

Защитите себя и других людей от COVID-19

КАК НОСИТЬ МАСКУ



Для лучшей защиты убедитесь, что ваша маска хорошо сидит

- Она должна полностью закрывать ваш нос и рот.
- Она должна плотно прилегать к носу, сторонам лица и под подбородком, без зазоров.

Нужно:

- Выбрать маску, изготовленную из двух или более слоев дышащего плотно сплетенного материала.

Нельзя:

- Носить маски с клапаном.
- Использовать бандану или шарф в качестве маски.
- Использовать защитный экран для лица вместо маски.

Для получения дополнительной информации посетите: ph.lacounty.gov/masks

КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ МАСКА СИДЕЛА ЛУЧШЕ



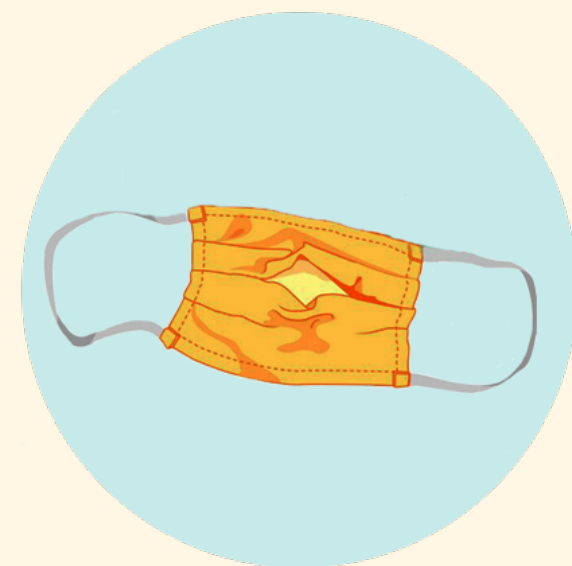
Используйте маску с носовым фиксатором



Двойная маска: носите тканевую маску поверх одноразовой маски



Свяжите и подверните: Свяжите ушные петли у края маски и подверните лишний материал



Используйте маску с фильтром

