

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 家中發生死亡事件的報告和清潔指南

本指南是提供已知有人死亡或疑似因患有COVID-19所致死的家庭的清潔和消毒措施的建議。

對於任何與死者同住一屋的人來說，這顯然是一項艱鉅的任務。本指南是要求善後人員注意細節，並仔細遵守最具實踐意義的指引，以確保該房屋對家中其他的居民是安全的。本指南同時要求善後人員仔細遵循其內容，以確保清潔人員的安全。此外，這項任務可能會給清潔人員帶來很大的情感負擔，他們肯定需要處理屬於死者的物品，還可能不得不面對將房間或某處區域標記為死亡現場的身體標記。

本指南首先簡要概述了死亡發生時需要採取的措施，然後詳細介紹了清潔過程。

當家中有人因患有COVID-19而死：第一步 預先計畫

如果你要照顧的是患有COVID-19的重症病人，尤其是老年人或有慢性病的人士（這使他們處於高危狀態），那麼預先計畫他們死亡的可能性是很有現實意義的。你應該：

- 和他們的醫療服務提供單位對你需要遵循的步驟進行交流；
- 根據個人和家庭偏好以及宗教習俗，確定你將使用的殯儀館或太平間，並制定火化或埋葬的計畫。

在病人死亡時

當死亡發生時，重要的一點是，你要保持你在照顧死者時已經採取的預防措施。

- 其他家庭成員應該遠離病人所在房間。在其他情況下，家人通常選擇在親人去世時守在床邊。遺憾的是，對於因患COVID-19而離世的死者，因感染病毒的風險使這種方式成為不可能。
- 你自己應該馬上離開房間，並且小心避免接觸遺體或房間裡的任何東西。不在房間內逗留可能很難做到，但重要的是你要及時離開病人所在房間，這既是為了保護你自己的健康，也是為了讓前來你家確認死者身份的急救人員更方便採取行動。
- 離開房間時，一定要立即脫掉身上的個人防護裝備(PPE)。請用肥皂和水洗手（至少20秒），或者用含酒精的消毒洗手液洗手。洗手液必須含有至少60%的酒精，才能有效地替代肥皂和水。如果雙手看起來很髒，使用肥皂和水洗手是正確的選擇。

報告死亡情況，然後花點時間平靜下來，安慰家人

確保家中有人儘快撥打911報告死亡事件。

- 這可能需要由另一位元家庭成員完成，或者只要你脫掉了身上的個人防護裝備，並清潔了雙手，也可由你完成。
- 無論誰打電話，都應該告訴調度員死者病逝前患有COVID-19。
- 911將派遣包括員警和消防人員在內的急救人員前往你家。他們將對現場進行評估，並會聯繫洛杉磯縣的法醫。你將被告知你的親人是否會被送往殯儀館或太平間，或者是否由洛杉磯縣驗屍官負責處理此事。
- 如果他們未帶走屍體，你可以聯繫你所選定的殯儀館或太平間，到你家裡來取屍體。如果你沒有提前選定殯儀館或太平間，你應該儘快確定一家。
- 如果急救人員認為屍體需要法醫的檢查，則屍體可能會由ME(法醫)辦公室負責運送。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 家中發生死亡事件的報告和清潔指南

一旦急救人員離開，並且你已制定好了運送屍體的計畫後，你就可以花時間和其他家庭成員留在一起。

- 雖然目前的社交（身體）距離令使你不可能邀請不在你家居住的人士陪伴你，但你完全可以打電話給家人或朋友，或通過互聯網把人們緊密聯繫在一起。
- 你也可以通過電話或互聯網聯繫一位能提供安慰的神職人員。
- 目前還不需要開始清潔工作。即使在屍體被送走後，也最好將清潔時間至少推遲24小時之後再開始，這樣你家中作為病人房間的臥室或區域就可以保證足夠的通風時間。
 - 然而，如果你在清潔過程中需要專業的協助（見下面的說明），你可能需要立即進行安排。

清潔房內空間

一旦殯儀館或法醫團隊將死者從家中運走，清潔工作就可以開始了。同樣，請注意，在開始這個過程之前，最好將開始時間延後一天。

如果死者所在的區域或房間非常危險——如果死者死後屍體還在那裡待了一段時間，或者該區域已被死者的體液污染——那麼就需要一名受過專業培訓，且擁有處理被污染物品設備的專業清潔人員的幫助。你可以在以下網站找到受過處理生物危害專業培訓的清潔人員：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DRSEM/Pages/EMB/MedicalWaste/Trauma-Scene.aspx2>

在屍體被送走，且生物危害已被清潔人員處理好之後，全面的清潔工作就可以開始了。

- 如果你的家庭有能力負擔，並且你在處理逝者後事的同時又不想處理清潔工作，那麼僱聘一名專業的清潔人員來為你做這項工作可能是最實際的。
- 無論是僱人清潔還是自己做，都必須使用合適的清潔產品，並穿戴適當的防護性PPE後，開始徹底和細緻的清潔工作。
- 清潔工作必須包括照顧死者的隔離居住空間，他們使用的浴室，以及他們的床單，衣服，和其他物品。死者的個人物品及與家人共用的物品均須進行清洗和消毒。

用於清潔和消毒的產品

清潔和消毒是清潔過程中兩個獨立的步驟。

- 清潔的目的是清除表面的病菌（包括病毒），污垢和雜質。清潔不會殺死細菌，但它可以通過減少表面細菌的數量來降低感染的風險。
- 另一方面，消毒並不一定能使表面看起來乾淨，但它可以通過殺死表面上的細菌來降低感染的風險。消毒劑越強，且在表面停留的時間越長，所殺滅的細菌就越多。

清潔方面：

- 使用溫水和肥皂進行清潔十分有效。它們能清除表面的細菌、污垢和雜質。
- 如果你沒有肥皂，請使用另一種洗滌劑加水調配的溶液。

消毒方面：

- 使用EPA註冊的商用消毒劑（如果有的話），
- 另一種選擇是配製漂白劑溶液：每加侖水中加5湯匙（1/3標準杯）漂白劑或每夸脫水中加4茶匙漂白劑。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 家中發生死亡事件的報告和清潔指南

- 當沒有其他消毒劑時，酒精是一種有效的替代方法。
- 消毒噴霧劑和家用漂白劑溶液應根據化學品的標籤說明與表面進行接觸和覆蓋。

清潔和消毒產品的安全使用

- 查看你所使用產品的標籤。**切勿**將漂白劑或任何含漂白劑的產品與任何**含氨**的產品混合，因為所產生的氣體對人體極為有害。
- 清潔產品應儲存在兒童和寵物接觸不到的地方，以避免誤食或中毒。
- 使用清潔產品時，如果在天氣允許的情況下，請打開窗戶，讓煙氣消散。
- 請注意保護自己——詳情請參見下一部分的PPE使用指南。

使用合適的個人防護裝備(PPE)

清潔時，你需要穿戴合適的PPE以避免感染。當你開始清潔工作時，PPE可以保護你免受空間內任何污染物質的污染。它也可以保護你免于接觸用於清潔和消毒工作產品中的有毒或刺激性化學物質侵害。

- 穿著乾淨的長袖衣服以保護皮膚。
- 在整個清潔過程中戴上一次性手套。手套應在每次清潔過程後扔掉。不要清洗或重複使用手套。摘下手套後立即清潔雙手，並用肥皂和水洗手（至少20秒）。如果沒有肥皂和水，則應使用含至少60%酒精的消毒洗手液。如果手看上去很髒，則應使用肥皂和水洗手。
- 如果部分清潔工作可能導致液體飛濺，你需要使用額外的PPE（包括一次性面罩和護目鏡），以保護你的眼睛、鼻子和嘴，並穿著一次性長外衣。
- 根據本指南結尾的指引妥善丟棄所有手套和面罩。

如果可以的話，請延緩一天

在處理死者用過或接觸過的物品時，應特別小心，因為病毒可在不同的表面存活一段時間。

- 如上文所述，如果可行，在將屍體送走後，請等待**至少一天（24小時）**後再清潔房間。
- 如果可以的話，在清潔之前先打開窗戶，讓室內空氣流通。空間內保持適當的通風環境，將可以把空氣中的呼吸道飛沫帶走。

清潔特定生活空間的最佳措施：

- **硬質表面或「高接觸頻率」表面**，如檯面，桌面，門把手，馬桶等應先用肥皂和水清洗。然後按照標籤上的指示使用消毒劑。按照標籤上所列的接觸時間，確保消毒劑停留足夠長的時間，並充分覆蓋表面。
- **軟質表面**，如鋪有地毯的地板、墊毯、窗簾等，應用水和肥皂或使用適合這些表面使用的清潔劑進行清潔。
- **可清洗物品**，如床上用品，毛巾，衣物等，應按照生產商的說明，使用盡可能溫熱的水進行洗滌，同時，在下次使用前，物品應是完全乾燥的。
 - 處理髒衣服時要戴手套。脫下手套後請清潔雙手。
 - 不要抖髒衣服。抖動會使病毒通過空氣傳播。
 - 請根據以下說明清洗和消毒存放髒衣服的籃子。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 家中發生死亡事件的報告和清潔指南

- **電子產品**，如平板電腦、觸控式螢幕、鍵盤和遙控器等，應按照製造商的清潔和消毒說明進行擦拭。
 - 如果沒有適用指南，請使用至少含有70%酒精的濕巾或噴霧劑進行擦拭。擦拭完成之後，讓表面徹底乾燥。
- **垃圾**應倒入套有塑膠垃圾袋的垃圾桶內。待垃圾裝滿後，請把垃圾袋捆上，然後放入室外的家用垃圾桶中。
- **脫去個人防護設備**。正確的脫去順序對避免感染尤為重要。
 - 首先取下並丟棄手套；摘下手套後，用肥皂和水清洗雙手（至少20秒），如果沒有肥皂和水，則使用至少含60%酒精的洗手液洗手。
 - 然後，用一隻手取下護目鏡，另一隻手取下口罩，將口罩丟棄。之後，請再次洗手。
 - 把所有用過的手套、口罩和其他受污染的物品放在塑膠垃圾袋內並系好，然後再處理其他家庭垃圾。處理完這些物品後要洗手。

一旦徹底完成清潔和消毒工作，該房屋內的空間可以重新使用。

有關COVID-19的更多資訊，請登錄：

- [洛杉磯縣公共衛生局](#)
- [加州公共衛生署](#)

關於清潔的具體資訊，包括關於脫去和丟棄PPE的詳細資訊，請登錄：

- [疾病控制和預防中心的清潔指南](#)
- [美國環境保護署，用於預防 SARS-CoV-2的消毒劑](#)