

# ជំងឺ COVID-19

## របាយការណ៍សុខភាពសាធារណៈខោនធី Los Angeles អំពីទម្រង់នៃការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគ

**ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ** (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)  
**4/21/2021 - ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗដើម្បីស្របតាមការណែនាំដែលចេញដោយ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារ ពិនិត្យនិងបង្ការជំងឺ (CDC)**

ការណែនាំនេះផ្តល់នូវអនុសាសន៍ស្តីពីការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគនៃបន្ទប់ ឬទីតាំងដែលបានប្រើប្រាស់ដោយអ្នកដែលមានការសង្ស័យ ឬមានផ្ទុកជំងឺ COVID-19។ វាមានគោលបំណងដើម្បីកំណត់ការរស់រានមានជីវិតរបស់វិរុសនៅក្នុងបរិស្ថានសំខាន់ៗ។ គោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះត្រូវបានផ្តោតលើទីតាំងដែលមិនមានការ ថែទាំសុខភាពដូចជាសាលារៀន ស្ថាប័ន ការិយាល័យ មជ្ឈមណ្ឌលថែទាំទារក អាជីវកម្ម និងមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ដែលមិនមានការស្នាក់នៅនាពេលយប់។ គោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះមិនមានន័យសម្រាប់ការសម្អាតនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាព តាមគ្រួសារ ឬទីតាំងផ្សេងទៀតដែលមានគោលការណ៍ណែនាំជាក់លាក់រួចហើយនោះទេ។ <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

### ការពិចារណាបន្ថែម

- a) ចំណុចសំខាន់ដែលមនុស្សបានឆ្លងមេរោគ SARS-CoV-2 (មេរោគដែលបង្កឱ្យមានជំងឺ COVID-19) គឺតាមរយៈការប៉ះពាល់ទៅនឹងដំណក់ទឹកក្នុងនៃផ្លូវដង្ហើមដែលផ្ទុកមេរោគចម្លងទាំងនោះ។ មនុស្សអាចឆ្លងតាមរយៈការប៉ះពាល់ជាមួយផ្ទៃ ឬវត្ថុដែលមានជាតិកខ្វក់ (វត្ថុចម្លងមេរោគ) ប៉ុន្តែជាទូទៅគេចាត់ទុកថាវាមានកម្រិតទាប។
- b) និយោជកត្រូវតែរៀបចំ បង្កើតគោលនយោបាយសម្រាប់ការការពារបុគ្គលិក និងផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកផ្នែកសម្អាតទាំងអស់ដែលបម្រើការនៅនឹងកន្លែង មុនពេលផ្តល់ការកិច្ចសម្អាតទៅពួកគេ។ ការបណ្តុះបណ្តាលគួររួមបញ្ចូលនៅពេលប្រើឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) អ្វីដែលចាំបាច់នៃ PPE តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចដើម្បីពាក់ (ពាក់) ប្រើប្រាស់ និងដោះចោល (ដោះចេញ) PPE ឱ្យបានត្រឹមត្រូវនិងរបៀបបោះចោល PPE ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- c) និយោជកត្រូវតែប្រាកដថាបុគ្គលិកបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃសារធាតុគីមីនៃសម្ភារៈសម្អាតដែលត្រូវបានប្រើនៅកន្លែងធ្វើការដោយអនុលោមតាមស្តង់ដារទំនាក់ទំនងគ្រោះថ្នាក់របស់ OSHA (29 CFR 1910.1200)។
- d) និយោជកត្រូវតែអនុវត្តតាមស្តង់ដាររបស់ OSHA ស្តីពីភ្នាក់ងារបង្កជំងឺ Bloodborne (29 CFR 1910.1030) រួមទាំងការចោលកាកសំណល់ដែលមាននៅក្នុងបទប្បញ្ញត្តិ និង PPE (29 CFR 1910.132)។
- e) ចូលអនុវត្តតាមការណែនាំជានិច្ចនៅលើស្លាកសម្អាតនិងផលិតផលគីមីដើម្បីសម្លាប់មេរោគ។

	ការសម្អាតជាប្រចាំ	ការសម្អាតនៅពេលមាននរណាម្នាក់ឈឺ
ការពិពណ៌នា	ការអនុវត្តការសម្អាតជាប្រចាំ។	<p>ការសម្អាតជាប្រចាំបន្ថែម និងការសម្លាប់មេរោគនៅតាមចន្លោះទីតាំងដែលប្រើប្រាស់បុគ្គលដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ថាមានផ្ទុកជំងឺ COVID-19 ហើយបានស្ថិតនៅក្នុងទីកន្លែងនោះក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង។</p> <p>ប្រសិនបើច្រើនជាង 24 ម៉ោងបានកន្លងផុតទៅចាប់តាំងពីអ្នកឈឺ ឬបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19 ដែលបានស្ថិតនៅក្នុងទីតាំងនោះ ការសម្អាតគឺគ្រប់គ្រាន់ហើយ។</p> <p>អ្នកអាចជ្រើសរើសសម្លាប់មេរោគអាស្រ័យលើលក្ខខណ្ឌជាក់លាក់ ឬការអនុវត្តប្រចាំថ្ងៃដែលត្រូវការនៅទីកន្លែងរបស់អ្នក។</p>



# ជំងឺ COVID-19

## តារាងការសម្អាតសម្រាប់ការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងតំបន់ Los Angeles អំពីទម្រង់នៃការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគ

	ការសម្អាតជាប្រចាំ	ការសម្អាតនៅពេលមាននរណាម្នាក់ជំងឺ
<b>ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE)</b>	ប្រសិនបើសារធាតុគីមីត្រូវបានប្រើ សូមពាក់ស្រោមដៃដើម្បីការពារ។	ពាក់ម៉ាស់ និងស្រោមដៃខណៈពេលសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។ <sup>1</sup> ត្រូវប្រាកដថាអនុវត្តតាមទម្រង់ទិន្នន័យសុវត្ថិភាព ឬធ្វើតាមការណែនាំនៅលើបិទស្លាកតាមសារធាតុគីមី។
<b>ថ្នាំសម្លាប់មេរោគ</b>	ប្រើសម្ភារៈនៃការផ្គត់ផ្គង់ផ្នែកសម្អាតអនាម័យប្រចាំថ្ងៃ និងសម្លាប់មេរោគនៅលើផ្ទៃទូទៅធម្មតា ដូចជាជាន់ឥដ្ឋ គុ គុបញ្ជា កន្លែងលាងសម្អាត បង្គន់ និងគ្រឿងសង្ហារឹមនិងឧបករណ៍រឹងផ្សេងទៀត។	ប្រើថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីដោយ EPA ដោយទទួលបានការអនុម័តសម្រាប់ភ្នាក់ងារបង្កជំងឺដែលកំពុងរីកចម្រើន។ <sup>2</sup>
<b>សកម្មភាពសម្អាត</b>	រៀបចំអនុវត្តដូចខាងក្រោម៖ a) ចោលធុលីនៅលើផ្ទៃរឹង b) ជូកផ្ទៃរឹងដោយក្រដាសសើមដើម្បីសម្អាតកំទេចកំទី c) ឧបករណ៍ជូនសើមលើឥដ្ឋ d) ឧបករណ៍បូមធុលីលើកំរាលព្រំ និងកន្លែង	a) បើកទ្វារនិងបង្អួចខាងក្រៅពេលមានអ្នកជំងឺនៅទីតាំងដែលមានការប្រើប្រាស់ច្រើនដើម្បីបង្កើនលំហូរខ្យល់ បើអាចធ្វើបាន។ <sup>1</sup> b) ផ្ដោតលើទីតាំងបន្ទាន់ដែលប្រើប្រាស់ដោយអ្នកដែលត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19។ c) សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ៖ <ul style="list-style-type: none"> <li>ផ្ទៃដែលមិនមានខ្យល់ឆ្លងកាត់ជាពិសេសផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាក់ច្រើន (ឧទាហរណ៍គុធ្វើការ គុ កៅអីរឹង ដៃទ្វារ គុដតាក់ភ្លើង ដៃកាន់កុំព្យូទ័រ ក្តារចុច កណ្តុរ(ម៉ៅចុច) និងទូរស័ព្ទ) នៅក្នុង ទីតាំង/ ការិយាល័យរបស់អ្នកលើហើយក៏ដូចជាឧបករណ៍ ប្រើរួម (ដូចជា ថេប្លេត អេក្រង់ប៉ះ ក្តារចុច ឧបករណ៍បញ្ជាតិចម្ងាយ និងម៉ាស៊ីន ATM នៅក្នុងបន្ទប់ទឹក និងកន្លែងរួមដែលប្រើដោយអ្នកជំងឺដោយផ្ដោតលើផ្ទៃប៉ះពាល់ច្រើន។</li> <li>ចំពោះផ្ទៃមានខ្យល់ឆ្លងកាត់ (ឧទាហរណ៍ កំរាលព្រំ កៅអី) នៅក្នុងទីតាំង/ការិយាល័យដែលមានមនុស្សឈឺ យកវត្ថុដែលមានជាតិកខ្វក់ចេញសម្អាតដោយប្រើឧបករណ៍សម្អាតសមស្រប និងសម្លាប់មេរោគដោយប្រើវត្ថុរាវ/បាញ់ដូចដែលបានចង្អុលបង្ហាញសម្រាប់ការប្រើលើសម្ភារៈនោះ។</li> </ul> d) នៅពេលដែលការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគធ្វើបានហ្មត់ចត់ ដែលត្រូវបានបញ្ចប់ ទីតាំងនោះអាចមានការប្រើប្រាស់បន្តឡើងវិញ។

1. ការសម្អាតនិងការសម្លាប់មេរោគ Facility របស់អ្នក <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html><sup>1</sup>  
 2. បញ្ជី ឧបករណ៍ N ៖ សម្លាប់មេរោគ COVID-19 <https://cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm> ។

