

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

## 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 HIV 감염자

### 최신 업데이트:

2020년 11월 9일: 정신 건강 자원을 추가했고, 적절한 양의 약을 보관할 수 있도록 업데이트했습니다. 원격 의료 관련 논의에 대한 설명을 제공했습니다. ADAPT 약물 액세스 프로그램에 대한 정보를 업데이트했습니다.

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(공중 보건국)은 로스앤젤레스 카운티에서 신종(새로운) 코로나바이러스의 확산을 늦추기 위해 여러분께 협조를 요청하는 바입니다. 여러분께 COVID-19에 관한 일반적인 정보와 COVID-19 감염 확산을 방지하기 위해 HIV 감염자가 지켜야 할 구체적인 수칙에 대해 알려드리고자 합니다.

미국 보건복지부(DHHS)에서 "[HIV 감염자 및 COVID-19 임시 대응 지침](#)"을 발행했고, HIV를 가지고 살아가는 사람들과 담당 의사들을 위한 정보와 고려 사항은 아래와 같습니다.

- HIV 감염자와 HIV 비감염자의 COVID-19 위험도를 비교하는 자료가 거의 없어, 현재 이 둘의 차이를 알 수 없습니다. 항레트로바이러스 치료제(ART)로 효과적으로 치료받기 전의 고도 HIV 감염(즉, CD4 세포 수 <math><200/\text{mm}^3</math>)은 기타 호흡기 감염과 같은 합병증의 위험 요인입니다. COVID-19도 이와 유사한지 아직 알 수 없습니다.
- 고연령자와 일부 HIV 환자는 기타 동반성 질환(예: 심혈관 질환 또는 폐 질환)을 앓고 있고, COVID-19 질병이 중병으로 발전할 위험이 높을 수 있습니다. 만성 흡연자도 COVID-19 질병이 중병으로 발전할 위험이 높습니다.
- 그러므로 더 많은 자료를 확보하기 전까지는 모든 HIV 감염자, 특히 중증의 HIV 감염자 또는 적절한 치료를 받지 않은 HIV 감염자는 COVID-19로부터 자신을 보호하기 위해 조치를 취해야 합니다.
- HIV 환자가 충분한 ART와 기타 필수 약품을 공급받을 수 있도록 모든 노력을 기울이십시오. 최소 30 일치의 분량, 이상적으로는 90 일치의 분량을 유지해야 합니다.
- 인플루엔자와 폐렴구균의 예방접종은 최신상태로 유지하십시오.
- 가능하면 약품을 배달 주문으로 변경하십시오.
- 정기 진료나 긴급하지 않은 치료 및 준수 상담은 전화 또는 가상 진료(예: 원격 진료)가 대면 진료를 대체할 수 있습니다. HIV 환자와 의료 서비스 제공자는 직접 방문 진료와 원격 진료의 장점과 위험성을 비교해 사례별로 결정할 수 있도록 안내에 도움을 주어야 합니다.

[DHHS 지침](#) 전문을 참조하십시오. 해당 문서는 포괄적이며, HIV 감염자가 임산부 및 어린이이거나, 발열 증상 또는 호흡기 증상을 보이고 진료를 받고 싶으면 어떻게 해야 하는지 안내하는 정보도 포함되어 있습니다.

공중 보건국은 COVID-19에 걸리면 중병으로 발전할 확률이 높은 사람들은 질병에 걸릴 확률을 낮추기 위해 다음 행동수칙을 지킬 것을 권고합니다.

- 아픈 사람들과 밀접 접촉을 피하십시오.
- 다음의 일상적인 예방 행동수칙을 지키십시오.
  - 붐비는 장소를 피하고 다른 사람들과 거리를 두십시오.
  - 가족 외의 다른 사람들과의 접촉은 짧게 하십시오.

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

## 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 HIV 감염자

- 키스 및 컵, 식기, 장난감 또는 스포츠 장비를 공유하는 것과 같은 밀접 접촉을 피하십시오.
  - 집 밖에서 주변에 가족이 아닌 다른 사람들이 있을 때 천으로 된 안면 가리개를 착용하십시오.
  - 불필요한 여행을 피하십시오.
  - 정기적으로 처방 약품을 계속 복용하십시오.
  - 비누와 물로 최소 20초 동안 손을 자주 씻으십시오. 특히, 식사 전 또는 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 또는 화장실 사용 후에 손을 깨끗이 씻으십시오.
  - 물과 비누가 없으면 적어도 60% 알코올이 함유된 손 세정제를 사용하십시오.
  - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
  - 자주 만지는 물건과 표면을 피하거나, 일반 가정용 세척제를 사용해 청소 및 소독하십시오.
- 현재 LA 카운티는 COVID-19이 창궐하고 있으므로, COVID-19에 노출될 위험을 줄이기 위해 최대한 집에 머물고 외출했을 때나 직장에서는 사회적 거리 두기를 실천해야 합니다 (다른 사람들과 6피트 거리를 유지하고 거주지 밖에서 누군가가 근처에 있으면 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하십시오).
  - 화상 채팅, 온라인 또는 핸드폰 등을 사용하여 원격으로 사회적 관계를 유지하십시오. 이것은 당신의 사회적 연결과 정신 건강에 도움이 될 것입니다. 아프고 자가 고립해야 할 필요가 있으면 도움을 요청하십시오.
  - 집에 오랜 기간 동안 머물러야 할 경우를 대비해서 주치의에게 연락하여 여러분의 필수 의약품을 확보할 수 있는지 문의하십시오.
  - 일부 HIV 약품은 COVID-19 치료도 가능한 것으로 평가되고 있지만, 현재까지 효능이 증명된 약품은 없습니다. COVID-19 치료에 어떤 영향이 미치는지 더 많이 알려지기 전까지는, HIV 감염자들은 COVID-19 예방이나 치료하기 위해 HIV 치료 약을 바꾸어서는 안 됩니다.

### 라이언 화이트(Ryan White) 또는 에이즈 약품 보조 프로그램(ADAP)의 지원을 받는 HIV 감염자를 위한 정보

귀하에게 약품 제공을 보장하기 위해 캘리포니아 공공 보건국은 2020년 8월 4일 자로 다음 사항을 시행했습니다.

- ADAP는 약품 공급 프로그램을 연장했고, 고객은 2021년 2월까지 한 번에 90일 치 약품을 계속 공급받을 수 있습니다.
- ADAP에 가입한 고객은 가입 담당자에게 전화해 계속 가입할 수 있습니다.
- 고객의 다음 조치일(재등록 또는 재인증)까지 자격이 연장되었습니다.

마찬가지로, 로스앤젤레스 카운티에서 라이언 화이트 서비스를 받는 모든 사람은 서비스 받을 자격이 2021년 2월 29일까지로 연장되었습니다.

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 HIV 감염자

## 자료:

미국 보건복지부 "HIV 감염자를 위한 COVID-19 임시 대응 지침"

<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국: 보건국 웹사이트에서 정확한 정보와 자료를 확인하십시오 (특별 공간(예: 학교, 병원, 콘서트장)의 안내 문서와 자주 묻는 질문):

<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

질병 통제 예방센터 "COVID-19: HIV 감염자가 알아야 할 사항"

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

캘리포니아 공중 보건국 에이즈 사무실 "COVID-19 최신 정보: 우편 주문 혹은 배달서비스가 되는 ADAP 네트워크 약국들" [https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH\\_emergencyalert\\_20200316\\_coronavirus.pdf](https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_emergencyalert_20200316_coronavirus.pdf)

캘리포니아 공중 보건국 에이즈 사무실 "다른 주 또는 국가 요청으로 에이즈 약물 지원 프로그램(ADAP) 의약품 우편 주문 지침 영구 업데이트"

[https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA\\_ADAP\\_Management\\_Memo\\_2020\\_13\\_Permanent\\_Update\\_to\\_ADAPs\\_Medication\\_Mail\\_Order\\_Policy\\_for\\_Out\\_of\\_State\\_or\\_Country\\_Requests.aspx](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx)

## 정신 건강:

로스앤젤레스 카운티 정신 건강국(LACDMH)의 [COVID-19 웹페이지](https://211la.org/resources/subcategory/mental-health) 및 211LA 웹페이지 (<https://211la.org/resources/subcategory/mental-health>)는 정신건강 및 웰빙에 필요한 요구 사항과 우려 사항을 해결할 수 있는 지역 자료를 제공합니다. 지침과 자료는 CDC 웹페이지 [스트레스 대처에서](#) 찾을 수 있습니다.

정신 건강에 대해 누군가와 상담해야 하는 경우 담당 의사 또는 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 액세스 센터 24/7 헬프 라인 1-800-854-7771로 문의하십시오.