

## پروتکل بازگشایی برای باغ‌های مشارکتی

بروزرسانی‌های اخیر  
12/2/20

- پوشش‌های صورت باید توسط کارمندانی که در اتاقک‌ها، از جمله اتاقک‌های مجهز به پارتیشن کار می‌کنند، پوشیده شود. این امر اقدامی موقت و مطابق با فرمان موقت افسر بهداشت است که در تاریخ 28 نوامبر 2020 ابلاغ گردید. این الزام از ساعت 12:01 صبح (PST) 30 نوامبر 2020 تا 11:59 شب (PST) 20 دسامبر 2020 لازم‌الاجراست.
- در تمام مدت خوردن یا آشامیدن، کارکنان باید فاصله‌ی 6 فوتی از دیگران را حفظ کرده و در صورت امکان، در فضای باز نیز باید به این امر اقدام کنند. خوردن یا آشامیدن در اتاقک یا در ایستگاه کاری به خوردن در اتاق استراحت ترجیح داده می‌شود.
- غربالگری مراجعان باید شامل بررسی این باشد که آیا مراجعه‌کننده‌ی مذکور در حال حاضر تحت فرمان انزوا یا قرنطینه قرار دارد یا خیر.

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (وزارت بهداشت) از عموم افراد، تمامی صاحبان مشاغل و سازمان‌های انجمنی درخواست می‌کند که از بازگشایی مشاغل و اماکن عمومی حمایت نمایند. ما از طریق تلاش‌های جمعی امن‌تر در خانه، تعداد موارد ابتلای جدید بستری در بیمارستان‌ها که مربوط به کووید-19 هستند را با موفقیت کاهش داده‌ایم و امکان بازگشایی مرحله‌ای را در بسیاری از جنبه‌های زندگی عادی میسر ساخته‌ایم.

برای کمک در این گذار، اداره بهداشت عمومی از همه‌ی گردانندگان باغ‌های مشارکتی درخواست می‌کند تا در هماهنگی با طرح بهبود، اقدامات مناسبی، جهت برنامه‌ریزی بازگشایی اتخاذ نمایند. موارد زیر بسیار مهم هستند و باید به آن توجه کرد تا اطمینان حاصل شود کارکنان و افراد، خطر گسترش بیماری در باغ‌های مشارکتی را کاهش می‌دهند:

- (1) حفاظت و حمایت از سلامت کارکنان و مشتریان
- (2) حصول اطمینان از فاصله‌گذاری فیزیکی مناسب
- (3) حصول اطمینان از کنترل صحیح سرایت
- (4) ارتباط با عموم مردم
- (5) تضمین دسترسی عادلانه به خدمات

این موارد پراهمیت در چک لیست زیر درج شده‌اند و باید طبق پروتکل‌های بازگشایی باغ مشارکتی پیاده‌سازی شوند.

همه‌ی باغ‌های مشارکتی باید همه‌ی اقدامات کاربردی ذکر شده در زیر را اجرا نمایند و آماده‌ی توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود، قابل اجرا نیست.

نام باغ مشارکتی:

آدرس مجموعه:

### A. محدودیت‌های توصیه شده

پوشش‌های صورت در تمام اوقات الزامیست. به مراجعانی که به این باغ وارد می‌شوند یادآوری می‌شود همواره هنگام حضور در داخل مجموعه یا محوطه‌ی آن (به‌جز هنگام صرف غذا یا نوشیدن، در صورت اطلاق) پوشش صورت بپوشند. این امر در مورد همه‌ی بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. تنها افرادی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که پوشش پارچه‌ای صورت نپوشند، از پوشیدن آن مستثنی هستند. جهت تأمین امنیت کارکنان و سایر مراجعان خود، در صورت امکان، پوشش صورت باید در اختیار مراجعانی که بدون آن وارد می‌شوند، قرار گیرد.

- معاینات علائم قبل از ورود مراجعان به محوطه انجام می‌شود. بررسی‌ها باید شامل معاینه در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی، تب یا لرز باشد و اینکه آیا فرد در حال حاضر تحت فرمان انزوا یا قرنطینه قرار دارد یا خیر. انجام این معاینات می‌تواند به صورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه‌ی آنلاین یا از طریق علائمی نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم، نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.
- فاصله‌گذاری فیزیکی شش (6) فوتی در تمام اوقات الزامیست.
- برگزاری رویدادهای داوطلبانه، سایر رویدادها، و کلاس‌ها مجاز نیست.
- اجتماعات گروهی مجاز نیست.
- تعداد شرکت‌کنندگان در باغ به صورت همزمان، نباید موجب ازدحام شود و باید فاصله‌ی 6 فوتی بین شرکت‌کنندگان حفظ شود.
- شرکت‌کنندگان ضدعفونی‌کننده‌ی دست یا دستمال‌های مرطوب ضدعفونی‌کننده یا یک کیسه زیپ‌لاک را به همراه صابون مایع و یک حوله‌ی کوچک به همراه می‌آورند و قبل و بعد از رفتن به باغ، دست‌ها را می‌شویند.
- در حین انجام باغبانی از جمله کار با ابزار و تجهیزات، دستکش الزامیست.
- شرکت‌کنندگان موظفند قبل از خروج از باغ تمام وسایل شخصی و زباله‌ها را دور بریزند.
- درها، ورودی‌ها و/یا دروازه‌ها در ساعات کاری معمول باز می‌مانند.
- در صورتی که کارمندان یا کارکنان در سایت حضور داشته باشند:
- به همی کارکنان گفته شده است که در صورت بیماری یا قرار گرفتن در معرض شخصی که به کووید-19 مبتلا بوده، به محل کار نیایند. کارکنان متوجه هستند که در صورت اطلاق، باید از راهنمای DPH برای خود انزوا و قرنطینه، پیروی نمایند. سیاست‌های مرخصی محل کار مورد بررسی و اصلاح قرار گرفته است تا اطمینان حاصل شود کارکنان در هنگام اقامت در منزل به دلیل بیماری، مورد مؤاخذه قرار نمی‌گیرند.
- اطلاعات مربوط به مزایای مرخصی تحت حمایت کارفرما یا دولت که ممکن است شامل کارکنان شود در اختیار آنان قرار گرفته است که این امر ماندن در خانه را از نظر مالی راحت‌تر می‌کند. مراجعه نمایید به اطلاعات تکمیلی در خصوص طرح‌های دولتی حمایت از مرخصی استعلاجی و غرامت کارکنان بابت کووید-19، از جمله حقوق مرخصی استعلاجی کارمندان، تحت قانون نخستین پاسخ ویروس کرونا خانواده‌ها و حقوق کارمندان در خصوص مزایای غرامت کارکنان و پیش فرض کار-وابستگی بیماری کووید-19 در راستای فرمان اجرایی N-62-20 فرماندار.
- پس از اطلاع از اینکه نتیجه‌ی آزمایش یک یا چند نفر از کارمندان مثبت شده، یا علائمی مشابه (موارد ابتلا به) کووید-19 دارند، کارفرما برنامه یا پروتکلی دارد تا از این مورد/موارد ابتلا درخواست نماید خود را منزل قرنطینه کند و قرنطینه شخصی همی کارمندانی که در محل کار در معرض این مورد/موارد ابتلا قرار گرفته بودند، الزام‌آور شود. طرح کارفرما باید پروتکلی برای تمام کارمندان قرنطینه شده در نظر داشته باشد که به آن دسترسی داشته باشند یا مورد آزمایش کووید-19 قرار گیرند تا مشخص شود آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض قرار گرفته‌اند یا خیر، که این امر ممکن است نیاز به تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-19 داشته باشد. به راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص پاسخ به کووید-19 در محل کار مراجعه نمایید.
- غربالگری‌ها پیش از ورود کارکنان به محل کار انجام می‌شود. بررسی‌ها باید شامل معاینه در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز باشد و اینکه آیا کارمند در 14 روز گذشته با مبتلای قطعی کووید-19 تماس داشته است یا خیر. این معاینات را می‌توان از راه دور یا به صورت حضوری هنگام ورود کارکنان انجام داد. در صورت امکان، معاینه‌ی دمای بدن نیز باید در محل کار انجام شود.
- در صورتی که 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا در داخل محل کار ظرف مدت 14 روز شناسایی شوند، کارفرما باید این دسته افراد مبتلا را از طریق شماره 397-3993 (888) یا 240-7821 (213) به اداره بهداشت عمومی گزارش کند. اگر یک دسته از افراد مبتلا در محل کار شناسایی شود، اداره بهداشت عمومی پاسخ خوشه‌ای را آغاز خواهد کرد که شامل ارائه رهنمودها و توصیه‌های کنترل سرایت، پشتیبانی فنی و تدابیر کنترلی مختص محل می‌باشد. یک مدیر پرونده بهداشت عمومی به این تحقیقات خوشه‌ای اختصاص داده می‌شود تا به هدایت پاسخ مجموعه کمک نماید.
- به کارمندانی که با سایر افراد در تماس هستند، به صورت رایگان، پوشش صورت مناسبی که بینی و دهان را بپوشاند، داده می‌شود. این پوشش باید همواره در طول روز کاری، زمانی که در تماس با سایرین هستند یا احتمال تماس با سایرین وجود دارد، پوشیده شود. کارمندانی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که نباید پوشش صورت بپوشند، باید یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی بپوشند، و اینگونه تا زمانی که شرایط آنان اجازه دهد، پایبند دستورات ایالتی هستند. آویز پارچه‌ای که به تناسب زیر چانه قرار گیرد، ترجیح داده می‌شود. ماسک‌های با سوپاپ‌های یک طرفه نباید مورد استفاده قرار گیرند. کارمندان زمانی که در دفتر شخصی یا اتاقک دارای پارتیشن‌های مستحکمی که از قد کارمند هنگام ایستادن بلندتر است، تنها هستند، نیاز به پوشیدن پوشش صورت ندارند.

پوشش‌های صورت باید توسط کارمندانی که در اتاقک‌ها، از جمله اتاقک‌های مجهز به پارتیشن کار می‌کنند، پوشیده شود. این امر اقدامی موقت و مطابق با فرمان موقت افسر بهداشت است که در تاریخ 28 نوامبر 2020 ابلاغ گردید. این الزام از ساعت 12:01 صبح (PST) 30 نوامبر 2020 تا 11:59 شب (PST) 20 دسامبر 2020 لازم‌الاجراست.

برای اطمینان از اینکه ماسک‌ها به شکل مداوم و به شکل صحیح استفاده می‌شود، کارکنان از خوردن یا نوشیدن غذا منع می‌شوند مگر در زمان استراحت خود، هنگامی که می‌توانند به صورت ایمن ماسک خود را بردارند و فاصله‌ی فیزیکی از دیگران را حفظ نمایند. در تمام مدت خوردن یا آشامیدن، کارکنان باید فاصله‌ی حداقل شش فوتی را از دیگران حفظ کنند. هنگام خوردن یا آشامیدن، در صورت امکان، ترجیح آن است که این کار در فضای باز و به دور از دیگران انجام

گیرد. خوردن یا آشامیدن در اتاقک یا در ایستگاه کاری به خوردن در اتاق استراحت ترجیح داده می‌شود.

- به کارمندان دستور داده می‌شود که روزانه پوشش‌های صورت خود را بشویند یا تعویض نمایند.
- به کارکنان یادآوری شده است که پایبند به تدابیر پیشگیرانه‌ی شخصی باشند، از جمله:
- هنگامی که بیمار هستید در خانه بمانید.

- حداقل به مدت 24 ساعت پس از بهبودی، در خانه بمانید. بهبودی بدان معنی است که تب شما بدون استفاده از داروهای تب بر قطع شده باشد و علائم شما (مانند سرفه، تنگی نفس) بهبود یافته باشند، و حداقل 10 روز از اولین زمان بروز علائم شما سپری شده باشد.
- اگر نتیجه‌ی آزمایش کووید-19 شما مثبت شده ولی هرگز علائمی نداشته‌اید، باید در منزل بمانید تا:

- 10 روز بعد از تاریخ اولین آزمایش مثبت، اما
- اگر علائمی در شما بروز پیدا کرد، باید از دستورالعمل‌های بالا پیروی نمایید.
- دست‌های خود را با صابون و آب به مدت حداقل 20 ثانیه بشوید. اگر آب و صابون در دسترس نیست، از یک ضدعفونی‌کننده‌ی دست پایه الکلی حاوی 60٪ الکل استفاده کنید. قبل از غذا، بعد از استفاده از توالت و بعد از سرفه و عطسه، دستان خود را بشوید.
- سرفه‌ها و عطسه‌های خود را با یک دستمال بپوشانید، و سپس دستمال را دور انداخته و دستان خود را بلافاصله تمیز کنید. اگر دستمال ندارید، از آرنج خود استفاده کنید (نه دستان خود).
- دهان، چشم و بینی خود را با دست‌های شسته نشده لمس نکنید.
- از تماس با افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.
- از به اشتراک گذاشتن اقلامی مانند تلفن یا دستگاه‌های دیگر خودداری کنید. اگر دستگاه‌ها باید به اشتراک گذاشته شوند، حتماً قبل و بعد از اشتراک‌گذاری، آن‌ها را با دستمال مرطوب ضدعفونی‌کننده تمیز کنید.
- به طور مداوم، فاصله‌ی کاری خود نسبت به سایر کارکنان را تحت نظر داشته باشید. همیشه فاصله‌ی حداقل 6 فوتی توصیه شده را از دیگران حفظ نمایید مگر اینکه وظایف کاری خاصی نیاز به فاصله‌ی کمتری داشته باشند و هنگام کار در نزدیکی یا در کنار سایر افراد پوشش پارچه‌ای صورت بپوشید.
- اشیاء و سطوح غالباً لمس شده مانند میزهای کار، صفحه کلید، تلفن، نرده، ماشین آلات، دستگاه‌های اشتراکی و دستگیره در را ضدعفونی نمایید. این کار باید به صورت ساعتی حین ساعات اداری انجام شود.
- نسخه‌های کپی از این پروتکل در اختیار همه‌ی کارمندان قرار گرفته است.

#### B. پروتکل‌های نگهداری

- گروه‌هایی‌های گروهی ممنوع است، و نیمکت‌ها و میزها به این دلیل که نمی‌توان از آن‌ها استفاده کرد، برداشته می‌شوند یا مسدود می‌شوند.
- اقلام غالباً استفاده شده به طور منظم ضدعفونی می‌شوند.
- تجهیزات غالباً استفاده شده قبل و بعد از هر استفاده، ضدعفونی می‌شوند.
- شرکت‌کنندگان تا حد امکان، ابزارهای خود را به‌منظور جلوگیری از استفاده از ابزارهای مشترک، همراه می‌آورند.
- شیرهای آب‌خوری تنها برای پر کردن بطری‌های آب در دسترس هستند.

#### C. پروتکل‌های نظارت

- علائم آموزشی و اطلاع رسانی باید در سراسر مجموعه درباره‌ی کنترل سرایت، فاصله‌گذاری فیزیکی، و استفاده از پوشش‌های صورت نصب شوند.
- گرداننده‌ی مجموعه به صورت روزانه بازدیدهای دوره‌ای انجام خواهد داد تا نظارت کند که باغبانان از محدودیت‌ها تبعیت می‌کنند.
- از باغبانان خواسته خواهد شد که در صورت عدم رعایت این محدودیت‌ها محل را ترک کنند.

هر گونه اقدامات اضافی که در بالا ذکر نشده است باید در صفحات جداگانه‌ای ذکر شود که این کسب و کار باید به این سند ضمیمه نماید.

شما می‌توانید برای بیان سؤالات یا نظرات خود درباره‌ی این پروتکل با شخص زیر تماس بگیرید:

شماره تلفن:

نام باغ مشارکتی:

تاریخ آخرین بازبینی: