

# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

## នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles

ការណែនាំសម្រាប់ការបរិភោគអាហារខាងក្រៅអគារក្នុងអំឡុងពេលមានបទបញ្ជាដ្ឋានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19

### បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:

6/27/20៖ បានផ្តល់ការបញ្ជាក់បន្ថែមជុំវិញអ្វីដែលបុគ្គលិកត្រូវតែពាក់ បើសិនជាពួកគេមិនអាចពាក់បាំងមុខ និងបានផ្តល់ការបញ្ជាក់ជុំវិញអតិថិជនណាខ្លះដែលមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់បាំងមុខ។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles កំពុងដាក់ចុះនូវវិធីសាស្ត្រតាមដំណាក់កាល ដែលបានគាំទ្រដោយវិទ្យាសាស្ត្រ និងជំនាញការសុខភាពសាធារណៈ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យប្រជាជនចាប់ផ្តើមប្រើប្រាស់កន្លែងសាធារណៈឡើងវិញតាមវិធីដែលនឹងដាក់កម្រិតលើហានិភ័យ (risk) នៃការប៉ះពាល់ជាមួយជំងឺ COVID-19។ ការណែនាំនេះមានគោលបំណងផ្តល់ការពិចារណាសម្រាប់ទីក្រុង ឬប្រតិបត្តិការទីកន្លែងលក់ម្ហូបអាហារដែលមានសំណួរអំពីការរៀបចំទីកន្លែងបរិភោគអាហារនៅខាងក្រៅអគារក្នុងអំឡុងដំណាក់កាលស្តារឡើងវិញនៃជំងឺ COVID-19។ វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវពិចារណាពីជំហានខាងក្រោមនេះ ដើម្បីប្រើប្រាស់ទីធ្លាប់បរិភោគអាហារខាងក្រៅអគារតាមរបៀបមួយដែលរក្សាឱ្យមនុស្សគ្រប់គ្នាមានសុខភាពល្អ។

**1. ជួសសម្រាប់យកទៅបរិភោគខាងក្រៅ** - ប្រតិបត្តិការទីកន្លែងលក់ម្ហូបអាហារ ទទួលខុសត្រូវចំពោះការធានាបាន និងការត្រួតពិនិត្យលើការរក្សាគម្លាតសង្គម/រាងកាយ ប៉ុន្តែអាចត្រូវការជំនួយពីមន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់ ឬក្រុមបើសិនជាសាធារណជនមិនសហការជាមួយប្រតិបត្តិការទីកន្លែងលក់ម្ហូបអាហារ។ ពិចារណាបង្កើតស្តង់ដារសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ការសម្គាល់លើកម្រាលឥដ្ឋដែលដូចគ្នា ដើម្បីណែនាំដល់ការរក្សាគម្លាតសង្គម/រាងកាយ។

**2. របាំងមុខ** - បុគ្គលិកបម្រើភ្ញៀវត្រូវប្រើប្រាស់ទាំងក្រណាត់បាំងមុខ និងសន្ទះបាំងមុខ ខណៈពេលប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយអតិថិជនដែលមិនបានពាក់ម៉ាស់។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់បាំងមុខដោយសារលក្ខខណ្ឌសុខភាព និងដែលបម្រើការងារដែលមានការប៉ះពាល់ជាប្រចាំជាមួយអ្នកដទៃ ត្រូវតែពាក់ជម្រើសផ្សេងដែលមិនរឹតបន្តឹង ដូចជាសន្ទះបាំងមុខដែលមានក្រណាត់គ្របនៅតែមុខខាងក្រោម ដរាបណាលក្ខខណ្ឌសុខភាពរបស់ពួកគេអនុញ្ញាត។ យកលក្ខណៈប្រើប្រាស់ក្រណាត់គ្របដែលមានទម្រង់រឹតតឹងនៅខាងក្រោមចង្កា។ អតិថិជនត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ក្រណាត់បាំងមុខ នៅពេលដែលពួកគេមិនអង្គុយនៅនឹងតុ លុះត្រាតែពួកគេមិនអាចដោះវាដោយខ្លួនឯង ពិបាកដកដង្ហើម ឬត្រូវបានប្រាប់មិនឱ្យពាក់ដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ពួកគេ។ ចូរកត់សម្គាល់ថាកុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ (រួមទាំងទារក) មិនគួរពាក់ក្រណាត់បាំងមុខឡើយ ហើយកុមារដែលមានអាយុពី 2 ដល់ 8 ឆ្នាំត្រូវប្រើវាដោយមានការគ្រប់គ្រងពីមនុស្សធំៗ។

**3. ការបរិភោគអាហារខាងក្រៅអគារ** - បើនៅលើចិញ្ចើមថ្នល់ - របាំងដែលមិនជ្រាបទឹកនិងអាចសម្អាតបាន ដែលមានកម្ពស់យ៉ាងតិច 6 ហ្វីតត្រូវបានផ្តល់ឱ្យដើម្បីការពារអ្នកបរិភោគពីអ្នកផ្ញើជើង បើសិនជាមិនអាចរក្សាគម្លាតសង្គម/រាងកាយ 6 ហ្វីតបាន។ គួរប្រើក្បាលយោបល់ជាមួយមន្ត្រីកំណត់ទីតាំងក្នុងតំបន់ បើសិនជាតុនឹងត្រូវបានដាក់នៅលើចិញ្ចើមថ្នល់ ឬនៅក្នុងទីកន្លែងចំណតយានយន្ត។

**4. បំបែកទីកន្លែងបញ្ជាទិញ និងដឹកជញ្ជូន និងទីកន្លែងទៅយកនៅតាមចិញ្ចើមថ្នល់** - បើសិនជាពួកគេផ្តល់ការយកទៅបរិភោគខាងក្រៅ អាជីវកម្មត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យបំបែកទីកន្លែងបញ្ជាទិញ និងដឹកជញ្ជូន-គួរប្រើក្បាលយោបល់ជាមួយមន្ត្រីកំណត់ទីតាំងក្នុងតំបន់ បើសិនជាត្រូវការកន្លែងចត/តំបន់ទៅយកនៅតាមចិញ្ចើមថ្នល់។

**5. ការបញ្ជាទិញ និងការកក់ទុកជាមុនតាមអនឡាញ** - អាជីវកម្មត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការបញ្ជាទិញតាមអនឡាញ និងចាប់ផ្តើមប្រើប្រាស់ដំណើរការកក់ទុកជាមុន ដើម្បីមិនឱ្យមានការប្រមូលផ្តុំនៅទីកន្លែងរង់ចាំ។

**6. ចាត់តាំងអ្នកត្រួតពិនិត្យ** - ចាត់តាំងបុគ្គលិកម្នាក់ឱ្យជួយត្រួតពិនិត្យលើការអនុវត្តការរក្សាគម្លាតសង្គម/រាងកាយក្នុងអំឡុងម៉ោងរវល់។

# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

## នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles

ការណែនាំសម្រាប់ការបរិភោគអាហារខាងក្រៅអគារក្នុងអំឡុងពេលមានបទបញ្ជាសម្រាប់ជំងឺ COVID-19

- 7. ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគសម្រាប់ទីកន្លែងសាធារណៈ - ចាប់ផ្តើមផែនការមួយជាមួយនឹងនីតិវិធីដើម្បីសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ច្រើន ដូចជាបង់អង្គុយ បន្ទប់ទឹក បង្គាន់ដៃ ប៊ូតុងចុចភ្លើងចរាចរណ៍។ល។ ប្រើផលិតផលដែលបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងបញ្ជីបានអនុម័តរបស់ភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA) និងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ផលិតផល៖ <https://www.epa.gov/pesticide-registration/listn-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- 8. បិទផ្សាយស្លាកសញ្ញាវិលត្រឡប់មកវិញ - បិទផ្សាយស្លាកសញ្ញាដើម្បីរំលឹកមនុស្សអំពីរបៀបចាំបាច់មុខ ការរក្សាកំលាតសង្គម/រាងកាយ និងការស្ថិតនៅផ្ទះនៅពេលលឺដោយមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19។
- 9. ការបរិភោគខាងក្រៅអគារបណ្តោះអាសន្ន - បើសិនជាមានតុ ឬកន្លែងអង្គុយផ្សេងទៀតសម្រាប់បរិភោគចូរចាប់ផ្តើមផែនការ និងនីតិវិធីដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ។ ក៏ដូចជាចាំបាច់ផែនការចរាចរណ៍អ្នកធ្វើរទេះក្នុងអំឡុងពេលរលុងផងដែរ។
- 10. ទីកន្លែងលាងដៃ ឬឧបករណ៍បញ្ចេញទឹកអនាម័យលាងដៃ (មានជាតិអាត់កុលយ៉ាងតិច 60%) - ពិចារណាដាក់ទីកន្លែងលាងដៃ ឬឧបករណ៍បញ្ចេញទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមិនបាច់ប៉ះនៅទីកន្លែងសាធារណៈ។