

## إرشادات التنظيف العامة لأمراض الجهاز التنفسي في إعدادات المجموعة

هذه المعلومات مخصصة للأشخاص الذين يقومون بتنظيف الأماكن العامة مثل الفنادق والكنائس والمدارس. هذه المعلومات لا تحل محل إجراءات التنظيف والتطهير الروتينية ولكنها توفر معلومات إضافية للتنظيف لمنع انتشار فيروسات الجهاز التنفسي مثل تلك التي تسبب مرض فيروس كورونا-2019 (COVID-19).

يجب على الموظفين استخدام الملابس والمعدات الواقية على النحو الموضح في سياسات وإجراءات عملهم. لا توجد هناك حاجة لملابس أو معدات خاصة، مثل الأقنعة أو المآزر بما يتجاوز ما هو مطلوب عادةً للتنظيف المنتظم.

### قم بتنظيف جميع العناصر التي تم لمسها بشكل متكرر.

قم بتنظيف جميع الأسطح " التي يتم لمسها بشكل متكرر " مثل مناضد المحلات، وأسطح المناضد، ومقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، والتجهيزات في الحمام والمرحاض، وسلّة القمامة، والهواتف، وأجهزة التحكم عن بُعد، ولوحة مفاتيح الحاسوب والأجهزة الحاسوب اللوحية والطاولات التي بجانب السرير. استخدم منتج مسجل من قبل وكالة حماية البيئة (EPA) الذي ينظف (يزيل الجراثيم) ويظهر (يقفل الجراثيم). اتبع دائمًا التعليمات الموجودة على ملصقات منتجات التنظيف والمطهرات.

<p><b>الأسطح الصلبة:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• قم بتنظيف وتطهير الأسطح والأشياء الصلبة.</li><li>• اغسل الأسطح المبقعة بمنظف منزلي عادي لإزالة الأوساخ والجراثيم والشحوم. اشطف بالماء، ثم استخدم مطهر مسجل من قبل وكالة حماية البيئة. اتبع التركيز الموصي به من قبل الشركة المصنعة، والاستخدام، ومدة الاتصال.</li><li>• في حالة عدم توفر مطهر مسجل من وكالة حماية البيئة، استخدم محلول تبييض كلور (حوالي 4 ملاعق صغيرة من المبيض إلى 1 لتر من الماء أو 5 ملاعق كبيرة (3/1 كوب) من المبيض لكل جالون من الماء). قم بإعداد محلول التبييض يوميًا أو حسب الحاجة. يمكن استخدام شرائط الاختبار للتحقق مما إذا كان المحلول بالقوة المطلوبة.</li><li>• يوصى باستخدام المطهرات التي تحتوي على الكحول بنسبة 70% لمنع انتشار الفيروسات، لكن يمكن أن يتبخر الكحول سريعًا ولا يقيم بالتطهير تمامًا. إذا كنت تستخدم هذه المنتجات، فعليك اتباع مدة الاتصال في التعليمات.</li></ul>	
<p><b>السجاد والأرائك وغيرها من الأسطح المسامية (الماصة للسوائل):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• استخدم المكنسة الكهربائية لمنع انتشار الغبار في الهواء.</li><li>• قم بتنظيف البقع الناتجة من انسكاب السوائل الجسدية على الفور متبعًا للسياسات والإجراءات.</li><li>• التنظيف العميق للسجاد وتجنب الرش بقدر الإمكان.</li><li>• استخدم منظفات البخار لتنظيف السجاد والأسطح المسامية الأخرى إذا لزم الأمر.</li></ul>	
<p><b>المفروشات:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• اغسل الملائات والبطاطين والمناشف والستائر والبياضات الأخرى بصابون غسيل منزلي وماء ساخن (167 درجة فهرنهايت أو أكثر). جففها على إعداد الحرارة العالية وفقًا للسياسات والإجراءات.</li></ul>	
<p><b>الأواني والأدوات:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• قم بتنظيف وتعقيم الأطباق والأكواب والأواني الفضية في غسالة الصحون أو باليد بالصابون والماء الساخن ومعقم معتمد من وكالة حماية البيئة.</li></ul>	

## إرشادات التنظيف العامة لأمراض الجهاز التنفسي في إعدادات المجموعة

<ul style="list-style-type: none"><li>• قم بتنظيف المماسح والأقمشة بالصابون والماء الساخن وقم بالتطهير باستخدام محلول مطهر أو مبيض مسجل من قبل وكالة حماية البيئة واتركه حتى يجف. استخدم رؤوس الممسحة و/أو قطع قماش ذات الاستخدام لمرة واحدة كبديل.</li><li>• اقرأ التوجيهات بعناية عند استخدام وتعقيم الممسحة على الإلكترونيات. تأكد من قدرة الإلكترونيات على مقاومة استخدام العديد من الممسحات اللازمة لإبقاء السطح مبللاً لفترة كافية لتلبية وقت الاتصال المطلوب.</li></ul>	
<p><b>مكب القمامة:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ارتدي القفازات عند التعامل مع القمامة أو النفايات.</li><li>• تأكد من إلقاء القمامة في أكياس ممتلئة ومضادة للتسرب (مثل البلاستيك) ومغلقة بإحكام ووضعها مباشرة في صناديق القمامة والتخلص منها بانتظام.</li><li>• تعامل مع النفايات الطبية (مثل الإبر) وفقاً للسياسات والإجراءات.</li><li>• بعد التنظيف وإلقاء النفايات، أزل القفازات واغسل يديك.</li></ul>	
<p><b>إرشادات التنظيف العامة الأخرى:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• تخلص فوراً من جميع أدوات التنظيف التي يمكن التخلص منها.</li><li>• اغسل يديك بشكل متكرر، بما في ذلك بعد إفراغ سلال النفايات ولمس المناديل الورقية والنفايات المشابهة.</li><li>• اغسل يديك جيداً وكثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم مطهر لليدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل. انظر إرشادات الصحة العامة حول الطريقة الصحيحة لغسل يديك.</li></ul> <p><a href="http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm">http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm</a></p>	