

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 艾滋病病毒(HIV)感染者适用指南

最近更新信息:

2020年11月9日: 增加了心理健康的资源, 更新了足够数量的药物储备。对有关远程医疗的讨论作了说明。更新了关于ADAP药物获取计划的最新信息。

洛杉矶县公共卫生局 (Public Health) 正在寻求你的协助, 以帮助减缓由新型冠状病毒所引起的传染性疾病在洛杉矶县的传播。公共卫生局向你提供一些关于COVID-19的基本信息, 以及艾滋病病毒感染者应采取的具体措施, 以帮助防止COVID-19 传染病的传播。

3月20日, 卫生与公众服务部 (DHHS) 发布了一份“[关于COVID-19和艾滋病病毒感染者的临时指南](#)”, 其中重点介绍了有关艾滋病病毒感染者及其医疗服务提供单位的下列信息和注意事项:

- 目前获得的有限数据并不能表明, 艾滋病病毒感染者患上 COVID-19 的机率与未感染艾滋病病毒者不同。在进行有效的抗逆转录病毒疗法(ART)之前, 严重的艾滋病病毒感染(即 CD4 细胞计数 $<200/\text{mm}^3$)是引起其他呼吸道感染并发症的危险因素。而对于 COVID-19 来说是否也是如此, 目前还不得而知。
- 老年人和一些艾滋病病毒感染者还存在其他并存病(如心血管疾病或肺病), 这可能会增加他们因患上 COVID-19 疾病后, 导致更严重后果的风险。长期吸烟者也有罹患更严重疾病的危险。
- **因此, 在我们了解更多情况之前, 重要的一点是, 所有艾滋病病毒感染者, 特别是艾滋病病毒晚期患者或是艾滋病病毒难以控制者, 应采取措施, 以帮助保护自己免于感染 COVID-19。**
- 应尽一切努力帮助艾滋病病毒感染者获取足够的 ART 和提供所有其他必备药物的供应。应保持至少 30 天的供应药物的剂量, 最好是 90 天的供应药物的剂量。
- 应保持接种最新的流感和肺炎球菌疫苗。
- 尽可能更改药物邮购递送方式。
- 使用电话或线上就医(例如远程就医)的方式, 进行常规或非紧急护理和依从性咨询而可以取代面对面的交流方式。艾滋病毒感染者和他们的医生应讨论进行面对面和获取远程医疗服务的风险和好处, 以根据具体情况指导作出这一决定。

请参阅 [DHHS 的指南](#) (完整版), 该指南内容全面, 包括孕妇、儿童、发烧或出现呼吸道症状并正在寻求治疗的艾滋病病毒感染者的信息。

公共卫生局建议, 因COVID-19而易患严重疾病的风险较高的人士应采取以下措施, 以降低他们患此病的风险:

- 避免与患者密切接触
- 采取日常预防措施:
 - 避免前往拥挤的区域, 给自己一个与他人隔离的空间。
 - 与非家庭成员交流时, 将时间保持在较短范围内。
 - 避免近距离接触, 如接吻、共用杯子、餐具、玩具或运动器材。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 艾滋病病毒(HIV)感染者适用指南

- 当你离开家外出，或站在其他不属于你家庭成员人士的周围时，请佩戴布面面罩。
 - 避免进行非必要的旅行。
 - 继续服用医生定期开给你的药。
 - 经常用肥皂和水洗手（至少20秒），尤其是在擤鼻涕，咳嗽，打喷嚏或上厕所后。
 - 如果没有肥皂和水，请使用至少含60%酒精的消毒擦手液。
 - 避免用未清洗的手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。
 - 避免或对经常接触的物体和表面进行清洁和消毒，并经常使用常规的家庭清洁产品对它们进行清洁和消毒。
- 由于目前洛杉矶县正在经历COVID-19疫情爆发的特殊时期，我们建议你尽可能留在家中，以进一步降低接触病毒的风险。同时，当你外出和工作时，请保持足够的社交距离 (social distancing)（即与他人保持6英尺的距离，并当你和除家庭成员的任何人距离很近时，戴上布面面罩）。
 - 通过视频聊天，在线通话或打电话的方式，远程维持你的社交网络。这可以帮助你保持社交关系和心理健康。如果你生病了，需要留在家中隔离，你可以向他们寻求帮助。
 - 联系你的医疗服务提供单位，询问是否需要额外的必备药物，以防万一你需要长时间留在家中。
 - 虽然一些类型的艾滋病毒药物正在被评估为可能治疗COVID-19的药物，但迄今为止，没有一种药物被证明是有效的。但在更多地了解这些药物对COVID-19的影响之前，HIV感染者不应该为了预防或治疗COVID-19而改变他们的HIV药物的服用。

对于通过Ryan White或艾滋病药物协助计划 (ADAP) 接受援助的艾滋病病毒感染者

为了确保你能够获得你的药物，加州公共卫生署已经从2020年8月4日起实施了以下措施：

- ADAP已经扩展了其药物计划获取的时间，客户将在2021年2月之前继续获得可供使用90天的药物剂量。
- 参与ADAP计划的客户将能够继续在注册计划工作人员的帮助下通过电话完成注册计划的流程。
- 有效资格已延长到需要个人进行下一次操作（重新注册或重新认证）的日期。

同样，对于洛杉矶县任何接受Ryan White服务的人士，您的服务资格已延长至2021年2月29日。

相关资源：

美国卫生与公众服务部“关于COVID-19和艾滋病病毒感染者的临时指南”：

<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

洛杉矶县公共卫生局：请查看我们的网站以获取准确的信息和资源（包括适用于特定环境（如学校，诊所，场馆）的指南，常见问题解答 (FAQ)）：<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 艾滋病病毒(HIV)感染者适用指南

疾病控制与预防中心“COVID-19：艾滋病病毒感染者应该了解的资讯”

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

加州公共卫生署艾滋病(AIDS)办公室“COVID-19更新信息：提供邮购或送货服务的ADAP网络药店”

https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

加州公共卫生署艾滋病(AIDS)办公室“永久更新艾滋病药物援助计划(ADAP)药物邮购政策，以满足州外或国家外的药物购买需求”

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx

心理健康：

洛杉矶县的心理健康部门(LACDMH)的[COVID-19网页](#)和211LA网页

(211la.org/resources/subcategory/mental-health) 获取当地资源，以解决心理健康和幸福需求以及关心的问题。CDC的网页“[应对压力](#)”也提供了相关的指南和资源。

如果你需要和某人谈谈你的心理健康，请联系你的医生或致电洛杉矶县心理健康部电话中心全天候热线：1-800-854-7771。