

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس بروتوكول التظاهرات العامة

تتبنى إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس نهجًا مرحليًا، مدعومًا بالخبرة العلمية والصحية العامة، للسماح للأشخاص بالبدء في استخدام الأماكن العامة مرة أخرى بطرق تحد من خطر التعرض لـ COVID-19.

أنت كفرد، من حقل الانخراط في التعبير السياسي، بما في ذلك حقلك في تقديم التماس للحكومة. خلال هذه الجائحة، يمكن للتجمعات الشخصية أن تشكل خطورة كبيرة لأنه حتى إذا التزمت بالتباعد الجسدي، فإن الجمع بين أفراد الأسر المختلفة معًا ينطوي على مخاطر أعلى لانتقال COVID-19. قد تؤدي مثل هذه التجمعات إلى زيادة معدلات الإصابة، والعلاج في المستشفيات، والوفاة، خاصة بين السكان الأكثر ضعفًا. يمكن لأنشطة مثل الهاتف والصراخ والغناء والتلاوة الجماعية أن تنشر قطرات الجهاز التنفسي بسهولة، مما يجعل وجود أهمية كبيرة لأن يرتدي الأشخاص المشاركين في هذه الأنشطة أغطية الوجه في جميع الأوقات.

إذا اخترت المشاركة في تجمع شخصي، فهناك استراتيجيات لخفض خطورة إصابتك وإصابة الآخرين بـ COVID-19.

الاحتياطات المعقولة للصحة العامة

1. استعد قبل المشاركة.

- أ. خطط مسارك من وإلى المظاهرة. تعرف على الشوارع التي قد تكون مغلقة أمام حركة المرور أو وقوف السيارات في الشوارع وما هي طرق النقل العام التي قد تم إعادة توجيهها.
- ب. يجب السماح بمساعدات التنقل مثل الكراسي المتحركة أو العصي أو المشايات أو عربات الأطفال، ولكن تحقق مع المنظمين والشرطة لمعرفة ما إذا كانت هناك أي قيود أو احتياطات أو طرق بديلة.
- ج. أحضر معك أي مستلزمات ضرورية بما في ذلك غطاء الوجه القماشي، والطعام والماء ومعقم اليدين وأي أدوات شخصية أخرى قد تحتاجها.

2. قم بارتداء غطاء الوجه القماشي في جميع الأوقات.

3. حافظ على مسافة ستة أقدام عن الآخرين الذين ليسوا جزءًا من منزلك أو وحدتك المعيشية.

- أ. يجب على المشاركين الحفاظ على التباعد الجسدي يبلغ ستة أقدام من أي من ضباط السلام الذين يرتدون الزي الرسمي وغيرهم من أفراد السلامة العامة الموجودين - ما لم يتم التوجيه خلافًا لذلك - واتباع جميع المتطلبات والتوجيهات الأخرى التي تفرضها سلطات إنفاذ القانون أو غيرها من السلطات المعمول بها.

4. تجنب المناطق التي قد يكون فيها الجمهور مزدحمًا.

إذا أصبح الحشد مشدودًا، شق طريقك إلى مكان أقل ازدحامًا وبعيدًا عن مناطق الازدحام.

5. اغسل يديك كثيرًا.

استخدم الصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل، خاصة بعد التواجد بالقرب من الآخرين والذهاب إلى الحمام وقبل تناول الطعام وبعد التمشط من أنفك أو السعال أو العطس.

6. لا تشارك المشروبات أو الطعام مع الآخرين الذين ليسوا من نفس وحدتك المعيشية.

7. إذا كان لديك اتصال وثيق (في إطار 6 أقدام لأكثر من 15 دقيقة) مع أفراد من غير أفراد الأسرة الذين لم يرتدوا أغطية للوجه، فيجب أن تعتبر نفسك معرضًا لـ COVID-19 وابق في المنزل لمدة 14 يومًا وتراقب نفسك من ظهور أعراض COVID-19.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس بروتوكول التظاهرات العامة

- أ. إذا كنت تعيش مع أشخاص كبار السن أو الذين يعانون من ظروف عالية الخطورة ، فيجب عليك أيضًا محاولة الحفاظ على مسافة ستة أقدام وارتداء غطاء الوجه عندما تكون معهم في المنزل.
- ب. إذا ظهرت عليك أعراض COVID-19، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك وتحدث معه بشأن إجراء الاختبار.

اعرف أين تحصل على معلومات موثوقة

احذر من الخدع والأخبار الكاذبة والاحتياطية المحيطة بفيروس كورونا الجديد. سيتم دائمًا توزيع المعلومات الدقيقة - بما في ذلك إعلانات الحالات الجديدة في مقاطعة لوس أنجلوس - بواسطة الصحة العامة من خلال النشرات الصحفية ووسائل التواصل الاجتماعي وموقعنا على الويب. يحتوي موقع الويب على مزيد من المعلومات حول COVID-19 بما في ذلك الأسئلة الشائعة، والرسوم البيانية، ودليل للتعامل مع الضغط النفسي، بالإضافة إلى نصائح حول غسل اليدين

- إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (LACDPH، المقاطعة)

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ○

○ مواقع التواصل الاجتماعي: @lapublichealth

مصادر أخرى موثوقة للمعلومات حول فيروس كورونا الجديدة هي:

- إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا (CDPH، الولاية)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx> ○

- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC، الوطنية)

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html> ○

إذا كانت لديك أسئلة وتود التحديث إلى شخص ما، فاتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس 1-1-2 المتاح على مدار 24 ساعة في اليوم.