

ពិធីការសម្រាប់ទឹកនៃដោះជំរុំនៅពេលថ្ងៃ ឧបសម្ព័ន្ធ K

កំណត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នកម្មជាញឹកញាប់។ សូមពិនិត្យមើលកាលបរិច្ឆេទនៅលើគេហទំព័រ សម្រាប់កំណែប្រែថ្មីបំផុត។

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ៖

6/16/22

- ការផ្លាស់ប្តូរនៅក្នុងវិធីសាស្ត្ររាយការណ៍សម្រាប់ការប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ទៅកាន់កម្មវិធីគេហទំព័រតាមអនឡាញដែលមានសុវត្ថិភាព ដែលមានឈ្មោះថា SPOT (Shared Portal for Outbreak Tracking/គេហទំព័រដើមដែលប្រើប្រាស់រួមគ្នាសម្រាប់ការតាមដានការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគ)
- បានបន្ថែមសេចក្តីណែនាំស្តីពីការអនុវត្តន៍ដំលុបផុតចំពោះការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ប្រព័ន្ធខ្យល់បក់ចេញចូល នៅក្នុងសាលាសិក្សា

4/14/22

- ការបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់បន្តិចបន្តួច ទាក់ទងនឹងការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់សម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញា និងការធ្វើតេស្តតាមកាលកំណត់។

ករណីចំនួនអ្នកជំងឺ ការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងចំនួនអ្នកស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19 បន្តធ្លាក់ចុះយ៉ាងជាក់ស្តែង ក្រោយការកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំងនាអំឡុងពេលប៉ះពាល់ដោយជំងឺ COVID-19 នៅតែបន្តបង្កហានិភ័យដល់សហគមន៍នានា ហើយជាពិសេសចំពោះបុគ្គលទាំងឡាយណាដែលងាយរងគ្រោះក្នុងការឆ្លងជំងឺ និងទទួលបានផលវិបាកដោយសារជំងឺ COVID-19 កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានមនុស្សវ័យចំណាស់ អ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ ឬមានបញ្ហាសុខភាពប្រចាំកាយជាក់លាក់មួយចំនួន ក៏ដូចជាអ្នកដែលនៅតែមិនបានទទួលចាក់ថ្នាំបង្ការនៅឡើយ។ មនុស្សគ្រប់រូបគួរតែបន្តមានការប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់ក្នុងការកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការរីករាលដាល ដើម្បីការពារអ្នកដែលងាយរងគ្រោះបំផុតក្នុងចំណោមពួកយើង។ សេចក្តីណែនាំខាងក្រោមមានលក្ខណៈជាក់លាក់ចំពោះទឹកនៃដោះជំរុំនៅពេលថ្ងៃ (Day Camps) និងត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺ និងការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគនៅក្នុងទីតាំងទាំងនោះ។ សូមកត់សម្គាល់ថាអាជីវកម្មដូចជាទឹកនៃដោះជំរុំ day camps មានសេរីភាពក្នុងការធ្វើឲ្យតម្រូវការសុវត្ថិភាពរបស់ពួកគេមានភាពរឹតបន្តឹងជាងសេចក្តីបង្គាប់ឲ្យអនុវត្តរបស់ខោនធីដែលបានដាក់បញ្ជា។

សូមកត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះអាចនឹងត្រូវធ្វើឲ្យផ្លាស់ទីទៅនៅពេលដែលមានព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែមទៀតសម្រាប់អ្នក ដូច្នេះត្រូវប្រាកដថាបានពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ខោនធី LA នៅ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាប្រចាំ សម្រាប់បច្ចុប្បន្នភាពផ្សេងៗចំពោះឯកសារនេះ។

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យទាក់ទងនឹង៖

- (1) គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីបង្កើតការរក្សាកម្លាំង នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធ្វើឲ្យការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺមានភាពប្រសើរឡើង
- (4) ការទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលិក និងសាធារណៈជន
- (5) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

ចំណុចសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះ គួរតែត្រូវបានដោះស្រាយ នៅពេលដែលទឹកនៃដោះជំរុំរបស់អ្នក បង្កើតពិធីការបើកឡើងវិញណាមួយ។

ទឹកនៃដោះជំរុំនៅពេលថ្ងៃ (Day Camps) ទាំងអស់ដែលស្ថិតក្រោមសេចក្តីណែនាំនេះ គួរតែអនុវត្តវិធានការណ៍ដែលមានដូចខាងក្រោមនេះ ឲ្យបានច្រើនតាមដែលអាចអនុវត្តទៅបាន។ ការរៀបចំវិធីសាស្ត្រកាត់បន្ថយជំងឺដែលមានជាច្រើនដំណាក់កាល គឺជាមធ្យោបាយដំលុបផុតដើម្បីបង្កើនប្រសិទ្ធភាពនៃសុវត្ថិភាពកម្មវិធី និងទីតាំងរបស់អ្នក។

ឈ្មោះទឹកនៃដោះជំរុំនៅពេលថ្ងៃ (Day Camp)៖

អាស័យដ្ឋានទឹកនៃដង្កែប៖

**A. គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពរបស់បុគ្គលិក
(សូមកុំសង្កេតគ្រប់ចំណុចដែលអនុវត្តសម្រាប់ទឹកនៃដង្កែបនេះ)**

- ❑ បុគ្គលិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងបុគ្គលិកទទួលប្រាក់ពលកម្ម និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ត្រូវបានសំដៅជារួមថា "បុគ្គលិក") ត្រូវបានប្រាប់ថាកុំឱ្យមកធ្វើការប្រសិនបើឈឺ។ បុគ្គលណាមួយដែលចាប់ផ្តើមមានរោគសញ្ញាណាមួយដែលស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យឆ្លងកាត់ការធ្វើតេស្តពិនិត្យរកមេរោគដោយប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារនិងឱសថ (FDA) ហើយដែលអាចរួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងតាមរយៈឧបករណ៍ធ្វើតេស្តដែលអាចរកទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជា។ បុគ្គលណាម្នាក់ដែលធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន ឬត្រូវបានប្រាប់ដោយអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាព ថាពួកគេត្រូវបានសង្ស័យថាមានជំងឺ COVID-19 ត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH) ស្តីពី [ការដាក់ខ្លួនឯងឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក](#)។ បុគ្គលិកដែលមានរោគសញ្ញាម្នាក់ហើយដែលមិនបានពិគ្រោះជាមួយអ្នកសេវាកម្មផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬមិនបានធ្វើតេស្តរកមេរោគ ត្រូវដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកសម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃ។
- ❑ គោលការណ៍សុំច្បាប់ឈប់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវបានពិនិត្យមើលឡើងវិញនិងបានកែសម្រួល ដើម្បីធានាថាបុគ្គលិកមិនត្រូវបានពិន័យនៅពេលពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះដោយសារមានជំងឺ។
- ❑ សូមជម្រុញយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យបុគ្គលិកទាំងអស់ (បុគ្គលិកទទួលប្រាក់ពលកម្ម និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត) ធ្វើការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 និងដូសជំរុញ គ្រប់លក្ខណៈនិងទានពេលវេលា។
- ❑ កន្លែងការងារដែលមានបុគ្គលិកធ្វើការនៅទីកន្លែងបោះជំរុំរយៈពេលវែងគួរតែពិចារណាបង្កើតកម្មវិធីធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 សម្រាប់បុគ្គលិកមួយដែលផ្តល់ជូននូវការធ្វើតេស្តជារៀងរាល់សប្តាហ៍ដល់បុគ្គលិកទាំងអស់ដែលប្រហែលជាអាចជួបបុគ្គលិក បុគ្គលិកគាំទ្រ ឬអ្នកចូលរួមផ្សេងទៀត។ ការធ្វើតេស្តទៅលើបុគ្គលិកដែលថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 របស់ពួកគេ មិនគ្រប់លក្ខណៈនិងមិនទាន់ពេលវេលា គួរតែជាអាទិភាព។
- ❑ នៅពេលមានការជូនដំណឹងថាបុគ្គលិកម្នាក់ ឬច្រើនបានធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន កន្លែងការងារមានផែនការឬពិធីការមួយរួចជាស្រេចដើម្បីឱ្យករណី (មួយឬច្រើននោះ) ដាក់ខ្លួនពួកគេឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកជាបន្ទាន់ និងធានាថាបុគ្គលិកទាំងអស់ដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅកន្លែងធ្វើការ ហើយតម្រូវចាំបាច់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កដោយខ្លួនឯង មិនត្រូវមកធ្វើការ រហូតដល់ទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យត្រឡប់មកវិញដោយយោងតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់សុខភាពសាធារណៈ។ សូមមើលគេហទំព័រ [ការឆ្លើយតបទៅនឹងជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។ គម្រោងផែនការរបស់កន្លែងការងារគួរតែពិចារណាអំពីពិធីការសម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគទាំងអស់ ដើម្បីអាចទទួលបានការធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ហើយដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណករណីបន្ថែមផ្សេងទៀតឱ្យបានឆាប់រហ័ស ហើយនឹងដើម្បីកំណត់ថាមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅកន្លែងធ្វើការបន្ថែមទៀតឬទេ ដែលប្រហែលជាអាចតម្រូវឱ្យមានវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។
- ❑ ការត្រួតពិនិត្យតាមច្រកចូលត្រូវបានណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ មុនពេលបុគ្គលិក អ្នកគាំទ្រផ្សេងទៀត និងភ្ញៀវអាចចូលក្នុងកន្លែងធ្វើការបាន។ CAL/OSHA តម្រូវឱ្យកន្លែងការងារទាំងឡាយរៀបចំបង្កើត និងអនុវត្តនីតិវិធីសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិកទាំងឡាយរករោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 មុនពេលចូលកន្លែងធ្វើការ។ សូមមើលឯកសារ [ការត្រួតពិនិត្យតាមច្រកចូលរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ \(DPH\)](#) សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត និងជម្រើសបន្ថែមសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យ។ ទីកន្លែងបោះជំរុំនេះអាចអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំរបស់ DPH ស្តីពី [វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តសម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានរោគសញ្ញានៅក្នុងសាលារៀនកម្រិត TK-12](#) សម្រាប់បុគ្គលទាំងឡាយដែលបានត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន មុនពេលចូលកន្លែងធ្វើការ ឬពេលនៅកន្លែងធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យក្រុមបញ្ចូលទាំងការពិនិត្យរោគសញ្ញាដែលទំនងជាស្របទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ដូចដែលមាននៅក្នុងឯកសារវិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្ត និងថាតើបុគ្គលនោះស្ថិតនៅក្រោមការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ឬការធ្វើចត្តាឡីស័កនាពេលបច្ចុប្បន្ន ឬថាតើករណីមានការប៉ះពាល់ច្បាស់លាស់ទៅនឹងបុគ្គលដែលបានឆ្លងមេរោគ COVID-19 ឬទេ។ ការពិនិត្យទាំងនេះអាចត្រូវបានធ្វើឡើងពីចម្ងាយមុនពេលមកដល់ទីតាំង ឬដោយផ្ទាល់នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់។
- ❑ ទីកន្លែងបោះជំរុំនៅពេលថ្ងៃត្រូវចាំបាច់ឱ្យជូនដំណឹងដល់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈអំពីបុគ្គលទាំងអស់ដែលមានជំងឺ COVID-19 ច្បាស់លាស់ ហើយដែលស្ថិតនៅទីតាំងនេះក្នុងពេលណាមួយក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃមុនកាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមមានជំងឺ។ កាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមមានជំងឺគឺជាកាលបរិច្ឆេទដំបូងនៃការមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ឬកាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្ត COVID-19 គិតយកថ្ងៃណាមួយដែលកើតឡើងមុន។
- ❑ ការរាយការណ៍តាមអនឡាញគឺជាវិធីសាស្ត្រដែលពេញចិត្តឱ្យធ្វើជាង សម្រាប់ការជូនដំណឹងទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈអំពីមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺ COVID-19 នៅឯកន្លែងនោះ ហើយអាចធ្វើឡើងនៅលើកុំព្យូទ័រ ឬ

ឧបករណ៍ចល័តដែលអាចចូលទៅកាន់គេហទំព័រដែលមានសុវត្ថិភាព SPOT (Shared Portal for Outbreak Tracking/
គេហទំព័រដើមដែលប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធសម្រាប់ការតាមដានការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគ) តាមរយៈគេហទំព័រ
https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US។ ប្រសិនបើមានករណីច្រើនដែលត្រូវរាយការ ទីតាំងទាំងឡាយអាច
ដាក់បញ្ជូនរបាយការណ៍របស់ពួកគេដោយប្រើប្រាស់ជម្រើស "គំរូសម្រាប់ដាក់បញ្ជូនជាសំណុំធំៗ (Bulk Upload
Template)" ដែលស្ថិតនៅក្នុងគេហទំព័រដើមរបស់កម្មវិធី SPOT។ រាល់ការជូនដំណឹងអំពីករណីគួរតែត្រូវបានដាក់
បញ្ជូនក្នុងរយៈពេល 1 ថ្ងៃធ្វើការ បន្ទាប់ពីបុគ្គលិកបោះជំរុំបានដឹងអំពីករណីនេះ។

- ❑ ក្នុងគ្រាដែលបានកំណត់អត្តសញ្ញាណជំងឺ COVID-19 ចំនួន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះ នៅក្នុងទីតាំងនេះក្នុងអំឡុង
ពេល 14 ថ្ងៃ កន្លែងការងារត្រូវតែរាយការណ៍អំពីការចម្លងជាចម្លោះនេះទៅកាន់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ
តាមរយៈប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្ររាយការណ៍ដែលបានរៀបរាប់ខាងលើ។ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងសហការជា
មួយទឹកកន្លែងបោះជំរុំនៅពេលថ្ងៃនេះដើម្បីកំណត់ថា តើការចម្លងជាចម្លោះនេះគឺជាការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគដែលនឹង
តម្រូវឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតអំពីការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគរបស់សុខភាពសាធារណៈឬទេ។
- ❑ តម្រូវការក្នុងការផ្តល់ម៉ាស់ដែលមានគុណភាពខ្ពស់ជាងមុន ដល់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅទីកន្លែងបោះជំរុំនៅពេលថ្ងៃ
តាមការស្នើសុំ មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ឬប៉ុន្តែមិនមែនតម្រូវចាំបាច់នោះទេ ក្នុងការឱ្យបុគ្គលិកពាក់ម៉ាស់
កម្រិតសម្រាប់រក្សាគ្រប់គ្រាន់ (ក៏ត្រូវបានសម្លៀកទៅលើម៉ាស់ដែលប្រើប្រាស់សម្រាប់នីតិវិធីវេជ្ជសាស្ត្រ) ឬឧបករណ៍ការពារផ្លូវ
ខ្លួន (PPE) កម្រិតខ្ពស់ជាងមុន (ឧទាហរណ៍ ម៉ាស់ដែលជាឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមប្រភេទ KN95 ឬប្រភេទ
N95) ពេលនៅខាងក្នុងអគារ។ សម្រាប់អ្នកដែលពាក់ម៉ាស់រក្សាគ្រប់គ្រាន់ ការពាក់ម៉ាស់ពីរជាន់ ដែលមានរបាំងមុខក្រណាត់
ពីលើម៉ាស់រក្សាគ្រប់គ្រាន់គឺត្រូវបានណែនាំសម្រាប់ការការពារបន្ថែម។ តាមការស្នើសុំ កន្លែងការងារត្រូវបានតម្រូវចាំបាច់ឱ្យ
ផ្តល់ជូនម៉ាស់កម្រិតវេជ្ជសាស្ត្រនិងឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមដែលបិទជិតល្អ ដោយមិនគិតថ្លៃដល់បុគ្គលិករបស់
ពួកគេដែលធ្វើការនៅខាងក្នុងអគារ និងមានទំនាក់ទំនងឬការប៉ះពាល់ជាមួយនឹងអ្នកដទៃ និងសម្រាប់ការប្រើ
ប្រាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្ត។ សូមកត់សម្គាល់ថា CAL/OSHA តម្រូវចាំបាច់ឱ្យកន្លែងការងារផ្តល់ជូន តាមការស្នើសុំ នូវ
ឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើម ដល់បុគ្គលិកដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការ ហើយដែលកំពុងធ្វើការនៅខាងក្នុងអគារ
ឬយានយន្តដែលជិះរួមគ្នា សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្ត។
- ❑ មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ឬប៉ុន្តែមិនមែនតម្រូវចាំបាច់នោះទេ ក្នុងការឱ្យបុគ្គលិកទាំងអស់ ពាក់ម៉ាស់គ្រប់ពេល
វេលាខណៈនៅខាងក្នុងអគារ លើកលែងតែពេលកំពុងធ្វើការតែម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជនដែលមានទ្វារ
បិទជិត ឬពេលកំពុងពិសារអាហារឬភេសជ្ជៈតែប៉ុណ្ណោះ។
- ❑ មានការណែនាំឱ្យកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សនៅតាមទីតាំង ហើយធ្វើឱ្យកម្លាតរវាងបុគ្គលិកទាំងឡាយនៅក្នុងបន្ទប់
ឬកន្លែងណាមួយដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់ដោយបុគ្គលិកជាច្រើន សម្រាប់បរិភោគអាហារនិង/ឬសម្រាក បានកាន់តែ
ច្រើន តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ចំណុចនេះអាចសម្រេចបានដោយ៖
 - បិទស្លាកកំណត់ចំនួនមនុស្សច្រើនបំផុត ដែលស្របទៅនឹងការអនុញ្ញាតឱ្យមានកម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំ
មួយហ្វីតរវាងបុគ្គលទាំងឡាយនៅក្នុងបន្ទប់ ឬកន្លែងដែលប្រើប្រាស់សម្រាប់ការសម្រាក និង
 - បណ្តាក់ម៉ោងសម្រាក ឬម៉ោងបរិភោគអាហារ ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សនៅក្នុងបន្ទប់ ឬទីកន្លែងដែល
ប្រើប្រាស់ សម្រាប់បរិភោគអាហារនិងសម្រាក និង
 - ដាក់តុក្កាតពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំបីហ្វីត និងធានាបាននូវកម្លាតប្រាំមួយហ្វីតរវាងកន្លែងអង្គុយទាំងឡាយ
ដោយដកកៅអី ឬបិទបង់ស្ថិតនៅលើកៅអីដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស ដាក់ស្លាកសម្គាល់នៅលើតុ
ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកម្លាត និងរៀបចំកន្លែងអង្គុយតាមរបៀបមួយដែលធ្វើឱ្យការប៉ះពាល់ទល់មុខគ្នា
មានកាន់តែតិចតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ អាចពិចារណាការប្រើប្រាស់រនាំងបែងចែករវាងតុ និងកន្លែង
អង្គុយផងដែរ ឬប៉ុន្តែមិនមែនជាការជំនួសសម្រាប់ការកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស និងការបង្កើតកម្លាត
រវាងកាយនោះទេ។
- ❑ មានការសម្អាតបន្ទប់ទឹក និងទីធ្លាទូទៅផ្សេងទៀតជាញឹកញាប់ ឬប៉ុន្តែមិនតិចជាងម្តងក្នុងមួយថ្ងៃទេ ក្នុងអំឡុង
ម៉ោងប្រតិបត្តិការ តាមកាលវិភាគខាងក្រោម៖
 - បន្ទប់ទឹក _____
 - ផ្សេងទៀត _____
- ❑ សារធាតុសម្លាប់មេរោគ និងសម្ភារៈដែលពាក់ព័ន្ធគឺមានផ្តល់ជូនសម្រាប់បុគ្គលិកនៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

- ❑ ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 គឺមានផ្តល់ជូនសម្រាប់បុគ្គលិកទាំង
អស់នៅទីតាំង ដូចខាងក្រោម៖

- រំលឹកដល់បុគ្គលិកទាំងអស់ឲ្យលាងសម្អាតដៃរបស់ពួកគេឲ្យបានញឹកញាប់។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកជូនដល់បុគ្គលិកម្នាក់ៗ។
- តាមដានមើលអវត្តមានរបស់បុគ្គលិក និងត្រូវមានបញ្ជីឈ្មោះបុគ្គលិកបម្រុង ដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលនៅពេលមានអាចធ្វើទៅបាន។
- គោលការណ៍ទាំងអស់ដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ ក្រៅពីគោលការណ៍ដែលទាក់ទងនឹងលក្ខខណ្ឌនៃការចូលធ្វើការ អនុវត្តចំពោះបុគ្គលិកផ្នែកដឹកជញ្ជូន និងក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗទៀតដែលអាចស្ថិតនៅទីតាំងនោះក្នុងនាមជា ភាគីទីបី។
- ជម្រើសផ្សេង—ពិពណ៌នាអំពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត៖

B. វិធានការណ៍ដើម្បីបង្កើតកម្លាតរាងកាយ នៅទីតាំងដែលអាចធ្វើទៅបាន

ការមកដល់ និងការចាកចេញ

- ប្រសិនបើមានការប្រើប្រាស់ឃ្លានយន្តដឹកជញ្ជូន (ឧទាហរណ៍ ឡានក្រុង) ដោយទឹកនៃដោះជំរុំនេះ អ្នកបើកបរគួរតែអនុវត្តរាល់សកម្មភាពនិងពិធីការសុវត្ថិភាព ដូចដែលបានដាក់ឲ្យអនុវត្តសម្រាប់បុគ្គលិកដទៃទៀត (ឧទាហរណ៍ អនាម័យដៃ ពាក់ម៉ាស់ និងការរក្សាកម្លាតរាងកាយ)។
 - ការពាក់ម៉ាស់ត្រូវបានណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ប៉ុន្តែមិនមែនតម្រូវចាំបាច់នោះទេ សម្រាប់អ្នកបើកបរនិងអ្នកដំណើរ។
 - រក្សាបង្គួចទាំងអស់ឲ្យបើកចំហ ឲ្យបានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីរក្សាខ្យល់បក់ចេញចូលល្អ។ ជៀសវាងការប្រើប្រាស់ជម្រើសដែលមានខ្យល់វិលទៅវិញទៅមក ខណៈពេលដែលមានអ្នកដំណើរនៅក្នុងឃ្លានជំនិះ។ ប្រើប្រាស់បំពង់ខ្យល់របស់រថយន្តដើម្បីនាំយកខ្យល់បរិសុទ្ធពិខាងក្រៅចូលមកក្នុងរថយន្ត។
- មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ប៉ុន្តែមិនមែនតម្រូវចាំបាច់នោះទេ ក្នុងការឲ្យអ្នកបោះជំរុំ បុគ្គលិក និងភ្ញៀវទាំងអស់ដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ ពាក់ម៉ាស់ពេលនៅខាងក្នុងអគារ។ កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ទៅ 8 ឆ្នាំអាចពាក់ម៉ាស់ដោយសុវត្ថិភាព ដោយមានការត្រួតពិនិត្យពីមនុស្សពេញវ័យ។
- បណ្តាក់ពេលវេលានិងទឹកនៃដោះ មកដល់និងដាក់ចុះ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយភាពកកកុញ ដោយមិនធ្វើឲ្យមានការពិបាកទៅលើកាលវិភាគដែលមិនបានគ្រោងទុកមុនសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារឡើយ។

បរិវេណសម្រាប់ការកម្សាន្ត

- មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ប៉ុន្តែមិនមែនតម្រូវចាំបាច់នោះទេ ក្នុងការឲ្យភ្ញៀវ និងអ្នកបោះជំរុំទាំងអស់ពាក់ម៉ាស់ដែលមានគុណភាពខ្ពស់ជាងមុន ពេលនៅខាងក្នុងអគារ ខណៈនៅទីកន្លែងដោះជំរុំ លើកលែងតែពេលកំពុងហែលទឹក ពេលកំពុងគេងថ្ងៃ និងពេលកំពុងពិសាអាហារ/ភេសជ្ជៈ។ យ៉ាងហោចណាស់ គួរតែមិនមែនជាម៉ាស់ក្រណាត់ប៉ុន្តែជាម៉ាស់ដែលផលិតឡើងពីវត្ថុធាតុដើមដែលមានច្រើនស្រទាប់ ហើយដែលមិនមែនជាសារធាតុដែលបានត្បាញនិងដោយមានខ្សែលួសពីលើផ្ទៃក្រចមុះ ហើយដែលបិទជិតល្អ។ (ម៉ាស់ក្រណាត់ដែលស្របតាមស្តង់ដាររបស់សង្គមអាមេរិកសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត និងឧបករណ៍សម្ភារៈផ្សេងៗ [ASTM] ចំពោះប្រសិទ្ធភាពនៃការច្រោះខ្ពស់ [ASTM F3502-កម្រិត 2] ក៏ស្របតាមការណែនាំសម្រាប់ម៉ាស់ដែលមានគុណភាពខ្ពស់ជាងមុននេះផងដែរ។) សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/masks សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។ ការណែនាំនេះអនុវត្តចំពោះមនុស្សពេញវ័យទាំងអស់ និងកុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ ដើម្បីកាត់បន្ថយសុវត្ថិភាពបុគ្គលិក អ្នកបោះជំរុំ និងភ្ញៀវរបស់អ្នក ចូរពិចារណារៀបចំម៉ាស់ឲ្យមានសម្រាប់អ្នកបោះជំរុំនិងភ្ញៀវទាំងឡាយ ដែលស្នើសុំម៉ាស់ទាំងនោះ និងដែលមកទីតាំងដោយមិនមានម៉ាស់។
- ធ្វើឲ្យបរិវេណនៅតាមចន្លោះនៃកន្លែងអង្គុយ តុ និងគ្រែ កាន់តែជិតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ធ្វើឲ្យវត្តមានរបស់ភ្ញៀវ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តដែលមិនចាំបាច់ កាន់តែជិតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រើប្រាស់កន្លែងទំនេរជំនួសតាមតម្រូវការចាំបាច់ រួមទាំងការប្រើប្រាស់ទីធ្លាខាងក្រៅអគារជាប្រចាំឲ្យបានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ប្រសិនបើអាកាសធាតុអំណោយផល និងការប្រើប្រាស់អាហារដ្ឋាននិងទីធ្លាផ្សេងៗនៅខាងក្នុងអគារផ្សេងទៀត ដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមានការរក្សាកម្លាតរាងកាយ។

- ❑ បង្កើនកម្លាំងការងារអ្នកចូលរួមដើម្បីជៀសវាងការមានមនុស្សច្រើនកុះករ ចំពោះសកម្មភាពដែលបង្កើតឲ្យមានដំណក់ទឹកតូចៗតាមផ្លូវដង្ហើម ដូចជាការបញ្ចេញកម្លាំងខ្លាំងឬការច្រៀង ហើយព្យាយាមធ្វើសកម្មភាពទាំងនេះនៅខាងក្រៅអគារ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ ផ្តល់ការណែនាំតាមរយៈការដែលអាចមើលឃើញ ដូចជាបិទបង់ស្ថិតនៅលើកន្លែង ឬតាមផ្លូវដើរ និងបិទផ្លាកសញ្ញានៅលើជញ្ជាំង ដើម្បីជួយដល់បុគ្គលិកទឹកកន្លែងបោះដុំ និងអ្នកចូលរួមទាំងឡាយឲ្យជៀសវាងការមានមនុស្សច្រើនកុះករពេលកំពុងនៅតាមផ្លូវ និងនៅពេលវេលាផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ ការណែនាំប្រាប់ទិសដៅ "ផ្លូវដែលមានទិសដៅតែមួយ" នៅច្រកផ្លូវដើរធំ ឬទីតាំងពិសាអាហារ)។

ពេលពិសាអាហារ

- ❑ តាមលទ្ធភាពដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមឲ្យអ្នកចូលរួមនិងបុគ្គលិកទឹកកន្លែងបោះដុំបរិភោគអាហារនិងអាហារសម្រន់នៅខាងក្រៅអគារ ឬនៅកន្លែងដែលមានខ្យល់បក់ចេញចូលល្អ ខណៈពេលរក្សាកម្លាំងកាយឲ្យបានកាន់តែច្រើនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ ប្រសិនបើមានការបម្រើម្ហូបអាហារនៅក្នុងទីតាំងបរិភោគអាហាររួមគ្នានៅខាងក្នុងអគារ មានការណែនាំឲ្យដាក់វិធានការណ៍ដើម្បីបង្កើតកម្លាំងកាយ និងបង្កើនខ្យល់បក់ចេញចូល។

C. វិធានការណ៍គ្រប់គ្រងការចម្លងមេរោគ

- ❑ ចាត់តាំងបុគ្គលិកម្នាក់ (ឧ. គិលានុប្បដ្ឋាយិកានៅតាមទឹកកន្លែងបោះដុំ ឬអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាព) ឲ្យទទួលខុសត្រូវក្នុងការឆ្លើយតបទៅនឹងកង្វល់នានាអំពីជំងឺ COVID-19 បុគ្គលិកទឹកកន្លែងបោះដុំនិងក្រុមគ្រួសារទាំងអស់ គួរតែដឹងថាបុគ្គលិកម្នាក់នេះគឺជានរណា ហើយត្រូវទាក់ទងទៅបុគ្គលរូបនេះដោយរបៀបណា។ បុគ្គលនេះគួរតែត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីសម្របសម្រួលរាល់ការរៀបចំឯកសារ និងតាមដានការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគដែលអាចកើតមាន ដើម្បីជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងតំបន់អំពីករណីជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់នៅទីតាំងនោះ ក្នុងរយៈពេល 1 ថ្ងៃធ្វើការ បន្ទាប់ពីបានដឹងអំពីករណីមួយ។
- ❑ ធានាឲ្យមានសម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ដើម្បីកាត់បន្ថយអនាម័យដែលមានសុខភាពល្អ រួមមានសាប៊ូក្រដាសអនាម័យ ធុងសម្រាមដែលមិនប្រើប្រាស់ដៃប៉ះ និងទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុលអេទីល (ethyl) យ៉ាងហោចណាស់ 60 ភាគរយ សម្រាប់បុគ្គលិក និងអ្នកបោះដុំណាដែលអាចប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃដោយសុវត្ថិភាពបាន។
- ❑ បង្ហាត់បង្រៀនអ្នកបោះដុំនូវវិធានការណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនដូចខាងក្រោម៖
 - លាងសម្អាតដៃឲ្យបានទៀងទាត់មុននិងក្រោយពេលបរិភោគ បន្ទាប់ពីក្អកឬកណ្តាស់ បន្ទាប់ពីពេលនៅខាងក្រៅ ហើយនិងបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹករួច
 - ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នក
 - គ្របមាត់នៅពេលក្អក និងកណ្តាស់
 - ប្រើប្រាស់ក្រដាសអនាម័យដើម្បីជូតច្រមុះរបស់អ្នក ហើយក្អក/កណ្តាស់ដាក់ចូលក្រដាសអនាម័យ ឬប្រើប្រាស់កែងដៃរបស់អ្នកគ្រប
- ❑ គិតពិចារណាអំពីទម្លាប់ដែលធ្វើឲ្យបុគ្គលិកទឹកកន្លែងបោះដុំនិងអ្នកបោះដុំលាងសម្អាតដៃឲ្យបានទៀងទាត់តាមវេនបណ្តាក់គ្នា។
- ❑ អ្នកបោះដុំ និងបុគ្គលិកគួរតែលាងសម្អាតដៃឲ្យបានរយៈពេល 20 វិនាទីជាមួយនឹងសាប៊ូ ដោយផ្តល់ឲ្យបានហ្មត់ចត់បន្ទាប់ពីមានសាប៊ូក្នុងដៃ និងប្រើប្រាស់ក្រដាសអនាម័យ (ឬកន្សែងក្រណាត់ដែលប្រើប្រាស់តែម្តងៗ) ដើម្បីសម្អាតដៃឲ្យបានហ្មត់ចត់។
- ❑ បុគ្គលិកគួរតែធ្វើជាគំរូនិងអនុវត្តការលាងសម្អាតដៃ។ ឧទាហរណ៍ សម្រាប់អ្នកបោះដុំរឹយក្មេង យកពេលវេលាប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹកជាឱកាសមួយដើម្បីពង្រឹងទម្លាប់ដែលមានសុខភាពល្អនិងតាមដានការលាងសម្អាតដៃឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- ❑ អ្នកបោះដុំ និងបុគ្គលិកគួរតែប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃនៅពេលដែលមិនអាចអនុវត្តការលាងសម្អាតដៃជាមួយទឹកនិងសាប៊ូបាន។ ត្រូវតែគ្រុឌទឹកអនាម័យនៅលើដៃរហូតដល់ស្លុតទាំងស្រុង។ កំណត់សម្គាល់៖ ការលាងសម្អាតដៃជាមួយទឹកនិងសាប៊ូពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ ជាពិសេសនៅពេលដែលដៃមើលទៅឃើញថាមានភាពកខ្វក់។

- ❑ កុមារដែលមានអាយុក្រោម 9 ឆ្នាំត្រូវតែប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យដែលមានសម្ពាធដែក្រោមការត្រួតពិនិត្យរបស់មនុស្សពេញវ័យ។ សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់ផ្នែកគ្រប់គ្រងការពុល (Poison Control) ប្រសិនបើមានការលេបចូល តាមរយៈលេខ៖ 1-800-222-1222។ ពេញចិត្តឱ្យប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាណូលអែទីល (ethyl) ជាង ហើយត្រូវតែប្រើប្រាស់នៅពេលដែលទំនងជាមានការប្រើប្រាស់ដោយកុមារដោយមិនមានការឃ្នាំមើល។ ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាណូលអ៊ីសូប្រូពីល (Isopropyl) គឺមានជាតិពុលច្រើនជាង ហើយអាចប្រាបចូលតាមស្បែកបាន។
- ❑ គួរតែជូនដំណឹងដល់អ្នកបោះជំរុំអំពីការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ពីសុខភាពសាធារណៈ ក្នុងការពាក់ម៉ាស់ពេលនៅគ្រប់ទីកន្លែងខាងក្នុងអគារ ខណៈនៅជិតអ្នកដទៃ។
- ❑ ប្រភពទឹកពិសាអាចដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់បាន។ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺរលាកសួតធ្ងន់ធ្ងរ (Legionnaires) និងជំងឺដទៃទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក សូមបាត់វិធានការណ៍ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធនឹងទ្រង់ទ្រាយទឹកទាំងអស់ (ឧទាហរណ៍ ប្រភពទឹកពិសា ប្រភពទឹកតុបតែងលម្អ) មានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ បន្ទាប់ពីមានការបិទកន្លែងយ៉ាងយូរកន្លងមក។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការបង្ហូរទឹកឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ហើយអាចចាំបាច់ត្រូវអនុវត្តតាមជំហាននៃការសម្អាតបន្ថែម (រួមទាំងការសម្អាតមេរោគ)។ សូមមើលសេចក្តីណែនាំរបស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) សម្រាប់ការបើកដំណើរការអគារឡើងវិញ បន្ទាប់ពីការបិទរយៈពេលយូរឬប្រតិបត្តិការថយចុះ តាមគេហទំព័រ៖ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>។
- ❑ គួរតែត្រូវសម្អាតជាប្រចាំនៅលើផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ព្រឹកញាប់ដូចជាផ្ទៃទ្វារ កុងតាក់បិទបើកភ្លើង ក្បាលបើកទឹកនៅកន្លែងលាងដៃ ផ្ទៃតាមបន្ទប់ទឹក តុ ហើយនិងផ្ទៃទាំងឡាយនៅក្នុងឃានយន្តដឹកជញ្ជូន។
- ❑ នៅពេលជ្រើសរើសផលិតផលសម្អាត សូមប្រើប្រាស់ផលិតផលដែលទទួលបានការអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងតារាងបញ្ជី "N" ដែលទទួលបានការអនុម័តពីទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA) ហើយអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ផលិតផល។ ផលិតផលទាំងនេះមានគ្រឿងផ្សំដែលមានសុវត្ថិភាពជាង សម្រាប់បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានជំងឺហឺត។
- ❑ ប្រើប្រាស់ថ្នាំសម្អាតមេរោគដែលមានបង្ហាញថា មានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងភ្នាក់ងារបង្ករោគដែលកំពុងកើនឡើងដោយអនុវត្តតាមការណែនាំដែលមាននៅនឹងស្លាកសម្គាល់ សម្រាប់អត្រានៃការរំលាយនិងពេលវេលាកំណត់ដែលប៉ះពាល់ទៅនឹងផ្ទៃ ត្រឹមត្រូវ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃសារធាតុគីមី ការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិតផល និងតម្រូវការនានារបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។
- ❑ បុគ្គលិកផ្នែកថែទាំដែលមានទំនួលខុសត្រូវក្នុងការសម្អាត និងការសម្អាតមេរោគនៅតាមទីតាំងនោះ ត្រូវតែបំពាក់ដោយឧបករណ៍ការពារត្រឹមត្រូវ រួមមានស្រោមដៃ របាំងការពារភ្នែក ឧបករណ៍ការពារផ្លូវដង្ហើម និងឧបករណ៍ការពារសមស្របផ្សេងទៀត ដូចដែលបានតម្រូវតាមការណែនាំរបស់ផលិតផល។ ត្រូវតែរក្សាទុកផលិតផលទាំងអស់ឱ្យផុតពីដៃកុមារ ហើយរក្សាទុកកន្លែងដែលមិនងាយនឹងចូលទៅ។
- ❑ នៅពេលសម្អាត ទុកឱ្យទីតាំងនោះស្ងួតមុនពេលអ្នកបោះជំរុំមកដល់។ រៀបចំធ្វើការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅពេលដែលអ្នកបោះជំរុំមិនមានវត្តមាន។ ប្រសិនបើមានប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ សូមដាក់ជម្រើសដែលនាំយកនូវខ្យល់បរិសុទ្ធពីខាងក្រៅ។ ផ្លាស់ប្តូរនិងត្រួតពិនិត្យកម្រងខ្យល់ និងប្រព័ន្ធការចម្រោះទាំងឡាយដើម្បីធានាបាននូវគុណភាពខ្យល់ល្អបំផុត។
- ❑ សូមអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDPH) ស្តីពីជំងឺ COVID-19 និងការធ្វើឱ្យគុណភាពខ្យល់នៅបរិវេណក្នុងអគារបានប្រសើរឡើង (COVID-19 and Improving Indoor Air Quality) តាមរយៈគេហទំព័រ៖ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-and-Improving-Indoor-Air-Quality-in-Schools.aspx>។ ប្រព័ន្ធខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាព គឺជាវិធីដ៏សំខាន់បំផុតមួយដើម្បីកាត់បន្ថយការចម្លងមេរោគតាមរយៈភាគល្អិតតូចៗ (តំណក់ទឹកតូចៗ)។
- ❑ ទឹកកន្លែងបោះជំរុំដែលមានលេងកីឡានានានៅបរិវេណខាងក្នុងអគារគួរតែយោងទៅលើ ការអនុវត្តន៍ដ៏ល្អបំផុតចំពោះការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ប្រព័ន្ធខ្យល់បក់ចេញចូលនៅក្នុងសាលាហាក់កីឡា របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH)។
- ❑ ប្រសិនបើការបើកបង្ហាញអាចធ្វើឱ្យប្រឈមនឹងហានិភ័យសុវត្ថិភាពឬសុខភាព សូមពិចារណារកវិធីសាស្ត្រផ្សេងបន្ថែមទៀតដើម្បីធ្វើឱ្យខ្យល់បក់ចេញចូលមានភាពប្រសើរឡើង ដូចជាការធ្វើឱ្យការចម្រោះខ្យល់សំខាន់បំផុតកាន់តែប្រសើរឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន សម្រាប់ម៉ាស៊ីនកម្តៅ ប្រព័ន្ធខ្យល់ និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់រួមគ្នា (HVAC) (ដោយកំណត់យកកម្រងដែលមានកម្រិតយ៉ាងហោចណាស់ MERV 13)។

ត្រួតពិនិត្យអ្នកបោះជំរុំ

- ❑ បញ្ជូនបណ្តាលបុគ្គលិក និងអប់រំអ្នកបោះជំរុំនិងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ អំពីពេលវេលាដែលពួកគេគួរតែនៅតែផ្ទះ និងពេលវេលាដែលពួកគេអាចវិលត្រឡប់ទៅទីកន្លែងបោះជំរុំវិញបាន។ សូមជម្រុញយ៉ាងសកម្មឲ្យបុគ្គលិក និងអ្នកបោះជំរុំ ដែលឈឺ នៅផ្ទះ។
- ❑ មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឲ្យអ្នកចូលរួមទាំងអស់គ្នាត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរកមើលរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ក៏ដូចជាអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនាពេលថ្មីៗនេះទៅនឹងករណីដែលបានបញ្ជាក់ថាមានជំងឺ COVID-19 មុនពេលការមកដល់ទីតាំងដាក់មនុស្សចុះនៅទីកន្លែងបោះជំរុំ ឬមុនពេលចូលទៅក្នុងទីកន្លែងបោះជំរុំនោះ។
- ❑ ទីតាំងនេះអាចអនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តចំពោះរោគសញ្ញានៅសាលារៀនកម្រិត TK-12](#) របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH) សម្រាប់អ្នកដែលបានពិនិត្យរោគសញ្ញាទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានមុនពេលចូលទៅកាន់ទីតាំងនោះ។ សូមសាកសួរទៅបុគ្គលទាំងអស់អំពីរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោងចុងក្រោយ និងថា តើមាននរណាម្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់ពួកគេបានធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ឬទេ។ ធ្វើការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញា មុនពេលភ្ញៀវអាចចូលទៅទីកន្លែងនោះ។ ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាបញ្ចូលការពិនិត្យរោគសញ្ញាដែលទំនងជាស្របទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ដូចដែលមាននៅក្នុងឯកសារវិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្ត។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើទៅបានដោយផ្ទាល់មុខ ឬតាមរយៈវិធីសាស្ត្រជំនួសដូចជាការត្រួតពិនិត្យតាមអនឡាញដោយប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិ ឬតាមរយៈ [ស្លាកសញ្ញា](#) ដែលមានបិទនៅតាមច្រកចូលទៅទីតាំង ដែលបញ្ជាក់ថាភ្ញៀវណាដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនគួរចូលទៅក្នុងបរិវេណនេះឡើយ។
- ❑ មិនរាប់បញ្ចូលកុមារ ឪពុកម្តាយ អ្នកថែទាំ ឬបុគ្គលិកណាដែលកំពុងមានរោគសញ្ញាទំនងជាស្របទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ទេ។
- ❑ តាមដានបុគ្គលិក និងអ្នកបោះជំរុំក្នុងអំឡុងពេលពេញមួយថ្ងៃចំពោះរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 បញ្ជូនអ្នកបោះជំរុំ និងបុគ្គលិកដែលមានរោគសញ្ញាស្របទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ឲ្យទៅផ្ទះវិញ។ បញ្ជូនមនុស្សទាំងឡាយទៅទីតាំងថែទាំផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រដែលសមស្រប ជាជាងបញ្ជូនទៅផ្ទះរបស់ពួកគេ ប្រសិនបើចាំបាច់។
- ❑ ចូរពិចារណាដោយតម្រូវឲ្យបណ្តាញណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឲ្យ មានការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ប្រចាំសប្តាហ៍ចំពោះអ្នកចូលរួម និងបុគ្គលិក ក្នុងអំឡុងពេលដែលពួកគេកំពុងចូលរួម ឬធ្វើការនៅទីកន្លែងបោះជំរុំនេះ។ ការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជា (OTC) គឺអាចទទួលយកបាន។ លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត OTC ដែលបានបញ្ជូនតាមរយៈការរាយការណ៍ដោយខ្លួនឯងអាចទទួលយកបាន បើទោះបីជាមិនមានការផ្ទៀងផ្ទាត់ឯករាជ្យក៏ដោយ។
 - សូមកត់សម្គាល់៖ ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យមិនត្រូវបានណែនាំឲ្យអនុវត្តសម្រាប់បុគ្គលដែលបានជាសះស្បើយពីជំងឺ COVID-19 ដោយមានការបញ្ជាក់ពីមន្ទីរពិសោធន៍ក្នុងអំឡុងពេល 90 ថ្ងៃចុងក្រោយនេះ និងមិនមានរោគសញ្ញាឡើយ។

ប្រសិនបើបុគ្គលិក ឬអ្នកបោះជំរុំធ្លាក់ខ្លួនឈឺ

- ❑ កំណត់សម្គាល់បន្ទប់ឬទីតាំងដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកមួយ ដើម្បីបែងចែកនរណាម្នាក់ដែលមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19។ ទិញនៅខាងក្រៅអគារដែលមានម្លប់ហើយដែលអ្នកជំងឺអាចរក្សាកម្លាតពីអ្នកដទៃបាន ខណៈពេលដែលពួកគេរង់ចាំការដឹកជញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ គឺជាជម្រើសដ៏ប្រសើរបំផុត។
- ❑ ត្រូវប្រាកដថាពួកគេពាក់ម៉ាស់កាត់ ប្រសិនបើពួកគេមានអាយុលើសពី 2 ឆ្នាំ ហើយមិនមានបញ្ហាក្នុងការពាក់ ឬដោះម៉ាស់នោះចេញឡើយ ឬមិនមានបញ្ហាដកដង្ហើមនៅពេលពាក់ម៉ាស់នោះទេ។
- ❑ អ្នកបោះជំរុំ ឬបុគ្គលិកដែលកំពុងមានរោគសញ្ញាគួរតែស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់ ឬទីតាំងដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនេះរហូតដល់ពួកគេអាចត្រូវបានដឹកជញ្ជូនទៅផ្ទះ ឬទៅមណ្ឌលថែទាំសុខភាព ឲ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ រៀបចំបង្កើតនីតិវិធីសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូននរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺទៅផ្ទះរបស់ពួកគេ ឬទៅមណ្ឌលថែទាំសុខភាពតាមការសមគួរ។ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1 ជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើបុគ្គលនោះកើតមានការឈឺចុកចាប់មិនបាត់ ឬមានសម្ពាធខ្លាំងនៅលើទ្រូង មានភាពវង្វេងវង្វែន ឬក៏បបួរមាត់ឬមុខឡើងពណ៌ខៀវ។
- ❑ ផ្តល់យោបល់ដល់បុគ្គលិក និងអ្នកបោះជំរុំដែលមានជំងឺ កុំឲ្យវិលត្រឡប់មកវិញ រហូតដល់ពួកគេបានស្របតាមលក្ខខណ្ឌនៃការវិលត្រឡប់ទៅទីកន្លែងបោះជំរុំវិញ ដូចដែលបានចែងនៅក្នុង [វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្ត](#) សម្រាប់អ្នកដែលមានរោគសញ្ញា។
- ❑ នៅពេលដែលបានដឹងថាបុគ្គលិក ឬអ្នកបោះជំរុំម្នាក់ធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ទីតាំង

នោះតម្រូវចាំបាច់ឲ្យណែនាំដល់អ្នកដឹងដំនើរនេះឲ្យដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងជូនដំណឹងទៅដល់មនុស្សទាំងអស់នៅទីកន្លែងបោះជំរុំដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងបុគ្គលដែលឆ្លងមេរោគនេះ។ **សូមយោងទៅលើ ផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគរបស់សាលារៀនកម្រិត TK-12 នៅលើ គេហទំព័រព័ត៌មានសម្រាប់សាលារៀនកម្រិត TK-12 (TK-12 Toolkit Page) ចំពោះសេចក្តីណែនាំលម្អិតអំពីវិធីគ្រប់គ្រងព្រឹត្តិការណ៍នៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនេះដែលទាក់ទងទៅនឹងករណីនានា ការកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងការផ្តល់សកម្មភាពនានាជូនដល់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ក៏ដូចជាដំណើរការនៃការរាយការណ៍ និងការជូនដំណឹងផងដែរ។ ទីតាំងទាំងឡាយក៏អាចយោងទៅលើគេហទំព័រនៃសេចក្តីណែនាំស្តីពីសុខភាពសាធារណៈសម្រាប់ ករណី នានា និង បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនានា សម្រាប់ជាធនធានបន្ថែមផងដែរ។**

- ❑ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីសេចក្តីណែនាំសម្រាប់បុគ្គលិក ទីតាំងទាំងឡាយអាចយោងទៅលើ [សេចក្តីណែនាំសម្រាប់ការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញចំពោះបុគ្គលិកដែលមានជំងឺ COVID-19](#)
- ❑ ទីតាំងទាំងឡាយតម្រូវចាំបាច់ឲ្យជូនដំណឹងដល់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈអំពីបុគ្គលិក និងអ្នកបោះជំរុំទាំងអស់ដែលមានជំងឺ COVID-19 ច្បាស់លាស់ ហើយដែលបានស្ថិតនៅទីតាំងនោះក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃមុនពេលមានជំងឺ។ ការរាយការណ៍តាមអនឡាញដែលមានសុវត្ថិភាព គឺជាវិធីសាស្ត្រដែលពេញចិត្តឲ្យធ្វើជាង សម្រាប់ការជូនដំណឹងទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈអំពីមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺ COVID-19 នៅឯកន្លែងនោះ ហើយអាចធ្វើឡើងនៅលើកុំព្យូទ័រ ឬឧបករណ៍ចល័តដែលអាចចូលទៅកាន់គេហទំព័រដែលមានសុវត្ថិភាព SPOT (Shared Portal for Outbreak Tracking/គេហទំព័រដើមដែលប្រើប្រាស់រួមគ្នាសម្រាប់ការតាមដានការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគ តាមរយៈគេហទំព័រ https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US។ ប្រសិនបើមានករណីច្រើនដែលត្រូវរាយការ ទីតាំងទាំងឡាយអាចដាក់បញ្ជូនរបាយការណ៍របស់ពួកគេដោយប្រើប្រាស់ផ្ទាំងមេនុ "កំរិតសម្រាប់ដាក់បញ្ជូនសំណុំធំៗ (Bulk Upload Template)" ដែលស្ថិតនៅក្នុងគេហទំព័រដើមរបស់កម្មវិធី SPOT។ រាល់ការជូនដំណឹងអំពីករណីគួរតែត្រូវបានដាក់បញ្ជូនទៅក្នុងចន្លោះពេល 1 ថ្ងៃធ្វើការ បន្ទាប់ពីបានដឹងអំពីករណីនេះ។ ក្នុងក្រាដែលបានកំណត់អត្តសញ្ញាណជំងឺ COVID-19 ចំនួន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃនោះ ត្រូវជូនដំណឹងទៅដល់មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ ដោយប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្ររាយការណ៍ដូចដែលបានពិពណ៌នាខាងលើ ជាបន្ទាន់។ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងសហការជាមួយទីកន្លែងបោះជំរុំនេះ ដើម្បីកំណត់ថា តើការចម្លងជាចម្រុះនេះ គឺជាការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគដែលនឹងតម្រូវឲ្យមានការស៊ើបអង្កេតរបស់សុខភាពសាធារណៈឬទេ។ អ្នករៀបចំទីកន្លែងបោះជំរុំអាចយោងលើ [ផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគសម្រាប់សាលារៀនកម្រិត TK-12](#) សម្រាប់តម្រូវការចាំបាច់ និងសេចក្តីណែនាំលម្អិតពាក់ព័ន្ធនៅទីតាំងដំណើរការនៃការរាយការណ៍ និងការជូនដំណឹង។
- ❑ ទីកន្លែងបោះជំរុំដែលត្រូវការជំនួយទៅលើដំណើរការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ ឬការរាយការណ៍ករណីនៃជំងឺ COVID-19 អាចទាក់ទងទៅអ៊ីម៉ែល ACDC-Education@ph.lacounty.gov ឬហៅទៅកាន់មណ្ឌលទទួលទូរស័ព្ទអំពីការរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់សាលារៀនកម្រិត TK-12 (TK-12 School COVID-19 Case Reporting Call Center) ដែលមានផ្តល់សេវាកម្មពីថ្ងៃច័ន្ទ រហូតដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក រហូតដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច។ ទីតាំងទាំងឡាយក៏អាចទាក់ទងតាមរយៈការផ្ញើអ៊ីម៉ែលទៅកាន់ ACDC-Education@ph.lacounty.gov ផងដែរ សម្រាប់ការសាកសួររកលេខទូរស័ព្ទរបស់មណ្ឌលទទួលទូរស័ព្ទសម្រាប់ជំនួយតាមទូរស័ព្ទ។
- ❑ បិទទីតាំងខាងក្នុងអគារដែលបានប្រើប្រាស់ដោយអ្នកជំងឺ ហើយមិនត្រូវបើកឲ្យប្រើប្រាស់វិញទេមុនពេលមានការសម្អាតនិងការសម្លាប់មេរោគ។ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន សូមរង់ចាំរយៈពេល 24 ម៉ោង មុនពេលធ្វើការសម្អាតនិងការសម្លាប់មេរោគនៅទីតាំង។
- ❑ ត្រូវប្រាកដថាប្រើប្រាស់ម្ហូបសម្លាប់មេរោគប្រកបដោយសុវត្ថិភាពនិងត្រឹមត្រូវ ដោយប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន និងមានខ្យល់បក់ចេញចូលតាមការណែនាំ នៅពេលធ្វើការសម្អាត។ រក្សាផលិតផលសម្អាត និងម្ហូបសម្លាប់មេរោគឲ្យឆ្ងាយពីកុមារ។
- ❑ ក្នុងការមានការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់ មន្ត្រីទីកន្លែងបោះជំរុំដែលសមរម្យនេះអាចពិចារណាថា តើការបិទទីតាំងគឺជាការត្រឹមត្រូវឬទេ និងអំពីរយៈពេលនៃការបិទដោយផ្អែកទៅលើកម្រិតហានិភ័យដែលមានស្រាប់នៅក្នុងសហគមន៍ជាក់លាក់មួយ។

ដាក់កំណត់ការប្រើប្រាស់សម្ភារៈរួមគ្នា

- ❑ រក្សារបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកបោះជំរុំទាំងអស់ឲ្យដាច់ដោយឡែកពីគ្នា និងដាក់នៅក្នុងធុង ប្រអប់ (cubbies) ឬទីតាំងដាក់សម្ភារៈ ដែលមានបែងចែកច្បាស់លាស់សម្រាប់បុគ្គលនីមួយៗ។
- ❑ ធានាថាមានសម្ភារៈគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីធ្វើឲ្យការចែករំលែកវត្ថុដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើន (សម្ភារៈសិល្បៈ ឧបករណ៍ផ្សេងៗទៀត ។ល។) កាន់តែតិចតាមកម្រិតដែលអាចអនុវត្តទៅបាន។

- ជៀសវាងការចែករំលែកឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិច សម្លៀកបំពាក់ ប្រដាប់ប្រដាក្មេងលេង សៀវភៅ និងល្បែងផ្សេងៗ ឬឧបករណ៍ជំនួយក្នុងការរៀន តាមដែលអាចអនុវត្តទៅបាន។

D. វិធានការណ៍ដែលមានការទំនាក់ទំនងទៅនឹងសាធារណជន

- រក្សាប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងដែលអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកនិងគ្រួសារ រាយការណ៍រោគសញ្ញាដោយខ្លួនឯង និងទទួលបានការជូនដំណឹងភ្លាមៗអំពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺនិងការបិទទីតាំង ខណៈដែលអាចរក្សាការសម្ងាត់បាន។
- បិទផ្សាយច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះនៅគ្រប់ច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់ទៅក្នុងទីតាំង។ ទីតាំងនានាត្រូវតែរក្សាទុកច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះនៅនឹងទីតាំងសម្រាប់ការពិនិត្យមើលឡើងវិញ តាមការស្នើសុំ។
- ដាក់បង្ហាញស្លាកសញ្ញាដែលរំលឹកដល់បុគ្គលិកទីកន្លែងបោះជំរុំ អ្នកចូលរួម និងភ្ញៀវថាការពាក់ម៉ាស់ពេលនៅខាងក្នុងអគារជាការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ដោយស្របទៅតាមសេចក្តីបង្គាប់នាពេលបច្ចុប្បន្នរបស់មន្ត្រីសុខាភិបាល។ បិទផ្សាយស្លាកសញ្ញាដើម្បីណែនាំឱ្យភ្ញៀវដឹងថាពួកគេគួរតែនៅផ្ទះ ប្រសិនបើលឺដោយមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើមផ្សេងៗ។
- ផ្តល់ច្បាប់ចម្លង ឬក៏បញ្ជូនបុគ្គលិកនិងក្រុមគ្រួសារអ្នកបោះជំរុំទៅគេហទំព័រ [ការប្រឹក្សាអំពីការធ្វើដំណើររបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ \(DPH\)](#)។
- បណ្តាញផ្សព្វផ្សាយតាមអនឡាញរបស់ទីតាំងនេះ (គេហទំព័រ ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយលើបណ្តាញសង្គម ។ល។) ផ្តល់ព័ត៌មានផ្នែកសុវត្ថិភាពនៃជំងឺ COVID-19 បានយ៉ាងច្បាស់។

E. វិធានការណ៍ដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

- សេវាកម្មដែលចាំបាច់ខ្លាំងសម្រាប់អ្នកបោះជំរុំ ត្រូវបានផ្តល់អាទិភាពខ្ពស់។
- បានអនុវត្តវិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវសេវាកម្មផ្សេងៗសម្រាប់អ្នកបោះជំរុំដែលមានការពិបាកក្នុងការធ្វើចលនា និង/ឬដែលប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៅទីសាធារណៈ។

វិធានការណ៍បន្ថែមទាំងឡាយណាដែលមិនបានរាប់បញ្ចូលខាងលើ គួរត្រូវបានដាក់បង្ហាញនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក ដែលអ្នកពាក់ព័ន្ធគួរភ្ជាប់មកជាមួយនិងឯកសារនេះ។

លោក-អ្នកអាចទាក់ទងមកបុគ្គលខាងក្រោម ប្រសិនបើមានសំណួរ ឬមតិអំពីពិធីការនេះ៖

ឈ្មោះទំនាក់ទំនងនៃកិច្ចការ: _____

លេខទូរស័ព្ទ: _____

កាលបរិច្ឆេទកែសម្រួលចុងក្រោយ: _____