

راهنمای کلی نظافت جهت بیماری‌های تنفسی در اماکن عمومی

این اطلاعات جهت افرادی تهیه شده است که اماکن عمومی از قبیل هتل‌ها، کلیساها، و مدارس را نظافت می‌نمایند. این اطلاعات جایگزین برنامه عادی نظافت و ضدعفونی نمودن نمی‌باشد بلکه اطلاعات اضافه ای برای نظافت به منظور جلوگیری از گسترش ویروس‌های تنفسی مانند آنچه موجب بیماری ویروس کرونا - 2019 شده است ارائه می‌نماید. (COVID-19)

کارکنان باید البسه و لوازم ایمنی مورد نیاز را مطابق با آنچه در سیاست و دستورالعمل کاری ایشان ذکر شده است مورد استفاده قرار دهند. نیازی به استفاده از البسه یا لوازم مخصوص، مانند ماسک یا لباس سرهمی، فراتر از آنچه برای یک نظافت عادی مورد نیاز است نمی‌باشد.

تمامی لوازمی را که به کرات لمس می‌شوند ضدعفونی نمایید.

تمامی سطوحی که به فراوانی لمس می‌شوند مانند کانترها، سطح میزها، دستگیره درها، کلیدهای برق، لوازم حمام، توالت‌ها، سطل‌های زباله، رموت کنترل‌ها، کیبردها، تبلت‌ها، و میزهای کنار تختی را تمیز نمایید. از یک محصول ثبت شده آژانس حفاظت از محیط زیست (Environmental Protection Agency - EPA) که نظافت (زدودن میکروب‌ها) و ضدعفونی نمودن (کشتن میکروب‌ها) را انجام می‌دهد استفاده کنید. همواره از دستورالعمل درج شده بر روی برچسب محصولات نظافت و ضدعفونی کننده تبعیت نمایید.

<p>سطوح سخت:</p> <ul style="list-style-type: none"> • سطوح و اشیاء سخت را نظافت و ضدعفونی کنید. • سطوح لک دار را با یک تمیزکننده عمومی خانگی بشویید تا آلودگی، میکروب‌ها، و چربی را تمیز کنید. آبکشی نمایید، سپس از یک محصول ضدعفونی ثبت شده EPA استفاده کنید. از دستورالعمل شرکت سازنده در خصوص غلظت توصیه شده، استفاده، و زمان تماس پیروی کنید. • در صورتیکه یک محصول ضدعفونی ثبت شده EPA در دسترس نیست، از محلول سفید کننده حاوی کلر (تقریباً 4 قاشق چایخوری در یک چهارم گالن آب یا 5 قاشق غذاخوری 1/3 پیمانه) سفید کننده در هر گالن آب استفاده کنید. سفید کننده را بصورت روزانه یا در مواقع نیاز تهیه نمایید. نوارهای تست می‌توانند جهت آزمایش قدرت محلول مورد استفاده قرار گیرند. • استفاده از مواد ضدعفونی کننده با 70٪ الکل جهت پیشگیری از انتشار و ویروس‌ها توصیه شده است، اما الکل می‌تواند به سرعت بخار شود و به صورت کامل ضدعفونی ننماید. اگر شما از این محصولات استفاده کنید، از زمان تماس ذکر شده در دستورالعمل پیروی نمایید. 	
<p>قالی‌ها، نیمکت‌ها، و سایر سطوح دارای خلل و فرج (جذب کننده):</p> <ul style="list-style-type: none"> • برای جلوگیری از انتشار غبار در هوا از جاروبرقی استفاده کنید. • مایعات حاصل از بدن انسان را با سرعت و مطابق با سیاست‌ها و دستورالعمل‌ها لکه‌گیری کنید. • قالی‌ها را کاملاً و بصورت عمقی تمیز نمایید و تا حد ممکن از پاشش به اطراف جلوگیری کنید 	

راهنمای کلی نظافت جهت بیماری‌های تنفسی در اماکن عمومی

<ul style="list-style-type: none"> • در صورت نیاز برای تمیز نمودن قالی‌ها و سایر سطوح دارای خلل و فرج از بخارشوی استفاده کنید. 	
<p style="text-align: center;">پارچه‌های کتان:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ملحفه‌ها، پتوها، حوله‌ها، پرده‌ها و سایر پارچه‌های کتانی را با صابون رختشویی خانگی و آب داغ (167 درجه فارنهایت یا بیشتر) بشویید. آنها را با تنظیمات حرارت بالا و مطابق با سیاست‌ها و دستورالعمل‌ها خشک کنید. 	
<p style="text-align: center;">ظروف و ابزارها:</p> <ul style="list-style-type: none"> • بشقاب‌ها، لیوان‌ها، و قاشق چنگال‌ها را در یک ماشین ظرف شویی یا با دست، با صابون، آب داغ، و یک ضدعفونی کننده مورد تایید EPA بشویید و ضدعفونی نمایید. • طی و دستمال‌ها را با صابون، آب داغ، و ضدعفونی کننده ثبت شده EPA یا محلول سفید کننده تمیز کنید و اجازه دهید تا خشک شوند. از سری طی یکبار مصرف یا بعنوان جایگزین از دستمال استفاده کنید. • در هنگام بکارگیری دستمال مرطوب ضدعفونی کننده بر روی لوازم الکترونیک، طریقه استفاده را با دقت مطالعه نمایید. بررسی نمایید آیا لوازم الکترونیک می‌توانند با استفاده از دستمال مرطوب و خیس نگاه داشتن سطح جهت رعایت زمان تماس مورد نیاز، سالم بمانند. 	
<p style="text-align: center;">دورانداختن آشغال:</p> <ul style="list-style-type: none"> • در هنگام کار با آشغال و پسماندها دستکش بپوشید. • اطمینان حاصل نمایید که آشغال‌ها داخل محل خود در کیسه بدون نشتی (برای مثال پلاستیکی) انداخته شده و محکم گره زده شده‌اند، مستقیماً در سطل زباله قرار گرفته و در محل مختص به خود ریخته می‌شوند. • در خصوص زباله‌های پزشکی (مانند سوزن) مطابق با سیاست‌ها و دستورالعمل‌ها اقدام شود. • بعد از تمیز کرده و دور ریختن پسماندها، دستکش‌ها را در بیاورید و دستان خود را بشویید. 	
<p style="text-align: center;">سایر راهنمایی‌های کلی در خصوص نظافت:</p> <ul style="list-style-type: none"> • سریعاً تمامی اقلام دور ریختنی نظافت را دور بیندازید. • به صورت مستمر دست‌ها را بشویید، این شامل زمانی که سطوح آشغال را خالی می‌کنید، و دستمال‌ها و پسماندهای مشابه را لمس می‌کنید می‌گردد. • دستان خود را بصورت کامل و مستمر با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید یا از یک ماده ضدعفونی کننده پایه الکلی با حداقل 60٪ الکل استفاده نمایید. راهنمای اداره بهداشت عمومی را در خصوص روش درست شستن دست‌ها ملاحظه فرمایید. <p style="text-align: center;">http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm</p>	