

ការណែនាំសម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:

12/8/20: បានធ្វើការផ្លាស់ប្តូរដើម្បីបញ្ជាក់ពីពេលវេលា និងវិធានការណ៍អំពីករណីជំងឺ COVID-19 ចំនួន 1 ឬ 2 ករណីទៅកាន់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ។ ទឹកនៃឆ្នែងថែទាំ និងការអប់រំកុមារតូច តម្រូវឱ្យជូនដំណឹងដល់ DPH អំពី ជំងឺ COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់ទាំងអស់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក និងកុមារដែលបានមកកាន់ទឹកនៃឆ្នែងនៅចំណុចណាមួយ ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃមុនពេលកើតជំងឺ។ ការរាយការណ៍ពីករណីដែលបានបញ្ជាក់ចំនួន 1 ឬ 2 ករណីត្រូវធ្វើឡើងតាមអ៊ីម៉ែលទៅកាន់ ACDC-Education@ph.lacounty.gov ខណៈដែលការរាយការណ៍ពីករណីដែលបានបញ្ជាក់ចំនួន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះ អាចធ្វើឡើងតាមអ៊ីម៉ែល ឬទូរស័ព្ទ។

12/3/2020: ឯកសារត្រូវបានរៀបចំចំពោះសម្ព័ន្ធឡើងវិញជាបញ្ជីត្រួតពិនិត្យ ដើម្បីសម្របសម្រួលដល់ការអនុវត្តតាមការចាំបាច់ និងវិធានការណ៍ដែលបានណែនាំ ដើម្បីបញ្ឈប់សកម្មភាពរាលដាលនៃជំងឺ COVID-19។ ឯកសារត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព ដើម្បីដាក់បញ្ចូលនូវនិយមន័យបច្ចុប្បន្ន របស់ពាក្យ "អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ"។ ហើយក៏បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព ដើម្បីពង្រឹងលក្ខខណ្ឌតម្រូវពាក់ម៉ែនីនិងការប្រើប្រាស់របាំងមុខ និងការរក្សាកំលាតរាងកាយក្នុងចំណោមបុគ្គលិក អំឡុងពេលសម្រាក និងបរិភោគអាហារផងដែរ។

ការណែនាំនេះឆ្លុះបញ្ចាំងពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវបច្ចុប្បន្ន ដែលស្របទៅតាម សេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងគោលដៅបណ្តោះអាសន្ន (Temporary Targeted Safer) ចេញនៅថ្ងៃទី 28 ខែវិច្ឆិកា ដែលមានប្រសិទ្ធភាពចាប់ពីថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 ដល់ថ្ងៃទី 20 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 2020។ **បច្ចុប្បន្នភាពនិងចំណុចដែលបានកំណត់តាមពេលវេលាទាំងនេះត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿងនៅក្នុងឯកសារទាំងមូល។**

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈខោនធី Los Angeles កំពុងអនុវត្តវិធីសាស្ត្រតាមដំណាក់កាល ដែលបានគាំទ្រដោយវិទ្យាសាស្ត្រ និងជំនាញការសុខភាពសាធារណៈ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យទឹកនៃឆ្នែងជាក់លាក់ធ្វើអាជីវកម្មដោយផ្ទាល់ក្នុងរយៈពេលនៃជំងឺរាតត្បាតសកល COVID-19។ សេចក្តីបង្គាប់ខាងក្រោម គឺជាកំលាំងសម្រាប់គ្រប់កម្មវិធីទាំងអស់ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងកម្មវិធីថែទាំ និងការអប់រំកុមារតូច (ECE)។ ទឹកនៃឆ្នែងទាំងនេះ ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកទ្វារដោយសេចក្តីបង្គាប់ពីមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់ខ្លួន។ បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌដែលបានដាក់ចុះដោយអភិបាលរដ្ឋទៅលើទឹកនៃឆ្នែងជាក់លាក់ទាំងនេះ អាជីវកម្មប្រភេទទាំងនេះក៏ត្រូវគោរពតាមលក្ខខណ្ឌដែលបានចែងនៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះផងដែរ។ ទឹកនៃឆ្នែងដែលបានទទួលអាជ្ញាប័ណ្ណជាកម្មវិធីថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច ក៏ត្រូវតែអនុលោមតាមការណែនាំសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី LA សម្រាប់ [កម្មវិធី ECE ផងដែរ។](#)

សូមកត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះអាចនឹងត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅពេលដែលមានព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែម ដូច្នេះសូមប្រាកដថាពិនិត្យមើលគេហទំព័រ LA County <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាប្រចាំសម្រាប់បច្ចុប្បន្នភាពផ្សេងៗ ទៅលើឯកសារនេះ។

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគ្របដណ្តប់៖

- (1) គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាតរាងកាយ
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ
- (4) ការទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលិក និងសាធារណៈជន
- (5) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

ចំណុចសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះត្រូវតែបានដោះស្រាយ នៅពេលដែលទឹកនៃឆ្នែងរបស់អ្នកបង្កើតពិធីការបើកឡើងវិញណាមួយ។

**កម្មវិធីទាំងអស់ដែលត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការណែនាំនេះ ត្រូវតែដាក់ចុះនូវវិធានការណ៍ដែលអាចអនុវត្តបាន
ទាំងអស់ដែលមានរាយនៅខាងក្រោម និងត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីពន្យល់ពីមូលហេតុនៃវិធានការណ៍ណាមួយ
ដែលមិនត្រូវបានអនុវត្ត ដោយសារភាពមិនសមស្របនឹងអនុវត្តបានសម្រាប់**

កម្មវិធី។

ឈ្មោះកម្មវិធី:

អាសយដ្ឋានទីកន្លែង:

**A. គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក (តូសធីកទាំងអស់ដែលអនុវត្ត
សម្រាប់ទីកន្លែង)**

- មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលអាចបំពេញកិច្ចការរបស់ខ្លួនពីផ្ទះ ត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើដូច្នោះ។
- បុគ្គលិកងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើស 65 ឆ្នាំ ឬអ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានកំណត់
ឱ្យធ្វើការងារដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះ នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដំណើរការការងារត្រូវបានកែទម្រង់ឡើងវិញទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីបង្កើនឱកាសសម្រាប់ឱ្យ
បុគ្គលិកធ្វើការងារពីផ្ទះ។ ពិចារណាផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិក និងបុគ្គលិកស្ម័គ្រចិត្តដែលស្នើសុំកែប្រែភារកិច្ច ដែល
កាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអ្នកដទៃ (ឧ. ភារកិច្ចរដ្ឋបាល)
- ឆ្លាស់គ្នា កាលវិភាគដាច់ៗពីគ្នា ឬប្តូរគ្នាត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីបង្កើនការរក្សាគុណភាពកាយជាអតិបរមា
បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- បុគ្គលិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងបុគ្គលិកទទួលប្រាក់ឈ្នួល និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ត្រូវបានសំដៅជារួមថា "បុគ្គលិក")
ត្រូវបានប្រាប់ថា កុំមកធ្វើការបើសិនជាឈឺ ឬបើសិនជាពួកគេបានប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19។
**បុគ្គលិកបានទទួលព័ត៌មានពីមាត្រានៅក្នុងសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលបច្ចុប្បន្នដែលរឹតបន្តឹង
ការប្រមូលផ្តុំនៅក្រៅការងារ ក៏ដូចជាការមិនលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការធ្វើដំណើរ និងលក្ខខណ្ឌគម្របឱ្យនៅដាច់ពីគេ
រយៈពេលពីរសប្តាហ៍របស់រដ្ឋ បន្ទាប់ពីការធ្វើដំណើរចេញក្រៅរដ្ឋ (បន្ថែមកំណត់)។** បុគ្គលិកយល់និងអនុវត្តតាម
ការណែនាំរបស់ DPH សម្រាប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក និងការនៅដាច់ពីគេ បើសិនជាអាចអនុវត្តបាន។
គោលការណ៍សុំច្បាប់ឈប់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវបានពិនិត្យឡើងវិញ និងបានកែប្រែដើម្បីធានាថាបុគ្គលិក
មិនត្រូវបានពិន័យនៅពេលពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះដោយសារជំងឺ។
- បន្ទាប់ពីទទួលព័ត៌មានថាមានបុគ្គលិកម្នាក់ ឬច្រើននាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន និយោជកមានគម្រោង ឬពិធីការដើម្បីឱ្យ
ករណីទាំងនោះដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងគម្របឱ្យដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ពីគេភ្លាមៗសម្រាប់បុគ្គលិក
ដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយករណីនៅកន្លែងធ្វើការ។ ប្រសិនបើមានការប៉ះពាល់ជាមួយជំងឺ COVID-19 នៅក្នុង
ថ្នាក់រៀន ឬនៅក្នុងក្រុមនៅនឹងកន្លែងណាមួយ មនុស្សទាំងអស់នៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬក្រុមក្នុងអំឡុងពេលដែល
ការប៉ះពាល់បានកើតឡើង ត្រូវបានណែនាំឱ្យនៅដាច់ពីគេ។ គម្រោងរបស់និយោជកមានពិធីការសម្រាប់បុគ្គលិក
ដែលបាននៅដាច់ពីគេទាំងអស់ ដើម្បីអាចទទួលបាន ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថាមានការ
ប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការបន្ថែមទៀតឬទេ ដែលអាចគម្របឱ្យមានវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។
- ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញា ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកអាចចូលក្នុងកន្លែងធ្វើការ។ ទីកន្លែងត្រូវតែអនុវត្តតាម
ការណែនាំរបស់ DPH ស្តីពី [ផ្លូវនៃការសម្រេចចិត្ត \(Decision Pathways\)](#) សម្រាប់បុគ្គលិកដែលពិនិត្យឃើញមាន
រោគសញ្ញាវិជ្ជមានមុនពេលចូលមកកាន់គ្រឹះស្ថានអប់រំ ឬខណៈពេលស្ថិតនៅគ្រឹះស្ថានអប់រំ។ ការត្រួតពិនិត្យ
ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងរោគសញ្ញាដូចគ្នានឹងជំងឺ COVID-19 ដែលអាចកើតឡើងដែលបានរៀបរាប់
នៅលើផ្លូវនៃការសម្រេចចិត្ត (Decision Pathway) និងថាបុគ្គលិកនោះបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកដែល
ត្រូវបានដឹងថាមានជំងឺ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃចុងក្រោយឬទេ។ ការពិនិត្យទាំងនេះអាចត្រូវបានធ្វើឡើង

ពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់បន្ទាប់ពីបុគ្គលិកមកដល់។ ការពិនិត្យសិក្សាភាពក្នុងតែឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ ទីកន្លែង តម្រូវឲ្យរាយការណ៍ពីការប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់នៅទីកន្លែង ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក និងកុមារទៅកាន់ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ ដោយបំពេញ [តារាងសង្ខេបព័ត៌មាន ទំនាក់ទំនងករណី និងអ្នកប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 សម្រាប់វិស័យអប់រំ \(COVID-19 Case and Contact Line List for the Educational Sector\)](#) ក្នុងរយៈពេល 1 ថ្ងៃនៃថ្ងៃធ្វើការបន្ទាប់ពីការជូនដំណឹងនៃករណីនៅក្នុងករណី ដែលរកឃើញមាន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះនៅកន្លែងធ្វើការក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ នោះនិយោជកត្រូវរាយការណ៍ ពីចម្ងាយនេះក្លាយទៅកាន់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈអ៊ីម៉ែលនៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov ឬតាមទូរស័ព្ទលេខ (888) 397-3993 or (213) 240-7821។

❑ ដោយអនុលោមតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19៖ ការឆ្លើយតបនិង ការកើនឡើងខ្លាំងដល់ដាច់ថ្នាក់ទី 1 បានចេញនៅថ្ងៃទី 28 ខែវិច្ឆិកាឆ្នាំ 2020 បុគ្គលិកទាំងអស់ ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់មុខ នៅគ្រប់ពេលវេលា លើកលែងតែពេលធ្វើការម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជនដោយ បិទទ្វារជិត ឬនៅពេលបរិភោគ ឬផឹក។ ករណីលើកលែងដែលមានសម្រាប់បុគ្គលិកដែលធ្វើការនៅក្នុងបន្ទប់តូច ដោយមានរបាំងខ័ណ្ឌវិទ្យុសម្រាប់ការស្រាវជ្រាវរបស់បុគ្គលិក ពេលនេះ ត្រូវបានដកចោលដែលមានប្រសិទ្ធភាពក្នុង សេចក្តីបង្គាប់បណ្តោះអាសន្ននេះ ពេលគឺចាប់ពីម៉ោង 12:01 អធ្រាត្រ (PST) ថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 ដល់ម៉ោង 11:59 អធ្រាត្រ (PST) ថ្ងៃទី 20 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 2020។

- បុគ្គលិកដែលធ្វើការជាមួយកុមារដែលផ្តល់ ឬខ្សោយការស្តាប់ ឬជាមួយកុមារដែលកំពុងរៀនអាន រៀនភាសាថ្មី ឬដោយសារមូលហេតុមួយចំនួនទៀត ដែលចាំបាច់ត្រូវមើលទម្រង់មាត់ត្រឹមត្រូវ ដើម្បីបញ្ចេញសំឡេងស្រៈសមស្រប គឺអាចប្រើម៉ាស់មើលឆ្លុះ ឬ ក្រណាត់បាំងមុខ ដែលមានបន្ទះប្លាស្ទិក មើលឆ្លុះ។ សម្រាប់ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របាំងមុខ សូមមើល [GuidanceClothFaceCoverings](#)

❑ ដើម្បីប្រាកដប្រាកដជាមុខត្រូវបានពាក់យ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួន និងត្រឹមត្រូវ បុគ្គលិកត្រូវបានរារាំងមិនឲ្យបរិភោគ ឬផឹក លើកលែងតែក្នុងអំឡុងពេលសម្រាករបស់ពួកគេ និងលុះត្រាតែពួកគេអាចដោះម៉ាស់របស់ខ្លួន និងរក្សាកំលាតរាងកាយពីអ្នកដទៃបានដោយសុវត្ថិភាព។

- កំលាតត្រូវបានបង្កើនជាអតិបរមានៅក្នុងទីធ្លាណាមួយ ដែលត្រូវបានប្រើដោយបុគ្គលិក សម្រាប់ការបរិភោគអាហារ និង/ឬសម្រាក។ សូមមើលផ្នែក "ម្ហូបអាហារ" ខាងក្រោមសម្រាប់ លក្ខខណ្ឌបង្គាប់ទាក់ទងនឹងពេលវេលាបរិភោគអាហារដែលមានសុវត្ថិភាព។

- ❑ បុគ្គលិក និងឪពុកម្តាយ ត្រូវបានណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របាំងមុខសមស្របសម្រាប់កុមារដូចខាងក្រោម៖
 - កុមារចាប់ពីទើបនឹងកើតរហូតដល់អាយុ 24 ខែមិនគួរពាក់របាំងមុខឡើយ។
 - កុមារដែលមានអាយុ 24 ខែដល់ 8 ឆ្នាំគួរប្រើរបាំងមុខដោយមានការគ្រប់គ្រងដោយមនុស្សធំ ដើម្បីប្រាកដថាកុមារអាចដកដង្ហើមដោយសុវត្ថិភាព និងចៀសវាងការស្ទុះខ្យល់ ឬដកដង្ហើមមិនរួច
 - កុមារដែលមានបញ្ហាក្នុងការដកដង្ហើម មិនគួរពាក់ក្រណាត់បាំងមុខឡើយ។

❑ បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ ទទួលបានរបាំងមុខសមស្របដែលគ្របច្រមុះនិងមាត់ ដោយឥតគិតថ្លៃ។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេលវេលា ក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ ឬទំនងជាប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថាពួកគេ មិនគួរពាក់របាំងមុខ គួរពាក់សន្ទះបាំងមុខដែលមានក្រណាត់គ្របនៅតែមខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាម បទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាលក្ខខណ្ឌសុខាភិបាលរបស់ពួកគេអនុញ្ញាត។ យកលក្ខណៈប្រើ ក្រណាត់គ្របដែលមានទម្រង់រឹតតឹងនៅខាងក្រោមចង្កា។ ម៉ាស់ដែលមានវ៉ាល់តែមួយផ្លូវគឺមិនគួរប្រើឡើយ។ បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខពេលនៅម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬបន្ទប់តូចដែលមានរបាំងការពារខ្ពស់ជាងកម្ពស់បុគ្គលិកនៅពេលឈរនោះទេ។

- ❑ បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឲ្យបោកកក់ឬផ្លាស់ប្តូររបាំងមុខរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- ❑ បុគ្គលិកទទួលបានស្រោមដៃដើម្បីប្រើសម្រាប់កិច្ចការដូចជាការបម្រើម្ហូបអាហារ ការចាត់ចែងសម្រាម ឬការប្រើប្រាស់ផលិតផលសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ
- ❑ បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឲ្យរក្សាកំលាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយ (6) ហ្វីតពីភ្ញៀវ និងពីបុគ្គលិកដូចគ្នានៅគ្រប់កន្លែងទាំងអស់ នៃទីកន្លែង នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ បុគ្គលិកអាចមកជិតជាបណ្តោះអាសន្ន តាមការចាំបាច់

ដើម្បីជួយកុមារ ឬទៅតាមការចាំបាច់។

- បន្ទប់ទឹក និងទឹកត្រជាក់ទូទៅផ្សេងទៀត ត្រូវបានសម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់ទៅតាមកាលវិភាគដូចខាងក្រោម៖
 - បន្ទប់ទឹក _____
 - ផ្សេងទៀត _____
- សារធាតុសម្លាប់មេរោគ និងការផ្គត់ផ្គង់ដែលពាក់ព័ន្ធគឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកនៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

- ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 គឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

- បុគ្គលិកត្រូវបានរំលឹកឱ្យលាងដៃរបស់ខ្លួនឱ្យបានញឹកញាប់។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយទៅបុគ្គលិកនីមួយៗ។
- ឱ្យច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន បុគ្គលិកនីមួយៗត្រូវបានកំណត់ឧបករណ៍ផ្ទាល់ខ្លួន និងត្រូវបានណែនាំឱ្យចៀសវាងការប្រើរួមគ្នាដូចជាទូរស័ព្ទ ថេប៊ីត វីឡូពីរផ្លូវ គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ការិយាល័យរួមគ្នា នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ពួកគេត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យចែករំលែក PPE ជាដាច់ខាតផងដែរ។
- នៅពេលដែលត្រូវតែប្រើវត្ថុរួមគ្នា វត្ថុទាំងនោះត្រូវបានសម្លាប់មេរោគដោយប្រើផលិតផលសម្អាតដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃរាងវេនធ្វើការ ឬការប្រើប្រាស់ម្តងៗ មួយណាដែលញឹកញាប់ជាង ដោយរាប់បញ្ចូលវត្ថុដូចខាងក្រោម៖ ម៉ាស៊ីនថតចម្លង ម៉ាស៊ីនទូរសារ ម៉ាស៊ីនបោះពុម្ព ទូរស័ព្ទ ក្តារចុច ប្រដាប់កិប ប្រដាប់ដោះគ្រាប់កិប ប្រដាប់បើកសំបុត្រ ផ្ទៃធ្វើការនៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ ស្ថានីយការងាររួមគ្នា ឧបករណ៍សំឡេងនិងវីដេអូ អាយកូប ។ល។
- ពេលវេលាត្រូវបានផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកដើម្បីអនុវត្តការសម្អាតក្នុងអំឡុងវេនធ្វើការរបស់ខ្លួន។ កិច្ចការសម្អាតត្រូវបានកំណត់ក្នុងអំឡុងម៉ោងធ្វើការ ជាផ្នែកមួយនៃការកិច្ចការងាររបស់បុគ្គលិក។ បើចាំបាច់ កែប្រែម៉ោងដើម្បីធានាបាននូវការសម្អាតជាប្រចាំ និងហ្មត់ចត់ តាមការគួរ។ ពិចារណាទទួលបានជម្រើសដើម្បីឱ្យក្រុមហ៊ុនសម្អាតភាគីទីបីដើម្បីជួបតាម តម្រូវការសម្អាតកើនឡើងតាមការចាំបាច់។
- ត្រួតពិនិត្យមើលអវត្តមានរបស់បុគ្គលិក និងមានក្រុមបុគ្គលិកបម្រុងដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
- គោលការណ៍ទាំងអស់ដែលបានពណ៌នានៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ ក្រៅពីគោលការណ៍ដែលទាក់ទងនឹងលក្ខខណ្ឌការងារ ត្រូវបានអនុវត្តទៅលើបុគ្គលិកដឹកជញ្ជូន និងក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗទៀតដែលអាចស្ថិតនៅទីតាំងនោះ ក្នុងនាមជាភាគីទីបី។
- ស្រេចចិត្ត—ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត៖

B. វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគុណភាពកាយ

ការមកដល់ និងការចាកចេញ

- ចំនួនមនុស្សនៅក្នុងទីកន្លែង ត្រូវបានដាក់កម្រិតត្រឹមចំនួនដែលសមស្របដើម្បីរក្សាគុណភាពកាយ។
- បើសិនជាមានយន្តដឹកជញ្ជូន (ឧ. រថយន្តក្រុង) ត្រូវបានប្រើដោយកម្មវិធី អ្នកបើកបរអនុវត្តសកម្មភាព និងពិធីការសុវត្ថិភាពទាំងអស់ ដូចដែលបានចង្អុលបង្ហាញសម្រាប់បុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧ. អនាម័យដៃ ក្រណាត់បាំងមុខ និងការរក្សាគុណភាពកាយ)។
 - ការរក្សាគុណភាពកាយនៅលើយានយន្តដឹកជញ្ជូន ត្រូវចាប់ផ្តើមតាមរយៈវិធានការណ៍ដូចជាការមាន

កុមារម្នាក់ក្នុងកោអិវិថយន្តក្រុង/ឃានយន្តមួយ ឬការប្រើជួរឆ្លាស់គ្នា។

- បង្អួចត្រូវបើកចំហនៅលើឃានយន្តដឹកជញ្ជូន ទៅតាមកម្រិតអាកាសធាតុ និងសុវត្ថិភាព ដើម្បីជំនួយដល់ខ្យល់ចេញចូល។
- កុមារដែលមានអាយុលើស **24 ខែ** និងភ្ញៀវទាំងអស់ តម្រូវឲ្យពាក់របាំងមុខនៅពេលមកដល់ និងនៅពេលចាកចេញ។
- ការប៉ះពាល់ត្រូវបានកាត់បន្ថយក្នុងចំណោមបុគ្គលិក កុមារ និងគ្រួសារនៅពេលចាប់ផ្តើម និងពេលបញ្ចប់។
- ការដាក់ចុះ និងការមកយកកុមារត្រូវបានរៀបចំនៅច្រកចូលមកកាន់ទឹកនៃផ្លូវ នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីដាក់កម្រិតចំនួនឪពុកម្តាយ ឬភ្ញៀវដែលចាំបាច់ត្រូវចូលទៅក្នុងអគារ។
- ពេលវេលា និងទឹកនៃផ្លូវមកដល់ និងដាក់ចុះ ត្រូវបានកំណត់ឆ្លាស់គ្នាឲ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួនបំផុតតាមដែលអាចអនុវត្តបាន ដោយមិនបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាប្រឈមនៃការកំណត់កាលវិភាគមិនត្រឹមត្រូវសម្រាប់គ្រួសារ។
- ផ្លូវសម្រាប់ចូល និងចេញ ត្រូវបានកំណត់ដោយប្រើប្រាស់ច្រកចូលច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។
 - ពិធីការផ្សេងទៀតត្រូវបានប្រើប្រាស់តាមដែលអាចអនុវត្តបាន ដើម្បីដាក់កម្រិតការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ក្នុងចំណោមគ្រួសារដែលមកដល់ និងចាកចេញ។
- ការណែនាំជាក់ស្តែង ដូចជាបង់ស្តិតនៅលើកម្រាលគង្គ ឬចិញ្ចឹមផ្លូវ និងស្លាកសញ្ញាលើជញ្ជាំង ត្រូវបានប្រើដើម្បីធានាថាបុគ្គលិក និងកុមាររក្សាកំលាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតជាជួរ និងនៅពេលផ្សេងទៀត (ឧ. ការណែនាំសម្រាប់ការបង្កើត "ផ្លូវតែមួយ" នៅក្នុងផ្លូវដើរក្នុងអគារ និងជួរក្នុងអំឡុងពេលមកយក និងដាក់កុមារចុះ)។

ទិដ្ឋភាពបន្តបន្រៀម

- សកម្មភាពថែទាំកុមារ ទាំងក្នុងនិងក្រៅអគារ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងក្រុមដែលមានស្ថិរភាពដែលមានកុមារ 12 នាក់ឬតិចជាងនេះដើម្បីរក្សាកំលាតរាងកាយក្នុងចំណោមកុមារ និងរវាងកុមារនិងបុគ្គលិក ("មានស្ថិរភាព" មានន័យថាកុមារដដែលចំនួន 12 នាក់ឬតិចជាងនេះនៅក្នុងក្រុមដែលជារៀងរាល់ថ្ងៃ)។
 - នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន កុមារនៅក្នុងគ្រួសារតែមួយ (ឧ. បងប្អូន) ត្រូវបានដាក់នៅក្នុងក្រុមជាមួយគ្នា
 - បើសិនជាកុមារចាំបាច់ត្រូវតែចាកចេញពីទឹកនៃផ្លូវដើម្បីនៅដាច់ពីគេ និង/ឬធ្វើតេស្តដោយសារការប៉ះពាល់ដែលអាចកើតឡើង បងប្អូន/កុមារផ្សេងទៀតមកពីគ្រួសារតែមួយ ក៏ចាកចេញពីទឹកនៃផ្លូវដើម្បីនៅដាច់ពីគេ និង/ឬធ្វើតេស្តផងដែរ។
- កុមារមិនផ្លាស់ប្តូរពីក្រុមមួយទៅក្រុមមួយទៀតទេ។
- បើសិនជាកុមារច្រើនជាងមួយក្រុមត្រូវបានថែទាំនៅទឹកនៃផ្លូវ ក្រុមនីមួយៗស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់ដាច់ដោយឡែកពីគ្នា។
 - ក្រុមកុមារមិនលាយចូលគ្នានៅក្នុងបន្ទប់រៀន ទិដ្ឋភាពក្រៅអគារ ឬទិដ្ឋភាពទូទៅណាមួយនៅក្នុងទឹកនៃផ្លូវឡើយ។
- គ្រូបង្រៀនកុមារតូចដដែលស្ថិតនៅតែជាមួយកុមារមួយក្រុមប៉ុណ្ណោះ។
- បើសិនជាទឹកនៃផ្លូវមានបន្ទប់រៀនជំងឺណាមួយ បន្ទប់ទាំងនេះអាចត្រូវបានបំបែកទៅជាតំបន់តូចៗដែលតំបន់នីមួយៗបម្រើកុមាររហូតដល់ 12 នាក់។ ត្រូវតែធ្វើការប្រុងប្រយ័ត្នដូចខាងក្រោម បើសិនជាបន្ទប់ត្រូវបានបំបែក៖
 - ត្រូវតែពិចារណាពីបទប្បញ្ញត្តិស្តីពីអគ្គិភ័យ សុវត្ថិភាព និងបរិស្ថាននៅក្នុងការដាក់របាំងយ៉ាងដើម្បីបំបែក។
 - របាំងយ៉ាងដើម្បីបំបែកបន្ទប់ ត្រូវតែសន្លឹងពីកម្រាលគង្គដល់ពិភាន និងធ្វើពីវត្ថុធាតុដែលគ្មានរន្ធដែលអាចសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំបាន។
 - របាំងយ៉ាងដើម្បីបំបែកបន្ទប់ ត្រូវតែដាក់នៅក្នុងបែបបទមួយដែលបង្កើនខ្យល់ចេញចូលជាអតិបរមា

ដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមានការគ្រប់គ្រងសិក្សាភាពដែលល្អដល់សុខភាព និងការកម្ចាត់ជាតិកខ្វក់។

- របាំងឃាំងដើម្បីបំបែកបន្ទប់ ត្រូវតែដាក់ឲ្យជាប់ទៅនឹងកម្រាលគង្គក្នុងបែបបទមួយដែលកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃការអិល ទាក់ជើង និងដួលរលំជាអប្បបរមា។
- នៅពេលបំបែករួច តំបន់នីមួយៗត្រូវតែទុកចន្លោះគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការរក្សាគំលាតរាងកាយ (ពេលគឺគំលាត 6 ហ្វីតរវាងកុមារ)។
- បន្ទប់រៀនដែលបានបំបែក ត្រូវតែធ្វើការរៀបចំដើម្បីឲ្យក្រុមកុមារអាចចេញចូលដោយមិនដើរកាត់ក្រុមកុមារទីពីរដែលមានគ្នារហូតដល់ 12 នាក់។ បើសិនជាមានទ្វារ 2 ទៅក្នុងបន្ទប់រៀន សូមណែនាំឲ្យក្រុមកុមារនីមួយៗមានទ្វារដាច់ដោយឡែក ដែលមានតែពួកគេប៉ុណ្ណោះទើបអាចចេញចូលពីបន្ទប់នោះបាន។
- ផ្លូវចេញ (មធ្យោបាយនៃការចាកចេញ) ត្រូវតែមានសម្រាប់កុមារនៅចំហៀងនីមួយៗនៃបន្ទប់ដែលបានបំបែក។ តំបន់នីមួយៗ ត្រូវតែមានផ្លូវបន្តទៅមុខ និងមិនមានការរាំងស្ទះពិបាកណាមួយនៅក្នុងទីកន្លែងដល់ទីកន្លែងសុវត្ថិភាព។ ស្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទនៅលើ ឬជិតរបាំងឃាំងបំបែក ដែលចង្អុលបង្ហាញពីច្រកផ្លូវដើម្បីចាកចេញ ហើយការប្រើប្រាស់ច្រកផ្លូវទាំងនេះត្រូវបានអនុវត្តនៅក្នុងការហ្វឹកហាត់ជម្លៀសខ្លួន ដើម្បីធានាបាននូវសុវត្ថិភាពក្នុងករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់។

- បន្ទប់រៀនត្រូវបានរៀបចំឡើងវិញ តាមការចាំបាច់ដើម្បីទុកគំលាត 6 ហ្វីតរវាងកន្លែងសកម្មភាព តុ និងកៅអី។
- ម៉ោងពិភាក្សាក្រុម ឬសកម្មភាពផ្សេងៗទៀតដែលនាំកុមារឲ្យមកនៅជិតគ្នា ត្រូវបានលុបបំបាត់។
- ការចែករំលែករបស់លេង និងសម្ភារៈត្រូវបានទប់ស្កាត់។
 - o កុមារនីមួយៗប្រើសាក់កាដូ ឬថង់ Ziplock ជំរុយសម្រាប់សម្ភារៈបុគ្គលនីមួយៗ។
 - o កុមារនីមួយៗត្រូវបានកំណត់អោយជូនជាក់លាក់ ឬឧបករណ៍ផ្ទុកផ្សេងទៀតសម្រាប់សម្ភារៈបុគ្គលសំលៀកបំពាក់ និងទ្រព្យសម្បត្តិផ្សេងទៀតរបស់ខ្លួន។
- នៅពេលគេង គ្រែត្រូវបានដាក់ឲ្យឃ្លាតពីគ្នាយ៉ាងតិច 6 ហ្វីត និងឆ្ងាយពីគ្នារវាងក្បាលនិងជើង។
 - o បើសិនជាមិនអាចឃ្លាតពីគ្នា 6 ហ្វីតបាន គ្រែត្រូវបានដាក់ឃ្លាតពីគ្នាឆ្ងាយបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងរៀបចំឆ្ងាយពីគ្នារវាងក្បាលនិងជើង។
- សកម្មភាពក្នុងបន្ទប់រៀនដែលធ្វើជាគំរូ និងពង្រឹងការអនុវត្តការរក្សាគំលាតរាងកាយ ត្រូវបានបង្កើតឡើង
 - o សម្ភារៈត្រូវបានប្រើដើម្បីជួយឲ្យកុមារប្រមើលមើលពីគំលាត 6 ហ្វីតដែលចាំបាច់រវាងមនុស្ស។ សកម្មភាពសម្តែងត្រូវបានប្រើដើម្បីរំលឹកដល់កុមារ និងលើកទឹកចិត្តពួកគេឲ្យរំលឹកគ្នាទៅវិញទៅមកឲ្យស្ថិតនៅឃ្លាតពីគ្នា 6 ហ្វីត ពាក់រំលឹកមុខរបស់ខ្លួន ។ល។
- ការសម្រាក និងសកម្មភាពខាងក្រៅអគារត្រូវបានឆ្លាស់គ្នា ដើម្បីកុំឲ្យកុមារ 2 ក្រុមស្ថិតនៅកន្លែងដូចគ្នាក្នុងពេលតែមួយ។
- ទិដ្ឋភាពខាងក្រៅអគារ ត្រូវបានប្រើទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបានដោយមិនលាយក្រុមចូលគ្នា ដើម្បីពង្រីកបន្ទប់រៀន និងធ្វើឲ្យមានទិដ្ឋភាពតែម្នាក់សម្រាប់សកម្មភាព
- សកម្មភាពលក្ខណៈបុគ្គល ដូចជាការផាត់ពណ៌ ការលាបពណ៌ ការរៀបបំណែករូប ការប្រើប្លុកសាងសង់ ឬសកម្មភាពផ្សេងៗទៀតដែលកុមារចូលចិត្តធ្វើម្នាក់ឯង ត្រូវបានផ្តោត។
 - o សកម្មភាពជាក្រុម ដែលមិនមានការប៉ះពាល់រាងកាយ (ល្បែងទះដៃ ការនិទានរឿង) ត្រូវបានប្រើដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមានការចូលសង្កម។

ទិដ្ឋភាពមិនមែនបន្ទប់រៀន

- សកម្មភាពថែទាំកុមារ ទាំងក្នុងនិងក្រៅអគារ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងក្រុមដែលមានស្ថិរភាពដែលមានកុមារ 12

នាក់ឬក៏ចង្កាងនេះ ដើម្បីរក្សាកំលាតរាងកាយក្នុងចំណោមកុមារ និងរាងកាយ និងបុគ្គលិក ("មានស្ថិរភាព" មានន័យថាកុមារដែលចំនួន 12 នាក់ឬក៏ចង្កាងនេះនៅក្នុងក្រុមដែលជារៀងរាល់ថ្ងៃ)។

- ❑ ភ្ញៀវ និងកុមារទាំងអស់ តម្រូវឲ្យពាក់ក្រណាត់បាំងមុខ ខណៈពេលនៅទីកន្លែង ឬនៅក្នុងបរិវេណ លើកលែងតែពេលគេង បរិភោគ/ផឹក ឬពេលធ្វើសកម្មភាពរាងកាយតែម្នាក់ឯង (ដូចជាការរត់ហាត់ប្រាណតែម្នាក់ឯង) ដែលមិនមានឱកាសក្នុងការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ នេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សធំទាំងអស់ និងកុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យពាក់ក្រណាត់បាំងមុខដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ ទើបត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់នេះ។ ដើម្បីគាំទ្រសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលិកអ្នក និងភ្ញៀវ គេត្រូវផ្តល់របាំងមុខដល់ភ្ញៀវដែលមកដល់ដោយមិនមានម៉ាស់។
- ❑ ជំហានត្រូវបានអនុវត្ត ដើម្បីបង្កើនទិដ្ឋភាពអតិបរមានៅក្នុងទីកន្លែងរាងកាយបុគ្គល នៅទីកន្លែងដែលមានកន្លែងអង្គុយ តុ និងគ្រែ។

o កំលាតត្រូវបានបង្កើនជាអតិបរមានៅក្នុងទីកន្លែងណាមួយ ដែលប្រើដោយបុគ្គលិកសម្រាប់ការបរិភោគអាហារ ឬសម្រាក។ ចំណុចនេះត្រូវបានពិពណ៌នាខាងក្រោម។

- ❑ សកម្មភាពត្រូវបានរចនាឡើង ហើយគ្រឿងសង្ហារឹមត្រូវបានរៀបចំដើម្បីរក្សាកំលាតរាងកាយបុគ្គល និងក្រុម។
- ❑ បុគ្គលិកបានបង្កើតការណែនាំដែលងាយស្រួលយល់សម្រាប់កុមារ និងសមស្របតាមការលូតលាស់តាមរយៈការប្រើប្រាស់ដំនួយដូចជាការសម្គាល់លើកម្រាលដុំ និងស្លាកសញ្ញា បទចម្រៀង និងរូបដើម្បីបង្កើតទិដ្ឋភាព និងកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធក្នុងចំណោមកុមារទាំងទិដ្ឋភាពខាងក្នុង និងខាងក្រៅអគារ។
- ❑ ការរឹតបន្តឹងត្រូវបានដាក់នៅលើភ្ញៀវដែលមិនចាំបាច់ អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងសកម្មភាពដែលទាក់ទងជាមួយក្រុមជាច្រើនក្នុងពេលតែមួយ។
- ❑ ការរឹតបន្តឹងត្រូវបានដាក់នៅលើសកម្មភាពសហគមន៍ នៅពេលដែលអាចអនុវត្តបាន។ នៅពេលដែលមិនអាចអនុវត្តបាន ការប្រើប្រាស់ទិដ្ឋភាពត្រូវបានភ្ជាប់គ្នា អ្នកចូលរួមត្រូវបានដាក់ឲ្យនៅឃ្លាតពីគ្នា 6 ហ្វីត ហើយក្រុមមានទំហំតូច និងមានស្ថិរភាពតាមដែលអាចធ្វើបាន។ ទិដ្ឋភាពដែលបានប្រើជាទូទៅត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ម្តងៗ។
- ❑ ទិដ្ឋភាពផ្សេង ត្រូវបានប្រើតាមការចាំបាច់ដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមានការរក្សាកំលាតរាងកាយនៅគ្រប់ពេលវេលា។ ឧទាហរណ៍ ធ្វើការប្រើប្រាស់សម្រាប់ទីកន្លែងបរិភោគអាហារ និងទិដ្ឋភាពផ្សេងទៀតដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមាន ការរក្សាកំលាតរាងកាយខណៈអនុញ្ញាតឲ្យកុមារមានសកម្មភាព។
- ❑ ចលនាប្រមូលផ្តុំ ត្រូវបានកាត់បន្ថយជាអតិបរមាតាមដែលអាចអនុវត្តបាន។ ឧទាហរណ៍ ការមកដល់ និងការចាកចេញត្រូវបានរៀបចំ ដើម្បីចៀសវាងការប្រមូលផ្តុំឪពុកម្តាយ និងកុមារ។
- ❑ សកម្មភាពច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន ត្រូវបានធ្វើឡើងខាងក្រៅអគារ (សកម្មភាពហាត់ប្រាណទាំងអស់ ការច្រៀង និងការស្រែកហៅត្រូវតែធ្វើឡើងនៅខាងក្រៅអគារប៉ុណ្ណោះ)។

អាហារ

- ❑ ឪពុកម្តាយត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យ កុមារយកម្ហូបអាហារផ្ទាល់ខ្លួនមកទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន។
- ❑ ការរក្សាកំលាតរាងកាយ ត្រូវបានអនុវត្តនៅពេលកុមារកំពុងបរិភោគ។
- ❑ ម៉ោងបរិភោគអាហារ ត្រូវបានរៀបចំដើម្បីឲ្យក្រុមកុមារនីមួយៗបរិភោគឃ្លាតពីក្រុមផ្សេងទៀត។ ការប្រើប្រាស់រួមគ្នានៃបន្ទប់បរិភោគអាហាររួមគ្នា ឬអាហារដ្ឋានតែមួយ ត្រូវបានចៀសវាង។ សុវត្ថិភាពកុមារដែលមានអាលែកហ្សិអាហារ ត្រូវបានធានា។
- ❑ ការបរិភោគអាហារ និងការសម្រាករបស់បុគ្គលិក ត្រូវបានរៀបចំដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមានការរក្សាកំលាតជាអតិបរមាខណៈដែលបុគ្គលបានដោះរបាំងមុខដើម្បីបរិភោគ ដោយអនុលោមតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលដែលហាមឃាត់ការប្រមូលផ្តុំគ្នានៃមនុស្សមកពីគ្រួសារច្រើនជាងមួយ។

o ចំនួនមនុស្សត្រូវបានកាត់បន្ថយ ហើយកំលាតរាងកាយបុគ្គល ត្រូវបានបង្កើនជាអតិបរមានៅក្នុងបន្ទប់ឬកន្លែងនានាដែលបុគ្គលិកប្រើសម្រាប់បរិភោគអាហារឬសម្រាក។ ចំណុចនេះត្រូវបានសម្រេចដោយ៖

- បិទផ្សាយនូវចំនួនមនុស្សអតិបរមា ដែលត្រូវតាមកំលាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយ ហ្វីតរវាងបុគ្គលនៅក្នុងបន្ទប់ ឬកន្លែងដែលប្រើសម្រាប់ការបរិភោគអាហារ ឬការសម្រាក
- ឆ្លាស់ម៉ោងសម្រាក ឬម៉ោងបរិភោគអាហារ ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សនៅក្នុងបន្ទប់ ឬទីកន្លែង ដែលប្រើសម្រាប់ការបរិភោគអាហារ និងសម្រាក
- ដាក់តុលាការពីគ្នាប្រាំមួយហ្វីត និងធានាបាននូវកំលាតប្រាំមួយហ្វីតរវាងកន្លែងអង្គុយ ដោយដកកៅអី ឬបិទបង់ស្តិតលើកៅអីដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស ដាក់គ្រឿងសម្គាល់លើកម្រាលឥដ្ឋដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាត និង រៀបចំកន្លែងអង្គុយតាមរបៀបមួយដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ទល់មុខគ្នា។ ការប្រើប្រាស់បាំង ខណ្ឌចែក ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលបន្ថែមទៀត ប៉ុន្តែមិនគួរចាត់ទុកថា ជាវិធីជំនួសឱ្យការកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស និងការរក្សាកំលាតរាងកាយ (សង្គម) ឡើយ។

- ប្រដាប់ប្រដាបរិភោគអាហារដែលអាចបោះចោលបាន (ឧ. ប្រដាប់ប្រដា និងចាន) ត្រូវបានប្រើប្រាស់។ បើសិនជាមិន អាចប្រើប្រាស់ប្រដាប់ប្រដាដែលអាចបោះចោលបាន ប្រដាប់ប្រដាបរិភោគអាហារដែលមិនអាចបោះចោលទាំងអស់ ត្រូវបានចាត់ចែងដោយពាក់ស្រោមដៃ និងលាងជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅ ឬនៅក្នុងម៉ាស៊ីនលាងចាន។ បុគ្គលគួរលាងដៃរបស់ខ្លួន បន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ ឬបន្ទាប់ពីចាត់ចែងប្រដាប់ប្រដាបរិភោគអាហារដែលបានប្រើរួចដោយផ្ទាល់។
- បើសិនជាអាហារត្រូវបានផ្តល់ជូនក្នុងត្រីក្រិការណ៍ណាមួយ ប្រអប់ឬថង់វេចខ្ចប់ជាមុនត្រូវបានផ្តល់ជូនសម្រាប់ អ្នកចូលរួមម្នាក់ៗ ជំនួសឱ្យអាហារបែបប៊ូហ្វេ ឬអាហារបែបគ្រួសារ។ ចៀសវាងការចែករំលែកម្ហូបអាហារ និងប្រដាប់ប្រដា។

C. វិធានការណ៍ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ

- បុគ្គលិក និងគ្រួសារទាំងអស់បានដឹងពីការអនុវត្តអនាម័យដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង គោលការណ៍ណែនាំអំពីការ រក្សាកំលាតរាងកាយ និងសារៈសំខាន់របស់វា ការប្រើប្រាស់សមស្រប ការដោះនិងការបោកកក់ក្រណាត់បាំងមុខ ការអនុវត្តត្រួតពិនិត្យ និងលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យមិនរាប់បញ្ចូលជាក់លាក់សម្រាប់ជំងឺ COVID-19
 - បុគ្គលិកបានទទួលព័ត៌មានជាពិសេស និងត្រូវបានរំលឹកតាមរយៈស្លាកសញ្ញានៃហានិភ័យ (risk) ដោយសារ ម៉ោងបរិភោគអាហារ និងការសម្រាករួមគ្នា។ បុគ្គលិកបានជ្រាបពីសារៈសំខាន់នៃការអនុលោមតាម បទប្បញ្ញត្តិបច្ចុប្បន្នពេលនៅក្រៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពនៅក្នុងកន្លែងធ្វើការ។
- បុគ្គលិកម្នាក់ត្រូវបានចាត់តាំងឱ្យទទួលខុសត្រូវលើការឆ្លើយតបនឹងការព្រួយបារម្ភអំពីជំងឺ COVID-19។ បុគ្គលិកថែទាំកុមារ និងគ្រួសារទាំងអស់គួរតែដឹងថាជននេះជានរណា និងធ្វើដូចម្តេចដើម្បីទាក់ទងពួកគេបាន។ បុគ្គលិកនេះគួរទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីសម្របសម្រួលដល់ការធ្វើឯកសារ និងការតាមដាន ការប៉ះពាល់ដែលអាចកើតឡើង ដើម្បីជូនដំណឹងដល់បុគ្គលិក និងគ្រួសារក្នុងបែបបទមួយដែលរហ័ស និងមានការទទួលខុសត្រូវ។ បុគ្គលនេះ ក៏ទទួលខុសត្រូវលើការជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអំពីករណី ជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់នៅទីកន្លែងផងដែរ។
- មានការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់នៅទីកន្លែងដើម្បីគាំទ្រដល់អាកប្បកិរិយាអនាម័យដែលមានសុវត្ថិភាព។
 - វត្តមាននេះរួមមានសាប៊ូ ក្រដាសជូតមាត់ ធុងសម្រាមមិនបាច់ប៉ះ និងទឹកអនាម័យលាងដៃ ដែលមានជាតិអាល់កុលអេទីលយ៉ាងតិច 70 ភាគរយសម្រាប់ឱ្យបុគ្គលិក និងកុមារទាំងនោះអាចប្រើប្រាស់ ទឹកអនាម័យលាងដៃប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។
- កុមារត្រូវបានបង្រៀនពីវិធានការណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនដូចខាងក្រោម៖
 - លាងដៃជាប្រចាំមុននិងក្រោយបរិភោគ បន្ទាប់ពីក្អកឬកណ្តាស់ បន្ទាប់ពីទៅខាងក្រៅ និងបន្ទាប់ពីប្រើបន្ទប់ទឹក។
 - ចៀសវាងការប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នក។
 - គ្របមាត់ពេលក្អក និងកណ្តាស់។

- ប្រើប្រាស់ក្រដាសជូតមាត់ដើម្បីជូតច្រមុះរបស់អ្នក និងក្តុក/កណ្តាស់ដាក់ក្រដាសជូតមាត់ ឬកែងដៃរបស់អ្នក។
- បង្កើតទម្លាប់ដែលអាចឲ្យបុគ្គលិក និងកុមារលាងដៃរបស់ខ្លួនជាប្រចាំក្នុងចន្លោះពេលឆ្លាស់គ្នា។
- កុមារ និងបុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឲ្យលាងដៃរបស់ខ្លួនរយៈពេល 20 វិនាទីជាមួយសាប៊ូ ដោយដុសឲ្យបានសព្វល្អ និងប្រើប្រាស់កន្សែង (ឬក្រណាត់កន្សែងដែលប្រើតែម្តង) ដើម្បីជូតដៃឲ្យស្អាតល្អ។
- បុគ្គលិកធ្វើកំរូ និងអនុវត្តការលាងដៃ ឧទាហរណ៍ សម្រាប់កុមារតូចៗ ពេលវេលាបន្ទប់ទឹកត្រូវបានប្រើជាឱកាស ដើម្បីពង្រឹងទម្លាប់ដែលមានសុខភាពល្អ និងត្រួតពិនិត្យការលាងដៃដែលសមស្រប។
- កុមារ និងបុគ្គលិកប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃនៅពេលដែលមិនអាចលាងដៃបាន។ ត្រូវតែដុសទឹកអនាម័យលាងដៃលើដៃរហូតដល់វាស្ងួតទាំងស្រុង។ សម្គាល់៖ ការលាងដៃញឹកញាប់ មានប្រសិទ្ធភាពជាងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ ជាពិសេសនៅពេលដែលដៃមើលទៅកខ្វក់។
 - កុមារអាយុក្រោម 9 ឆ្នាំត្រូវប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃដោយមានការត្រួតពិនិត្យពីមនុស្សធំៗ ចុះទូរស័ព្ទទៅផ្នែកគ្រប់គ្រងការពុល (Poison Control) បើសិនជាលេបចូល៖ 1-800-222-1222។ ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាត់កុលអេទីល ត្រូវបានជ្រើសរើស និងត្រូវបានប្រើនៅពេលដែល អាចមានការប្រើប្រាស់របស់កុមារដែលមិនមានការត្រួតពិនិត្យ។ ទឹកអនាម័យលាងដៃអ៊ីសូប្រូពីល មានជាតិពុលច្រើនជាង និងអាចស្រូបចូលតាមរយៈស្បែក។ កុំប្រើផលិតផលណាមួយដែលមានផ្ទុកមេតាណុល
- ទឹកនៃងលាងដៃចល័ត ត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងទឹកនៃងទាំងមូលទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បី កាត់បន្ថយការដើរហើរ និងការប្រមូលផ្តុំនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។
- ការប្រើប្រាស់ទឹកបាញ់សម្រាប់ផឹកត្រូវបានផ្អាក។ ជំនួសវិញ ការប្រើប្រាស់ដបទឹកផ្ទាល់ខ្លួន ដែលអាចប្រើប្រាស់ ឡើងវិញ ត្រូវបានលើកទឹកចិត្ត។
- ផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ដូចជាដៃទ្វារ កុងតាក់ភ្លើង ដៃកន្ទួន ផ្ទៃក្នុងបន្ទប់ទឹក តុក់ដូចជាផ្ទៃ នៅក្នុងឃានយន្តដឹកជញ្ជូន ត្រូវបានសម្អាតយ៉ាងហោចណាស់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ និងឲ្យបានញឹកញាប់ជាងនេះ ពេញមួយថ្ងៃ បើអាចធ្វើបាន។
- ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ស្តុកម្សៅរួមគ្នា ត្រូវបានដាក់កម្រិតដោយដាក់មករកសកម្មភាពរាងកាយ ដែលត្រូវការការប៉ះពាល់តិចជាមួយផ្ទៃទាំងនោះ។ នៅពេលទឹកនៃងរួមគ្នាត្រូវបានប្រើ វាត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ម្តងៗ។
- ការចែករំលែកវត្ថុ និងឧបករណ៍ ដូចជារបស់ក្មេងលេង ហ្គេម និងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សិល្បៈ ពុំនោះទេចូរសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ។
- ការប្រើប្រាស់របស់លេង និងគ្រឿងចាក់ចែងរួមគ្នា ត្រូវបានចៀសវាង។
 - របស់លេង និងគ្រឿងចាក់ចែងជាច្រើនដែលងាយស្រួលសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ត្រូវបានប្រើប្រាស់ពេញមួយថ្ងៃ។
 - ឬកុមារនីមួយៗមានផ្ទុកដែលមានស្លាកផ្ទាល់ខ្លួន សម្រាប់ដាក់របស់លេងទុកប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន។
 - របស់លេងដែលពិបាកសម្អាត (ឧ. របស់លេងទុនៗ) ត្រូវបានយកចេញពីថ្នាក់រៀន ឬត្រូវបាន ត្រួតពិនិត្យយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយកុមារម្នាក់ៗប៉ុណ្ណោះ។
- នៅពេលជ្រើសរើសផលិតផលសម្អាត ផលិតផលដែលបានអនុម័តឲ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅលើបញ្ជី "N" ដែលបានអនុម័តរបស់ភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA) ត្រូវបានជ្រើសរើស និងអនុវត្តតាមការណែនាំ របស់ផលិតផល។ ផលិតផលទាំងនេះមានផ្ទុកគ្រឿងផ្សំដែលមានសុវត្ថិភាពជាងសម្រាប់បុគ្គលដែលមានជំងឺរីក។
- ជ្រើសរើសសារធាតុសម្លាប់មេរោគ ដែលត្រូវបានដាក់ស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងភ្នាក់ងារមេរោគ ដែលកំពុងកើតឡើង និងអនុវត្តតាមការណែនាំលើស្លាកសម្រាប់អត្រាពង្រាវ និងពេលវេលាប៉ះពាល់សមស្រប។ បុគ្គលិកទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃជាតិគីមី ការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត និងសេចក្តីតម្រូវ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដែលមានសុវត្ថិភាព ([ការប្រើប្រាស់ សារធាតុសម្លាប់មេរោគដោយសុវត្ថិភាព](#)) [CAL](#)

OSHA Safe Use of Disinfectants។

- ❑ អ្នកសម្អាត ឬបុគ្គលដែលមានទំនួលខុសត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគទឹកកខ្វក់ ត្រូវបានបំពាក់ជាមួយ ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនសមស្រប ដែលមានដូចជាស្រោមដៃ ការការពារភ្នែក ការការពារផ្លូវដង្ហើម និង ឧបករណ៍ការពារសមស្របផ្សេងទៀតតាមការណែនាំរបស់ផលិតផល។ ផលិតផលទាំងអស់ត្រូវតែដាក់ឱ្យផុតពីដៃក្មេង និងស្តុកនៅក្នុងកន្លែងដែលមិនសូវមានការប៉ះពាល់។
- ❑ ទីធ្លាដែលត្រូវបានសម្អាត ត្រូវបានបើកឱ្យខ្យល់ចេញ មុនពេលកុមារមកដល់ ហើយការសម្អាតព្រឹត្តិការណ៍ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅពេលមិនមានវត្តមានកុមារ។ ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ នៅពេលត្រូវបានប្រើ ត្រូវបានកំណត់ឱ្យខ្យល់បរិសុទ្ធចូល។ តម្រងខ្យល់ និងប្រព័ន្ធគ្រង ត្រូវបានពិនិត្យជាប្រចាំ និងផ្លាស់ប្តូរ តាមការចាំបាច់ដើម្បីធានាបាននូវគុណភាពខ្យល់ល្អបំផុត។
- ❑ បើសិនជាការបើកបង្ហូរចំណូលឱ្យប៉ះពាល់ដល់សុវត្ថិភាព យុទ្ធសាស្ត្រផ្សេងៗត្រូវបានប្រើដើម្បីកែលម្អខ្យល់ចេញចូល ដូចជាការប្រោះខ្យល់នៅកណ្តាលសម្រាប់ប្រព័ន្ធ HVAC (ការវាយតម្លៃតម្រងគោលដៅយ៉ាងតិច MERV 13)។
- ❑ ជំហានត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹក និងលក្ខណៈពិសេសទាំងអស់ (ឧទាហរណ៍ទឹកបាញ់សម្រាប់ផឹក ទឹកបាញ់លម្អ) គឺមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់ បន្ទាប់ពីការបិទទឹកកន្លែងក្នុងរយៈពេលយូរ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃការឆ្លងជំងឺដូចជាជំងឺ Legionnaires ជាដើម។

ត្រួតពិនិត្យកុមារ

- ❑ បន្ថែមលើការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិកនៅពេលពួកគេមកដល់ កុមារទាំងអស់ក៏ត្រូវបានត្រួតពិនិត្យនៅពេលមកដល់ ទឹកកន្លែងផងដែរ។
 - ការត្រួតពិនិត្យរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យសុខភាពខាងក្រៅរបស់កុមារទាំងអស់នៅពេលមកដល់។ មានដូចជាការវាស់សីតុណ្ហភាពកុមារនៅពេលចាប់ផ្តើមថ្ងៃនីមួយៗ ដោយប្រើទែម៉ូម៉ែត្រដែលមិនបាច់ប៉ះ។ បើសិនជាមិនមានទែម៉ូម៉ែត្រដែលមិនបាច់ប៉ះ ការវាយតម្លៃសីតុណ្ហភាពដែលបានរាយការណ៍ គឺអាចទទួលយកបាន។
 - ទឹកកន្លែងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ DPH ស្តីពី [ផ្លូវនៃការសម្រេចចិត្ត \(Decision Pathways\)](#) សម្រាប់បុគ្គលដែលពិនិត្យឃើញមានរោគសញ្ញាវិជ្ជមានមុនពេលចូលមកកាន់កន្លែងធ្វើការ ឬខណៈពេល ស្ថិតនៅកន្លែងធ្វើការ។ សាកសួរបុគ្គលទាំងអស់អំពីរោគសញ្ញាក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោងចុងក្រោយ និងថាគេនិរន្តរ៍នៅក្នុងផ្ទះរបស់ពួកគេបានធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន ឬទេ។ ការពិនិត្យរោគសញ្ញា ក៏ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលភ្ញៀវអាចចូលក្នុងទឹកកន្លែងផងដែរ។ ការពិនិត្យត្រូវតែ រាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងរោគសញ្ញាដែលដូចគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 ដែលអាចកើតឡើងដូចមាន រៀបរាប់នៅលើផ្លូវនៃការសម្រេចចិត្ត។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានដោយផ្ទាល់ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេង ដូចជាប្រព័ន្ធធុរៈឈ្មោះតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈ [ស្នាក់សញ្ញា](#) ដែលបាន បិទនៅច្រកចូលទឹកកន្លែងដោយផ្លែងថាភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនគួរចូលក្នុងទឹកកន្លែងឡើយ។
- ❑ កុមារ ឪពុកម្តាយ អ្នកផ្តល់ការថែទាំ ឬបុគ្គលិកទាំងឡាយដែលចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ដែលអាចកើតមាន ត្រូវបានដកចេញពីទឹកកន្លែង។ បុគ្គលិក និងកុមារត្រូវបានតាមដានពេញមួយថ្ងៃរកសញ្ញា នៃជំងឺ។ កុមារ និងបុគ្គលិកដែលមានរោគសញ្ញាដូចគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 ដែលអាចមាន ត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះ ឬបញ្ជូនទៅកាន់មន្ទីរវេជ្ជសាស្ត្រសមស្របជាជាងផ្ទះរបស់ពួកគេ បើសិនជាចាំបាច់។
- ❑ បុគ្គលិក កុមារ និងគ្រួសារទទួលបានការអប់រំអំពីពេលដែលពួកគេគួរស្ថិតនៅផ្ទះ និងពេលដែលពួកគេ អាចត្រឡប់មកកាន់កន្លែងថែទាំកុមារវិញបាន។ បុគ្គលិក និងកុមារដែលឈឺ ឬដែលមានការប៉ះពាល់ កាលពីពេលថ្មីជាមួយបុគ្គលដែលមានជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តយ៉ាងសកម្មឱ្យស្ថិតនៅផ្ទះ។
- ❑ បុគ្គលិក និងគ្រួសារបានទទួលការអប់រំអំពីហានិភ័យ (risk) នៃការផ្ទះជំងឺ និងសារៈសំខាន់ នៃការរក្សាការអនុវត្តសុវត្ថិភាព ដែលរួមមានការចៀសវាងការប្រមូលផ្តុំនៅក្រៅគ្រួសារតែមួយ ឬនៅក្រៅកន្លែងធ្វើការ។ កុមារទទួលបានការអប់រំដែលសមស្របតាមវ័យ អំពីហានិភ័យ (risk) និង ការអនុវត្តល្អបំផុតដើម្បីចៀសវាងហានិភ័យ (risk) ផងដែរ។

បើសិនជាបុគ្គលិក ឬកុមារធ្លាក់ខ្លួនឈឺ

- ❑ បន្ទប់ ឬទីកន្លែងដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ត្រូវបានកំណត់ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការបំបែកភ្លាមៗនូវជនណាម្នាក់ដែលចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19។
- ❑ ក្រណាត់បាំងមុខ ឬម៉ាស់ពេទ្យ ត្រូវបានពាក់ដោយកុមារ បើសិនជាពួកគេមានអាយុលើស **24 ខែ** និងមិនមានបញ្ហាក្នុងការពាក់ ឬដោះម៉ាស់ ឬមានបញ្ហាក្នុងការដកដង្ហើមនៅពេលពាក់ម៉ាស់។
- ❑ កុមារ ឬបុគ្គលិកទាំងឡាយដែលចេញរោគសញ្ញា ទទួលបានការថែទាំនៅក្នុងបន្ទប់ដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក រហូតដល់អាចបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ ឬទៅកាន់កន្លែងថែទាំសុខភាព ឱ្យបានឆាប់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។
- ❑ នីតិវិធីសម្រាប់ដឹកជញ្ជូននរណាម្នាក់ដែលឈឺទៅផ្ទះរបស់ពួកគេ ឬកន្លែងថែទាំសុខភាពយ៉ាងមានសុវត្ថិភាព ត្រូវបានបង្កើតតាមការគ្រូ។ ទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1 ភ្លាមៗ បើសិនជាបុគ្គលចេញអាការៈចុកគុកឈប់ ឬសម្ពាធក្នុងទ្រូង ភាន់ភាំង ឬបបួរមាត់ឬមុខឡើងពណ៌ខៀវ។
- ❑ ទីកន្លែងត្រូវប្រាកដថា មានលេខទំនាក់ទំនងក្នុងគ្រាអាសន្នយ៉ាងតិចបំផុតមួយ តែយកល្អច្រើនជាងមួយសម្រាប់កុមារ និងបុគ្គលិកនីមួយៗ ដើម្បីធានាបាននូវការជូនដំណឹងបានទាន់ពេលវេលា បើសិនជាមនុស្សធំ ឬកុមារចេញសញ្ញានៃជំងឺ។
- ❑ បុគ្គលិកដែលឈឺ និងឪពុកម្តាយរបស់កុមារដែលឈឺ ត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យត្រឡប់មកទីកន្លែងវិញរហូតទាល់តែមនុស្សឈឺបានបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យដើម្បីត្រឡប់មកកាន់ទីកន្លែងដូចបានគូសបញ្ជាក់នៅក្នុង [ផ្លូវនៃការសម្រេចចិត្ត \(Decision Pathways\)](#) សម្រាប់បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញានៅគ្រឹះស្ថានអប់រំ។
- ❑ បុគ្គលិក កុមារ ឬឪពុកម្តាយដែលមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សឈឺ ត្រូវបានណែនាំឱ្យស្ថិតនៅផ្ទះ រហូតទាល់តែពួកគេបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យដើម្បីត្រឡប់មកកាន់ទីកន្លែងវិញដូចបានគូសបញ្ជាក់នៅក្នុង [ផ្លូវនៃការសម្រេចចិត្ត](#) សម្រាប់អ្នកប៉ះពាល់កុមារដែលអាចបានឆ្លងមេរោគនៅគ្រឹះស្ថានអប់រំ។
- ❑ បន្ទាប់ពីទទួលដំណឹងថាបុគ្គលិក ឬកុមារធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន ទីកន្លែងណែនាំឱ្យបុគ្គលដែលឈឺនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងណែនាំមនុស្សទាំងអស់ដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលឈឺឱ្យនៅដាច់ពីគេនៅពេលនេះ បើសិនជាការប៉ះពាល់បានកើតឡើងនៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬក្រុម បុគ្គលិក និងកុមារទាំងអស់ដែលស្ថិតនៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬក្រុមក្នុងអំឡុងរយៈពេលឆ្លងជំងឺ ត្រូវបានចាត់ទុកថាបានប៉ះពាល់។ សូមមើលការណែនាំសុខភាពសាធារណៈអំពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក (ph.lacounty.gov/covidisolation) និងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេ (ph.lacounty.gov/covidquarantine) សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម។
- ❑ បុគ្គលិកតម្រូវឱ្យជូនដំណឹងដល់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈអំពី ជំងឺ COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់ទាំងអស់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក និងកុមារដែលបានមកកាន់ទីកន្លែងនៅចំណុចណាមួយក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃចុងក្រោយ មុនពេលធ្លាក់ខ្លួនឈឺ។ កាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមកើតជំងឺ គឺជាកាលបរិច្ឆេទធ្វើតេស្ត ជំងឺ COVID-19 ឬកាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញារបស់មនុស្សឈឺ មួយណាក៏ដោយដែលកើតមុន។ ការរាយការណ៍ពីករណីដែលបានបញ្ជាក់ចំនួន 1 ឬ 2 ករណីត្រូវបានធ្វើឡើងតាមអ៊ីម៉ែលដោយបំពេញ [តារាងសង្ខេបព័ត៌មានទំនាក់ទំនងករណីនិងអ្នកប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 សម្រាប់វិស័យអប់រំ](#) និងផ្ញើទៅកាន់ ACDC-Education@ph.lacounty.gov ក្នុងរយៈពេល 1 ថ្ងៃនៃថ្ងៃធ្វើការបន្ទាប់ពីទទួលដំណឹងអំពីករណី។
- ❑ នៅក្នុងករណីដែលរកឃើញមានករណីវិជ្ជមាន COVID-19 ចំនួន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះនៅកន្លែងធ្វើការ ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ នោះទីកន្លែងគួររាយការណ៍ពីចម្លើយនេះភ្លាមៗ ទៅកាន់ [នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈអ៊ីម៉ែលទៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov](#) ឬតាមទូរស័ព្ទលេខ (888) 397-3993 ឬ (213) 240-7821។
- ❑ ទីកន្លែងដែលប្រើដោយមនុស្សឈឺណាមួយ ត្រូវបានបិទ និងមិនត្រូវបានប្រើមុនពេលធ្វើការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឡើយ។ ទីកន្លែងរង់ចាំរយៈពេល 24 ម៉ោងមុនពេលសម្អាត ឬសម្លាប់មេរោគ។ បើសិនជាមិនអាចរង់ចាំ 24 ម៉ោងបាន ចូររង់ចាំយូរបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។
- ❑ ទីកន្លែងធានាបាននូវការប្រើប្រាស់ផលិតផលសម្លាប់មេរោគប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងត្រឹមត្រូវ ដោយប្រើឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន និងខ្យល់ចេញចូលដែលបានណែនាំសម្រាប់ការសម្អាត។ ផលិតផលសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ត្រូវបានទុកឱ្យផុតពីដៃក្មេង។

- ❑ ទីកន្លែងដឹងថាក្នុងអំឡុងការផ្ទះជំងឺ ឬការប៉ះពាល់ច្រើន ដោយមានការប្រឹក្សាយោបល់ជាមួយ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈក្នុងមូលដ្ឋាន អ្នកគ្រប់គ្រងកន្លែងថែទាំកុមារសមស្របអាចពិចារណាថា តើ គួរបិទទ្វារឬទេ និងរយៈពេលដោយផ្អែកលើកម្រិតហានិភ័យ (risk) នៅក្នុងសហគមន៍ជាក់លាក់៖
 - បើសិនជាកម្មវិធីត្រូវបានបិទ បុគ្គលិក សិស្ស និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ មិនអាចធ្វើកម្រោង ការរៀបចំផ្សេងសម្រាប់ការប្រមូលផ្តុំឡើយ។

ដាក់កម្រិតលើការចែករំលែក

- ❑ ទ្រព្យសម្បត្តិរបស់កុមារនីមួយៗ ត្រូវបានរក្សាដាច់ដោយឡែកពីគ្នា និងនៅក្នុងឧបករណ៍ផ្ទុក បន្ទប់ ឬទីកន្លែង ដែលមានស្លាកផ្សេងៗពីគ្នា ។ ទ្រព្យសម្បត្តិត្រូវបានយកត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដែលត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។
- ❑ ការស្តុកទុកគ្រប់គ្រាន់នៃគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ក្នុងថ្នាក់រៀន ត្រូវបានរក្សាដើម្បី កាត់បន្ថយការចែករំលែកសម្ភារៈដែលមានការប៉ះពាល់ខ្ពស់ (គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សិល្បៈ គ្រឿងបរិក្ខារ ។ល។) ទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន។ បើសិនជាការផ្គត់ផ្គង់មានកំណត់ សម្ភារៈត្រូវបានប្រើដោយកុមារ មួយក្រុមក្នុងម្តង និងត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ម្តងៗ។
- ❑ ការចែករំលែកឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិក សំលៀកបំពាក់ របស់ក្មេងលេង សៀវភៅ និងហ្គេមផ្សេងទៀត ឬគ្រឿងផ្សេងៗការរៀនសូត្រ ត្រូវបានចៀសវាង និងរារាំងច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។

D. វិធានការណ៍ដែលទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណៈជន

- ❑ ប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនង ត្រូវបានបង្កើតឡើងដែលអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិក និងគ្រួសាររាយការណ៍ពីរោគសញ្ញាដោយខ្លួនឯង និងទទួលបានការជូនដំណឹងភ្លាមៗអំពីការប៉ះពាល់ ការបិទ ខណៈដែលរក្សាការសម្ងាត់។
- ❑ ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅគ្រប់ច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់មកក្នុងអគារ។
- ❑ ស្លាកសញ្ញាត្រូវបានដាក់បង្ហាញនៅក្នុងទីកន្លែងទាំងមូល ដែលរំលឹកដល់គ្រូបង្ហាត់ និងកុមារអំពីភាពចាំបាច់សម្រាប់ ការរក្សាកំលាតរាងកាយ និងការប្រើប្រាស់ក្រណាត់បាំងមុខ។
- ❑ ស្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយដែលណែនាំភ្ញៀវមកពួកគេគួរតែស្ថិតនៅផ្ទះ បើសិនជា ឈឺដោយមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម។
- ❑ ច្រកអនឡាញរបស់អាជីវកម្ម (គេហទំព័រ បណ្តាញសង្គម ។ល។) ផ្តល់ព័ត៌មានច្បាស់លាស់អំពីការរក្សាកំលាតរាងកាយ ការតម្រូវឱ្យប្រើក្រណាត់បាំងមុខ និងបញ្ហាផ្សេងៗទៀត។

E. វិធានការណ៍ដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

- ❑ សេវាកម្មដែលចាំបាច់ខ្លាំងសម្រាប់កុមារត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។
- ❑ វិធានការណ៍ត្រូវបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាបាននូវសេវាកម្មសម្រាប់កុមារដែលមានការលំបាកក្នុងការផ្លាស់ទី និង/ឬ ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៅទីសាធារណៈ។

វិធានការណ៍បន្ថែមទាំងឡាយដែលខុសពីខាងលើ គួរត្រូវបានរាយនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក ដែលអាជីវកម្ម គួរភ្ជាប់ជាមួយឯកសារនេះ។

អ្នកអាចទាក់ទងបុគ្គលខាងក្រោមជាមួយសំណួរ ឬមតិអំពីពិធីការនេះ៖

ឈ្មោះទំនាក់ទំនងអាជីវកម្ម៖ _____

លេខទូរស័ព្ទ៖ _____

កាលបរិច្ឆេទកែសម្រួលចុងក្រោយ៖ _____

