

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس
الأفراد المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية

آخر التحديثات:

20/9/11: تمت إضافة مصادر الصحة النفسية، وتحديث كمية كافية من الأدوية في المتجر. تم تقديم توضيح بشأن المناقشات المتعلقة بالخدمات الصحية عن بعد. تم تحديث معلومات بشأن برنامج الوصول إلى أدوية المساعدة في علاج الإيدز (ADAP)

تود إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (Public Health) الاستعانة بكم في المساعدة في منع انتشار فيروس كورونا (الجديد) في مقاطعة لوس أنجلوس. تود الصحة العامة أن تزودك ببعض المعلومات العامة حول COVID-19، بالإضافة إلى التدابير المحددة التي يجب على المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية اتخاذها للمساعدة في منع انتشار عدوى COVID-19.

أصدرت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية (DHHS) "إرشادات مؤقتة بشأن COVID-19 والأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية"، والتي تسلط الضوء على معلومات واعتبارات التالية للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية ومقدميهم على النحو التالي:

- لا تشير البيانات المحدودة المتاحة حاليًا إلى أن مرض COVID-19 يختلف في الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية عن الأشخاص غير المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية. قبل العلاج الفعال بمضادات الفيروسات القهقرية (ART)، كانت الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية المتقدمة (أي عدد خلايا CD4 أقل من 200/مم³) عامل خطر لمضاعفات عدوى الجهاز التنفسي الأخرى. وغير معروف حتى الآن ما إذا كان هذا ينطبق أيضًا على COVID-19.
- يعاني البالغين الأكبر سنًا وبعض المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية الذين يعانون من أمراض مصاحبة أخرى (على سبيل المثال، أمراض القلب والأوعية الدموية أو أمراض الرئة) التي قد تكون قد تسببت في زيادة خطر حدوث نتائج أكثر خطورة مع الإصابة بمرض COVID-19. المدخنون المزمنون معرضون أيضًا لخطر الإصابة بمرض أكثر خطورة.
- لذلك - حتى نعرف أكثر - من المهم أن يتخذ جميع الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، وخاصة أولئك المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية المتقدم أو فيروس نقص المناعة البشرية ضعيف السيطرة، خطوات للمساعدة في حماية أنفسهم من الإصابة بمرض COVID-19.
- ينبغي بذل أقصى جهد ممكن لمساعدة الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية على الوصول إلى إمدادات كافية من العلاج الفعال بمضادات الفيروسات القهقرية (ART)، وجميع الأدوية الضرورية الأخرى. يجب الحفاظ على إمدادات لمدة 30 يومًا على الأقل، ومن الناحية المثالية 90 يومًا.
- يجب المتابعة على تحديثات لقاحات الإنفلونزا والمكورات الرئوية.
- قم بالتغيير إلى توصيل الأدوية عبر البريد إن أمكن.
- يمكن أن تحل الزيارات الهاتفية أو الزيارات الافتراضية (أي: الزيارات الصحية عن بعد) للرعاية الروتينية أو غير العاجلة واستشارات الالتزام محل اللقاءات وجهًا لوجه. يجب على الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية ومقدمي الرعاية الخاصين بهم مناقشة مخاطر وفوائد القيام بالزيارة الشخصية مقابل زيارة الرعاية الصحية عن بُعد للمساعدة في توجيه هذا القرار على أساس كل حالة على حدة.

اطلع إلى [إرشادات إدارة الصحة والخدمات الإنسانية](#) الكاملة، وهي شاملة وتتضمن معلومات للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية من السيدات الحوامل أو الأطفال الذين يعانون من الحمى أو أعراض الجهاز التنفسي ويطلبون الرعاية.

توصي إدارة الصحة العامة بأن يتخذ الأفراد المعرضون لخطر الإصابة بمرض خطيرة من COVID-19 الإجراءات التالية للحد من خطر الإصابة بالمرض:

- تجنب الاتصال من الأشخاص المرضى
- اتخاذ الإجراءات الوقائية اليومية:
 - تجنب الأماكن المزدحمة وامنح نفسك مساحة بعيداً عن الآخرين.
 - اجعل التفاعلات مع أفراد من غير أفراد الأسرة قصيرة.
 - تجنب الاتصال الوثيق، مثل التقبيل ومشاركة الكؤوس أو الأواني أو الألعاب أو المعدات الرياضية.
 - قم بارتداء غطاء الوجه القماشي عندما تكون خارج المنزل وحول الآخرين الذين ليسوا جزءاً من وحدتك المعيشية.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس الأفراد المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية

- تجنب السفر غير الضروري.
 - استمر في تناول الدواء الموصوف لك بانتظام.
 - اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة بعد التمخبط من أنفك أو السعال أو العطس أو استخدام الحمام.
 - إذا لم يتوفر الماء والصابون، استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل.
 - تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.
 - تجنب أو نظف و عقم الأشياء والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر باستخدام منتج تنظيف منزلي عادي.
- نظرًا لأننا نشهد حاليًا تفشي مرض COVID-19 في مقاطعة لوس أنجلوس، نوصيك بالبقاء في المنزل قدر الإمكان لتقليل خطر التعرض لك وممارسة التباعد الاجتماعي الكبير عندما تكون خارج المنزل وفي العمل (اترك مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين قدر الإمكان وارتداء غطاء الوجه القماشى عندما تكون قريبًا من أي شخص خارج وحدتك المعيشية).
 - الحفاظ على التواصل الاجتماعي الخاص بك عن بعد عبر دردشة الفيديو أو عبر الإنترنت أو عبر الهاتف. يمكن أن يساعدك ذلك على البقاء على تواصل اجتماعي والتمتع بصحة نفسية جيدة. اطلب المساعدة إذا كنت مريضًا وتحتاج إلى البقاء في العزل المنزلي.
 - اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك للاستفسار عن الحصول على أدوية إضافية ضرورية في متناول اليد في حال كنت بحاجة إلى البقاء في المنزل لفترة طويلة من الوقت.
 - بينما يتم تقييم بعض أنواع أدوية فيروس نقص المناعة البشرية كعلاجات محتملة لمرض COVID-19 - حتى الآن، لم يثبت أي منها فعاليتها. حتى يتم معرفة المزيد عن آثار هذه الأدوية على COVID-19، لا يجب على الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية تبديل أدوية فيروس نقص المناعة البشرية من أجل منع أو علاج COVID-19.
- للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية والذين يتلقون مساعدة من خلال برنامج مساعدة ريان وايت (Ryan White) أو برنامج المساعدة في الحصول على أدوية الإيدز (ADAP) لضمان حصولك على أدويةك، نفذت إدارة كاليفورنيا للصحة العامة ما يلي، اعتبارًا من 4 أغسطس 2020:
- قامت ADAP بتعديل برنامجها الموسع للوصول إلى الأدوية وسيستمر العملاء في الحصول على 90 يومًا من الأدوية في كل مرة حتى فبراير 2021.
 - سيستمر العملاء المسجلون في ADAP في التسجيل عبر الهاتف مع عامل التسجيل الخاص بهم.
 - تم تمديد الأهلية إلى تاريخ الإجراء التالي للشخص (إعادة التسجيل أو إعادة الاعتماد).
- وبالمثل، بالنسبة لأي شخص في مقاطعة لوس أنجلوس يتلقى خدمات ريان وايت (Ryan White)، تم تمديد أهلية الحصول على الخدمة حتى 29 فبراير 2021.

المصادر:

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بالولايات المتحدة "إرشادات مؤقتة بشأن COVID-19 والأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية".

<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس: اطلع على موقعنا الإلكتروني للحصول على معلومات ومصادر دقيقة (بما في ذلك وثائق التوجيه لإعدادات معينة (مثل المدارس والعيادات والأماكن الأخرى) والأسئلة الشائعة:

<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها "COVID-19: ما يجب أن يعرفه المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية"

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

عيادة الإيدز بإدارة الصحة العامة في كاليفورنيا "تحديث COVID-19"

<https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en->

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس
الأفراد المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية

[us/CDPH_emergencyaalert_20200316_coronavirus.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/20200316_coronavirus.pdf)

إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا "تحديث COVID-19: صيدليات شبكة ADAP مع خدمة البريد أو خدمات التوصيل."

https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

إدارة الصحة العامة بمكتب الإيدز في كاليفورنيا "التحديث الدائم لسياسة طلب الأدوية من خلال برنامج الإيدز (ADAP) للمساعدة في الحصول على الأدوية للطلبات خارج الولاية أو البلد"

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx

الصحة النفسية

توفر [صفحة الويب COVID-19](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx) التابعة لإدارة الصحة النفسية بمقاطعة لوس أنجلوس (LACDMH) و [صفحة الويب 211LA](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx) مصادر محلية لمعالجة احتياجات ومخاوف الصحة النفسية. تتوفر الإرشاد والمصادر أيضًا على صفحة ويب الخاصة بمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، [التعامل مع الضغط النفسي](https://www.cdc.gov/mentalhealth/).

إذا كنت ترغب في التحدث مع شخص ما عن صحتك النفسية، فاتصل بطبيبك أو مركز الوصول لإدارة الصحة النفسية بمقاطعة لوس أنجلوس على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع على الرقم 1-800-854-7771.