

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здоровья округа Лос-Анджелес

Если смерть наступила дома. Руководство по первым действиям и уборке помещений.

Данное руководство содержит рекомендации по уборке и дезинфекции домов, в которых умер один из жильцов, и известно, что смерть наступила в результате предположительного или подтвержденного заражения COVID-19.

Безусловно, это – очень трудная задача для тех, кто жил в одном доме с умершим. Для того, чтобы обезопасить ваш дом и сделать возможным проживание в нем других жильцов, потребуются внимание к деталям и тщательное соблюдение лучших практических рекомендаций. Кроме того, выполнение этой задачи может привести к сильной эмоциональной нагрузке на выполняющего уборку человека, которому, вероятнее всего, придется обращаться с предметами, принадлежавшими умершему, а также, возможно, придется столкнуться с физическими признаками того, что смерть произошла именно в этой комнате или этом месте.

Это руководство начинается с краткого описания первых действий, которые вам нужно будет предпринять в случае, если наступила смерть, а затем приводится подробное описание процесса уборки.

ЕСЛИ КТО-ТО УМЕР ДОМА ПО ПРИЧИНЕ COVID-19: ПЕРВЫЕ ШАГИ

Планируйте заранее

Если вы оказываете уход за человеком, который тяжело болеет COVID-19, особенно, если этот человек пожилой, или у него есть хроническое заболевание, подвергающее его высокому риску, стоит заранее спланировать свои действия в случае смерти этого человека. Вам следует:

- Поговорить с врачом больного о действиях, которые вам необходимо будет выполнить;
- Определить службу ритуальных услуг или похоронное бюро, в которое вы обратитесь, и составить план действий для кремации или захоронения, в зависимости от личных и семейных предпочтений, а также религиозных обычаев.

При наступлении смерти

Когда наступает смерть, крайне важно, чтобы вы придерживались тех методов профилактики, которые применялись вами во время ухода за умершим.

- Другие члены семьи должны оставаться как можно дальше от комнаты больного. В других случаях, когда умирает любимый близкий человек, часто принято собираться всей семьей у его кровати. К сожалению, в случае с COVID-19 риск заражения исключает такую возможность.
- Вы сами должны немедленно покинуть комнату больного, стараясь не касаться его тела и чего-нибудь еще в комнате. Вам может быть трудно не задержаться на какое-то время, но для защиты вашего здоровья и облегчения работы команды первой помощи, которая прибудет к вам домой для подтверждения смерти, очень важно, чтобы вы быстро покинули комнату больного.
- Обязательно снимите надетые на вас средства индивидуальной защиты (СИЗ) сразу же после выхода из комнаты больного. Очистите свои руки, вымыв их водой с мылом в течение не менее 20 секунд, или обработав дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе. Дезинфицирующее средство должно содержать не менее 60% спирта, чтобы быть эффективным в качестве альтернативы мылу и воде. Если руки загрязнены, правильным выбором будут вода и мыло.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здоровья округа Лос-Анджелес

Если смерть наступила дома. Руководство по первым действиям и уборке помещений.

Сначала сообщите о смерти, а затем выделите время для утешения

Убедитесь, чтобы кто-то из членов семьи позвонил в 911 как можно скорее, чтобы сообщить о смерти.

- Это может сделать другой член семьи или вы, после того как снимете свои СИЗ и очистите свои руки.
- Тот, кто звонит, должен сообщить диспетчеру, что умерший был болен COVID-19.
- 911 направит к вам команду первой помощи, в которой могут быть сотрудники полиции и пожарные. Они осмотрят место смерти и могут связаться с офисом Судебно-медицинской экспертизы и коронера округа Лос-Анджелес. Вам сообщат, можно ли направить тело вашего любимого близкого человека в похоронное бюро или морг сразу, или нужно будет подождать решения от Судебно-медицинской экспертизы и коронера округа Лос-Анджелес.
- Если тело умершего можно транспортировать сразу, вы можете связаться с выбранным вами похоронным бюро или моргом, чтобы они прибыли к вам домой для транспортировки тела. Если вы не выбрали заранее похоронное бюро, вам следует постараться выбрать его как можно скорее.
- Если команда первой помощи определит, что необходимо решение судмедэксперта, тело могут транспортировать в офис Судебно-медицинской экспертизы.

После того, как команда первой помощи уйдет и начнет выполняться план действий по транспортировке тела, вы можете уделить время на то, чтобы побыть с другими членами семьи.

- Несмотря на то, текущие указы о социальном (физическом) дистанцировании не позволяют приглашать присоединиться к вам других людей, не живущих с вами вместе, вы можете позвонить родственникам и друзьям, или связываться с людьми онлайн.
- Вы также можете связаться с представителем духовенства, который может предоставить утешение по телефону или через Интернет.
- Нет необходимости начинать уборку сразу же. Даже после того, как тело вынесли, стоит отложить уборку не менее чем на 24 часа, чтобы проветрить комнату или помещение, в котором находился больной.
 - Если же вы планируете воспользоваться услугами профессионалов для уборки (см. следующий раздел), вы можете договориться об этом уже сейчас.

УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

Как только сотрудники похоронного бюро или команда судебно-медицинской экспертизы транспортируют тело умершего из вашего дома, можно начинать уборку. Как уже было сказано, обратите внимание, что лучше всего отложить начало этого процесса на один день.

- Если место или комната, в которой умер человек, существенно повреждено – если тело оставалось там какое-то время после смерти, или есть загрязнения биологическими жидкостями организма – необходимо привлечь профессиональных уборщиков, обученных и имеющих необходимые средства для работы с зараженными предметами. Вы можете найти уборщиков, подготовленных к обращению с биологически опасными веществами, здесь: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DRSEM/Pages/EMB/MedicalWaste/Trauma-Scene.aspx2>

После того, как тело умершего вынесли, а профессиональные уборщики выполнили работы по удалению биологически опасных веществ, можно начать общую уборку.

- Если у вашей семьи есть средства, и вы не хотите заниматься уборкой, переживая утрату, вам стоит нанять уборщика, который сделает это.
- Неважно, наймете ли вы кого-то, или займетесь уборкой сами, она должна выполняться тщательно и внимательно, с использованием соответствующих чистящих средств, а человеку, выполняющему уборку,

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здоровья округа Лос-Анджелес

Если смерть наступила дома. Руководство по первым действиям и уборке помещений.

следует носить соответствующие СИЗ.

- Уборка должна включать изолированное жилое помещение, в котором осуществлялся уход за покойным, использовавшуюся умершим ванную комнату, а также его постельное белье, одежду и другие предметы. Все личные вещи, а также предметы, которые использовались умершим совместно с остальными членами семьи, должны быть очищены и продезинфицированы.

Продукты для очистки и дезинфекции

Очистка и дезинфекция являются двумя разными этапами в процессе уборки.

- Очистка предназначена для удаления с поверхностей микробов (включая вирусы), грязи и загрязнений. Очистка не убивает микробы, но снижает риск заражения за счет уменьшения количества микробов на поверхности.
- Дезинфекция, с другой стороны, не обязательно делает поверхность чистой, но при этом снижает риск заражения, убивая находящиеся на поверхности микробы. Чем сильнее дезинфицирующее средство и чем дольше оно остается на поверхности, тем больше микробов оно убьет.

Для очистки:

- Теплая вода и мыло эффективны для очистки. Они удаляют микробы, грязь и загрязнения с поверхностей.
- Если у вас нет мыла, используйте другое моющее средство вместе с водой.

Для дезинфекции:

- Используйте коммерческое дезинфицирующее средство, зарегистрированное EPA, при наличии.
- Альтернативой является раствор отбеливателя: 5 столовых ложек (1/3 чашки) отбеливателя на галлон (16 стаканов) воды, или 4 чайных ложки отбеливателя на кварту (4 стакана) воды.
- Спирт является эффективной альтернативой при отсутствии другого дезинфицирующего средства.
- Дезинфицирующие спреи и бытовые отбеливающие растворы нужно оставлять на покрытой ими поверхности, в соответствии с инструкциями на этикетке этих химических веществ.

Безопасное использование чистящих и дезинфицирующих средств

- Проверьте этикетки на вашем продукте. **Никогда** не смешивайте отбеливатель или любой продукт, содержащий отбеливатель, с каким-либо продуктом, содержащим **аммиак**, так как образующийся газ чрезвычайно опасен.
- Чистящие средства должны храниться в недоступном для детей и домашних животных месте, чтобы избежать проглатывания/отравления.
- При использовании чистящих средств, если позволяет погода, открывайте окно, чтобы обеспечить рассеивание испаряющихся веществ.
- Защитите себя – ознакомьтесь с инструкциями по использованию СИЗ в следующем разделе.

Используйте соответствующие средства индивидуальной защиты (СИЗ)

Вам понадобятся соответствующие СИЗ, чтобы избежать заражения инфекцией во время уборки. СИЗ защищают вас от любых зараженных материалов, все еще находящихся в пространстве, когда вы только начинаете. Они также могут защитить вас от токсичных или раздражающих химических веществ, содержащихся в продуктах, которые вы используете для очистки и дезинфекции.

- Носите чистую одежду с длинными рукавами для защиты кожи.
- Надевайте одноразовые перчатки во время выполнения очистки. Перчатки следует выбрасывать сразу же после каждой уборки. Никогда не мойте и не используйте перчатки повторно. Немедленно после снятия перчаток вымойте руки, вымыв их водой с мылом в течение не менее 20 секунд, или обработав дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60%, если вода и мыло недоступны. Если руки заметно загрязнены,



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здоровья округа Лос-Анджелес
Если смерть наступила дома. Руководство по первым действиям и уборке помещений.

нужно использовать воду с мылом.

- Если какие-то действия по очистке могут привести к разбрызгиванию жидкости, вам понадобятся дополнительные СИЗ, такие как одноразовая лицевая маска и защитные очки для защиты ваших глаз, носа и рта, а также одноразовый халат.
- Утилизируйте все перчатки и маски должным образом, в соответствии с инструкциями, указанными в конце этого документа.

Подождите один день, если это возможно

При обращении с вещами, которыми умерший пользовался или трогал, следует соблюдать осторожность, так как вирус может выживать в течение какого-то времени на разных поверхностях.

- Если это уместно, как указано выше, подождите **по крайней мере один день (24 часа)** после транспортировки тела, прежде чем начинать уборку помещения умершего.
- Проветрите помещение перед уборкой, открыв окна, если это возможно. Правильная вентиляция пространства позволит удалить воздушно-капельные частицы из воздуха перед чисткой и дезинфекцией.

Лучшие практические рекомендации по уборке специальных жилых помещений:

- **Твердые поверхности или поверхности, к которым часто прикасаются**, такие как столешницы, столы, дверные ручки, унитазы и т. п., следует сначала очищать водой с мылом. Затем нанесите дезинфицирующее средство согласно указаниям с этикетки. Убедитесь в том, что дезинфицирующее средство покрывает поверхность и оставьте его на поверхности в течение необходимого времени, указанного на **этикетке**.
- **Мягкие поверхности**, такие как ковровые полы или покрытия, ковры, шторы и т. п., следует очищать водой с мылом или чистящими средствами, подходящими для использования на этих поверхностях.
- **Прачечное белье**, например, постельное белье, полотенца, одежду и т. п., следует стирать в соответствии с инструкциями производителя, используя максимально возможные настройки температуры воды. Все вещи должны полностью высохнуть перед следующим использованием.
 - Надевайте перчатки при работе с грязным бельем. Мойте руки после снятия перчаток.
 - Не вытряхивайте грязное белье. При встряхивании вирус может распространяться по воздуху.
 - Очищайте и дезинфицируйте корзины для грязного белья в соответствии с перечисленными ниже инструкциями.
- **Электроника**, такая как планшеты, сенсорные экраны, клавиатуры и пульты дистанционного управления, должна очищаться в соответствии с инструкциями производителя по очистке и дезинфекции.
 - Если инструкции отсутствуют, используйте влажные салфетки на основе спирта или спреи с содержанием спирта не менее 70%. Дайте поверхностям полностью высохнуть.
- **Мусор** следует собирать в мусорное ведро с проложенным внутри пластиковым мешком для мусора. Когда мешок наполнится, плотно завяжите его и выбросьте в мусорный бак, находящийся за пределами дома.
- **Снятие средств индивидуальной защиты** в правильном порядке важно для предотвращения заражения.
 - Сначала снимите и выбросьте перчатки; после снятия перчаток очистите руки, вымыв их водой с мылом в течение не менее 20 секунд, или обработав дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60%, если вода и мыло недоступны.
 - Затем снимите защитные очки одной рукой, а маску для лица – другой рукой, и утилизируйте маску для лица. Очистите руки снова.
 - Поместите все использованные перчатки, маски для лица и другие загрязненные предметы в пластиковый мешок для мусора и завяжите его перед утилизацией вместе с другими бытовыми отходами. Очистите руки после контакта с этими предметами.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здоровья округа Лос-Анджелес
Если смерть наступила дома. Руководство по первым действиям и уборке помещений.

После выполнения тщательной очистки и дезинфекции помещением можно будет пользоваться снова.

Для получения дополнительной общей информации о COVID-19, посетите сайт:

- [Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес](#)
- [Департамента общественного здравоохранения Калифорнии](#)

Для получения конкретной информации об уборке, включая подробную информацию о снятии и утилизации СИЗ, ознакомьтесь с:

- [Руководством по уборке, разработанным Центрами по контролю и профилактике заболеваний](#)
- [Списком дезинфицирующих средств для использования против SARS-CoV-2, подготовленным Агентством по охране окружающей среды](#)