

# 华人社区

## 您对新冠病毒了解多少？

洛杉矶郡目前有许多商家都已经陆陆续续开放。以下有很重要的信息，您应该继续遵守：



戴口罩



保持社交距离



勤洗手



生病或者有疑似症状需自我隔离

您会担心在紧急情况下去急诊室或拨打911紧急电话求助吗？



**去急诊室和拨打911是安全的**

医院的急症室有经过特别的消毒步骤来保护您的安全。

您有从朋友，家人或社交媒体中得到一些困惑的信息吗？



**记住，目前没有药物可以治愈新冠病毒**

告诉您的家庭医生您目前正在服用的中药或非处方药。

从可靠的地方得到信息并防止诈骗 (<https://tinyurl.com/scamCH>)。

您有孩童吗？



**保持孩童的定期健康检查，并且接种其它疾病的疫苗。**

您的医生有经过特别的消毒步骤来保护您和您孩子的安全。

# 我们在这里可以帮助您 有翻译的服务



## **失业申请补助** (<https://tinyurl.com/unemplCH>)

- 帮助填写申请表格，拨打失业福利部门：1-800-547-3506 (粤语) 和 1-866-303-0706 (国语)

## **情绪和精神健康辅助** (<https://tinyurl.com/MentalHCH>)

- 拨打洛杉矶郡精神卫生部门的24小时求助热线：1-800-854-7771 (中文请按 1, 接着按 3, 接着再按 4)

## **食物券，健康保险，及现金补助**

- 如需食物卷，白卡，公共资源计划，或者一般救济的帮助 (<https://tinyurl.com/GenRef>)，请拨打公共社会服务局电话：1-866-613-3777 (请告诉他们，您说国语或粤语；线上等待时间可能会比较长)

## **家暴事件**

- 如需帮助，请拨打亚太家庭服务中心 (<https://tinyurl.com/DVCHTrad>) 的24小时求助电话：1-800-339-3940 (请告诉他们，您说国语或粤语)

## **纠纷解决方案**

- 如需帮助，请拨打亚太美争端调解中心 (APADRC): 1-213-250-8190 (请告诉他们，您说国语或粤语)

## **仇恨犯罪事件**

- 举报仇恨犯罪，请至网站：[www.a3pcon.org/stopaapihate](http://www.a3pcon.org/stopaapihate)