

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

学校での健康評価に関するガイドライン

学校での健康評価は、カリフォルニア州の学校に通う子供達の健康問題を早期診断し、健康を改善するために、今までよりさらに重要となっています。現在の学校閉鎖と継続するCOVID-19の影響に関わらず、入学のための必要条件となる学校での健康評価は、2020-21年学期にも継続して有効です。この文書では、スタッフと子供の健康を保ち、感染の拡散を防ぐのに役立つ、学校での健康評価の方法に関するガイダンスを提供します。2020-21年学期の学校での健康評価の必要条件、包括的な性教育、包括的な学校の安全プラン、義務付けられたレポートの訓練に関する詳細は、カリフォルニア教育局の[ウェブサイト](#)の学校保健と安全のガイダンスの項目からご覧ください。

COVID-19に関する一般情報

COVID-19 の症状

COVID-19に感染した人は、軽度な症状から重症な病気まで、広範囲にわたり症状を現します。以下の症状を含みます:

- 発熱
- 咳
- 息切れ・呼吸困難
- 疲労
- 寒気
- 鼻水・鼻つまり
- 筋肉痛・体の痛み
- 頭痛
- のどの痛み
- 吐き気・嘔吐
- 下痢
- 味覚や嗅覚の損失

COVID-19 ほどのように拡散するか

このウイルスは主に人と人との接触によって拡散します。「近い接触」とは感染症を持っている間に「*感染した人」と接触した以下の人物を意味します:

- 感染した人と 6 フィート以内の距離で 15 分以上接触した人物。
- 感染した人に咳やくしゃみをされたり、食器や唾液を共有したり、適切な防護具を着用せずに介護をするなど、感染した人の体液や分泌物に無防備な状態で接触した人物。

*このガイドの目的として、感染した人とは COVID-19 陽性が確認された人、または症状から COVID-19 感染の可能性を疑われる人を意味します。これらの人物は最初に症状が現れた 2 日前から隔離の必要 ([COVID-19 感染者の自宅隔離指示](#)に定義されている) がなくなるまで感染症を持っていると考えられます。COVID-19 陽性の検査結果はあるものの症状が無い (無症状性) 人物は、検査の 2 日前から 10 日後まで感染症を持っていると考えられます。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 学校での健康評価に関するガイドライン

学校での健康評価

口腔衛生評価

口腔衛生評価に関する情報は、カリフォルニア州教育規約(EC) セクション 49452.8 に必要条件として記述されているため、親や保護者に継続して提供される必要があります。このセクションは、親や保護者がこの評価を完了することが出来ない理由を示す場合以外、公立幼稚園に通う子供（幼稚園に通わなかった場合は小学校1年生）が、5月31日より前に口腔衛生評価を受けることを必要とします。

口腔衛生評価を提供する医療従事者は、ロサンゼルス郡公衆衛生局

(<http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/dentists.htm>) によって歯科医に提供される推薦方法に従う必要があります。

視力検査

教育規約49452と49455に従って、学校は継続して子供に視力検査を提供し、必要な場合は専門家に紹介する必要があります。[カリフォルニア州公立学校での視力検査のガイド \(PDF\)](#) 出版物は、学区と学校医療関係者に教育規約49455に関する学校での視力検査プログラムへのガイドを提供します。

聴力検査

教育規約49452に従って、学校は継続して子供に聴力検査を提供し、必要な場合は専門家に紹介する必要があります。カリフォルニア州医療サービス局 (DHCS) からの[学校での聴力検査マニュアル \(PDF\)](#) は教育規約49452に関する学校での聴力保護プログラムへの情報を提供します。このマニュアルは、聴力検査への正式な訓練を受けた人向けであり、そのような訓練の代替となるものではありません。

学校での健康評価が行われる場合、以下のガイドラインに忠実に従う必要があります:

1. 社会的距離と感染予防措置が取られていることを確認する:

- 他者と関わる際に、誰もが常にフェイスマスクを着用する必要があります。2歳以下の子供と、フェイスマスクを着用することで安全に問題の出る健康状態の人は、この必要条件から免除されます。必要な場合、フェイスマスクを着用できない人は、顎の下まで布ドレープが付いているフェイスシールドの着用が可能です。
- 同じ家庭でない個人が少なくとも6フィートの物理的距離を置けるよう、スタッフと子供の人数を制限する必要があります。
 - 評価の間に機器の洗浄に適切な時間を費やせるよう、予約時間の間を開ける。予約通知に物理的距離と感染予防措置に関する情報を含む。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

学校での健康評価に関するガイドライン

- スタッフと子供が列に並んだりする際に少なくとも6フィートの距離を保つことを確認するため、床や道路にテープを貼ったり、壁に標示をすることで、物理的な案内を提供する。(例:廊下に「一方通行経路」を作るガイドなど。)
- 多くの出入り口を使用して、入り口と出口への指定経路を提供する。可能な限り他者との直接接触を制限する方法を提供する。

2. スタッフ、子供、訪問者のスクリーニング:

COVID-19のスクリーニングは、伝染の高リスクがある場所へウイルスを持ち込むことを避けることに役立ちます。スクリーニングは簡単です。これは1)咳、呼吸困難、その他の呼吸器症状があるかを尋ね、2)無接触温度測定器を使って熱を測ったり、それが不可能な場合は熱があるかどうか尋ねることで行うことができます。

- スタッフ、子供、親・保護者、訪問者は、自宅で症状チェックを行い、軽度であっても病気の症状がある場合は自宅に待機する必要があることを定期的に通知される必要があります。
 - 親に通学する前に親自身と子供のスクリーニングを行うよう指示する。子供を含め、COVID-19に関連する症状を持ち、代替診断のない人は、最低10日間、そして熱が引いて(解熱剤無しで)その他の症状が改善してから24時間の間自宅隔離を行う必要がある。
 - 近日中に子供や親がCOVID-19陽性の検査結果を持つ人、または症状を持つ人と近い接触を持つ場合、ウイルスと接触した日から14日間自宅検疫を続ける必要がある。
 - 自宅隔離や自宅検疫が完了した後に健康評価を行う予約をするよう、親が学校に連絡するよう指示する。
- 全てのスタッフと子供が学校の到着時に健康評価を行う必要があります。
 - 身体的接触や日課の変化に抵抗のある子供向けに健康評価を行うことに対する計画を持っていることを確認する。
- COVID-19の症状を現すスタッフや子供はその場から離れる必要がある場合があります。

3. COVID-19の拡散を制限するために良い衛生管理を促す

- 全てのスタッフは、飲食時、またはプライベートオフィスに一人でいる時や、スタッフの身長よりも高い仕切りの付いた個別作業エリア内にいる時以外は、勤務中に常に**布フェイスカバー**を着用する必要がある。
- フェイスカバーを着用しないよう医療従事者によって指示された職員は、彼らの健康状態によって、州の指示に従えるよう、下部分にドレープの付いたフェイスシールドを着用する必要がある。ドレープは顎の下にしっかりとフィットする必要がある。
- 施設は、他の職員、子供、または訪問者と接触する全てのスタッフに対してフェイスカバーを提供する必要がある。
- フェイスカバーを毎日洗濯するか交換するようスタッフに指示する。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

学校での健康評価に関するガイドライン

- スタッフ、子供、訪問者に対して、頻繁に手を洗うことを促す標識を表示しましょう。全ての御手洗に適切な手洗い方法を指示する標識を表示しましょう。
 - 年齢に適した標識を使って (例: <https://www.cdc.gov/handwashing/buttons.html>) 子供に手を洗うことを促す。
 - 大人向けの手を洗うことを促す標識を使う。
例: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceHandwashing-English.pdf>
- 清潔で正しく機能する手洗い場所、石鹸、ペーパータオル、アルコールベースの手指消毒剤への簡単なアクセスを含む、衛生管理を高めるために必要な物を提供しましょう。大人が入室の際に簡単に手指消毒ができるようにしましょう。
 - アメリカ疾病予防管理センターは子供のアルコール摂取のリスクを避けるため、子供が監視下でない状態での手指消毒剤の使用に対する警告をしています。(詳細: <https://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-hand-sanitizer.html>).

4. 施設内のクリーニングと消毒

- クリーニングと消毒は2つの異なる清掃プロセスです。
 - クリーニングは表面から細菌（ウイルスを含む）、汚れ、不純物を取り除くことを目的としている。クリーニングは殺菌を殺さず、表面から細菌の数を減らすことで感染のリスクを減少する。
 - 一方、消毒は表面の見た目を清潔にするのではなく、表面の細菌を殺すことで感染のリスクを減少する。より強い消毒剤は表面により長くとどまり、より多くの細菌を殺す。
- クリーニング:
 - 温かい水と石鹸は効果的なクリーニング剤であり、これは表面から細菌、汚れ、不純物を取り除く。
 - 石鹸が無い場合は、その他の洗浄液と水を使用する。
- 消毒:
 - 利用可能な場合、EPA 登録済みの商業用消毒剤を使う。代替として、漂白剤溶液（1ガロンの水に対して大きじ5杯（3分の1カップ）の漂白剤、または4分の1ガロンの水に対して小さじ4杯の漂白剤）を使う。
 - 子供とスタッフの喘息のリスクを減少するため、ペルオキシ酢酸、次亜塩素酸ナトリウム（漂白剤）、四級アンモニウム化合物を含む製品ではなく、喘息に安全な材料（過酸化水素、クエン酸、乳酸）で作られた [EPAのNリスト](#) に載っている消毒剤を使用する。
 - 消毒スプレーや家庭用漂白剤は、効果的に消毒するために、ラベルの指示に従って表面にかけて時間を置く必要がある。
- 安全なクリーニングと消毒

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

学校での健康評価に関するガイドライン

- 子供が次の日に通学する前に適切な時間を保つため、全体的なクリーニングと消毒は子供が帰宅した後に行うことが理想である。
- 子供が在学中でも、頻繁に触れる物の表面や汚れた場所を一日中定期的にクリーニングと消毒する。考慮すべき表面は蛇口、トイレのハンドル、机、ドアハンドル、そして聴力検査機、イヤホン、目のカバーなどの健康評価の際に使用される機器（これらの健康評価機器は製造業者のガイドに従って洗浄される必要がある）などを含む。
- 製品のラベルをチェックする。生成されるガスは非常に有害であるため、漂白剤や漂白剤を含む製品とアンモニアを含む製品と混ぜない。
- クリーニングと消毒の製品は子供の手の届かない場所に保管する。
- 可能な場合、化学物質を分散させるために、クリーニングと消毒は窓とドアを開けて行うか、子供が外にいる時や帰宅後に行う必要がある。
- 製品の指示に従って、洗浄剤を使用する人がグローブや目の保護を含む適切な个人防护具を着用していることを確認する。

5. スタッフが COVID-19 陽性になった際の処置方法

- 発熱や咳などの呼吸器症状を現すスタッフは自宅にとどまる必要があります。
 - 症状を現してから少なくとも **10 日間**、そして症状が改善してから、そして解熱剤無しで熱か引いてから少なくとも **24 時間**は自宅隔離を行い、施設に戻らないようにすることをスタッフに伝える。
 - 症状を現していても **COVID-19** 検査を受けていないスタッフは、彼ら自身の医療従事者、無料公共検査施設、その他の場所で検査を受け、検査結果を連絡するように指示する。
- 感染した人と近い接触をした全てのスタッフと子供は、自宅で自己検疫するよう帰宅させる必要があります。検疫は感染した人と接触してから **14 日間**です。その **14 日間**に症状が現れない場合、その検疫者は職場復帰できます。検疫中に陰性の検査結果を出しても、検疫期間は短くなりません。検疫期間は常に、ウイルスへの曝露から **14 日間**です。
 - 感染したスタッフが勤務中に症状を出した場合、または症状が現れた **2 日前**に勤務していた場合、以下の方法で公衆衛生局に連絡して適切な処理方法を確認する。
- 急性呼吸器症状を現した職員（または子供）が自宅に留まる、または回復した後復帰する際に、医療従事者からの手紙は必要ありません。

6. 施設でウイルスへの曝露が起こった際の処置方法

- 施設内の誰か（子供、スタッフ、訪問者）が **COVID-19** に感染している（検査結果によって確認された、または症状によって感染が疑われる）場合、公衆衛生局急性伝染病プログラムに連絡して、他の子供やスタッフへのリスクを最小限に保つ方法に関するガイダンスを受けましょう。このプログラムは日中に **(213)-240-7941** から、または夜間の場合 **(213) 974-1234** から連絡することができます。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

学校での健康評価に関するガイドライン

- 症状が現れる 2 日前から、感染した人と 15 分以上近い接触をした大人や子供、または無防備な状態で感染した人の体液や分泌物と接触した可能性のある人を識別しましょう。体液や分泌物は唾液、痰、鼻粘液、嘔吐、尿、下痢を含みます。これらの人物は接触した日から 14 日間自宅検疫をする必要があります。
 - 感染した人と近い接触をした人は帰宅して自己検疫する。
 - 検疫中に症状を現したスタッフや子供は、自己隔離のガイドラインに従う必要がある。（症状が発生してから 10 日間と、熱が引いて症状が改善した後 24 時間。）

より詳細な情報はロサンゼルス郡公衆衛生局ウェブサイト

(<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>) をご覧ください。

役立つリソース

- ロサンゼルス郡公衆衛生局 (LACDPH、郡)
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
ソーシャルメディア: @lapublichealth
- ロサンゼルス郡精神衛生局アクセスセンター年中無休ヘルプライン (800) 854-7771
- カリフォルニア州社会事業局コミュニティケアライセンシング部門
<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing>
- カリフォルニア州公衆衛生局 (CDPH、州)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- アメリカ疾病予防管理センター (CDC、全国)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 世界保健機関 (WHO、国際)
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

ご質問がある場合、または医療機関を見つける手助けが必要な場合は、年中無休のロサンゼルス郡情報ライン2-1-1までご連絡ください。