

## ضمیمه ی T2: پروتکل برنامه ی مدیریت مواجهه با کووید-19 در مدارس K-12

بروزرسانی های اخیر: (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده اند)

12/19/2020:

- مدارس K-12 موظفند موارد بیماری کووید-19 میان کارکنان و کودکانی که در هر برهه ی زمانی، در بازه ی 14 روز پیش از ابتلا به بیماری در محل حضور داشته اند را به اداره بهداشت عمومی اطلاع رسانی نماید. نیازی نیست مبتلایانی که بیش از 14 روز قبل از ابتلا به بیماری در محل حضور داشته اند، از سوی نهاد مدرسه K-12 به اداره بهداشت عمومی گزارش شوند.
  - تعریف مخاطب نزدیک بروز رسانی شد تا شامل فردی شود که مجموعاً 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه ی زمانی 24 ساعته، در فاصله ی 6 فوتی از شخص مبتلا بوده است.
  - از دوره ی الزامی قرنطینه برای افرادی که در تماس نزدیک با مبتلای قطعی کووید-19 بوده اند کاسته شده است. مخاطبین نزدیکی که بدون علامت باقی می ماندند، می توانند پس از روز 10، از قرنطینه مرخص شوند اما باید به نظارت بر سلامت خود ادامه داده و تا روز 14 به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 مطلقاً پایبند باشند.
- 11/28/2020: مدارس K-12 که دچار شیوع بیماری شده اند باید به مدت 14 روز تعطیل شوند. لینگ جعبه ابزار کووید-19 مدارس TK-12 افزوده شد.

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهه با کووید-19 در سطح جامعه، می تواند به حداکثرسازی اثربخشی پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس کمک نماید.

مدارس ابتدایی و متوسطه ای که به دانش آموزان مهد کودک تا مقطع 12 (مدارس K-12) خدمت رسانی می کنند، جزء نهادهای معتمد اجتماعی هستند که می توانند با راه اندازی سریع برنامه ی مدیریت مواجهه با کووید-19 (EMP) به اداره بهداشت عمومی کمک نمایند تا تقارن زمانی و اثربخشی پاسخ اداره بهداشت عمومی بهبود یابد. اجرای فوری EMP زمانی که یک مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه شناسایی می شود، می تواند قابلیت مهار گسترش بیماری و جلوگیری از شیوع آن را افزایش دهد.

مراحل مدیریت مواجهه با 1، 2، و 3 مورد ابتلای کووید-19 در مدارس K-12 در ذیل تشریح شده و در ضمیمه A خلاصه شده اند. از آنجا که مدارس K-12 از نظر میزان منابع موجود برای مدیریت مواجهه با کووید-19 متفاوت هستند، مراحل الزامی حداقل مؤلفه هایی هستند که باید در EMP گنجانده شوند. مراحل توصیه شده شامل مؤلفه هایی اختیاری برای مدیریت مواجهه در موقعیتی است که منابع مدرسه کفایت. منابع تکمیلی مدارس K-12، در جعبه ابزار کووید-19 مدارس TK-12 قابل مشاهده است.

### برنامه ریزی مدیریت مواجهه قبل از شناسایی 1 مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه

الزامی: کارگروه ویژه انطباق کووید-19 منصوب مدرسه، که مسئول برقراری و اجرای کلیه پروتکل های ایمنی کووید-19 و حصول اطمینان از آن است که کارکنان و دانش آموزان آموزش های مرتبط کووید-19 را دریافت می کنند. فرد منتصب هماهنگی کووید-19 در نقش رابط اداره بهداشت عمومی جهت تبادل اطلاعات در سطح سایت به منظور تسهیل اقدام بهداشت عمومی عمل خواهد کرد.

الزامی: مدرسه می بایستی از راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص مسیرهای تصمیم گیری برای افرادی که هنوز برای کووید-19 آزمایش نشده اند، اما نتیجه غربالگری علائم آنان پیش از ورود به مدرسه یا ضمن حضور آنان یا مخاطبینشان در مدرسه مثبت شده است، پیروی نمایند.

□ **الزامی:** طرحی برای کلیه دانش آموزان و کارمندانی که علائمی مشابه بیماری کووید-19 را دارند یا به علت مواجهه با مورد (موارد) ابتلا در مدرسه قرنطینه شده‌اند، به آزمایش کووید-19 دسترسی داشته باشند و یا مورد آزمایش قرار گیرند.

**مدیریت مواجهه برای 1 مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه**

□ **الزامی:** پس از شناسایی 1 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 (دانش آموز یا کارمند)، کارگروه ویژه انطباق مدرسه به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که دستورالعمل‌های انزوا خانگی کووید-19 را دنبال کند ([ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)).

□ **الزامی:** کارگروه ویژه انطباق مدرسه به فرد مبتلا اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی مستقیماً از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین این اداره با وی تماس خواهد گرفت و فرمان انزوا افسر بهداشت را به وی ابلاغ می‌کند.

□ **الزامی:** مسئول هماهنگی مدرسه موظف است تمامی موارد ابتلای قطعی عفونت کووید-19 میان کارکنان و کودکانی که 14 روز پیش از ابتلا به بیماری، در هر برهه‌ی زمانی در مدرسه حضور داشته‌اند و افرادی که در این مدرسه در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند را به اداره بهداشت عمومی اطلاع‌رسانی نماید. گزارش‌دهی باید از طریق ایمیل و با تکمیل فرم **فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش** و ارسال فهرست تماس تکمیل شده به [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود فرد مبتلا، انجام شود.

- فرد مبتلا از 2 روز قبل از نخستین مرتبه بروز علائم تا زمانی که دیگر نیازی به ایزوله نداشته باشد (یعنی نداشتن تب برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی تب‌بر و بهبود سایر علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.

- فرد در صورت وجود یکی از موارد زیر، در معرض ابتلا قرار گرفته است:

- فردی که بیش از 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه‌ی زمانی 24 ساعته، در فاصله‌ی 6 فوتی از فرد مبتلا قرار گرفته است، حتی اگر پوشش صورت غیر پزشکی پوشیده باشد؛
- کسی که با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا که ابتلای وی به کووید-19 تأیید شده یا مشکوک به ابتلاست، تماس محافظت نشده داشته است، (مانند، سرفه/عطسه این شخص به سمت وی، ظروف مشترک یا بزاق دهان، یا مراقبت از وی بدون استفاده از تجهیزات حفاظتی مناسب).

- افرادی که ضمن واگیری فرد مبتلا با وی هم‌گروه بوده‌اند یا با او در یک کلاس حضور داشته‌اند.

□ **الزامی:** دانش آموزان و کارمندان شناسایی شده که در مدرسه در معرض فرد مبتلا قرار گرفته بودند، توسط کارگروه ویژه انطباق مدرسه از طریق نامه یا سایر راهکارهای ارتباطی، در خصوص این مواجهه مطلع می‌شوند. قالب نامه اطلاع‌رسانی مواجهه مدرسه در اینجا موجود است: **قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی**. اطلاع‌رسانی مواجهه باید حاوی پیغام‌های زیر باشد:

- دانش آموزان و کارمندانی که در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، صرف نظر از اینکه علائمی دارند یا خیر، باید برای کووید-19 آزمایش داده و مدرسه را از نتایج آزمایش مطلع نمایند. این امر میزان شیوع بیماری در مدرسه را مشخص می‌کند و به منزله‌ی مبنایی برای تدابیر کنترلی بیشتر خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، مرکز سلامت دانش آموزی، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی، مراکز انجمنی انجام آزمایش: [covid19.lacounty.gov/testing](http://covid19.lacounty.gov/testing). افرادی که برای یافتن ارائه دهنده خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می‌توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.

- دانش آموزان و کارمندان در معرض باید به مدت 10 روز از آخرین تماس با فرد مبتلای واگیردار (همانطور که در بالا تعریف شد) خود

را قرنطینه کنند (در خانه خود یا محل اقامتی دیگر و به دور از دیگران بمانند) و علائم‌شان را تحت نظر داشته باشند، حتی اگر در مدت قرنطینه خود نتیجه آزمایش منفی دریافت کنند. اگر بدون علامت باقی بمانند، پس از روز 10، از قرنطینه مرخص می‌شوند اما باید به نظارت بر سلامت خود ادامه دهند و تا روز 14 به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 مطلقاً پایبند باشند. توجه: در صورت انجام آزمایش در دوره‌ی نهفتگی (یعنی مدت زمان بین مواجهه و بروز بیماری)، فردی که نتیجه آزمایش او منفی شده ممکن است با داشتن علامت یا بدون آن، متعاقباً به بیماری مبتلا شود. راهنمای قرنطینه خانگی کووید-19 در این نشانی موجود است: [.ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine)

- اداره بهداشت عمومی مستقیماً از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین این اداره، با دانش آموزان و کارمندان در معرض خطر، تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به آنان ابلاغ می‌کند.

- پیشنهادی: کارگروه ویژه انطباق مدرسه مشخص می‌کند که آیا اطلاع‌رسانی تکمیلی با هدف آگاهی بخشی به جامعه وسیع‌تری از مدرسه در خصوص برنامه‌ی مواجهه مدرسه و همچنین اقدامات احتیاطی در حال انجام برای جلوگیری از شیوع کووید-19، لازم است یا خیر. قالب نامه اطلاع‌رسانی عمومی در اینجا موجود است: [قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی](#).

### مدیریت مواجهه برای 2 مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه طی یک دوره‌ی 14 روزه

- الزامی: بعد از شناسایی 2 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی (دانش آموزان و/یا کارکنان) طی یک دوره‌ی 14 روزه، مدرسه مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال می‌کند.

- پیشنهادی: کارگروه ویژه انطباق مدرسه تعیین می‌کند که آیا 2 مورد ابتلا از نظر اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند یا خیر، بدین معنی که آیا هر دو فرد مورد بحث زمانی که یکی از آنان یا هر دو واگیردار بوده‌اند، در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته‌اند.\*

\*فرد مبتلا از 2 روز قبل از بروز نخستین علائم تا زمانی که دیگر نیازی به قرنطینه نداشته باشد (یعنی نداشتن تب برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی تب‌بر و بهبود سایر علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.

- تعیین پیوندهای اپیدمیولوژیک بین موارد ابتلا ممکن است نیازمند بررسی‌های بیشتر باشد تا ارزیابی تاریخیچه مواجهه و شناسایی تمام مکان‌های احتمالی و اشخاصی که ممکن است در زمان واگیرداری فرد مبتلا در مجموعه در معرض وی قرار گرفته باشند، انجام شود. توجه نمایید: موارد ابتلای پیوندهای اپیدمیولوژیک شامل افرادیست که با یکدیگر ارتباطاتی قابل شناسایی دارند، مانند اشتراک‌گذاری فضای فیزیکی (مثلاً در یک کلاس، سایت اداری در محوطه مجموعه، یا تجمع) که حاکی از احتمال بالاتر شیوع پیوندی بیماری در آن محیط به جای انتقال نامنسجم آن در جامعه‌ای وسیع‌تر است. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: [کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#). برای دریافت راهنمایی فنی در مورد نحوه ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک، لطفاً با ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) تماس برقرار کنید.

- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود نداشته باشد، مدرسه مدیریت مواجهه معمول را ادامه می‌دهد.

- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود داشته باشد، مدرسه پیام‌های ارسالی به دانش آموزان و کارکنان در خصوص تدابیر احتیاطی لازم جهت جلوگیری از شیوع بیماری در مدرسه، از جمله اعمال مداخلات وابسته به محل را تشدید می‌کند.

مدیریت مواجهه برای 3 مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه طی یک دوره 14 روزه

□ الزامی: در صورتی که مدرسه 3 مورد یا بیشتر، خوشه موارد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی (دانش آموزان و/یا کارکنان) را طی یک دوره 14 روزه شناسایی نماید، مدرسه باید مراحل زیر را طی کند:

- خوشه موارد ابتلا را بلافاصله به تیم گروه آموزش و پرورش کنترل بیماری‌های حاد واگیردار اداره بهداشت عمومی (ACDC)، ظرف مدت 1 روز کاری از طریق ایمیل به: [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) یا از طریق تماس با شماره 397-3993 (888) یا 240-7821 (213) گزارش دهید.

- فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را تکمیل نمایید، این فهرست در اینجا موجود است: [فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19](#) برای گروه آموزش و پرورش و آن را به [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) ارسال کنید. برای راهنمایی فنی در مورد نحوه تکمیل فهرست مخاطبین با [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) تماس بگیرید.

- تیم گروه آموزش ACDC فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را بررسی خواهد کرد تا مشخص نماید آیا ملاک‌های شیوع بیماری که در زیر شرح داده شده است رخ داده‌اند یا خیر، و در مراحل بعدی طی 1 روز کاری به مدرسه اطلاع خواهد داد.

- ملاک‌های شیوع: وجود حداقل 3 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی، دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره 14 روزه در یک گروه\* با اعضای که به لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از محیط مجموعه مخاطب نزدیک یکدیگر نمی‌باشند. \*گروه‌های مدارس شامل افرادی هستند که در گروه‌های مشترکی در مدرسه عضو هستند (مثلاً کلاس درس، رویداد مدرسه، فعالیت فوق برنامه‌ی مدرسه، کلاس دانشگاهی، تیم‌های ورزشی، باشگاه‌ها، حمل و نقل). پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که افراد مبتلای واگیردار در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته باشند.

- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ نداده باشند، تیم ACDC به مدرسه توصیه می‌کند تا مدیریت مواجهه معمول را ادامه دهد.

- اگر معیارهای شیوع بیماری رخ داده باشند، تیم ACDC به مدرسه اطلاع می‌دهد که تیم میدانی پاسخ شیوع اداره بهداشت عمومی فعال شده است و این تیم میدانی برای هماهنگی پاسخ شیوع، مستقیماً با مدرسه در ارتباط خواهد بود.

- پیرو فرمان موقتی هدفمند امن تر در خانه افسر بهداشت برای مهار کووید-19، آن دسته از مدارس K-12 که دچار شیوع بیماری هستند باید به مدت 14 روز تعطیل شوند.

□ توصیه شده: قبل از گزارش یک خوشه موارد ابتلا به تیم گروه آموزشی DPH ACDC، کارگروه ویژه انطباق مدرسه مشخص می‌کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا در خوشه مورد نظر دارای پیوندهای اپیدمیولوژیک هستند یا خیر. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: [کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#).

ضمیمه A: مراحل مدیریت مواجهه با موارد ابتلای کووید-19 در مدرسه

<p><i>الزامی:</i> مدرسه به فرد مبتلا ابلاغ می کند که دستورالعمل های انزوا خانگی کووید-19 را دنبال کند.</p> <p>(1) <i>الزامی:</i> مدرسه به فرد مبتلا اطلاع می دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با وی تماس خواهد گرفت و فرمان انزوا افسر بهداشت را به او ابلاغ می کند.</p> <p>(2) <i>الزامی:</i> مدرسه با فرد مبتلا همکاری می کند تا افرادی که با وی در مدرسه تماس داشته اند (مخاطبین مدرسه) را شناسایی کند.</p> <p>(3) <i>الزامی:</i> مدرسه به مخاطبین مدرسه اطلاع می دهد* که در معرض بیماری قرار گرفته اند و به آنان دستور می دهد در خانه قرنطینه شوند و برای کووید-19 آزمایش دهند.</p> <p>(4) <i>الزامی:</i> مدرسه به مخاطبین مدرسه اطلاع می دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با آنان تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به او ابلاغ می کند.</p> <p>(5) <i>الزامی:</i> مدرسه با استفاده از <b>فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش</b> اطلاعات تماس مبتلایان قطعی و افرادی که در محل در معرض ابتلا قرار گرفته اند را ارسال می کند و آن را از طریق ایمیل: <a href="mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov">ACDC-Education@ph.lacounty.gov</a> طی <b>1 روز کاری</b> به اداره بهداشت عمومی می فرستد.</p> <p>(6) <i>پیشنهادی:</i> مدرسه یک اطلاع رسانی* عمومی ارسال می کند تا از این طریق جامعه وسیع تری از مدرسه درباره برنامه های مواجهه مدرسه و اقدامات احتیاطی انجام شده برای جلوگیری از شیوع مطلع شوند.</p> <p>* قالب های اطلاع رسانی مخاطبین و اطلاع رسانی عمومی در اینجا موجود است: <a href="#">قالب نامه های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط های آموزشی</a>.</p>	<p><b>1 مورد ابتلا</b></p>
<p>(1) <i>الزامی:</i> مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال کنید.</p> <p>(2) <i>پیشنهادی:</i> در صورتیکه 2 مورد ابتلا به فاصله 14 روز از یکدیگر رخ دادند، مدرسه مشخص می کند که آیا این موارد با یکدیگر پیوند اپیدمیولوژیکی (epi) دارند یا خیر. ابزار <b>کاربرگ تحقیق مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش</b> جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیکی در دسترس است. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود دارند، مدرسه اقدامات کنترل سرایت بیشتری پیاده سازی می کند.</p>	<p><b>۲ مورد ابتلا</b></p>
<p>(1) <i>الزامی:</i> در صورتیکه 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا در عرض 14 روز از یکدیگر رخ دادند، مدرسه <b>بلافاصله</b> از طریق ایمیل به اداره بهداشت عمومی اطلاع می دهد: <a href="mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov">ACDC-Education@ph.lacounty.gov</a></p> <p>(2) <i>پیشنهادی:</i> قبل از اطلاع به اداره بهداشت عمومی درباره خوشه مربوطه، مدرسه مشخص می کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا دارای پیوند اپیدمیولوژیکی هستند یا خیر. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود نداشته باشد، مدرسه مدیریت مواجهه معمول را ادامه می دهد.</p> <p>(3) <i>الزامی:</i> DPH درخواست می کند که فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش توسط مدرسه تکمیل شود تا مشخص گردد آیا ملاک های شیوع بیماری رخ داده اند یا خیر. اگر ملاک های شیوع بیماری رخ داده باشند، تیم میدانی پاسخ شیوع اداره بهداشت عمومی فعال می شود و بازپرس بهداشت عمومی جهت هماهنگی تحقیقات شیوع با مدرسه تماس خواهد گرفت.</p> <p>(4) <i>الزامی:</i> پیرو فرمان موقتی هدمند امن تر در خانه افسر بهداشت برای مهار کووید-19، مدرسه باید به مدت 14 روز تعطیل شود. مدرسه تا زمان برطرف شدن شیوع بیماری، بروزرسانی هایی در اختیار تیم میدانی پاسخ شیوع اداره بهداشت عمومی قرار می دهد.</p>	<p><b>3+ مورد ابتلا</b></p>