

Bảo vệ Bản thân và Người khác khỏi COVID-19

CÁCH ĐEO KHẨU TRANG



Để được bảo vệ tốt nhất, hãy đảm bảo khẩu trang của quý vị vừa khít với khuôn mặt

- Khẩu trang cần phải che kín hoàn toàn mũi và miệng của quý vị.
- Khẩu trang phải vừa khít với mũi, hai bên má và dưới cằm của quý vị, và không có khe hở.

Nên:

- Chọn loại khẩu trang có từ hai lớp trở lên được làm bằng chất liệu vải dệt khít, thoáng khí.

Không nên:

- Đeo khẩu trang có van thở.
- Sử dụng khăn bandana hoặc khăn quàng cổ làm khẩu trang.
- Sử dụng tấm che mặt thay cho khẩu trang.

Để biết thêm thông tin, xin truy cập: ph.lacounty.gov/masks

2/19/21 (Vietnamese)

CÁCH CHỈNH KHẨU TRANG VỪA KHÍT HƠN



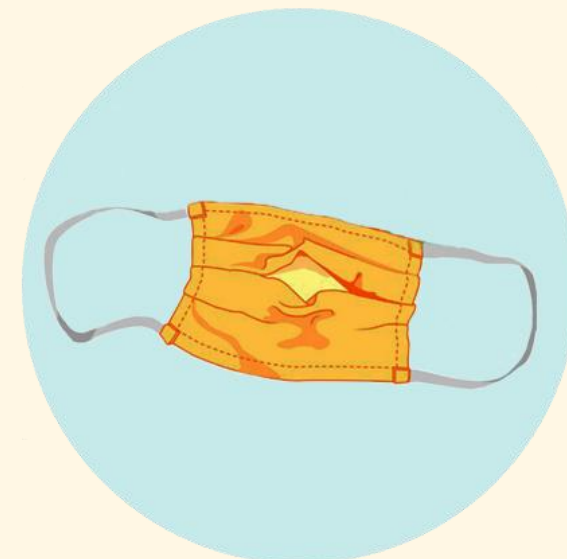
Dùng khẩu trang có gọng mũi



Dùng hai khẩu trang: Đeo khẩu trang vải bên ngoài khẩu trang dùng một lần



Thắt nút và gài: Thắt nút vòng dây đeo tai ở hai bên mép khẩu trang và gài vật liệu thừa vào bên trong



Sử dụng khẩu trang có bộ lọc

