

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 학교의 현장 건강 평가를 위한 지침

학교 건강 평가는 건강상의 문제를 조기에 파악하고 캘리포니아의 학교에 재학 중인 모든 아이들의 건강 개선에 도움이 되기 때문에 그 어느 때보다도 더 중요합니다. 현재의 학교의 휴교령과 COVID-19의 지속적인 영향에도 불구하고, 2020-21 학기 입학에 필요한 학교 기반 건강 평가가 계속 시행되고 있습니다. 이 문서에서는 직원과 어린이의 건강을 유지 및 감염의 확산을 방지하는 데 도움이 되는 방식으로 현장 평가를 제공하는 방법에 대한 지침을 제공합니다. 필수 학교 기반 건강 평가, 포괄적인 성 건강 교육, 포괄적인 학교 안전 계획 및 의무 보고 교육에 대한 자세한 내용은 캘리포니아 교육부의 학교 보건 및 안전 지침 [웹페이지](#)를 참조하시기 바랍니다.

COVID-19에 대한 일반 정보

COVID-19의 증상

COVID-19에 걸린 사람은 가벼운 증상부터 중증 질환까지 광범위한 증상을 보입니다. 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 발열
- 기침
- 숨 가쁨/호흡곤란
- 피로
- 오한
- 코막힘 또는 콧물
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 인후염
- 메스꺼움 또는 구토
- 설사
- 이전에 없던 미각 또는 후각 상실

COVID-19의 확산 경로

주로 사람 간의 밀접 접촉을 통해 바이러스가 전파됩니다. "밀접 접촉자"란 전염성이 있는 "감염자*"에게 노출된 아래에 해당하는 사람을 의미합니다.

- 감염자와 6 피트 이내에서 15 분 이상 같이 있는 사람
- 감염자의 체액 및/또는 분비물을 비보호 상태에서 접촉한 사람(예: 감염자가 본인이 있던 쪽으로 기침이나 재채기를 하는 경우, 타액/식기 공유하는 경우, 적절한 보호 장비를 착용하지 않고 감염자를 돌보는 경우)

* 본 지침의 목적상 감염자란 COVID-19에 걸린 사람 또는 증상으로 인해 COVID-19에 걸렸을 것으로 의심되는 사람을 의미합니다. 감염자가 전염성이 있는 기간은 첫 증상이 나타나기 2일 전부터 더 이상 고립할 필요가 없을 때까지입니다([COVID-19 확진자를 위한 자택 고립](#)의 설명을 따름). COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만, 증상이 없는(무증상) 사람은 진단 검사를 받기 2일 전부터 진단 검사를 받은 후 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국
학교의 현장 건강 평가를 위한 지침

학교 기반 건강 평가

구강 건강 평가

캘리포니아 교육법(EC) 섹션 49452.8 에 따라 학부모와 법적 보호자에게 구강 건강 평가와 관련된 정보를 계속 제공해야 합니다. 이 섹션에 따르면 공립학교에 등록된 유치원생(또는 유치원에 등록하지 않은 경우 1 학년 학생)은 학부모/보호자가 평가를 완료할 수 없는 이유를 명시하지 않는 한, 5 월 31 일까지 구강 건강 평가를 받아야 합니다.

현장에서 구강 건강 평가를 제공하는 모든 제공자는 LA 카운티 공중 보건국에서 치과 의사에게 제공하는 권장 사항 <http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/dentists.htm> 을 준수해야 합니다.

시력 검사

EC 섹션 49452와 49455에 따라, 학교는 시력 검사를 계속 제공해야 하고 필요에 따라 학생을 전문의에게 의뢰해야 합니다. [캘리포니아주 공립 학교의 시력 검사 지침\(PDF\)](#) 문서는 지구 및 학교 건강 전문가에게 EC 섹션 49455에 따른 학교 시력 검사 프로그램을 위한 지침을 제공합니다.

청력 검사

EC 섹션 49452에 따라 학교는 학생에게 계속 청력 검사를 시행해야 하고, 필요하다면 학생을 전문의에게 의뢰해야 합니다. 캘리포니아 보건복지부(DHCS)의 [학교 청력 검사자를 위한 설명서\(PDF\)](#)는 EC 섹션 49452와 관련된 학교 청력 보호 프로그램에 관한 정보를 제공합니다. 본 설명서는 청각측정학에서 정식 교육을 받은 사람을 대상으로 하며, 해당 교육을 대체하지는 못합니다.

현장에서 건강 평가를 실시하는 학교는 다음 지침을 준수해야 합니다.

1. 신체적 거리 두기 및 감염 관리 조치가 마련되어 있는지 확인하기:

- 모든 사람들은 주변에 다른 사람들이 있을 때는 항상 안면 가리개를 착용해야 합니다. 만 2 세 미만 영유아와 안면 가리개를 착용하는 것이 안전하지 않은 건강 상태의 어린이는 이 요건에서 면제됩니다. 안면 가리개를 착용할 수 없는 사람은 가능한 경우 턱 아래를 가리는 천이 있는 안면보호대를 착용해야 합니다.
- 같은 가정의 구성원이 아닌 사람 간에 최소 6 피트 이상의 신체적 거리를 확보하기 위해 현장에 있는 직원과 학생 수를 제한하십시오.
 - 평가 사이에 장비를 적절히 세척할 수 있도록 충분한 시간을 두고 예약 시간을 배정하십시오. 약속을 상기시킬 때 신체적 거리 두기 및 감염 관리 방법 대한 정보도 상기시켜야 합니다.
 - 바닥이나 인도에 테이프 붙이기 및 벽에 안내판 게시하기 같은 물리적 안내 표시를 설치하여 교직원과 학생들이 줄을 설 때 및 평소에 최소 6 피트 거리를 유지할 수 있도록 합니다(예: 복도에 "일방통행 경로"를 만들기 위한 안내 표시).

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 학교의 현장 건강 평가를 위한 지침

- 가능한 한 많은 출입구를 사용하여 입구와 출구를 별도로 지정합니다. 다른 사람들과의 직접 접촉을 가능한 한 제한하기 위해 다른 여러 프로토콜을 시행합니다.

2. 교직원, 학생, 방문자의 증상 점검:

COVID-19 증상 점검은 감염 위험이 높은 환경에 바이러스가 오염되지 않도록 방지하는 데 도움이 됩니다. 증상 점검은 간단합니다. 1) 기침, 호흡 곤란 또는 기타 호흡기 증상에 대한 질문 및 2) 체온 점검 - 비접촉식 온도계를 사용하거나 없으면 열이 나는지 여부를 질문하는 구두 점검을 포함합니다.

- 교직원, 아동, 학부모/돌봄 제공자, 방문객에게 집에서 자신의 증상을 점검하고 가벼운 증상이더라도 아프면 집에 머물러야 한다고 정기적으로 상기시켜야 합니다.
 - 학부모에게 집에서 나오기 전에 아이와 본인의 증상을 점검하라고 지시합니다. COVID-19 증상이 있는 어린이 및 모든 사람은 최소 10 일 및 (해열제를 복용하지 않고) 발열 없이 최소 24 시간 경과 및 기타 증상이 개선될 때까지 집에서 고립해야 합니다.
 - 만약 아동이나 학부모가 최근에 양성 판정을 받았거나 COVID-19 증상이 있는 사람과 밀접하게 접촉한 적이 있다면, 감염자와 마지막으로 접촉한 이후 14 일 동안 격리해야 합니다.
 - 학부모에게 고립 또는 격리 기간이 완료되면 학교에 전화해 건강 검사 날짜를 다시 정하라고 지시합니다.
- 청력 점검은 모든 직원과 아이들이 도착할 때 실시해야 합니다.
 - 건강 점검 실시 계획이 신체적 접촉 및/또는 일상생활의 중대한 변화로 어려움을 겪는 어린이의 요구를 충족하는지 확인합니다.
- 교직원이나 어린이가 COVID-19 증상을 보이면, 시설에 남아 있지 않도록 해야 합니다.

3. COVID-19의 확산을 제한하기 위해 적합한 위생 촉구

- 모든 교직원은 식사 중이거나 개인 사무실이나 직원 키를 초과하는 밀폐된 칸막이에서 혼자 있는 경우를 제외하고 항상 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다.
- 담당 의료 서비스 제공자로부터 안면 가리개를 착용해서는 안 된다는 지시를 받은 직원은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래에 위생 천이 달린 안면보호대를 착용하여 주정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 것이 선호됩니다.
- 시설은 다른 직원, 어린이 및/또는 시설 방문자와 접촉하는 모든 교직원에게 안면 가리개를 제공해야 합니다.
- 교직원에게 안면 가리개를 매일 세탁 또는 교체하라고 지시합니다.
- 교직원, 방문객, 어린이에게 손을 자주 씻으라고 상기시키는 안내판을 사용합니다. 모든 화장실에 올바른 손 씻기 방법을 지시하는 안내판을 사용합니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 학교의 현장 건강 평가를 위한 지침

- 어린이들에게 손을 씻으라고 상기시키기 위해 연령에 맞는 적절한 안내판을 사용합니다 (예: <https://www.cdc.gov/handwashing/buttons.html> 참조).
- 안내판에는 성인들에게 손 씻기 모범 사례를 사용하도록 지시해야 합니다(예: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceHandwashing-English.pdf> 참조).
- 쉽게 접근할 수 있는 깨끗하고 작동하는 손 세척 장소, 비누, 종이 타월 및 알코올 기반 손 소독제를 포함해 위생관리를 위한 적절한 용품을 제공해야 합니다. 시설이나 시설의 모든 방에 들어가는 성인이 입장 시 손을 쉽게 소독할 수 있도록 합니다.
 - 그러나, CDC는 알코올 섭취의 위험으로 인해 어른의 감독 없이 어린 아이들이 스스로 손 소독제를 사용하는 것을 경고하는 있다는 것을 주의하십시오. (<https://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-hand-sanitizer.html> 참고).

4. 시설의 세척 및 소독

- 청소 과정은 세척과 소독 두 단계로 이루어집니다.
 - 세척은 표면에서 세균(바이러스 포함), 먼지, 불순물을 제거하는 것이 목적입니다. 세척한다고 세균이 죽는 것은 아니지만, 표면의 세균 수를 줄여 감염 위험을 줄입니다.
 - 반면, 소독은 표면이 깨끗해지는 것은 아니지만, 표면의 세균을 죽여 감염의 위험을 줄입니다. 소독제가 강할수록 표면에 더 오래 남아 더 많은 세균을 죽일 수 있습니다.
- 세척:
 - 세척에는 따뜻한 물과 비누가 효과적입니다. 표면의 세균, 먼지, 불순물을 제거합니다.
 - 비누가 없다면, 물과 함께 다른 세제를 사용하십시오.
- 소독:
 - 상업용 EPA 등록 소독제가 있으면 이를 사용합니다. 다른 방법은 표백제를 사용하는 것입니다. 물 1 갤런당 표백제 5 큰술(1/3 컵) 또는 물 쿼트당 표백제 4 작은술을 섞으십시오.
 - 어린이와 교직원의 천식 위험을 줄이기 위해 천식을 유발할 수 있는 과산화아세트산, 차아염소산나트(표백제) 또는 4 차 암모늄 화합물과 혼합된 소독제 대신 [EPA의 N 목록](#)에 있는 천식에 안전한 성분(과산화수소, 구연산 또는 젖산)이 함유되어 있는 소독제를 사용하도록 해야 합니다.
 - 소독용 스프레이와 가정용 표백제는 라벨 지침에 따라 표면 위에 뿌려 소독합니다.
- 안전한 세척 및 소독
 - 아이들이 돌아오기 전에 충분히 시설의 공기를 환기시킬 시간을 확보할 수 있도록 아이들이 없는 운영 시간 이후에 전면적인 청소와 소독을 하는 것이 이상적입니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 학교의 현장 건강 평가를 위한 지침

- 자주 만지거나 더럽혀지는 부위의 부분 세척 및 소독은 어린이가 있는 경우에도 하루 종일 정기적으로 수행해야 합니다. 관련 표면에는 싱크대 손잡이, 화장실 손잡이, 테이블 및 문 손잡이뿐만 아니라 청력계, 이어폰, 눈 닦개 도구와 같은 건강 평가에 사용되는 기구도 포함될 수 있습니다(이러한 평가 도구는 제조사의 지침에 따라 세척해야 합니다).
- 제품의 라벨을 확인하십시오. 혼합 과정에 생성된 가스는 인체에 매우 유해하므로, 표백제 또는 표백제가 함유된 제품을 암모니아를 함유한 제품과 혼합해서는 안 됩니다.
- 세척제 및 소독제는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다.
- 가능하면 화학물질이 없어질 수 있도록 창문 및/또는 문을 열어 두거나 어린이가 외부 또는 다른 곳에 있을 때 세척 및 소독을 수행합니다.
- 세척제를 사용하는 모든 사람이 제품 지침에 따라 장갑 및/또는 눈 보호대를 포함한 PPE 를 착용하여 적절하게 보호해야 합니다.

5. COVID-19 진단을 받은 교직원이 취해야 하는 단계

- 교직원은 열과 기침과 같은 호흡기 질환의 증상으로 아프면 집에 머물러야 합니다.
 - 교직원에게 증상 발생 후 최소 10 일 동안 **그리고** 증상이 회복될 때까지, **또한** 해열제를 복용하지 않고 24 시간 열이 나지 않을 때까지 집에서 고립하고 시설로 돌아가지 말아야 한다고 상기시키십시오.
 - 증상이 있지만 COVID-19 진단 검사를 받지 않은 교직원에게 무료 공공 테스트 사이트 또는 선택한 다른 사이트에서 검사를 받고 결과를 센터에 알리도록 지시합니다.
- 감염자와 밀접하게 접촉한 모든 직원과 어린이는 집에 보내 자가 격리하도록 해야 합니다. 감염자와 접촉한 후 14 일 동안 격리해야 합니다. 14 일 동안 아무런 증상이 없으면, 격리된 사람은 다시 업무에 복귀할 수 있습니다. 격리 기간 동안 진단 검사에서 음성 판정을 받아도 격리 기간이 줄어들지 않습니다. 격리 기간은 항상 마지막 노출일로부터 14 일까지입니다.
 - 만약 감염된 교직원이 증상이 나타날 때 및/또는 증상이 나타나기 2 일 이내에 시설에서 근무 중이었다면, 아래의 지침에 따라 공중 보건국에 연락하여 적절한 조치를 취하도록 합니다.
- 급성 호흡기 질환을 앓고 있는 직원 (또는 어린이)이 집에 머물러 있거나 회복되었을 때 복귀하기 위해 의료 서비스 제공자의 증명서가 필요하지 않습니다.

6. 센터에 노출이 있을 때 취해야 하는 단계

- 시설에 있는 사람(아동, 교직원 또는 방문자)이 COVID-19 에 걸렸으면 (진단 검사에서 확진 판정을 받았거나, 증상으로 감염이 의심스러우면) 다른 어린이와 교직원의 위험을 최소화하기 위해 취할 수 있는 조치에 대한 지침은 공중 보건국 급성 전염병 프로그램 부서에 문의하시기 바랍니다. 낮 시간에는 (213) 240-7941, 저녁 시간에는 (213) 974-1234 로 프로그램에 연락할 수 있습니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 학교의 현장 건강 평가를 위한 지침

- 환자와 15 분 이상 밀접하게 접촉한 성인이나 어린이 또는 환자가 증상이 나타나기 2 일 전부터 보호 장비 없이 환자의 체액 또는 분비물과 직접 접촉한 성인이나 어린이의 신원을 확인합니다. 체액이나 분비물은 침, 가래, 콧물, 구토, 소변 또는 설사를 포함합니다. 이 사람들은 접촉일로부터 14 일 동안 자택 격리해야 합니다.
 - 감염자와 밀접 접촉한 사람을 누구나 집으로 보내 자가 격리하도록 해야 합니다.
 - 격리 중에 증상이 나타나는 모든 교직원이나 아동은 자가 격리 지침(증상이 시작된 지 10 일 후 그리고 열이 가라앉고 증상이 회복된 지 24 시간 후)을 준수해야 합니다.

관심 있을 만한 추가 정보는 로스앤젤레스 공중 보건국 웹사이트

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>에서 찾아볼 수 있습니다.

유용한 자료

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH, 카운티)
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
소셜 미디어: @lapublichealth
- 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 액세스 센터 24/7 헬프 라인 (800) 854-7771
- 캘리포니아주 사회복지국, 지역사회 보육 면허 사업부
<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing>
- 캘리포니아주 공중 보건국(CDPH, 주 정부)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병통제 예방센터(CDC, 연방 정부)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 세계 보건기구(WHO, 국제 기구)
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

궁금한 점이 있어 누군가와 상담하고 싶거나 의료 서비스 제공자를 찾기 위해 도움이 필요하다면, 하루 24시간 이용가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.