

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

افراد مبتلا به HIV

## بروز رسانی‌های اخیر:

11/9/20: منابع بهداشت روان اضافه شد، تعداد کافی دارو در فروشگاه بروز رسانی شد. توضیحاتی در مورد بحث‌های مربوط به سلامت از راه دور ارائه شد. اطلاعات در خصوص برنامه دسترسی دارویی ADAP بروز رسانی شد.

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (وزارت بهداشت) از شما درخواست می‌کند تا برای کاهش سرعت شیوع بیماری ناشی از ویروس نوظهور (جدید) کرونا کمک نمایید. اداره بهداشت عمومی مایل است اطلاعاتی کلی درباره کووید-19 در اختیار شما قرار دهد، همچنین اقدامات خاصی که افراد مبتلا به HIV باید انجام دهند تا به جلوگیری از شیوع بیماری کووید-19 کمک کنند.

اداره بهداشت و خدمات انسانی (DHHS) «راهنمای موقت در مورد کووید-19 و افراد مبتلا به HIV» را ابلاغ نموده است که به اطلاعات و ملاحظات زیر برای افراد مبتلا به HIV و ارائه دهندگان خدمات درمانی آنان اشاره می‌کند:

- داده‌های محدودی که در حال حاضر موجود است نشان نمی‌دهد که کووید-19 در افراد مبتلا به HIV با افرادی که به HIV مبتلا نیستند، تفاوتی دارد. قبل از درمان مؤثر ضد ویروس (ART)، بیماری HIV پیشرفته (یعنی تعداد سلول‌های  $CD4 < 200/mm^3$ ) عامل خطری برای عوارض سایر بیماری‌های تنفسی به حساب می‌آید. هنوز مشخص نیست که آیا این امر در مورد کووید-19 نیز صادق است یا خیر.
- افراد مسن و برخی افراد مبتلا به HIV که بیماری‌های دیگری نیز دارند (مانند بیماری قلبی عروقی یا بیماری ریوی) ممکن است بیشتر در معرض خطر ابتلا به پیامدهای جدی تر بیماری کووید-19 باشند. افراد بسیار سیگاری نیز در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های شدید تر قرار دارند.
- بنابراین، تا زمانی که ما اطلاعات بیشتری کسب کنیم، حائز اهمیت است که تمام افراد مبتلا به HIV بخصوص افراد مبتلا به HIV پیشرفته یا HIV با کنترل ضعیف، برای حفاظت از خود در برابر کووید-19 اقداماتی انجام دهند.
- هرگونه اقدامی باید صورت پذیرد تا به افراد مبتلا به HIV کمک شود به ذخیره کافی از ART و سایر داروهای ضروری دسترسی داشته باشند. حداقل ذخیره 30 روز — و در حالت ایده آل ذخیره 90 روز را باید در اختیار داشته باشید.
- باید طبق برنامه، بروز رسانی واکسیناسیون آنفولانزا و پنوموکوک حفظ شود.
- در صورت امکان، نحوه تحویل داروها را به ارسال پستی تغییر دهید.
- مراجعات تلفنی یا مجازی (مانند مراجعات سلامت از راه دور) برای مراقبت‌های معمول یا غیرضروری و مشاوره پایبندی، می‌تواند جایگزین برخورد های رو در رو شود. افراد مبتلا به HIV و ارائه‌دهندگان خدمات درمانی آنان باید جهت کمک به تصمیم‌گیری در خصوص خطرات و فواید مراجعه حضوری در مقابل مراجعه سلامت از راه دور بصورت موردی بحث کنند.

رجوع کنید به [راهنمای کامل DHHS](#) که جامع بوده و شامل اطلاعاتی برای مبتلایان HIV باردار، کودک، یا کسانی است که تب یا علائم تنفسی دارند و در پی مراقبت (پزشکی) هستند.

اداره بهداشت عمومی توصیه می‌کند افرادی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19 قرار دارند، اقدامات زیر را انجام داده تا خطر ابتلا خود به این بیماری را کاهش دهند:

- از تماس نزدیک با افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.
- تدابیر پیشگیرانه روزمره را انجام دهید:
  - از رفتن به اماکن شلوغ خودداری نموده و به خودتان فضا دهید تا از سایر افراد فاصله کافی داشته باشید.
  - تعاملات با افراد غیر از اعضای خانوار را مختصر نگاه دارید.
  - از تماس نزدیک مانند بوسیدن و به اشتراک گذاشتن فنجان یا ظروف، اسباب بازی‌ها، یا لوازم ورزشی خودداری کنید.
  - هر زمان که خارج از منزل و اطراف کسانی که عضو خانوار شما نیستند حضور دارید، پوشش پارچه‌ای صورت بپوشید.
  - از سفرهای غیر ضروری خودداری کنید.
  - به مصرف منظم دارو تجویز شده خود ادامه دهید.
  - دستانتان را مرتب به مدت 20 ثانیه با آب و صابون بشویید، به خصوص قبل از صرف غذا و بعد از تخلیه بینی، سرفه، یا عطسه، یا



# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس  
افراد مبتلا به HIV

- استفاده از سرویس بهداشتی.
- اگر آب و صابون در دسترس نیست از یک ضدعفونی کننده دست حاوی 60٪ الکل استفاده کنید.
  - از دست زدن به چشم، بینی و دهان خود با دست‌های نشسته خودداری کنید.
  - با استفاده از یک محصول تمیز کننده متداول خانگی، مرتباً اشیاء و سطوحی که زیاد لمس می‌شوند را تمیز و ضد عفونی کرده یا از آن پرهیز کنید.
- از آنجایی که در حال حاضر ما شاهد شیوع کووید-19 در شهرستان لس آنجلس هستیم، به شما توصیه می‌کنیم تا حد ممکن در خانه بمانید تا خطر قرار گرفتن خود در معرض این بیماری را کاهش دهید و هنگامی که خارج از منزل و در محل کار هستید، فاصله گذاری اجتماعی را به شکل قابل ملاحظه رعایت نمایید (فاصله 6 فوت از سایر افراد را حفظ کنید و زمانی که در نزدیکی هر شخصی خارج از واحد مسکونی خانوار خود قرار دارید، پوشش پارچه‌ای صورت بپوشید).
  - شبکه‌های اجتماعی خود را از راه دور حفظ کنید از طریق چت تصویری، چت آنلاین یا بصورت تلفنی. این کار می‌تواند به شما کمک کند که از نظر اجتماعی در ارتباط باشید و از نظر روحی سلامت بمانید. اگر بیمار هستید و باید به انزوا در خانه ادامه دهید، از دیگران کمک بخواهید.
  - در صورت نیاز بود برای مدتی طولانی در خانه بمانید، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید تا درباره دریافت داروهای اضافی لازم از آنان سؤال کنید.
  - با وجود اینکه برخی از انواع داروی HIV به عنوان درمان‌های احتمالی کووید-19 مورد ارزیابی قرار گرفته‌اند، تا به امروز، هیچ کدام مؤثر واقع نشده‌اند. تا زمانی که اطلاعات بیشتری از تأثیر این داروها بر کووید-19 حاصل نشود، افراد مبتلا به HIV نباید برای پیشگیری یا درمان کووید-19 داروی HIV خود را تغییر دهند.
- برای افراد مبتلا به HIV که از طریق Ryan White یا طرح مساعدت دارویی (ADAP) AIDS، کمک دریافت می‌کنند
- به منظور اطمینان از دسترسی شما به داروهایتان، اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا موارد زیر را از تاریخ 4 اوت 2020، به اجرا درآورده است:
- ADAP طرح دسترسی دارویی خود را تمدید کرده است و از فوریه 2021، مراجعین در هر زمان به ذخیره دارویی 90 روزه کماکان دسترسی خواهند داشت.
  - متقاضیان ثبت نام در ADAP همچنان قادرند بصورت تلفنی از طریق کارمند نام نویسی، ثبت نام کنند.
  - تاریخ صلاحیت پذیری متقاضی، تا زمان اقدام بعدی وی (ثبت نام مجدد یا صدور گواهی مجدد) تمدید شده است.
- به همین ترتیب، برای هر فرد در شهرستان لس آنجلس که خدمات Ryan White دریافت می‌کند، مشمولیت پذیری خدمات شما تا 29 فوریه 2021 تمدید شده است.

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس  
افراد مبتلا به HIV

## منابع:

اداره بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده «راهنمای موقت در مورد کووید-19 و افراد مبتلا به HIV». <https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس: جهت آگاهی از اطلاعات دقیق و منابع (از جمله اسناد راهنما محیط‌های خاص (مانند مدارس، کلینیک‌ها، سالن‌ها) و سؤالات متداول به وب سایت ما مراجعه نمایید: <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری "کووید-19: آنچه که افراد مبتلا به HIV باید بدانند" <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

دفتر AIDS اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا «به روز رسانی کووید-19»: داروخانه‌های شبکه ADAP با سفارش پستی یا خدمات تحویل پیکر...» [https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH\\_network\\_pharmacies\\_mailorder\\_delivery.pdf](https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf)

دفتر AIDS اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا «بروز رسانی دائمی طرح مساعدت دارویی AIDS (ADAP) خط مشی ارسال پستی سفارش دارو برای درخواست‌های خارج شهرستان یا ایالت» [https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA\\_ADAP\\_Management\\_Memo\\_2020\\_13\\_Permanent\\_Update\\_to\\_ADAPs\\_Medication\\_Mail\\_Order\\_Policy\\_for\\_Out\\_of\\_State\\_or\\_Country\\_Requests.aspx](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx)

## بهداشت روان:

با هدف رفع نیازها و مشکلات بهداشت روان و سلامت، [صفحه وب کووید-19](https://211la.org/resources/subcategory/mental-health) اداره سلامت روان شهرستان لس آنجلس (LACDMH) و صفحه وب 211LA (211la.org/resources/subcategory/mental-health) منابعی محلی ارائه می‌کنند. راهنما و منابع همچنین در صفحه وب [مقابله با استرس](#) مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (CDC) در دسترس است.

اگر می‌خواهید در رابطه با سلامت روحی خود با کسی صحبت کنید، با پزشک خود یا با مشاوره تلفنی مرکز تماس 24/7 اداره بهداشت روان شهرستان لس آنجلس به شماره 1-800-854-7771 تماس بگیرید.