

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 学校现场的健康评估适用指南

目前，学校健康评估比以往任何时候都更为重要，它有助于更早地确定健康问题，并改善加州所有学校儿童的健康状况。尽管目前洛杉矶县受到学校关闭和COVID-19的持续影响，但在2020-21学年，入学所需的学校现场的健康评估将继续执行。本指南就如何以有助于保持工作人员和儿童健康并防止病毒传播的方式进行学校现场评估提供了指导意见。关于2020-21学年所需的学校现场的健康评估，全面的性健康教育、全方位的学校安全方案和强制性报告培训的更多详情，请参见加州教育部关于学校健康和安全的指南的[专题网页](#)。

COVID-19的基本信息

COVID-19 的症状

患有COVID-19的人有轻症到重症各种各样的症状，症状可能包括以下类型：

- 发烧
- 咳嗽
- 气短或呼吸困难
- 疲劳
- 发冷
- 鼻塞或流鼻涕
- 肌肉或身体疼痛
- 头痛
- 喉咙疼痛
- 恶心或呕吐
- 腹泻
- 新出现的味觉或嗅觉丧失

COVID-19 如何传播

病毒主要通过人与人之间的密切接触传播。“密切接触者”是指在“*感染者”具有传染性时，曾与他们接触过的下列任何一种人：

- 距离感染者 6 英尺以内且停留超过 15 分钟的个人。
- 与感染者的体液和/或分泌物进行无保护接触的个人，例如，接触感染者咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫，共用器具/唾液，或在没有穿戴适当防护装备的情况下为感染者提供护理服务。

*本指南所述的感染者是指已确诊 COVID-19 或根据症状被怀疑患有 COVID-19 的任何人。这些个体从其症状首次出现的前 2 天起被认为具有传染性，直至不再需要隔离（如[COVID-19 患者居家隔离指南](#)中所述）。COVID-19 检测呈阳性结果但未出现症状（无症状）的个人在检测前 2 天至检测后的 10 天之间被视为具有传染性。

学校现场的健康评估

口腔健康评估

与口腔健康评估相关的信息必须按照《加州教育法规》(EC)第 49452.8 节的要求继续提供给父母和法定监护人。本节要求在幼儿园注册的公立学校学生（或如果以前没有在幼儿园注册的一年级学生）在五月三十一日之前接受口腔健康评估，除非家长/监护人说明无法完成此种评估的原因。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 学校现场的健康评估适用指南

任何提供学校现场口腔健康评估的提供单位都应遵守洛杉矶县公共卫生局向牙医提供的建议：

<http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/dentists.htm>。

视力测试

根据EC第49452条和49455条，学校必须继续提供视力测试并根据需要转介学生。该出版物——《[加州公立学校视力测试指南\(PDF\)](#)》为地区和学校卫生人员提供了与EC第49455条有关的学校视力测试计划的指导方针。

听力测试

学校必须按照欧EC第49452节的要求，继续提供听力测试，并根据需要转介学生。加州卫生局(DHCS)的《[学校听力测定手册](#)》(PDF)提供了与EC第49452节相关的关于学校听力保护计划的信息。本手册是为受过正规听力测试培训的专业人员编写的，且并不能作为听力训练的替代品。

如果在学校进行现场健康评估，应遵守下列准则：

1. 确保与他人保持身体距离和感染控制措施的执行到位：

- 当周围有人的时候，所有人都应始终佩戴布面面罩。2岁以下儿童和因身体健康状况而导致戴面罩不安全的个人则不受这一规定的限制；在可能的情况下，不能戴面罩的个人应该佩戴能够覆盖到下巴以下的带褶皱布料的防护面罩。
- 限制在现场的工作人员和学生人数，以确保来自不同家庭的人之间的身体距离至少为6英尺。
 - 提供安排好的预约时间，并留出足够的时间，以便在两次评估之间对设备进行适当的清洁工作。预约提醒应包括有关保持身体距离和感染控制措施的信息。
 - 提供物理指南，如地板或人行道上的胶带和墙上的标志，以确保教职工和学生排队和其他时间段与他人保持至少6英尺的距离（例如，在走廊创建“单向路线”的指引）。
 - 指定进出路线，使用尽可能多的入口。制定其他规定，以便尽可能地限制与他人的直接接触。

2. 对工作人员，学生和访客进行筛查：

COVID-19 症状筛查有助于避免将病毒引入具有高度传染风险的环境之中。筛查是很简单的。它包括：1) 询问是否出现咳嗽，呼吸困难或其他呼吸道症状；2) 体温检查——使用非接触式的体温计，或者，如果不可行的话，口头检查进入学校的人士是否感到发烧。

- 应定期提醒工作人员、儿童、家长/护理人员 and 访客，他们应自行在家进行症状检查，并在生病时留在家中（即使症状轻微也应如此）。
 - 指导家长在离家前对孩子和自己进行症状筛查。任何出现符合 COVID-19 症状的个人（包括儿童），如果没有替代性诊断方案，应在家中隔离至少 10 天，并在发热消退（不使用退烧药物的前提下）和其他症状改善后留在家中至少 24 小时。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 学校现场的健康评估适用指南

- 如果该儿童或父母最近与检测结果呈阳性或出现 COVID-19 症状的个人有过密切接触，则他们应自最后一次与该病例接触后，进行 14 天的检疫。
- 指示家长在他们的隔离或检疫期结束后，打电话给学校以重新安排健康评估的日期。
- 所有工作人员和儿童应在抵达学校时进行健康检查。
 - 确保所执行的健康检查方案能够满足因身体接触和/或日常生活发生重大变化而受到挑战的儿童的需要。
- 如果工作人员或儿童出现 COVID-19 症状，他们不得留在现场。

3. 提倡良好的卫生习惯，以限制 COVID-19 的传播

- 所有工作人员在工作时应一直佩戴**布面口罩**，但在私人办公室或超过其身高的封闭隔间用餐或独处时除外。
- 被医务人员告知不应佩戴口罩的员工，只要病情允许，就应按照加州的指令要求，佩戴底部带有褶皱的防护面罩。防护面罩最好带有适合下巴形状的褶皱。
- 学校现场必须为所有与其他员工、儿童和/或访客有任何接触的员工提供面罩。
- 指导工作人员每天清洗或更换面罩。
- 使用指示牌提醒员工、访客及儿童勤洗手。在所有的卫生间张贴标志来指导大家正确的洗手技巧。
 - 使用适合孩子年龄的标志提醒孩子洗手（例如：<https://www.cdc.gov/handwashing/buttons.html>）。
 - 标志应能够指导成年人使用最佳的洗手方法（例如，请参阅<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceHandwashing-English.pdf>）。
- 提供保持良好卫生所需的用品，包括方便使用的干净且实用的洗手台，肥皂，纸巾和含酒精的擦手液。让任何进入学校现场或现场任何房间的成年人都能方便在进入学校时对双手进行消毒。
 - 但是请注意，美国疾病控制和预防中心 (CDC) 警告称，为避免出现摄入酒精的风险，幼儿不应在没有大人监督的情况下使用擦手液（详情参见<https://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-hand-sanitizer.html>）。

4. 在你的工作地点进行清洁和消毒

- 清洁和消毒是全面清洁过程中的两个单独步骤。
 - 清洁的目的是从表面清除细菌（包括病毒），污垢和杂质。清洁不会杀死细菌，但可以减少表面细菌的数量，从而降低人们感染病毒的风险。
 - 另一方面，消毒并不一定使表面看起来干净，但它可以杀死表面上的细菌，从而降低人们感染病毒的风险。消毒剂的作用越强，停留在表面的时间越长，杀死的细菌就越多。
- 清洁：
 - 用温水和肥皂清洗是十分有效的。它们可以清除表面的细菌、污垢和杂质。
 - 如果你没有肥皂，请使用另一种洗涤剂加水的方法进行清洁。
- 消毒：

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 学校现场的健康评估适用指南

- 如果有可用的消毒剂，请使用美国环保署 (EPA) 注册的商用消毒剂。另一种选择是配制漂白剂溶液：每加仑水中加 5 汤匙 (1/3 杯) 漂白剂或每夸脱水中加 4 茶匙漂白剂。
- 为了降低儿童和工作人员出现哮喘症状的风险，请尽量使用 [EPA 的 N 清单](#) 上含有预防哮喘的成分 (过氧化氢、柠檬酸或乳酸) 的消毒剂产品，而不是使用含有过氧酸、次氯酸钠 (漂白剂) 或季铵化合物的产品。
- 消毒喷雾剂和家用漂白剂溶液应按标签说明，在表面停留足够的时间，并覆盖表面。
- 安全清洁和消毒
 - 理想情况下，在儿童不在场的情况下，应在数小时后进行全面的清洁和消毒工作，以便在儿童回来之前给场地足够的时间通风。
 - 即使有儿童在场，也应全天定期对经常接触或污染的区域进行现场清洁和消毒工作。需要注意的表面可能包括水槽旋钮、马桶把手、桌子和门把手，以及在评估中使用的仪器，如听力计、耳机、眼罩工具等 (这些评估工具应按照生产制造商的指南进行清洁)。
 - 查看产品标签。不要将漂白剂或任何含有漂白剂的产品与任何含有氨的产品混合，因为产生的气体对人体极其有害。
 - 清洁和消毒产品应存放在儿童接触不到的地方。
 - 如果可能的话，清洁和消毒工作应该在打开窗户和/或门的情况下进行，以使化学物质消散，或者当孩子在外面或其他地方时进行。
 - 按照产品说明书的要求，确保所有使用清洁产品的个人都得到了个人防护装备的充分保护，包括已佩戴手套和/或护眼工具。

5. 当工作人员被诊断患有 COVID-19 时应采取的措施

- 当工作人员出现发烧、咳嗽等呼吸道疾病症状时，必须在家休息。
 - 提醒工作人员，在出现症状后至少 10 天内必须留在家中隔离，且不能返回学校，直到症状改善，且在未使用退烧药物的情况下至少 24 小时没有发烧为止。
 - 如果工作人员出现症状但未进行 COVID-19 检测，应指示他们向自己的医生、免费的公共检测站点或自己选择的其他站点寻求检测服务，并将检测结果告知中心。
- 所有与感染者有过密切接触的工作人员和儿童应被送回家进行自我检疫。检疫必须在与感染者最后一次接触后的 14 天内进行。如果在 14 天内没有出现症状，被检疫者可以返回工作岗位。检疫期内检测结果呈阴性的个人，其检疫期将不可缩短；检疫期通常为自最后一次接触感染者后的 14 天。
 - 如果感染病毒的工作人员在出现症状时和/或在出现症状前 2 天内正在工作，请按照以下指引联系公共卫生局，以确保学校采取了适当的措施。
- 患有急性呼吸系统疾病的员工 (或儿童) 不需要医生的证明，就可以在家休息或在康复后返回工作场所。

6. 当中心出现病例接触情况时的措施

- 如果你所在的学校内有人 (儿童、工作人员或访客) 感染了 (经实验室检测确认或根据症状被怀疑患有) COVID-19，请与公共卫生局急性传染病小组联系，以了解可以采取哪些措施以最大限度

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 学校现场的健康评估适用指南

降低其他儿童和工作人员的风险，该小组的电话为：(213)-240-7941（日间时间），(213)-974-1234（晚间时间）。

- 确认与病人有过密切接触且停留超过 15 分钟的成人或儿童，或可能在症状出现前 2 天开始与病人体液或分泌物有过无保护直接接触的个人。体液或分泌物包括唾液、痰、鼻粘液、呕吐物、尿液或腹泻物。这些人应在家进行 14 天的检疫，检疫期的起始日期应从最后一次接触病患之日起算。
 - 与感染者有过密切接触的个人必须将其送回家进行自我检疫。
 - 如果任何工作人员或儿童在检疫期间出现症状，应遵循自我隔离指南（出现症状后至少已过去 10 天且在退烧、症状好转后留在家里 24 小时）。

你可以通过以下洛杉矶县公共卫生局的网站，查询更多你可能感兴趣的信息：

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>。

实用资源

- 洛杉矶县公共卫生局（LACDPH，县级机构）
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
社交媒体官方账号：@lapublichealth
- 洛杉矶县心理健康中心全天候求助热线 (800) 854-7771
- 加州社会服务部，社区护理许可司
<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing>
- 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 疾病预防控制中心（CDC，国家级机构）
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 世界卫生组织（WHO，国际性组织）
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何问题，或者想和他人交流，或者需要帮助寻求医疗护理，请拨打洛杉矶县信息热线：2-1-1，该热线24小时开放。