

کووید-19

ماتریس نظافت و ضد عفونی اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

بروز رسانی‌های اخیر (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند):

4/21/2021 - جهت همسوسازی با راهنمای مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) بروز رسانی شد.

این راهنما توصیه‌هایی در مورد نظافت و ضد عفونی اتاق‌ها یا نواحی تحت اشغال توسط افراد مشکوک یا مبتلایان تأیید شده کووید-19 ارائه می‌دهد. هدف از آن محدود کردن بقای ویروس در محیط‌های اصلی است. تمرکز این دستورالعمل‌ها بر روی امکانات غیر بهداشتی درمانی مانند مدارس، نهادها، ادارات، مراکز مراقبت‌های روزانه، مشاغل و سرای محله‌هایی که افراد را شبانه روز اسکان نمی‌دهند، می‌باشد. این دستورالعمل‌ها برای نظافت مراکز مراقبتی درمانی، خانه‌ها یا سایر محل‌هایی که راهنمای مشخصی برای آن وجود دارد، منظور نمی‌شوند. <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

ملاحظات اضافی

- مواجهه با قطرات تنفسی حامل ویروس عفونی، نحوه اصلی ابتلای افراد به سارس-کوو-2 (ویروس عامل کووید-19) است. امکان آلوده شدن افراد از طریق تماس با سطوح یا اشیاء آلوده (ناقل‌های بی‌جان) وجود دارد اما در مجموع خطر آن کم است.
- کارفرمایان باید پیش از تخصیص وظایف نظافتی، سیاست‌هایی را برای حفاظت از کارکنان تدوین کنند و آموزش‌های لازم را به کلیه کارکنان نظافت در محل ارائه دهند. آموزش باید شامل زمان استفاده از تجهیزات حفاظتی شخصی (PPE)، اطلاعات ضروری درباره PPE، نحوه صحیح استفاده (پوشیدن)، استفاده، و کندن (درآوردن) PPE و نحوه صحیح دور ریختن PPE باشد.¹
- کارفرمایان باید اطمینان حاصل کنند که کارکنان درباره خطرات مواد شیمیایی نظافتی که در محیط کار استفاده می‌شود، طبق استاندارد ارتباطات خطر (OSHA 29 CFR 1910.1200) آموزش می‌بینند.¹
- کارفرمایان باید از استانداردهای عوامل بیماری‌زا خونی OSHA (29 CFR 1910.1030)، از جمله دفع صحیح پسماندهای نظارتی، و PPE (29 CFR 1910.132) تبعیت کنند.¹
- همیشه از دستورالعمل‌های نظافتی و ضد عفونی برچسب محصولات شیمیایی پیروی کنید.

نظافت زمانی که فردی بیمار است	نظافت معمول	توضیحات
نظافت معمول افزون بر ضد عفونی فضای تحت اشغال فردی که ابتلای وی به کووید-19 تأیید شده و در 24 ساعت گذشته در مجموعه بوده است. اگر بیش از 24 ساعت از زمان حضور فرد بیمار یا فردی که ابتلای او به کووید-19 تشخیص داده شده، در این فضا گذشته باشد، نظافت کافیست. در شرایط خاص یا با توجه به رویه‌های روزمره مجموعه‌تان، می‌توانید ضد عفونی هم بکنید.	اقدامات نظافتی رایج انجام می‌شود.	

کووید-19

ماتریس نظافت و ضد عفونی اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

نظافت زمانی که فردی بیمار است	نظافت معمول	
<p>هنگام نظافت و ضد عفونی، ماسک و دستکش بپوشید.¹ حتماً به برگه‌های اطلاعات ایمنی مراجعه کنید یا دستورالعمل‌های روی برچسب محصول شیمیایی را دنبال کنید.</p>	<p>در صورت استفاده از مواد شیمیایی، برای محافظت دست‌ها دستکش بپوشید.</p>	<p>تجهیزات حفاظتی شخصی (PPE)</p>
<p>از یک ضد عفونی کننده ثبت شده در EPA که مورد تأیید برای عوامل بیماری زا نوظهور است استفاده کنید.²</p>	<p>از لوازم نظافت روزانه سرایدار و ضد عفونی کننده برای سطوح معمولی مانند کف، میز، پیشخوان، شمارنده، سینک، توالت و سایر مبلمان و تجهیزات سخت استفاده کنید.</p>	<p>ضد عفونی کننده</p>
<p>(a) در صورت امکان درها و پنجره‌های محل تحت اشغال بیمار را باز کنید تا گردش هوا افزایش یابد.¹</p> <p>(b) روی مناطق همجواری متمرکز شوید که فردی که ابتلایش به کووید-19 تشخیص داده شده، آنها را اشغال کرده است.</p> <p>(c) محل/موارد زیر را تمیز و ضد عفونی کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> تمامی سطوح غیر متخلخل به‌ویژه سطوح پر تماس (مانند میز، پیشخوان، صندلی پشتی دار، دستگیره درب، کلید برق، کامپیوتر، صفحه کلید، موس، تلفن) در فضا/دفتر تحت اشغال بیمار و همچنین کلیه تجهیزات اشتراکی (مانند تبلت، نمایشگرهای لمسی، صفحه کلید، کنترل از راه دور و دستگاه های ATM در سرویس‌های بهداشتی و فضاهای مشترک مورد استفاده فرد بیمار، با تمرکز بر سطوح پر تماس. برای سطوح متخلخل (فرش، صندلی) در فضا/دفتر فرد بیمار، آلودگی مشهود را پاک کنید، آنها را با تمیز کننده‌های مناسب تمیز کرده و با مایع/اسپری مخصوص وسایل ضد عفونی کنید. <p>(d) پس از اتمام نظافت و ضد عفونی کامل، می‌توان فضای مورد نظر مجدداً قابل استفاده است.</p>	<p>اقدامات زیر را انجام دهید:</p> <p>(a) گرد گیری سطوح سخت</p> <p>(b) پاک کردن سطوح سخت بدون خرده اشغال با دستمال مرطوب</p> <p>(c) طی کشیدن کف‌ها</p> <p>(d) جارو کردن فرش و پادری‌ها</p>	<p>اقدامات نظافتی</p>

1. نظافت و ضد عفونی مجموعه خود <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

2. ابزار فهرست N: ضد عفونی کننده‌های کووید-19 <https://cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm>