

COMUNIDAD LATINA

Protéjase y proteja a sus seres queridos del COVID-19

Los latinos tienen un mayor riesgo de enfermarse de gravedad o morir por COVID-19.

¿Por qué el COVID-19 afecta más a los latinos que a otros grupos?



- El COVID-19 pone en evidencia un historial de discriminación y acceso desigual a ambientes saludables y atención médica, lo cual dificulta la prevención y control de problemas de salud como diabetes, asma y enfermedades cardíacas. Esto genera un mayor riesgo de enfermedad y muerte por COVID-19 para los latinos.
- Muchos latinos tienen empleos que no les permiten quedarse en casa durante este tiempo, lo cual significa más exposición a otras personas que pueden estar infectadas con COVID-19.

Protéjase a usted y a su comunidad del COVID-19



- El COVID-19 no se ha ido. Cuando salga, evite las 3 C: **C**onglomeraciones, **C**onfinados y **C**ontacto cercano con otros.
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas cuando esté fuera.
- Use un cobertor facial de tela cuando esté cerca de otras personas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.
- Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol.
- Manténgase conectado con su familia por teléfono o redes sociales.
- Si decide reunirse con otras personas, asegúrese de limitar su reunión a no más de 3 hogares y siga todas las otras reglas en la guía publicada para pequeñas reuniones privadas.

Protéjase a usted y a su familia cuando vaya a trabajar



- En el trabajo, trate de mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás, use un cobertor facial de tela y lávese las manos con frecuencia, especialmente antes y después del trabajo y durante los descansos.
- Si toma el tren o autobús, utilice un cobertor facial de tela, manténgase lo más lejos posible de los demás, evite tocarse la cara y lávese las manos o utilice un desinfectante de manos antes y después de bajarse del tren o autobús.
- Siga las prácticas de su empleador para proteger su salud. Si su empleador no está cumpliendo las leyes para proteger a los trabajadores del COVID-19, llame a Salud Ambiental (Environmental Health) al 1-888-700-9995.

COMUNIDAD LATINA

Protéjase y proteja a sus seres queridos del COVID-19

Realizarse una prueba de detección de COVID-19 o acceder a otros recursos no afectará su estado migratorio

- Su información médica es privada y no se puede compartir con oficiales de inmigración.
- Las pruebas son **GRATUITAS** independientemente del estado migratorio. Visite [Covid19.lacounty.gov/testing](https://www.lacounty.gov/testing) o llame al **2-1-1** para obtener más información. También podría calificar para tratamiento gratuito o a bajo costo a través de MyHealthLA.
- Independientemente de su estado migratorio, llame al **2-1-1** si usted o su familia necesitan ayuda con recursos como comida o refugio.
- Si tiene más preguntas o necesita más ayuda, llame a la Oficina de Asuntos del Inmigrante al 1-800-593-8222 o visite oia.lacounty.gov.



¿Qué está haciendo Salud Pública para enfrentar el impacto del COVID-19 en los latinos?

Estamos trabajando con aliados para que sea más fácil mantenerse saludable frente al COVID-19.

Por ejemplo:

- Tener más lugares para realización de pruebas que estén más cerca de las comunidades que más lo necesiten.
- Asegurar que los afectados por el COVID-19 dispongan de atención médica y apoyo.
- Compartir la información más reciente sobre el COVID-19 en nuestras redes sociales [@lapublichealth](https://twitter.com/lapublichealth)