

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
Individuos con VIH

Actualizaciones recientes:

11/9/20: Se agregaron recursos de salud mental y se actualiza la cantidad adecuada de medicamentos para tener en reserva. Se brinda una aclaración sobre los debates relativos a la telesalud. Se actualizó también la información sobre el programa de acceso a la medicación ADAP.

El Departamento de Salud Pública (Salud Pública) del Condado de Los Ángeles pide su colaboración para ayudar a reducir la propagación de la enfermedad causada por el nuevo coronavirus en el Condado de Los Ángeles. Salud Pública desea brindarle información general sobre el COVID-19, así como las medidas específicas que las personas con VIH deben tomar para ayudar a prevenir la propagación de la infección por COVID-19.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS, por sus siglas en inglés) ha emitido una "[Guía provisional sobre el COVID-19 y las personas con VIH](#)", que destaca la siguiente información y aspectos a tener en cuenta para personas con VIH y los profesionales que los atienden:

- Los datos limitados que están disponibles actualmente no indican que el COVID-19 en personas con VIH difiera del de personas sin VIH. Antes de la terapia antirretroviral efectiva (TAR), la infección avanzada por VIH (es decir, recuento de células CD4 $<200/\text{mm}^3$) era un factor de riesgo para tener complicaciones con otras infecciones respiratorias. Todavía no se sabe si esto también es cierto para COVID-19.
- Los adultos mayores y algunas personas con VIH que tienen otras comorbilidades (p. ej., enfermedad cardiovascular o enfermedad pulmonar) podrían tener un mayor riesgo de tener efectos más graves con la enfermedad COVID-19. Los fumadores crónicos también corren el riesgo de tener una enfermedad más grave.
- **Por lo tanto, hasta que sepamos más, es importante que todas las personas con VIH, especialmente aquellas con VIH avanzado o VIH mal controlado, tomen medidas para ayudar a protegerse del COVID-19.**
- Debe hacerse todo lo posible para ayudar a las personas con VIH a acceder a un suministro adecuado de TAR y todos los demás medicamentos necesarios. Mantenga a mano un suministro para al menos 30 días, e idealmente un suministro para 90 días
- Debe mantenerse al día con las vacunas contra la influenza y el neumococo.
- Cambie la entrega de los medicamentos por correo en caso de ser posible.
- Las visitas telefónicas o virtuales (como las consultas de telesalud) para atención de rutina o no urgente y consejería de adherencia pueden reemplazar las citas en persona. Las personas con VIH y sus médicos deben analizar los riesgos y beneficios de una visita en persona contra una visita de telesalud para ayudar a tomar esta decisión caso por caso.

Consulte la [guía completa del DHHS](#), que es integral e incluye información para personas con VIH que están embarazadas, son niños o que tienen fiebre o síntomas respiratorios y buscan atención.

Salud Pública recomienda que las personas con mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Individuos con VIH

19 tomen las siguientes medidas para reducir el riesgo de enfermarse con la enfermedad:

- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas
- Tome acciones preventivas cotidianas:
 - Evite lugares llenos de gente y manténgase a distancia de los demás.
 - Las interacciones con personas que no vivan con usted deben ser breves.
 - Evite el contacto cercano, como besos y compartir tazas o utensilios, juguetes o equipo deportivo.
 - Utilice un cobertor facial de tela siempre que esté fuera de su casa y junto a otras personas que no vivan con usted.
 - Evite los viajes que no sean imprescindibles.
 - Continúe tomando su medicamento recetado regularmente.
 - Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar, o usar el baño.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
 - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
 - Evite o limpie y desinfecte con regularidad objetos y superficies de alto contacto con productos de limpieza del hogar.
- **Dado que actualmente estamos experimentando un brote de COVID-19 en el condado de Los Ángeles, le recomendamos que se quede en casa** tanto como sea posible para reducir aún más su riesgo de estar expuesto y que practique un distanciamiento social significativo cuando esté fuera de su hogar y en el trabajo (mantenga una distancia de 6 pies de los demás y use un cobertor facial de tela cuando se encuentre cerca de cualquier persona que no viva en su misma casa).
- **Mantenga sus redes sociales de forma remota** a través de video chat, en línea o por teléfono. Esto puede ayudarlo a mantenerse socialmente conectado y mentalmente saludable. Busque ayuda si está enfermo y necesita permanecer aislado en su hogar.
- **Comuníquese con su proveedor de atención médica para preguntar sobre la obtención de medicamentos adicionales** necesarios para tener a mano en caso de que necesite quedarse en casa por un período prolongado de tiempo.
- **Aunque algunos tipos de medicamentos para el VIH están siendo evaluados como posibles tratamientos para COVID-19, hasta la fecha, ninguno demostró ser efectivo.** Hasta que se sepa más sobre los efectos de estos medicamentos en COVID-19, las personas con VIH no deben cambiar su medicamento para prevenir o tratar el COVID-19.

Para personas con VIH que reciben asistencia a través del programa Ryan White o AIDS Drug Assistance Program

Para garantizar que tenga acceso a su medicamento, el Departamento de Salud Pública de California ha implementado lo siguiente, a partir del 4 de agosto de 2020:

- ADAP amplió su programa de acceso a los medicamentos y los clientes seguirán teniendo acceso a 90

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Individuos con VIH

días de medicamentos a la vez hasta febrero de 2021.

- Los clientes que se inscriban en el ADAP podrán seguir haciéndolo por teléfono con su agente de inscripción.
- La elegibilidad se extendió hasta la fecha de la próxima acción de la persona (reinscripción o recertificación).

Del mismo modo, para cualquier persona en el condado de Los Ángeles que reciba servicios de Ryan White, su elegibilidad para el servicio se ha extendido hasta el 29 de febrero de 2021.

Recursos:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos "Guía provisional sobre COVID-19 y personas con VIH". <https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles: consulte nuestro sitio web para obtener información y recursos precisos (incluidos documentos de orientación para entornos particulares (por ejemplo, escuelas, clínicas, recintos) y preguntas frecuentes. <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades "COVID-19: Lo que las personas con VIH deben saber" <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

Departamento de Salud Pública de California Oficina de SIDA "Actualización COVID-19: farmacias de la red ADAP con servicios de venta por correspondencia o de entrega a domicilio".

https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

Departamento de Salud Pública de California Oficina de SIDA "Actualización permanente de la política de venta por correspondencia de medicamentos para solicitudes fuera del estado o del país de AIDS Drug Assistance Program (ADAP)".

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx

Salud Mental:

La [página web sobre el COVID-19](#) del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH, en inglés) y la página web de 211LA (211la.org/resources/subcategory/mental-health) proporcionan recursos locales para abordar las necesidades y preocupaciones de salud mental y bienestar. La guía y los recursos también están disponibles en la página web del CDC, [Cómo sobrellevar el estrés](#).

Si desea hablar con alguien sobre mental, comuníquese con su médico o con la línea de ayuda 24/7 del Centro de Acceso al Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles al 1-800-854-7771.

