

ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

بروز رسانی‌های اخیر:

10/31/20: تعریف مخاطب نزدیک تغییر کرد تا حضور در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا به مدت مجموعاً 15 دقیقه طی یک بازه زمانی 24 ساعته را شامل شود. به افراد دارای علائم توصیه شد در خصوص انجام آزمایش و ایزوله به ارائه دهنده خدمات درمانی مراجعه کنند.

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (وزارت بهداشت) از شما جهت کمک به کاهش سرعت انتشار ویروس نوظهور (جدید) کرونا در شهرستان لس آنجلس درخواست یاری می‌نماید. توصیه‌های ارائه شده در زیر می‌توانند کمک کنند تا اطمینان حاصل نمایید کارکنان و مراجعین سالم باقی می‌مانند.

III داوطلبان و کارکنان

- به کارکنان و داوطلبان مبتلا توصیه می‌شود به مدت حداقل 10 روز از نخستین مرتبه بروز علائم، و 24 ساعت پس از آنکه تب آنان بدون استفاده از داروهای تب بر قطع شد و علائم آنان (مانند سرفه، تنگی نفس) بهبود یافت، در خانه بمانند و سرکار حاضر نشوند. کارکنانی که هنگام حاضر شدن سرکار یا در طی روز بیمار بنظر می‌رسند باید سریعاً به خانه فرستاده شوند. کارکنانی که نتیجه آزمایش کووید-19 آنان مثبت شده اما هیچ علائمی از خود نشان نمی‌دهند باید 10 روز پس از انجام آزمایش در خانه بمانند. برای کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به ph.lacounty.gov/covidisolation
- هر شخصی که با کارکنان مبتلا تماس نزدیک داشته، باید به مدت 14 روز از آخرین روزی که با فرد واگیردار در تماس نزدیک بوده است در قرنطینه قرار گیرد. مخاطبین نزدیک شامل هر فردی است که مجموعاً 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه زمانی 24 ساعته، در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا بوده است. علاوه بر این، مخاطب نزدیک شامل هر فردی است که با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا تماس محافظت نشده داشته است، برای مثال، سرفه/عطسه این فرد به سمت وی، ظروف مشترک یا بزاق، یا مراقبت از وی بدون پوشیدن تجهیزات محافظتی مناسب. فرد مبتلا به کووید-19 از 2 روز قبل از نخستین مرتبه بروز علائم تا زمانی که دیگر نیازی نباشد قرنطینه شود، واگیردار محسوب می‌گردد. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی نداشته است، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به ph.lacounty.gov/covidquarantine

مراجعه کنندگانی که علائم بیماری را نشان می‌دهند

- به مراجعان بیمار توصیه کنید در خانه بمانند و در خصوص لزوم انجام آزمایش و ایزوله به ارائه دهنده خدمات درمانی رجوع نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به ph.lacounty.gov/covidcare به آنها توصیه کنید که از یک دوست یا همسایه بخواهند که خواربار آنان را تحویل بگیرد. آنان همچنین می‌توانند منابعی مانند غذا، دارو، و سایر اقلام ضروری را از طریق تماس با شماره 1-1-2 یا مراجعه به وب سایت 211LA، یا صفحه منابع اداره بهداشت عمومی (با مشاهده گزینه‌های موجود در بخش «یاری‌کنندگان») بیابند.
- علائمی را در محل‌هایی با قابلیت رؤیت بالا نصب کنید که از مراجعان می‌خواهد در صورت بیماری، حتی بیماری خفیف، در خانه بمانند <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/StayHomeWhenSickCOVIDPoster.pdf>
- برای مراجعه کنندگان دستمال اضافه فراهم نمایید تا در هنگام سرفه یا عطسه کردن از آن استفاده کنند.
- اطمینان حاصل نمایید توالت‌ها به میزان کافی ذخیره صابون، حوله یکبار مصرف/دست خشک کن و سطل زباله بدون نیاز به لمس کردن داشته باشند.
- توصیه می‌شود برای مراجعه کنندگان ماده ضدعفونی کننده دست حاوی حداقل 60٪ الکل تهیه شود.
- به داوطلبان و کارکنان آموزش دهید که تا حد امکان، بین خود و مراجعه کنندگانی که بیمار بنظر می‌رسند 6 فوت فاصله را حفظ نمایند.

ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

دستورالعمل شستشوی دست

- دست و بازوها را با صابون و آب گرم برای حداقل 20 ثانیه قبل از کارهای زیر بشویید:
 - خوردن یا آشامیدن
 - آماده نمودن غذا
 - پوشیدن دستکش
 - بعد از درگیر بودن با فعالیت‌هایی که دست‌ها را آلوده می‌کنند.
- نصب علائم شستشوی دست بعنوان یادآوری تصویری.
- توصیه می‌شود دستکش بصورت مناسبی بعنوان یک ابزار تکمیلی مورد استفاده قرار گیرد، اما این امر دارای اهمیت است که به یاد داشته باشید دستکش جایگزین نیاز به شستن دست‌ها و رعایت نظافت مناسب آنها نمی‌گردد

پذیرش غذای اهدایی

- از طرف افراد و خانوارها
 - تنها محصولات غذایی نپخته و از پیش بسته بندی شده (مانند غذاهای کنسرو شده، غلات صبحانه بسته بندی شده و غیره) را از طرف افراد و خانوارها بپذیرید.
- از مجموعه‌های خدمات غذایی
 - شما می‌توانید محصولات کامل، غذاهای آماده، غذاهای از پیش بسته بندی شده، و غذاهای بسته بندی شده تاریخ گذشته (بغیر از شیرخشک نوزاد و غذای بچه با تاریخ مصرف منقضی شده) را از مجموعه‌های غذایی مجاز مانند رستوران‌ها، هتل‌ها، فروشگاه‌های خواروبار، مجموعه‌های فراوری غذا، توزیع کننده‌های غذا، و کترینگ‌ها دریافت نمایید.
 - غذاهای اهدایی که نیازمند کنترل دما هستند لازم است پیش از جابجایی در صورتیکه سرد هستند در دمای 41°F یا کمتر و در صورتیکه غذای گرم هستند در دمای 135°F یا بالاتر نگهداری شوند.
 - از اهدا کننده بخواهید اطلاعات دما و زمانی را که غذا پیش از دریافت توسط مجموعه در معرض آن دما بوده است را ارائه نماید.
 - در زمان دریافت غذا، فرد مسئول در آژانس دریافت کننده باید دمای آنرا بررسی نماید و زمانی که غذا دریافت شده است را نیز در نظر داشته باشد.
 - اگر اهداکننده یا سازمان بازیابی غذا، غذای اهدایی را با وسیله نقلیه یخچال دار ارسال نموده است، غذا باید در زمان جابجایی تا آژانس دریافت کننده در دمایی زیر 41°F نگهداری شده باشد.
 - اگر اهدا کنند یا سازمان بازیابی غذا غذای اهدایی را با وسیله نقلیه یخچال دار ارسال ننموده است، لازم است روی اقلام غذایی برچسب "Process Immediately" نصب شود و این اقلام نباید بیش از 2 ساعت خراج از وضعیت دمایی کنترل شده قرار بگیرند.
- شیرخشک نوزاد و غذای بچه تاریخ مصرف گذشته را نپذیرید.

خدمات غذایی/انتخاب غذا

- در صورتیکه آژانس شما از نوع انتخابی می‌باشد، در نظر داشته باشید مدل کاری خود را به از پیش بسته بندی شده تغییر دهید. بسته‌های غذایی سریع ارائه می‌شوند و افراد کمتری اقلام غذایی را لمس می‌کنند.
- در صورتیکه آژانس شما تصمیم دارد بر اساس مدل ارائه غذایی انتخابی به مراجعه کنندگان به کار خود ادامه دهد لازم است مراجعه کنندگان شما پیش از انتخاب مواد غذایی دستان خود را بشویند و دستکش بپوشند.
- ساعات کاری خود را افزایش دهید یا یک روز به روزهای فعالیت خود بیافزایید تا مراجعه کنندگان قادر باشند فاصله اجتماعی را در محیط و صف رعایت نمایند.

ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

- تعداد نفرات را در محیط ارائه غذای انتخابی محدود نمایید. در صورتیکه محیط ارائه غذای انتخابی شما در داخل ساختمان است، در نظر داشته باشید با توجه به شرایط جوی محل توزیع را به خارج از ساختمان منتقل نمایید.
- پوشش صورت پارچه‌ای را برای همه کارکنان و داوطلبان فراهم کرده و اطمینان حاصل کنید که آنها همواره در زمان تعامل با یکدیگر یا با مشتریان، آن را می‌پوشند.
- هر جا ممکن است، سرو کننده‌های غذا را برای سرو با دستکش در بوفه‌ها مستقر نمایید.
- وقتی مراجعه کنندگان به صف سرو غذا وارد می‌شوند به ایشان ضدعفونی کننده دست/دستمال مرطوب ارائه نمایید.
- سطوحی که مایعات روی آنها می‌ریزند را به صورت مستمر با دستمال مرطوب تمیز کنید.
- ظروف سرو غذا را بصورت مکرر تعویض نمایید.

نظافت عمومی

- به یک داوطلب یا یکی از پرسنل وظیفه نظافت و ضدعفونی نمودن میزها، کانترها، چرخ‌های دستی، دستگیره درها، خودکارها، تلفن‌ها، ایستگاه‌های کامپیوتر، و سایر سطوحی که زیاد لمس می‌شوند را محول نمایید.
- از یک محصول ثبت شده آژانس محافظت از محیط زیست (EPA) که تمیز کردن (زدودن میکروب‌ها) و ضدعفونی نمودن (کشتن میکروب‌ها) را انجام می‌دهد استفاده کنید. همواره از دستورالعمل درج شده بر روی برچسب محصولات نظافت و ضدعفونی کننده تبعیت نمایید.

ضدعفونی کننده‌های کارآمد

- جهت تهیه محلول سفید کننده، 4 قاشق چایخوری سفید کننده را با یک چهارم گالن (4 پیمانه) آب مخلوط نمایید. برای تهیه مقادیر زیاد، 1/3 پیمانه سفید کننده را به 1 گالن (16 پیمانه) آب اضافه نمایید. محلول را طی 20 دقیقه استفاده کنید.
- سایر ضدعفونی کننده‌های مورد تایید EPA در صورتیکه در برابر کروناویروس‌ها کارآیی داشته باشند قابل استفاده می‌باشند. مصرف کنندگان می‌توانند جهت کسب اطلاع در خصوص تاثیر بر "کووید-19" با شماره "1-800" درج شده بر روی برچسب محصولات تماس بگیرند.

بکارگیری مناسب ضدعفونی کننده‌ها، اقلام و ضایعات

- از مواد شیمیایی در شرایط مناسب تهویه هوا استفاده نمایید
 - از مخلوط نمودن مواد شیمیایی ناسازگار اجتناب کنید (برچسب محصولات را مطالعه نمایید)
 - از تماس مواد شیمیایی با غذا در حین نظافت جلوگیری فرمایید
 - ضایعات را با ایمنی مدیریت نمایید و در یک ظرف زباله مطمئن دور بریزید
- جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفاً از طریق شماره 700-9995-888 با بخش خدمات مشاوره تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کووید-19 به این آدرس مراجعه فرمایید: <http://publichealth.lacounty.gov>.