

## پروتکل الحاقی برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 در مدارس K-12: مدیریت شیوع کووید-19

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهه کووید-19 در سطح جامعه، می‌تواند به حداکثر سازی اثربخشی پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس کمک نماید.

مدارس ابتدایی و متوسطه که به دانش‌آموزان مهد کودک تا کلاس 12 (مدارس K-12) خدمات رسانی می‌کنند نهادهای معتمد اجتماعی هستند. مدارس K-12 ای که در حال تجربه شیوع کووید-19 هستند، می‌توانند با اجرای اقدامات کنترل سرایتی که موجب مهار و جلوگیری از شیوع گسترده‌تر می‌شود، به اداره بهداشت عمومی کمک نمایند تا به‌هنگام بودن و اثربخشی پاسخ خود را بهبود بخشند.

فعالیت‌های آموزشی که مدارس K-12 ارائه می‌کنند باید با کلیه مقررات بازگشایی ایمن مدارس که در [پروتکل‌های بازگشایی مدارس K-12](#) اداره بهداشت عمومی تشریح شده است، منطبق باشند. برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 در مدارس K-12 اداره بهداشت عمومی، اقدامات توصیه شده و لازم تکمیلی جهت مدیریت 1، 2، 3 یا تعداد بیشتری مورد مواجهه کووید-19 در مدارس K-12 را بیان می‌کند. همچنین، اگر مدرسه‌ای در حال تجربه شیوع کووید-19 می‌باشد، باید اقداماتی که در این پروتکل الحاقی شرح داده شده را به اجرا بگذارد. این پروتکل الحاقی شامل فعالیت‌های اصلی است که برای جلوگیری از شیوع گسترده‌تر کووید-19 توصیه می‌شود. ممکن است اقدامات تکمیلی برای سایت‌هایی که در حال تجربه شیوع بیماری هستند توصیه یا مورد نیاز باشد.

شیوع به این صورت تعریف می‌شود: وجود حداقل 3 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی، دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره 14 روزه در یک گروه\* با اعضای که به لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از محیط مجموعه مخاطب نزدیک یکدیگر نمی‌باشند. \*گروه‌های مدارس شامل افرادی هستند که در گروه‌های مشترک مدرسه عضویت دارند (مانند کلاس درس، رویداد مدرسه، فعالیت فوق برنامه مدرسه، کلاس دانشگاهی، تیم‌های ورزشی، باشگاه‌ها، حمل و نقل). پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که یک یا تعداد بیشتری از افراد مبتلای واگیردار، در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه، حضور داشته باشند.

این سند ممکن است همزمان با در دسترس قرار گرفتن اطلاعات و منابع تکمیلی بروز رسانی شود. لطفاً جهت بررسی بروز رسانی‌ها و منابع تکمیلی، از وب سایت کووید-19 اداره بهداشت عمومی به نشانی <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus> دیدن فرمایید.

### اقدامات مدیریت شیوع در مدارس K-12

در صورت وجود شیوع کووید-19 در یک مدرسه K-12، تیم میدانی پاسخ شیوع اداره بهداشت عمومی، جهت تدوین و اجرای برنامه پاسخ شیوع با مدرسه مورد نظر هماهنگ خواهد شد. یک بازرس شیوع به عنوان رابط به مدرسه تخصیص داده می‌شود و راهنمایی، کمک فنی و منابع لازم را جهت پشتیبانی مدرسه برای اجرای اقدامات پاسخ شیوع زیر و سایر اقدامات توصیه شده، در اختیار آنان قرار می‌دهد. این اقدامات می‌توانند به مهار شیوع کووید-19 و محافظت از دانش‌آموزان، معلمان و کارکنان در برابر کووید-19 کمک کنند.

برنامه ریزی پاسخ شیوع

الزامی: مدرسه باید یک کارگروه ویژه انطباق کووید-19 را معین کند که مسئول برقراری و اجرای کلیه پروتکل‌های ایمنی کووید-19 باشند و اطمینان یابند که کارکنان و دانش‌آموزان، آموزش‌های مرتبط با کووید-19 را دریافت می‌کنند.

الزامی: تا زمانی که به مدرسه اطلاع داده شود شیوع پایان یافته است، مدرسه باید یک مسئول انطباق کووید-19 را برای ارتباط با اداره بهداشت عمومی تعیین نماید.

شناسایی موارد ابتلا و مخاطبین نزدیک کووید-19

الزامی: مدرسه باید فهرست تماس زیر و بروز رسانی‌ها را مطابق دستور، طی 24 ساعت به بازرس شیوع اداره بهداشت عمومی اختصاص یافته به مدرسه، ارسال نماید:

- فهرست تماس موارد ابتلا که اطلاعات تمامی افرادی را که به عنوان موارد ابتلای کووید-19 (طبق تعریف اداره بهداشت عمومی) در محل(های) مدرسه شناسایی شده‌اند، فراهم می‌کند.
- فهرست تماس موارد مواجهه بالقوه که اطلاعات تمامی افراد (مخاطبین نزدیک، همانطور که توسط اداره بهداشت عمومی تعریف می‌شوند) را که ممکن است بصورت بالقوه در محل(های) مدرسه در معرض موارد ابتلای کووید-19 قرار گرفته باشند، فراهم می‌کند.
- اگر ارسال فهرست تماس در چارچوب زمان بندی مشخص شده امکان پذیر نباشد، مدرسه باید بلافاصله با بازرس شیوع اداره بهداشت عمومی در خصوص طرحی جهت ارسال فهرست مربوطه ارتباط برقرار کند. مدرسه باید این اطلاعات را از طریق [فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#) ارسال کند. در نظر گرفتن استثنا برای استفاده از یک فهرست تماس با فرمت محلی می‌تواند مجاز باشد به شرط آنکه کلیه مؤلفه‌های اطلاعات لازم در آن جهت استفاده، توسط تیم میدانی پاسخ شیوع اداره بهداشت عمومی گنجانده و تأیید شود.

#### اطلاع رسانی‌ها و محرومیت‌ها

**الزامی:** مدرسه باید به موارد ابتلای کووید-19 ابلاغ نماید که لازم است آنان از [فرمان انزوای اضطراری](#) و [دستورالعمل‌های انزوای خانگی کووید-19](#) اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس تبعیت کنند.

**الزامی:** مدرسه باید به تمام افرادی که به عنوان مخاطبین نزدیک فرد مبتلا به کووید-19 شناسایی می‌شوند در خصوص مواجهه احتمالی آنان با کووید-19 در محل(های) مدرسه اطلاع دهد و به آنان ابلاغ نماید که از [فرمان قرنطینه اضطراری](#) و [دستورالعمل‌های قرنطینه خانگی کووید-19](#) اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس تبعیت کنند.

قالب نامه اطلاع رسانی مواجهه مدرسه در اینجا موجود است: [قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی](#). اطلاع رسانی مواجهه باید حاوی پیغام‌های زیر باشد:

- دانش آموزان و کارکنانی که در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، صرف نظر از اینکه علائمی دارند یا خیر، باید برای کووید-19 آزمایش شوند و مدرسه را از نتایج آزمایش مطلع سازند. نتایج آزمایش میزان شیوع بیماری در مدرسه را مشخص می‌کند و به منزله مبنایی برای تدابیر کنترلی بیشتر خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، مرکز سلامت دانش آموزی، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی، و مراکز همگانی انجام آزمایش: [covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing). افرادی که برای یافتن ارائه دهند خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می‌توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.

- دانش آموزان و کارکنان در معرض ابتلا باید به مدت 14 روز از تاریخ آخرین مواجهه با فرد مبتلای واگیردار قرنطینه شوند، حتی اگر طی مدت قرنطینه‌شان نتیجه آزمایش منفی دریافت کنند. در صورت انجام آزمایش در دوره نهفتگی (یعنی مدت زمان بین مواجهه و بروز بیماری)، فردی که نتیجه آزمایش او منفی شده ممکن است با داشتن علائم یا بدون آن، متعاقباً به بیماری مبتلا شود. به [راهنمای قرنطینه خانگی کووید-19](#) مراجعه نمایید.

- به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی و ابلاغ [فرمان انزوای اضطراری](#) یا [فرمان قرنطینه اضطراری](#)، اداره بهداشت عمومی مستقیماً از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین این اداره، با مبتلایان، دانش آموزان و کارمندان در معرض ابتلا تماس خواهد گرفت.

**الزامی:** مدرسه مشخص می‌کند که آیا اطلاع رسانی تکمیلی با هدف آگاهی بخشی به جامعه وسیع‌تری از مدرسه در خصوص برنامه مواجهه مدرسه و همچنین اقدامات احتیاطی در حال انجام برای جلوگیری از شیوع کووید-19، لازم است یا خیر. قالب نامه اطلاع رسانی عمومی در [قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی](#) موجود است. در صورتی که هویت مخاطبین نزدیک نامشخص باشد یا تماس با مخاطبین نزدیک امکان پذیر نباشد، مدرسه باید در راستای تدوین و انتشار اطلاعیه عمومی با اداره بهداشت عمومی همکاری کند. تا زمان برطرف شدن شیوع بیماری، شمارش شیوع و مکان آن نیز به صورت عمومی بدون شناسه‌های شخصی در [وب سایت اداره بهداشت عمومی](#) اعلام خواهد شد.

**الزامی:** مدرسه باید مبتلایان و مخاطبین نزدیک را از کار کردن، دریافت خدمات یا شرکت در هرگونه فعالیتی در محل(های) مدرسه مستثنی کند تا زمانی که آنان به ترتیب معیارهای [انزوای شخصی](#) یا [قرنطینه شخصی](#) را برآورده سازند.

**الزامی:** مدرسه باید با اداره بهداشت عمومی همکاری کند تا طرحی را برای حمایت از تست تشخیصی سریع کسانی که در محل(های) مدرسه در معرض ابتلا هستند تهیه کند و افراد را به منابع موجود جهت انجام آزمایش ارجاع دهد (به عنوان مثال، در صورت اطلاق، کارکنان/کارکنان سلامت شغلی، خدمات سلامت دانش آموزی، ارائه دهنده خدمات بهداشتی درمانی شخصی؛ خدمات تجاری انجام آزمایش، و/یا محل‌های همگانی انجام آزمایش: [covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing)).

**الزامی:** در صورت اطلاع مدرسه از هر گونه موارد ابتلا به کووید-19، بستری، و فوت در بین افرادی که ممکن است بصورت بالقوه در محل(های) مدرسه در معرض بیماری قرار گرفته باشند، مدرسه باید این موارد را به بازرس شیوع اداره بهداشت عمومی که به مدرسه اختصاص داده شده است گزارش دهد.

اقدامات تکمیلی کنترل شیوع

- ✓ **الزامی:** مدرسه باید از راهنمای نظافت و ضدعفونی اداره بهداشت عمومی که شامل این موارد است پیروی کند: انجام نظافت و ضدعفونی کامل تجهیزات، محیط آموزشی/کاری، سطوح و اشیاء غالباً لمس شده که احتمالاً در معرض کووید-19 قرار داشته‌اند و افزایش نظافت و ضدعفونی روزمره با یک ماده تمیز کننده تأیید شده که در **لیست تأیید شده "N" سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA)** قرار دارد، مطابق دستورالعمل‌های محصول. زمانی که مواد ضدعفونی کننده‌های مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) در دسترس نباشند، می‌توان از مواد ضدعفونی کننده جایگزین استفاده کرد (برای مثال 1/3 پیمانه سفید کننده به اضافه 1 گالن آب، یا محلول‌های الکل 70٪). سفید کننده یا سایر مواد پاک کننده و ضدعفونی کننده را با هم مخلوط نکنید - این کار باعث ایجاد گازهای سمی می‌شود که ممکن است تنفس آن بسیار خطرناک باشد.
- ✓ **الزامی:** مدرسه باید برای تمام کارکنانی که با دانش‌آموزان، مراجعین، عموم افراد یا سایر کارمندان در محل(های) مدرسه تماس داشته‌اند، بدون هیچ هزینه‌ای، پوشش‌های پارچه‌ای صورت فراهم نماید تا در محل(های) مربوطه بپوشند، مگر آنکه به علت سن یا شرایط ادراکی یا بیماری‌های زمینه‌ای این کار توصیه نشود. مدرسه باید ماسک درجه پزشکی در اختیار هر کارمندی قرار دهد که از کودکان بیمار مراقبت می‌کند یا در ارتباط نزدیک با کودکانیست که مشکلات پزشکی آنان مانع استفاده‌شان از پوشش‌های پارچه‌ای صورت می‌شود.
- ✓ **الزامی:** مدرسه باید از توصیه‌های کنترل منبع که در **راهنمای پوشش‌های صورت و پروتکل‌های بازگشایی مدارس K-12** تشریح شده است، پیروی نماید. برای رسیدگی به مسئله انتقال بیماری از افراد فاقد علائم و دارای علائم اولیه، مدرسه باید تمامی مراجعان و افراد حاضر در محل، از جمله کودکان 2 سال به بالا را، در هنگام ورود و خروج از مناطق مشترک، مسیرهای عبوری، یا جایی که افراد ممکن است تجمع کنند، به پوشیدن پوشش پارچه‌ای صورت بر روی بینی و دهانشان ملزم گرداند، مگر آنکه به علت سن یا شرایط ادراکی یا بیماری‌های زمینه‌ای این کار توصیه نشود. کودکانی که بین 2 تا 8 ساله، باید از پوشش صورت تحت نظارت بزرگسالان استفاده نمایند تا اطمینان حاصل شود که کودک می‌تواند به راحتی نفس بکشد و دچار اختناق یا خفگی نمی‌شود.
- ✓ **الزامی:** مدرسه باید تمام اقدامات فاصله گذاری اجتماعی (فیزیکی) موجود در **پروتکل فاصله گذاری اجتماعی و پروتکل‌های بازگشایی مدارس K-12** شهرستان لس آنجلس را اعمال نماید. این امر شامل تبعیت از فاصله گذاری اجتماعی (فیزیکی) در مواردی است که در آن پوشش پارچه‌ای صورت لازم نیست (مثلاً هنگام خوردن یا نوشیدن).
- ✓ **الزامی:** مدرسه باید طبق راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص **غربالگری هنگام ورود**، در بدو ورود غربالگری انجام دهد. بررسی‌ها باید سؤالاتی در خصوص **علائم مشابه با ابتلای احتمالی به کووید-19** و اینکه آیا فرد در 14 روز گذشته با فرد مبتلا به کووید-19 تماس داشته است یا خیر را شامل شود. پیش از ورود به محل، معاینه دمای بدن نیز باید انجام شود. این معاینات را می‌توان از راه دور یا بصورت حضوری هنگام ورود فرد انجام داد. جهت تعیین مسیرهای تصمیم‌گیری برای کودکان علامت دار و مخاطبین کودک بالقوه مبتلا، مدرسه باید راهنمای اداره بهداشت عمومی را در خصوص **غربالگری علائم بیماری و مواجهه دانش‌آموزان** دنبال کند. مراجعان و کارکنان بزرگسال دارای علائم کووید-19 یا افرادی که نتیجه غربالگری آنان مثبت شده، اجازه ورود به محل را ندارند. باید به دانش‌آموزان که نتیجه غربالگری آنان برای علائم مشابه ابتلای احتمالی به کووید-19 مثبت می‌شود، یک ماسک جراحی داده شود و تا رسیدن به یک فضای قرنطینه از پیش انتخاب شده همراهی شوند؛ مکانی که می‌توانند در آنجا منتظر باشند تا تمهیدات بازگشتشان به منزل فراهم گردد. کارکنان خدمات فوریت‌های پزشکی که در حال رسیدگی به یک فوریت پزشکی هستند، از غربالگری معاف می‌باشند.
- ✓ **الزامی:** مراجعه افراد به محل(های) مدرسه ممنوع است، مگر کسانی که حضور آنان برای مأموریت مدرسه ضروریست. مأموران نیروی انتظامی (کلانتر و پلیس)، کارکنان آتش سوزی، پزشکی، خدمات فوریتی، یا کارکنان دولتی که در حال ارائه پاسخ، کار کردن در یا بازرسی از مجموعه هستند، می‌توانند به محل(های) مربوطه دسترسی داشته باشند. غربالگری هنگام ورود و پوشش‌های پارچه‌ای صورت برای مراجعان ضروری الزامیست.
- ✓ **الزامی:** مدرسه باید تمامی فعالیت‌های گروهی غیر ضروری در محل(ها) را طی شیوع بیماری متوقف سازد.

برای منابع تکمیلی کووید-19 مدارس K-12، لطفاً به نشانی:  
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/reopening-la.htm#k12> مراجعه نمایید.