

COVID-19 الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق

أثارت المجتمعات والأفراد العديد من الأسئلة حول ما إذا كان مسموحًا ببعض الأنشطة الخارجية مع تقدم المقاطعة خلال فترة التعافي. تم تصميم هذه المجموعة من الأسئلة المتداولة للمساعدة في الإجابة على بعض الأسئلة التي أثارت فيما يتعلق بالأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق. سيتم تحديث هذا المستند مع تقدم المقاطعة من خلال التعافي وبيسمح لها بالتوسع في الأنشطة المسموح بها حاليًا.

1. هل يمكنني حضور فصل اللياقة البدنية وفنون الدفاع عن النفس في الهواء الطلق في مركز مجتمعي أو على الشاطئ؟

يُسمح بفصول اللياقة البدنية أو فصول الفنون الزوجية مثل الزومبا أو التايكوندو أو اليوجا التي تقام في الهواء الطلق طالما كان هناك تباعد جسدي مناسب والفصل يلتزم بالمتطلبات الموضحة في بروتوكول [مراكز اللياقة البدنية والصالات الرياضية](#). بقدر الإمكان، يجب على المشاركين ارتداء أغطية الوجه أثناء ممارسة الأنشطة. يجب أن تقتصر دروس الفنون الزوجية على التدريب على مهارات عدم الاتصال. لا يسمح بالبطولات.

2. هل تجارب القفز المظلي الجماعي أو الغطس أو القفز بالحبال مسموح بها؟

في هذا الوقت، يُسمح فقط بالتجارب الفردية. يمكن للمدربين تقديم المعلومات والإرشادات ولكن لا يمكنهم المشاركة في التجربة الفعلية مع العميل. يجب على المدربين والعملاء ارتداء أغطية الوجه والحفاظ على التباعد الجسدي قدر الإمكان أثناء مراجعة معلومات السلامة أو تقديم التعليمات العامة. قد يقترّب الموظفون من العملاء حسب الحاجة من أجل ضمان تسخير العميل بشكل مناسب وإجراء فحوصات السلامة الضرورية الأخرى. أغطية الوجه غير مطلوبة أثناء التجربة الفعلية نفسها.

3. هل يمكنني المشاركة في أنشطة إطلاق كرات الطلاء؟

هذا النشاط غير مسموح به حاليًا. لعبة إطلاق كرة الطلاء هي نشاط قد يشجع الاتصال الوثيق والتفاعل الجماعي بين المشاركين أثناء اللعب. هناك قلق من عدم إمكانية الحفاظ على التباعد الاجتماعي ومكافحة العدوى على المستويات اللازمة للحد من انتشار COVID-19 في هذه الأماكن.

4. هل الغطس بأنبوب التنفس والغوص بمعدات التنفس والغوص مع كتم النفس مسموح به من الشواطئ العامة؟

نعم، هذه الأنشطة مسموح بها. تأكد من الالتزام بالإرشادات المنشورة المتعلقة بـ [الشواطئ](#). يجب أن تحافظ على التباعد لمسافة لا تقل عن ستة أقدام من الأشخاص الذين ليسوا من أفراد أسرتك داخل وخارج الماء.

5. هل يُسمح حاليًا بفتح منتزهات التزلج؟

نعم، يُسمح بفتح هذه الحدائق. قد تقرر المنظمة التي تشرف على هذه المنشآت إبقاء المنشأة مغلقة إذا شعرت أنها لا تملك موظفين أو موارد كافية (مثل العلامات التي توفر التوجيه) للحفاظ على عمليات مكافحة العدوى أو ضمان التباعد الجسدي.

6. هل ألعاب العشب مثل كرة البوتشي والبولينج مسموح بها؟

نعم، يُسمح بهذه الأنشطة طالما يحافظ المشاركون على التباعد لمسافة 6 أقدام من الأشخاص من غير أفراد الوحدة المعيشية في جميع الأوقات ويستخدمون أغطية الوجه. يجب على اللاعبين تجنب مشاركة المعدات أو يجب تطهير المعدات قبل استخدامها من قبل لاعب آخر. لا يُسمح بالبطولات ولا يُسمح بأكثر من 4 لاعبين في الملعب أو "المساحة الخضراء" في المرة الواحدة.

7. هل يمكنني استئجار قارب أو أخذ دروس إبحار 1:1؟

يمكن استئجار قارب وفقًا لإرشادات الصحة العامة بشأن إرشادات [تأجير السفن المائية الصغيرة](#) التي يتم نشرها. قد تحدث دروس الإبحار طالما كان كل من الطالب والمدرّب يرتديان أغطية الوجه ويحافظان على التباعد الجسدي لمسافة 6 أقدام ويلتزمان بالقيود الأخرى المذكورة في مستند تأجير السفن المائية المذكورة أعلاه.

8. بمن يمكنني الاتصال للحصول على المزيد من المعلومات؟

إذا كانت لديك أية أسئلة، فيرجى الاتصال بـ 211 للحصول على المساعدة.