارات مرئية (على سبيل المثال، شريط على الطوابق أو الأرضيات أو الأرصفت) وإشارات لضمان بقاء الضيوف والسباحين على بعد 6 أقدام على الأقل من بعضهم البعض، داخل وخارج الماء.
- تقسيم الجزائن المتاحة في غرف تغيير الملابس للحفاظ على التباعد الجسدي.
- تتم مراقبة غرف تغيير الملابس والاستراحات للتأكد من أن عدد الأشخاص الموجودين في نفس الوقت يسمح بالتباعد الجسدي المناسب.
- حظر الحفلات أو التجمعات في جميع المناطق المشتركة بما في ذلك حمام السباحة.
- باستثناء دروس الوقاية من الغرق مع مدربين معتمدين - والتي تعتبر ضرورية - يتم إيقاف الأنواع الأخرى من دروس السباحة طوال مدة أمر لبقاء أكثر أماناً بالمنزل المؤقت المستهدف من أجل السيطرة على COVID-19. عندما يُسمح باستئناف أنواع أخرى من دروس السباحة، يجب على مدربي السباحة القيام بالتعليم من على سطح حمام السباحة. بالنسبة لتلك الدروس التي تتطلب اتصالاً مباشراً أو وجهاً لوجه، نوصي بإحضار أحد الوالدين أو فرد من نفس الأسرة في الماء مع الطفل. يجب على المشاركين في دروس السباحة الجماعية والمتفرجين على سطح حمام السباحة الحفاظ على التباعد الجسدي لسنة أقدام.

ج. تدابير لضمان مكافحة العدوى

- يتم تذكير الزوّار الذين يصلون إلى المنشأة بارتداء غطاء الوجه في جميع الأوقات (باستثناء أثناء الأكل، أو الشرب، أو أثناء التواجد في المياه) أثناء تواجدهم في المنشأة أو على أرض المنشأة. ينطبق هذا على جميع البالغين والأطفال من عمر سنتين فما فوق. يعفى فقط الأشخاص الذين تلقوا تعليمات بعدم ارتداء غطاء الوجه من قبل مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم من ارتداء أيًا منها. لدعم سلامة موظفيك والزوّار الآخرين، يجب توفير غطاء للوجه للزوّار الذين يصلون بدونها.
- يتم إجراء فحص الأعراض قبل دخول الزوّار إلى المنشأة. يجب أن تتضمن الفحوصات إجراء فحص بخصوص السعال أو ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس أو الحمى أو القشعريرة **وما إذا كان الشخص يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي.** يمكن إجراء هذه الفحوصات شخصياً أو من خلال طرق بديلة مثل أنظمة تسجيل الوصول عبر الإنترنت أو من خلال [اللافتات](#) المنشورة عند مدخل المنشأة والتي تنص على منع الزوّار الذين يعانون من هذه الأعراض إلى المبنى.
- قم بإجراء فحص سلامة حمام السباحة للتأكد من أن التركيب الكيميائي لحمام السباحة مناسب للتطهير وتم تقييم حمام السباحة هذا لمعدات السلامة.
- يفترض أن التشغيل والصيانة الصحيحة يعطلان الفيروس في الماء
- استشارة الشركة أو المهندس الذي قام بتصميم المكان المائي لتحديد أي [المطهرات الواردة في القائمة N المعتمدة من وكالة حماية البيئة](#) هي الأفضل للمكان المائي.
- بالنسبة للمنشآت التي لم تكن قيد التشغيل، قم بدفع كل من تركيبات المياه الساخنة والباردة لمدة خمس دقائق قبل إعادة الفتح لاستبدال المياه القديمة في السباكة بالمنشأة بإمدادات مياه عذبة وآمنة.
- تنفيذ خطة تنظيف وتطهير للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر وللأشياء المشتركة في كل مرة يتم استخدامها. استخدم مطهراً معتمداً من وكالة حماية البيئة (EPA). سيتم تنظيف وتعقيم ما يلي **كل ساعة**، وفقاً للجدول التالي:
- الدرابزين والزلزاقات
- كراسي الاستلقاء والطاولات

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



- مقابض وأسطح الحمامات ومحطات غسل اليدين ومحطات تغيير الحفاضات والاستحمام
- لوحات السباحة وأعواد حمام السباحة
- مرافق الاستخدام المشترك (مثل غرف تغيير الملابس)
- الحمامات وأماكن الاستحمام
- أخرى
- ضمان توفر الإمدادات الكافية لدعم النظافة الصحية في جميع الأوقات. تشمل المستلزمات الصابون ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل والمناشف الورقية والمناديل وسلال القمامة.
- قم بإعداد نظام بحيث يتم فصل الأثاث (مثل كراسي الاستلقاء) أو غيرها من العناصر ذات الاستخدام الشائع التي تحتاج إلى تنظيف وتطهير عن الأثاث النظيف والمطهر بالفعل أو غيرها من العناصر التي يتم استخدامها بشكل مشترك.
- تأكد من حماية الأثاث والمعدات والمناشف المشتركة من التلوث قبل الاستخدام.
- نوافير الشرب مغطاة لمنع الاستخدام.
- عدم تشجيع المستخدمين على مشاركة الأغراض، خاصة تلك التي يصعب تنظيفها وتطهيرها أو تلك التي من المفترض أن تلامس الوجه (مثل النظارات، ومشابك الأنف، وأنبوب الغطس).
- تأكد من أن المنشأة بها معدات كافية لمستخدمي حمام السباحة، مثل لوحات السباحة وأعواد حمام السباحة، وأجهزة التعويم الأخرى، لتقليل المشاركة حيثما أمكن. قصر الاستخدام على مستخدم واحد في كل مرة وقم بتنظيف وتطهير الأغراض بعد كل استخدام.
- يتم تشجيع الأفراد على إحضار المناشف الخاصة بهم إلى حمام السباحة ويجب عدم مشاركة المناشف مع أولئك الذين هم ليسوا من نفس الأسر.
- غسل المناشف حسب تعليمات المصنع. استخدم درجة حرارة أكثر سخونة مناسبة للماء وجفف الأغراض تمامًا.
- تأكد من أن أنظمة التهوية للمساحات الداخلية تعمل بشكل صحيح. تأكد من زيادة التهوية لأقصى حد ممكن.
- ضع في اعتبارك تثبيت منظفات الهواء المحمولة عالية الكفاءة، وترقية مرشحات الهواء في المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في جميع مناطق العمل.

د. تدابير التواصل مع الجمهور

- يتم نشر نسخة من هذا البروتوكول في جميع المداخل العامة لمنشأة حمام السباحة.
- يتم نشر اللافتات عند كل مدخل عام لمنشأة حمام السباحة لإعلام مستخدمي حمام السباحة بما يلي:
- البقاء في المنزل إذا كانوا مرضى أو لديهم أعراض تتوافق مع COVID-19.
- الحفاظ على التباعد الاجتماعي لسنة أقدام من أشخاص من غير أفراد الأسرة قدر الإمكان وعدم الانخراط في أي اتصال جسدي غير ضروري في حوض السباحة.
- غسل اليدين كثيرًا أو استخدام المطهر عند الدخول إلى منشأة حمام السباحة
- ارتداء غطاء للوجه عند التجول عبر المناطق المشتركة في المنشأة، بما في ذلك من وإلى حمام السباحة وفي الحمامات المشتركة. تذكير السباحين بإزالة غطاء الوجه القماشي عند دخول الماء.

هـ. التدابير التي تضمن الوصول العادل إلى الخدمات الحيوية

- تم تحديد أولوية الخدمات الحيوية للمستفيدين/المقيمين.
- يتم وضع تدابير لضمان الوصول إلى الخدمات لأولئك الذين لديهم قيود على التنقل و/أو المعرضين لمخاطر عالية عند تواجدهم في الأماكن العامة.

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



يمكنك أيضًا العثور على إرشادات من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها فيما يتعلق بالتباعد الاجتماعي وإجراءات تطهير المنشأة/السطح على https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/aquatic-venues.html#anchor_1589978994218.