

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

آخر التحديثات:

12/30/20

- تم إضافة رابط للإبلاغ عبر الإنترنت عن حالات متعددة: [www.redcap.link/covidreport](http://www.redcap.link/covidreport).
- تم التحديث إلى فترة الحجر الصحي المطلوبة لجهات الاتصال الوثيق لشخص مصاب بـ COVID-19.
- تم تحديث فحص الأعراض التي تجمع بين ضيق في التنفس/صعوبة في التنفس وإضافة فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم.
- تم تحديد تحديثات لإعدادات التجمعات السكنية بما في ذلك الزيارة والأنشطة الجماعية، واختبار المراقبة، والمناطق الخضراء/الصفراء/الحمراء.

تطلب إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (الصحة العامة) مساعدتك لإبطاء انتشار مرض فيروس كورونا (الجديد) 2019 (والمختصر COVID-19) في مقاطعة لوس أنجلوس. إن دور المجموعات ودور الحضانة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج العلاجية قصيرة المدى لها حاجة خاصة إلى الاهتمام الدقيق لمنع الانتشار نظرًا إلى أنه:

- يمكن للأطفال التنقل بين المواقع وبين المنزل والمواقع؛
- لا يمكن للمواقع تجنب تفاعل الموظفين والأطفال مع الزوّار الخارجيين؛ و
- يشكل ضمان امتثال الأطفال - وخاصة الأطفال الصغار - تحديات فريدة.

ماذا يغطي هذا المستند

كخطوة أولية أساسية استجابةً لتفشي COVID-19، نوصي بشدة بمراجعة وتحديث جميع المنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة (FFAs) ومنشآت الإيواء المؤقت (TSCFs) والبرامج العلاجية السكنية قصيرة الأجل (STRTPs) خطط الطوارئ والنظر في طرق لمواصلة الخدمات الأساسية إذا كان يجب تقليل العمليات في الموقع مؤقتًا.

يوفر هذا المستند معلومات عامة حول COVID-19 ، ويحدد إجراءات محددة تتجاوز تلك الخطوة الأولى الأساسية التي ستساعد في إبطاء انتشار التهابات الجهاز التنفسي ، بما في ذلك COVID-19.

تتمثل أهداف هذه الوثيقة في مساعدة المنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت الإيواء المؤقت والبرامج العلاجية السكنية قصيرة الأجل على تطوير استراتيجيات من أجل:

- منع وتقليل انتشار COVID-19 داخل منشآتكم.
- منع وتقليل انتشار COVID-19 بين المنشآت وخارجها.

لاحظ أن هذا المستند ينطبق فقط على أنواع المنشآت الواردة في العنوان وليس على مجموعات المصادر. بدلاً من ذلك، يجب على العائلات المصدر الرجوع إلى معلومات للأفراد والأسر على موقع COVID-19 التابع لإدارة الصحة العامة ([GuidanceIndividualsHouseholds.pdf](http://GuidanceIndividualsHouseholds.pdf)).

## معلومات عامة

ما هو فيروس كورونا الجديد؟

يحدث COVID-19 بسبب فيروس لم يسبق له مثيل لدى البشر من قبل. يشبه في بعض النواحي الفيروسات الأخرى التي رأيناها، ولكن هناك عوامل مهمة تميزه:

- يمكن أن يصاب معظم الناس بالمرض. نظرًا لأنه لم يصيب البشر من قبل، فمن المحتمل أن يكون الأشخاص الذين أصيبوا بالمرض والأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل فقط محصنين.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

- يمكن أن ينتقل من شخص لآخر بسهولة أكبر من بعض الفيروسات الأخرى؛
- يمكن أن ينتشر من قبل شخص ليس لديه أي أعراض وليس لديه فكرة عن إصابته؛
- في حين أنه يسبب أعراضًا خفيفة أو معتدلة لدى معظم الأشخاص، إلا أنه يمكن أن يكون خطيرًا جدًا وحتى قاتلاً في بعض الحالات.

## المجموعات المعرضة لخطورة عالية

تشمل المجموعات المعرضة لخطر الإصابة بـ COVID-19 الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، والأشخاص الذين يعانون من حالات مزمنة (بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب أو الرئتين أو الكلى) والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة بسبب المرض أو العلاج الكيميائي أو العلاجات أو الحالات الطبية الأخرى.

قد يكون الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامٍ واحدٍ والأطفال الذين يعانون من حالات كامنة معينة - بما في ذلك السمنة والربو والسكري وغيرها - أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة من الأطفال الآخرين عند الإصابة. يمكن الوصول إلى القائمة الكاملة للحالات عالية الخطورة المحتملة عند الأطفال من خلال مركز السيطرة على الأمراض.

## ما هي الأعراض الشائعة لـ COVID-19؟

يعاني الأشخاص المصابون بـ COVID-19 من مجموعة واسعة من الأعراض تتراوح من أعراض خفيفة إلى مرض شديد. قد تشمل أعراض COVID-19 مزيجًا مما يلي:

- الحمى (100,4 فهرنهايت أو أعلى)
- السعال
- ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس.
- قشعريرة
- إرهاق
- ألم في العضلات أو الجسم
- صداع
- فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم
- التهاب في الحلق
- احتقان وسيلان الأنف
- غثيان أو قيء
- إسهال

قد يصاب الأطفال أيضًا بمشاكل في المعدة أو ضعف الشهية/سوء التغذية، خاصة عند الأطفال دون العام الواحد. يجب أن تسهل المنشآت أو تشجع اختبار جميع الأطفال والشباب الذين يعانون من أعراض. يجب أيضًا اختبار جهات الاتصال الوثيق لحالات COVID المعروفة. يجب على المنشآت إجراء الاختبارات الخاصة بها إذا كان بإمكانها القيام بذلك. يمكن إحالة الموظفين إلى مقدم الرعاية الأولية الخاص بهم بشأن الحاجة إلى الاختبار.

احصل على عناية طبية فورية عن طريق الاتصال بالرقم 911 لأي من العلامات التحذيرية الطارئة لـ COVID-19:

- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- ارتباك جديد أو عدم القدرة على الاستيقاظ
- ازرقاق الشفتين أو الوجه
- أعراض أخرى خطيرة

## كيف ينتشر فيروس كورونا؟

مثل أمراض الجهاز التنفسي الأخرى، تنتشر عادةً فيروسات كورونا التي تصيب البشر من شخص مصاب لديه أعراض عن طريق:

- من خلال القطرات الناتجة من شخص مصاب عن طريق السعال والعطس.
  - الاتصال الشخصي الوثيق، مثل الاهتمام بشخص مصاب.
- قد ينتشر COVID-19 لمس سطح أو شيء عليه الفيروس ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين ولكن لا يُعتقد أن هذه هي الطريقة الرئيسية لانتشار

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

الفيروس. يصاب بعض الأشخاص بـ COVID-19 دون أن تظهر عليهم أي أعراض، لكن لا يزال بإمكانهم نقل العدوى للآخرين.

إن مرض COVID-19 هو مرض جديد ونستمر في تحسين فهمنا لكيفية انتشاره والوقت الذي يستغرقه المرض حتى يصبح مريضًا. مع تغير المعلومات، سنبتدئ على اطلاع. نحن نشجعك على زيارة [صفحة الويب الخاصة بفيروس كورونا التابعة لإدارة الصحة العامة للحصول على المصادر](#)، بما في ذلك مجموعة متنوعة من المستندات التي تقدم نظرة عامة على الوقاية من COVID-19 والرعاية، و [الأسئلة الشائعة لمديري مكان العمل والإرشادات لرعاية الأطفال الذين يعانون من أعراض COVID-19](#). تمت الإشارة إلى مصادر إضافية من خلال هذا المستند عند الاقتضاء.

## خطوات لحماية صحة وسلامة المقيمين والموظفين

### منع وتقليل انتشار COVID-19 داخل منشآتك

اللافتات	1. خطوات لخفض خطر العدوى
<ul style="list-style-type: none"><li>- ضع لافتات للأطفال والشباب والموظفين والزوّار عن أهمية غسل وتعقيم اليدين.</li><li>- قم بتوفير اللافتات وقم بتذكير الأطفال والشباب بانتظام بتنبيه الموظفين إذا كانوا يعانون من أعراض COVID-19 (حمّى أو قشعريرة، سعال، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس، إرهاق، ألم في العضلات أو الجسم، صداع، فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم، التهاب الحلق، احتقان أو سيلان الأنف، غثيان أو قيء، إسهال).</li></ul>	
الفحص	
<ul style="list-style-type: none"><li>- قم على الفور بتطبيق فحص الأعراض على جميع الموظفين والزوّار والأطفال والشباب. يجب أن يكون فحص دخول الموظفين أو المتطوعين أو العاملين المتعاقدين أو الزوّار جزءًا من استراتيجية المنظمة للحد من انتشار COVID-19 في منشآتها. يرجى الرجوع إلى <a href="#">هذا المستند</a> الذي يوفر إرشادات إضافية للفحص ونموذجًا لفحص الشخص قبل دخوله إلى المنشأة. يرجى ملاحظة أنه: (1) يمكن أيضًا إجراء فحص الدخول عن بُعد أو من خلال طرق أخرى قد تكون أكثر ملاءمة و(2) يوصى بأخذ قياس فعلي لدرجة الحرارة عند نقطة الدخول ولكنه اختياري طالما أن عملية الفرز تحدد ما إذا كان الشخص قد عانى من الحمّى.</li><li>- إذا تم إجراء فحص الدخول شخصيًا، فتأكد مما يلي:<ul style="list-style-type: none"><li>• تسمح منطقة الفحص بالخصوصية والسرية للشخص الذي يتم فحصه.</li><li>• يرتدي الشخص الذي يتم فحصه غطاء الوجه القماشي ويحافظ على التباعد الجسدي لمسافة ستة أقدام من جهاز الفرز أثناء عملية الفحص بأكملها.</li><li>• يرتدي الشخص الذي يقوم بالفحص غطاء الوجه القماشي ودرعًا واقياً مثاليًا للوجه. يستخدم الشخص الذي يقوم بالفحص القفازات ويضمن نظافة اليدين المناسبة (الصابون والماء أو معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل) قبل وبعد الفحص، ويقوم بفحص كل شخص إذا كان هناك أي اتصال جسدي أو تبادل للوثائق.</li></ul></li></ul>	

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

- يتم تدريب الأشخاص القائمين على الفحص على استخدام وتنظيف موازين الحرارة بشكل صحيح إذا تم قياس درجة الحرارة في الموقع. يفضل استخدام موازين الحرارة التي تعمل بدون لمس، ولكن إذا تم استخدام مقياس حرارة باللمس، يتم التنظيف بعد كل استخدام.
  - جميع الوثائق المتعلقة بفحص الدخول وقياس درجة حرارة الجسم هي سجلات طبية. لذلك يجب أن تتوافق الإجراءات المتعلقة بإكمال السجلات وتخزينها ومراجعتها مع جميع اللوائح المتعلقة بالسرية والتعامل مع السجلات الطبية والاحتفاظ بها.
  - لا ينبغي السماح للأشخاص بالدخول إذا أبلغوا عن ظهور أعراض عليهم خلال الأيام العشرة الماضية، أو إذا كانت درجة حرارة الجسم مرتفعة (أكبر من أو تساوي 100.4 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية)، أو كان لديهم اتصال بشخص مصاب أو مشتبه بإصابته بـ COVID-19 في الأيام العشرة الماضية.
- يرجى أيضًا مراجعة القسم 5 أدناه بشأن فحص الأطفال والشباب.

## نظافة اليدين وآداب الجهاز التنفسي

- اغسل يديك كثيرًا بمعقم لليدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل أو الصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة بعد الذهاب إلى الحمام، وقبل الأكل، وبعد التمخيط من أنفك أو السعال أو العطس.
  - مع ذلك، احذر من استخدام معقم اليدين من قبل الأطفال الصغار دون إشراف مباشر من الكبار. (راجع <https://www.cdc.gov/handwashing/hand-sanitizer-use.html>)
  - المزيد من نصائح السلامة المتعلقة بمعقم اليدين:
    - احفظ جميع المعقّمات بعيدًا عن متناول الأطفال وراقب استخدامها.
    - احصل عن رعاية طبية فورية إذا ابتلع الأطفال أو الشباب معقم اليدين أو ظهرت عليهم الأعراض بعد الاستخدام المتكرر لهذه المنتجات واتصل بمركز السموم (1-800-222-1222) للحصول على المشورة.
    - لاحظ أيضًا أنه لا ينبغي استخدام بعض معقّمات الأيدي لأنها:
      - قد تحتوي على الميثانول (كحول الخشب) أو 1-بروبانول الذي يمكن أن يسبب مشاكل صحية خطيرة مثل العمى وتلف الأعصاب وحتى الموت.
      - قد تكون ملوثة بالجراثيم.
      - قد لا تحتوي على كمية كافية من الكحول لتعمل بشكل صحيح.
    - للحصول على أحدث المعلومات، تحقق من [قائمة المنتجات الملوثة بالميثانول](#) التابعة لإدارة الغذاء والدواء. إذا كان منتجك مدرجًا في هذه القائمة، فتوقف عن استخدامه على الفور.
  - قم بتغطية السعال والعطس بمنديل، ثم تخلص من المنديل الورقي ونظف اليدين على الفور. إذا لم يكن لديك منديل، استخدم مرفقك (وليس يديك).
  - قلل - بقدر الإمكان - الاتصال الوثيق ومشاركة الأشياء مثل الأكواب والأواني والألعاب والدمى والطعام والشراب.
- التباعد (الجسدي) الاجتماعي** - تعزيز التباعد الاجتماعي في جميع أنحاء المنشأة من خلال تمكين الأطفال والشباب والموظفين من البقاء على بعد 6 أقدام على الأقل عن بعضهم البعض كلما أمكن. تجنب مصافحة

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

الآخرين أو عناقهم.

- أعد ترتيب المناطق المشتركة في المنشأة للتأكد من عدم تجمع المقيمين.
- قم بإعداد غرف مشتركة بحيث يتم فصل الكراسي بمقدار 6 أقدام أو أكثر وتواجهها بعيدًا عن بعضها البعض، مع سهولة الوصول إلى المناديل الورقية ومعقم اليدين وحوض قريب لغسل اليدين.
- في الغرف المشتركة، يجب وضع الأسرة والمهاد على بعد 6 أقدام على الأقل - بقدر الإمكان - ووضعها من الرأس إلى القدم، مع جعل وضعية الرؤوس بعيدًا بقدر الإمكان.
- يجب تقديم الوجبات بطريقة متدرجة أو في المناطق الخارجية لضمان الحفاظ على التباعد الاجتماعي. يجب تقديم الوجبات مع نفس مجموعات الأطفال والشباب في كل وجبة لتقليل انتشار العدوى.
- اقتصر نقل الأطفال والشباب إلى الزيارات الأساسية فقط.
- يمكن استئناف أنشطة المجموعة وإجرائها على النحو المذكور في القسم 2 أدناه.

**المراقبة الشاملة للمصدر** - تشمل تدابير مراقبة المصدر استخدام الكمامات أو أغطية الوجه. مطالبة

- جميع الأشخاص بما في ذلك الموظفين والزوّار والمقيمين بارتداء أغطية الوجه القماشية - على الأقل. مطلوب من جميع الأشخاص ارتداء أغطية الوجه أو الكمامات في جميع مناطق الإقامة، والمناطق المشتركة أو التي يتم فيها مشاركة الأنشطة، والممرات، أو حيث يتجمع الأطفال، الشباب و/أو الموظفين.
- لا يحتاج الموظفون الذين يعملون بمفردهم في المناطق المغلقة إلى ارتداء غطاءٍ للوجه إلا إذا كانوا يتنقلون عبر مساحات مشتركة حيث يمكنهم التفاعل مع الموظفين أو المقيمين الآخرين.
- يجب الاحتفاظ بكمامات جراحية - إن وجدت - لمقدمي الرعاية أو لأي طفل أو شاب مثبت أو يشتبه في إصابته بـ COVID-19.
- يجب على جميع الأطفال من عمر سنتين أو أكبر ارتداء أغطية الوجه القماشية عندما يكونون خارج غرفهم. يشمل ذلك الأطفال والشباب الذين يجب عليهم مغادرة المنشأة بانتظام للحصول على الرعاية.
- لا ينبغي إجبار الأطفال تحت عمر سنتين والأطفال والشباب الذين لا يستطيعون ارتداء أغطية الوجه خارج غرفتهم، بسبب ظروف معرفية أو طبية كامنّة على ارتداء أغطية الوجه، ولا ينبغي إجبارهم على البقاء في غرفهم. ومع ذلك، يجب تشجيع أغطية الوجه قدر الإمكان.
- يجب عدم وضع غطاء الوجه على أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس أو فاقد للوعي أو عاجز أو غير قادر على إزالته دون مساعدة. قد يتم تقديم واقيات للوجه أو واقيات للوجه بستار للمقيمين غير القادرين على ارتداء أغطية الوجه.
- عندما يكون الموظفون في غرف الإقامة، يجب على الأطفال والشباب تغطية أنوفهم وأفواههم قدر الإمكان، باستخدام منديل على الأقل ولكن بشكل مثالي بغطاء الوجه القماشي.



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

التجمعات	2. تناول الطعام الجماعي والأنشطة الجماعية
<ul style="list-style-type: none"><li>- حيثما أمكن، يجب تجميع الأطفال والشباب في مجموعات صغيرة بحد أقصى 12 شابًا يتفاعلون بشكل متكرر في أماكن معيشتهم أو في وجبات الطعام أو أثناء الأنشطة ... إلخ.</li><li>- وبالمثل، يجب بذل كل محاولة للحفاظ على عمل الموظفين مع نفس المجموعة وعدم التناوب بين الإعدادات المختلفة للحد من التعرض.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- يُسمح بالأنشطة الجماعية المحدودة وتناول الطعام الجماعي طالما أن المنشأة تلتزم بالإجراءات التالية:<ul style="list-style-type: none"><li>- أغذية الوجه مطلوبة على النحو المذكور أعلاه.</li><li>- التباعد الجسدي:<ul style="list-style-type: none"><li>• لا يُسمح بأكثر من 12 طفل وشاب لكل مجموعة.</li><li>• يجب تباعد جميع الأطفال والشباب لمسافة 6 أقدام على الأقل من بعضهم البعض ومن الموظفين خلال ممارسة جميع الأنشطة.</li><li>• يجب أن يتم فصل جميع الموظفين مسافة 6 أقدام في غرف الاستراحة - بقدر الإمكان - أثناء أنشطة العمل.</li><li>• يجب القيام بالأنشطة في نوبات للسماح بالتباعد الجسدي بشكل أفضل.<ul style="list-style-type: none"><li>○ يجب الحفاظ على هذه المناوبات للأطفال والشباب معًا (على سبيل المثال، تناول نفس المجموعة من الأطفال والشباب الطعام معًا كل ليلة) ويجب تعيين الأشخاص الأطفال والشباب في مناطق محددة قدر الإمكان لمحاولة تقليل التعرض في حالة وجود اختبار لاحق لأحد الأطفال والشباب إيجابيًا لـ COVID-19.</li><li>○ استخدم كشف تسجيل الدخول/قائمة الأطفال والشباب الحاضرين أثناء ممارسة الأنشطة الجماعية والتي ستساعد في تتبع جهات الاتصال في حالة وجود اختبار لاحق لأحد الأطفال والشباب إيجابيًا لـ COVID-19.</li></ul></li></ul></li><li>- التطهير البيئي المعزز.<ul style="list-style-type: none"><li>• تطهير جميع الأسطح المشتركة التي يتم لمسها بشكل متكرر بعد إخلاء الأطفال أو الشباب أو الموظفين للمنطقة.</li></ul></li><li>- إذا تم تحديد أي حالات جديدة بين الأطفال والشباب، يجب التوقف عن ممارسة الأنشطة الجماعية لمدة 14 يومًا على الأقل. خلال هذا الوقت، يجب على المنشأة مراجعة ممارسات مكافحة العدوى والوقاية لمنع الإصابات الجديدة في المستقبل. بعد عدم وجود حالات جديدة بين الأطفال أو الشباب لمدة 14 يومًا، يمكن استئناف ممارسة الأنشطة الجماعية من خلال تدابير عالمية للتحكم في المصادر والتباعد الجسدي على النحو الموضح أعلاه.</li><li>- إذا كانت نتيجة اختبار طفل أو شاب إيجابية لـ COVID-19 (بأعراض أو بدون أعراض) أو تم تعريضه لشخص مصاب بـ COVID-19، فيجب إخضاع الطفل أو الشاب للعزل أو الحجر الصحي على النحو الموضح في القسمين 5 و13 أدناه. يجب ألا يشارك الطفل أو الشاب في تناول الطعام الجماعي وممارسة الأنشطة الجماعية، ولا يجب الوصول إلى المرافق أو المعدات المشتركة، حتى يخرجوا من الحجر الصحي أو العزل بعد استيفاء المعايير الواردة في القسم 5 أو 13 أدناه.</li></ul></li></ul>

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

3. الزوّار

- الزوّار الأساسيون والمهنيون المساعدون الأساسيون مصرح لهم بالزيارة:
- يتم تعريف المتخصصين المساعدين الأساسيين على أنهم متخصصون متعاقدون في الرعاية الصحية بما في ذلك الاستشاريين ومقدمي الخدمات والقائمين على المعاينة، إذا اعتبرت المنشأة ضرورية.
- يتم تعريف الزوّار الأساسيين على أنهم:
  - شخص يقوم بدعم أساسي للمرضى الذين يعانون من إعاقات جسدية وذهنية و/أو نمائية والمرضى الذين يعانون من ضعف في الإدراك حيث يمكن السماح لشخص واحد يقوم بدعم أساسي بالتواجد مع المريض.
  - الزيارات بموجب تكليف من المحكمة من قبل الأسرة والمحامين والمحامين الخاصين المعيّنين من قبل المحكمة (CASAs).
- يُسمح لجميع الزوّار الأساسيين بالدخول إلى المنشأة ويجب عليهم:
  - أن يتم فحصهم عند الدخول. يجب تأجيل الزيارات الأساسية إذا تبين من الفحص أن الزائر مصابًا (لوجود أعراض و/أو التعرض لـ COVID-19) أو كان مريضًا.
  - ارتداء غطاء الوجه القماشي أو أي كمامة أخرى مناسبة لحماية الآخرين أثناء الزيارة ما لم يكن هناك مانع. إذا كان الزائر الأساسي غير قادر أو غير راغب في الحفاظ على هذه الاحتياطات، ففكر في تقييد الدخول.
  - أن يكون مقيّدًا بغرفة الطفل أو الشاب الذي تتم زيارته أو أي مكان آخر تحدده المنشأة. إذا تم استخدام المناطق الداخلية للزيارة، فاستخدم غرفة ذات تهوية جيدة (مثلًا: النوافذ مفتوحة).
  - يجب الحفاظ على نظافة اليدين قبل الزيارة وبعدها على الأقل.
  - ممارسة التباعد الجسدي أثناء التواجد في المنشأة.
  - يجب على الموظفين مراقبة الزيارة للتأكد من اتباع إرشادات مكافحة العدوى (المسافة الآمنة، تغطية الوجه، عدم الاتصال الجسدي) لضمان زيارة آمنة لكل من الأطفال/الشباب والأحباء.
  - يجب على الزوّار مراقبة أنفسهم بحثًا عن علامات وأعراض عدوى الجهاز التنفسي لمدة 14 يومًا على الأقل بعد الخروج من المنشأة، وأن يتوجه للعزل الذاتي بالمنزل في حالة ظهور أعراض، وإذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 إيجابية، يجب إبلاغ المنشأة على الفور بتاريخ (تواريخ) وجودهم في المنشأة، والأفراد الذين كانوا على اتصال بهم، والمواقع داخل المنشأة التي زاروها.
  - يجب على المنشآت فحص الأشخاص الذين تم الإبلاغ عنهم على الفور واتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لاحتياطات مكافحة العدوى بناءً على النتائج.
- الزوّار غير الأساسيين:
  - يمكن استثناء الزيارة الخارجية وفقًا للمتطلبات التالية:
    - يجب تحديد موعد الزيارات مسبقًا.
    - يُسمح بالزيارة الخارجية للأطفال والشباب غير المصابين بـ COVID-19 (في بالمنطقة الخضراء).
    - يجب فحص الزوّار عند الوصول. لا ينبغي السماح للزوّار الذين تظهر عليهم علامات أو أعراض COVID بالزيارة إلا بعد إكمال فترة العزل الخاصة به. لا ينبغي على الزوّار الذين لديهم جهات اتصال معروفة بأشخاص مصابين بـ COVID-19 زيارتها إلا بعد انتهاء فترة الحجر الصحي.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

<ul style="list-style-type: none"><li>○ يجب على الزوّار الحفاظ على تباعد جسدي يبلغ 6 أقدام أو أكثر. إذا كان التباعد لمسافة 6 أقدام غير ممكن، فيمكن استخدام حاجز بلاستيكي شفاف.</li><li>○ يجب على الأطفال والشباب والزوّار ارتداء أغطية الوجه.</li><li>○ يجب على الموظفين مراقبة الزيارة للتأكد من اتباع إرشادات مكافحة العدوى (المسافة الآمنة، وتغطية الوجه، وعدم الاتصال الجسدي) لضمان زيارة آمنة لكل من الأطفال/الشباب والأحباء.</li><li>○ إذا كان الطقس يمنع الزيارة في الهواء الطلق، فإن المساحات المشتركة الكبيرة ذات الباب أو النافذة المفتوحة هي خيار بديل. لا يُسمح بالزيارة الداخلية إذا كانت هناك حالة إيجابية واحدة على الأقل من COVID-19 بين المقيمين و/أو الموظفين. قد يُسمح بالزيارة الداخلية إذا لم يكن بالمنشأة أي حالات COVID-19 بين المقيمين و/أو الموظفين لمدة 14 يومًا.</li></ul> <p>- ينبغي اتخاذ تدابير أخرى لعدم الزيارة.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● استمر في تقديم وسائل اتصال بديلة للأشخاص الذين قد يقومون بالزيارة، مثل الاتصالات الافتراضية (الهاتف، اتصالات الفيديو، إلخ).</li><li>● قم بإنشاء منفذ اتصال (خدمة قائمة البريد الإلكتروني، موقع الويب، رقم الاتصال مع التسجيل، إلخ) لتوفير اتصالات محدثة مع العائلات.</li><li>● قم بتعيين الموظفين كجهة اتصال أساسية للعائلات لإجراء المكالمات الواردة وإجراء مكالمات صادرة منتظمة لإبقاء العائلات على اطلاع دائم.</li></ul>	
<p><b>فحص المقيمين</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- قم بتقييم جميع الأطفال والشباب الجدد في وقت الدخول لـ <b>أعراض COVID-19</b>.</li><li>- إذا كان ذلك ممكنًا، قم بتقييم جميع الأطفال والشباب مرة واحدة على الأقل يوميًا لمعرفة الأعراض الجديدة.</li><li>- ذكر الأطفال والشباب بإبلاغ الموظفين عن أي أعراض جديدة لـ COVID-19.</li><li>- إذا كان ذلك ممكنًا، قم بتقييم درجات حرارة المقيمين عند الدخول ويوميًا باستخدام مقياس حرارة بالمسح أو يمكن التخلص منه. الحمى هي درجة حرارة 100.4 فهرنهايت أو أعلى.</li><li>- بالنظر إلى الوباء الحالي، يمكن افتراض أن أي مقيم يعاني من أعراض مرض الجهاز التنفسي مصاب بـ COVID-19 ويجب التوصية باختبار SARS-CoV2 مع اختبار PCR. شجع اختبار مسببات الأمراض التنفسية الروتينية بما في ذلك اختبار الإنفلونزا إذا كان ذلك مناسباً لتحديد أي تشخيص بديل.</li><li>- تأكد من احتياطات العزل المذكورة في القسم أدناه لجميع المرضى المقيمين أثناء الاختبار وما إذا كانت نتائج الاختبارات إيجابية لـ COVID-19.</li><li>- يجب الاحتفاظ بسجلات لفحص درجة حرارة المقيمين.</li><li>- إذا غادر طفل أو شاب المنشأة بشكل مؤقت (مثل زيارة منزلية أو إذا غادروا بدون إذن) وكان من الممكن أن يكونوا تعرضوا لمخاطر عالية أثناء تواجدهم بعيدًا عن المنشأة، فيجب أن يظل الطفل/الشاب في الحجر الصحي لمدة 10 أيام - إذا كان ذلك ممكنًا - من الناحية المثالية في جناح منفصل أو منطقة منفصلة من المنشأة.</li></ul>	<p>4. فحص الأطفال والشباب لأعراض COVID-19</p>
<p><b>قم بعزل المقيمين الذين يعانون من أعراض</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- يجب تضمين جميع المقيمين الذين يعانون من أعراض COVID-19 - سواء تم اختبارهم لـ COVID-19 أم لا - في المنطقة الصفراء (الحجر الصحي). لا يجب أن يكون هذا مكانًا منفصلاً ماديًا في المنشأة، ولكن يجب تقييد المقيمين في المنطقة الصفراء في غرفتهم الخاصة إذا كان المقيم لديه غرفة فردية، أو فصله عن زميله في الغرفة بمقدار 6 أقدام أو حاجزًا ماديًا [زجاج شبكي، ستارة] إذا كان للمقيم زميل في السكن.</li></ul>	<p>5. عندما يعاني المقيمون من أعراض</p>



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة

والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

- أخضع جميع الأطفال والشباب الذين يعانون من أعراض لاختبار COVID-19.
- يجب أن يظل الأطفال الذين يعانون من أعراض ذوو نتائج اختبار سلبية لـ COVID-19 في المنطقة الصفراء حتى يتخلصوا من الحمى لمدة 24 ساعة وتحسن أعراضهم.
- يجب نقل المرضى الذين يعانون من أعراض ذوو نتائج اختبار إيجابية لـ COVID-19 بسرعة إلى المنطقة الحمراء المعزولة عن بقية المقيمين.
- يجب أن يكون مبنى أو غرفة أو منطقة مخصصة منفصلة، بعيدًا عن الأطفال والشباب الذين لا يعانون من أعراض، مع حمام منفصل بشكل مثالي.
- ضع لافتات واضحة خارج جميع مناطق العزل حتى يعرف الموظفون والأطفال والشباب أنه يجب عليهم البقاء بعيدًا.
- إذا لم تكن هناك طريقة للأطفال والشباب المصابين بفيروس COVID للإقامة في غرف أو مبانٍ منفصلة، فيجب إنشاء أقسام (مثل الملاءات، وخزانات الملابس، وما إلى ذلك) لإنشاء أكبر قدر ممكن من الحاجز بين الأطفال والشباب الموجودين الإيجابيين لـ COVID والسلبيين.
- يجب تحديد حمام مخصص وحجزه للاستخدام من قبل الأشخاص المصابين بفيروس COVID-19 فقط. إذا لم يكن ذلك ممكنًا، فإن التنظيف بعد استخدام الغرفة من قبل شخص يعاني من أعراض أمر ضروري.
- إذا احتاج الأطفال والشباب المصابون بـ COVID-19 إلى التنقل عبر المناطق مع المقيمين غير المصابين بـ COVID-19، فيجب عليهم ارتداء كمامة جراحية وتقليل الوقت في هذه المناطق.
- يجب على الأطفال والشباب المصابين بفيروس COVID-19 تناول وجبات الطعام بشكل منفصل عن المقيمين ذوي نتائج اختبار سلبية لـ COVID-19.
  - إذا كان لا بد من مشاركة مساحة لتناول الطعام، فقم بتوزيع أوقات تناول وجبات الطعام بحيث لا يأكل الأطفال والشباب الذين يعانون من أعراض مع المقيمين الأطفال والشباب الذين لا يعانون من أعراض وينظفون بعد الاستخدام من قبل كل مجموعة لتقليل مخاطر انتقال العدوى.
- يجب استخدام الفواصل المتحركة والبياضات وما إلى ذلك (أو الطرق الأخرى لتشكيل الحواجز) لتشجيع الامتثال للفصل في الأماكن المشتركة.
  - إذا تم استخدام الفواصل، فمن المهم الالتزام بقواعد وأنظمة حرائق المباني المعمول بها. (على سبيل المثال، حافظ على إمكانية الوصول لعمليات الإخلاء ولا تغطي إشارات الحريق).
- قلل عدد الموظفين الذين لديهم تفاعلات وجهًا لوجه مع الأطفال والشباب الذين لديهم اختبار COVID-19 إيجابي. توفير التعليمات لجميع الموظفين لمنع انتشار المرض. يوفر القسم 15 إرشادات حول استخدام معدات الحماية الشخصية للموظفين الذين هم على اتصال بالأطفال والشباب الذين يعانون من أعراض.
- قد يتم وقف عزل الطفل/الشباب في المنطقة الحمراء عند استيفاء الشروط التالية:
  - مرور ما لا يقل عن 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول مرة وما لا يقل عن 24 ساعة منذ زوال الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة وتحسن الأعراض (مثل السعال وضيق التنفس). قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة الشديد إلى العزلة

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

<p>لمدة 20 يومًا أو أكثر. راجع القسم 7 أدناه للحصول على المزيد من التفاصيل بشأن هذه المجموعة من الأطفال/الشباب.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ يجب على الموظفين الاحتفاظ بسجل يومي لجميع الأطفال والشباب في العزل لرصد الأعراض وتحديد إنهاء العزل.</li><li>○ إذا كان الطفل أو الشاب الذي يعاني من أعراض يناسب مجموعة معرضة لخطر كبير لمضاعفات مرض COVID-19 (على سبيل المثال، مصابًا بحالة مزمنة)، اتصل بمقدم الرعاية الأولية (PCP) دون تأخير إذا تفاقمت أعراضهم أو لإخطار أحد الموظفين للاتصال بالرقم 911. عند الاتصال بالرقم 911، يجب على الموظفين إخطار المرسل بأن هذا المقيم يعاني من أعراض COVID-19.</li></ul> <p>عليك السعي للحصول على عناية طبية فورية من خلال الاتصال بالرقم 911 عند ظهور أي من العلامات التحذيرية الطارئة لمرض COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- صعوبة في التنفس</li><li>- ألم أو ضغط مستمر في الصدر</li><li>- ارتباك جديد، أو عدم القدرة على البقاء يقظًا</li><li>- ازرقاق الشفاه أو الوجه</li></ul>	
<p>يجب نقل المقيمين الذين لا تظهر عليهم أعراض والذين ثبتت إصابتهم إلى المنطقة الحمراء واتباع نفس الإجراءات التي يتبعها المقيمون المصابون بأعراض COVID-19.</p>	<p>6. عندما تكون نتيجة اختبار طفل أو شاب لا يعاني من أعراض إيجابية</p>
<p><b>الموظفون الذين يعانون من أعراض</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- يجب على الموظفين مراقبة أعراضهم يوميًا وتشجيعهم على العودة إلى المنزل إذا كانوا مرضى. قم بإحالتهم إلى مقدم الرعاية الأولية الخاص بهم لإجراء اختبار SARS-CoV-2.</li><li>- إذا كان هناك موظفين نتيجة اختبارهم إيجابية لـ COVID-19، حدد الموظفين والأطفال والشباب الذين هم على اتصال وثيق وقيم إجراء الاختبارات المستهدفة (انظر القسم 11). قم بتنفيذ استراتيجية الاختبار المستهدفة واتبع <a href="#">إرشادات الاختبار المستهدف</a>.</li><li>- يجب تزويد الموظفين المشتبه في إصابتهم أو المؤكد إصابتهم بموجب اختبار معلمي بـ COVID-19 بـ <a href="#">تعليمات العزل المنزلي</a> وإصدار تعليمات بالعودة إلى المنزل للعزل الذاتي وإخطار مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم في حالة تفاقم الأعراض.</li><li>- قد يتوقف الموظفون المصابون بالأعراض الذين تم توجيههم للعناية بأنفسهم في المنزل عن العزل المنزلي فقط عند استيفاء الشروط التالية:</li><li>• بعد مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة وبعد 24 ساعة على الأقل من علاج الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وتحسن الأعراض (مثل السعال وضيق في التنفس).</li></ul>	<p>7. عندما يعاني الموظفون من أعراض</p>
<p><b>موظفون بدون أعراض</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- يجب إرسال الموظفين الذين لا تظهر عليهم أعراض والذين ثبتت إصابتهم إلى المنزل للعزل الذاتي لمدة 10 أيام بعد إجراء الاختبار ويطلب منهم اتباع التعليمات المذكورة في القسم 8 أعلاه.</li></ul>	<p>8. عندما لا يعاني الموظفون من أعراض وتكون</p>

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

	نتيجة الاختبار إيجابية
<p><b>الإبلاغ عن الحالة</b></p> <p>- إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 لاثنتين أو أكثر من الأطفال أو الشباب أو الموظفين في منشآتك COVID-19، فعليك إبلاغ إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 397-3993-888 خلال ساعات النهار أو 240-7821 (213) أو عبر الإنترنت على <a href="http://www.redcap.link/covidreport">www.redcap.link/covidreport</a>.</p>	9. الإبلاغ عن حالات الأطفال أو الشباب أو الموظفين الذين يعانون من أعراض
<p><b>اختبار المراقبة</b></p> <p>- يجب على المنشآت التي لا تحتوي حاليًا على أي حالات COVID-19 تم تشخيصها في المقيمين أو الموظفين، إجراء اختبار مراقبة بنسبة 25٪ من جميع الموظفين كل 7 أيام (على سبيل المثال، اختيار موظفين مختلفين للاختبار كل 7 أيام).</p> <p><b>اختبار الاستجابة</b></p> <p>- عندما يتم تحديد الأشخاص المصابين بفيروس COVID-19 (مقيمون أو موظفون)، يجب إجراء اختبار لجميع المقيمين والموظفين كل 7 أيام حتى لا يتم تحديد حالات أخرى في جولتين متتاليتين من الاختبار. بعد اكتمال هذا الاختبار، يجب أن تعود المنشأة إلى اختبار المراقبة لـ 25٪ من الموظفين كل 7 أيام و10٪ من المقيمين بوحدة رعاية الذاكرة كل 7 أيام. يتمتع المقيمون المستقلون في مجتمعات تقاعد الرعاية المستمرة ببعض الإعفاءات وفقًا لـ <a href="http://CDSS.PIN.20-38.ASC">CDSS PIN 20-38 ASC</a>.</p> <p><b>الاختبار المستهدف</b></p> <p>- إذا لم تتمكن المنشأة من الوصول إلى الاختبار لإجراء اختبار تسلسلي لجميع المقيمين و/أو الموظفين، فامنح الأولوية لجميع جهات الاتصال الوثيق لحالة COVID-19 للاختبار. إذا حدد الاختبار حالات إضافية، فسيتم بدء تحقيق جديد في الاتصال حول الحالة الجديدة لتحديد وعزل واختبار جهات الاتصال الوثيق أيضًا. يتم تكرار هذا البروتوكول لكل حالة تم تحديدها في المنشأة. الرجوع إلى <a href="#">إرشادات الاختبار المستهدف</a>. تحديد آلية للمنشأة للحصول على عينات SARS CoV-2 (البلعوم الأنفي، المحارة الأنفية الوسطى، مسحات الأنف أو البلعوم) لاختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل وإرسال هذه العينات من المنشأة إلى مختبر سريري تجاري. توفر المصادر المذكورة أدناه خدمات التجميع في الموقع.</p> <p>- يجب أولاً إحالة المنشأة إلى <a href="#">دليل مراجع DHS</a> أو <a href="#">فريق اختبار كاليفورنيا</a> للعثور على مختبر.</p> <p>- إذا لم تتمكن المنشأة من العثور على مختبر لإجراء الاختبار في غضون أسبوع واحد أثناء التفشي المستمر للمرض، فسوف تقوم DPHN المعينة للمنشأة بعد الإبلاغ عن الحالة بالترتيب للاختبار بواسطة فريق اختبار المجتمع التابع لإدارة الصحة العامة (Strike). تم تطوير مجموعة أدوات اختبار لمساعدة المنشآت على إقامة علاقة مع مختبر للاختبار إذا دعت الحاجة إلى ذلك. يمكن العثور على مجموعة الأدوات هذه على: <a href="http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/healthfacilities/ccf/#testing">http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/healthfacilities/ccf/#testing</a></p>	10. تنفيذ استراتيجيات الاختبار
<p><b>الأطفال والشباب المعرضون</b></p> <p>- يجب وضع الأطفال والشباب الذين كانوا على اتصال وثيق بشخص كان يعاني من أعراض في الحجر الصحي (في المنطقة الصفراء) لمدة 10 يومًا.</p> <p>- يتم تعريف جهة الاتصال الوثيق كما يلي:</p>	11. متى يشار للحجر الصحي؟

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

- الاتصال في إطار 6 أقدام من شخص يعاني من أعراض (سواء تم تأكيد إصابته بـ COVID-19 عن طريق الاختبار أم لا) لمدة إجمالية قدرها 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة. يرجى أيضًا ملاحظة أننا ما زلنا نضع باعتبارنا جهة الاتصال الوثيق حتى لو كان كلا الطرفين يرتدي كمامة/غطاء الوجه.
- ملامسة سوائل جسم و/أو إفرازات الشخص الذي تظهر عليه الأعراض (تم السعال/العطس عليها، أو استخدام أواني مشتركة أو لعاب) أو تقديم رعاية سريرية مباشرة لشخص يعاني من أعراض دون ارتداء كمامة أو قفازات جراحية.
- يمكن أن يكون الاتصال قد حدث مع موظف مصاب أو طفل أو شاب أو شخص من خارج المنشأة أثناء ظهور الأعراض على الشخص المصاب أو حتى 48 ساعة (يومين) قبل ظهور الأعراض على الشخص المصاب.
- يجب أن يكون الحجر الصحي لمدة 10 يومًا من وقت الاتصال.
  - إذا بدأ ظهور الأعراض على أحد الأطفال أو الشباب خلال فترة الحجر الصحي، حينها يتم تطبيق إرشادات العزل الموضحة في القسم 6. يجب احتساب فترة عزل الطفل أو الشاب من بداية الأعراض بدلاً من بداية فترة الحجر الصحي.

## الموظفون المتعرضون

- يجب إرسال الموظفين الذين كانوا على اتصال وثيق بالأطفال أو الشباب أو الموظفين المصابين بفيروس COVID إلى المنزل للحجر الصحي أو وضعهم في الحجر الصحي في الموقع لمدة 10 يومًا.
- المبادئ التوجيهية للحجر الصحي للموظفين هي نفسها تلك الخاصة بالمقيمين (انظر تطبيق الحجر الصحي على المقيمين المعرضين الوارد أعلاه).
- ومع ذلك - في أوقات النقص الشديد في القوى العاملة - يمكن لأفراد الطاقم الطبي الذين لا يعانون من أعراض والذين تعرضوا لفرد مصاب بفيروس COVID-19 في مكان العمل مواصلة العمل شريطة أن يرتدوا معدات الوقاية الشخصية المناسبة ويتبعون تدابير مكافحة العدوى المناسبة. انظر القسمين 17 و18 أدناه للحصول على معلومات عن معدات الوقاية الشخصية.
  - يجب على الطاقم الطبي الذي لا تظهر عليه أعراض والذين تعرضوا واستمروا في العمل المراقبة الذاتية لأعراض COVID-19 مرتين يوميًا - مرة قبل القدوم إلى العمل وبعد 12 ساعة تقريبًا.
  - يحتاج الموظفون الذين يتعرضون للمرض في المنزل إلى الحجر الصحي في المنزل لمدة 10 أيام ثم يمكنهم العودة إلى العمل.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

<p><b>المنطقة الخضراء (منطقة غير المصابين بـ COVID)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• تعافي من COVID</li><li>• اكتمل الحجر الصحي × 14 يومًا</li><li>• لم تظهر عليه أعراض ونتيجة اختبار سلبية</li></ul>	<p><b>المنطقة الصفراء (الحجر الصحي)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• دخول جديد أو إعادة دخول</li><li>• التعرض للمقيمين المصابين بفيروس كورونا الذين يغادرون المنشأة بانتظام لغسيل الكلى والعلاج الكيميائي والعلاجات الأخرى</li><li>• مصحوب بالأعراض ونتيجة الاختبار سلبية</li></ul>	<p><b>المنطقة الحمراء (العزل)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• نتيجة اختبار COVID إيجابية أو مصحوبة بأعراض أو بدون أعراض</li></ul>	<p>12. رسم تخطيطي لحركة المقيمين بين المناطق</p>
<p><b>العودة للعمل بعد العزل أو الحجر الصحي</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- يجوز للموظف الذي تم تشخيص إصابته بـ COVID-19 أو الذين يعانون من أعراض تاذين يعانون من أعراض COVID-19 إلى موقع العمل للعودة بعد:<ul style="list-style-type: none"><li>• مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة وما لا يقل عن 24 ساعة بعد زوال الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة وتحسن الأعراض (مثل السعال وضيق في التنفس). يجوز للموظفين - الذين لم تظهر عليهم أعراض والذين ثبتت إصابتهم - العودة إلى العمل بعد 10 أيام من الحصول على اختبار COVID-19.</li></ul></li><li>- يجوز للموظف الذي كان على اتصال وثيق بالقضية أن يعود إلى العمل بعد 14 يومًا من آخر اتصال له بالحالة.</li></ul>			<p>13. عودة الموظفين إلى العمل</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>- ضع خطة الطوارئ الخاصة بك موضع التنفيذ لحماية الموظفين والمقيمين.</li><li>- احصل على عناية طبية فورية من خلال الاتصال بالرقم 911 عند ظهور أي من العلامات التحذيرية الطارئة COVID-19:<ul style="list-style-type: none"><li>• صعوبة في التنفس</li><li>• ألم أو ضغط مستمر في الصدر</li><li>• ارتباك جديد، أو عدم القدرة على البقاء يقظًا</li><li>• ازرقاق الشفتين أو الوجه</li></ul></li></ul>			<p>14. الخطوات التي يجب اتخاذها للحالة/للحالات الإيجابية من COVID 19</p>



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

- انشر معلومات وأطلع موظفيك والأطفال والشباب على توصيات إدارة الصحة العامة لمنع انتشار المرض والتغييرات التي تطرأ على الخدمات التي قد تكون مرتبطة بالتفشي.
- تأكد من أن جميع المناطق المشتركة داخل المنشأة تتبع ممارسات متكررة وفعالة للتنظيف البيئي.
- قم بالإبلاغ عن الحالة على النحو المذكور في القسم 10 أعلاه.
- في حالة وجود حالتين مؤكدتين لـ COVID-19 أو أكثر خلال 14 يوماً، يجب الإبلاغ عن الحالات على النحو المبين بالقسم 10.
- يمكن لمتخصصي الصحة البيئية زيارة الموقع للتشاور وتقديم المساعدة التقنية بشأن ممارسات الصرف الصحي والتنظيف. يمكن طلب أخصائي للصحة البيئية عن طريق الاتصال ببرنامج الصحة البيئية 430-5201 (626).

15. إرشادات معدات الحماية الشخصية

- **معدات الحماية الشخصية للموظفين**
- يجب على الموظفين الذين يتعاملون مع الأفراد الذين يعانون من الأعراض تقديم كمامة جراحية للمقيم وارتدي كمامة جراحية أو ارتداء جهاز التنفس الصناعي N95 - إذا كان متوفرًا ويناسب الاختبار الذي قمنا به - وواقي الوجه أو النظارات الواقية أثناء الاتصال الوثيق مع المقيمين. يعادل جهاز التنفس الصناعي N95 الكمامة الجراحية.
- تأكد من قيام جميع الموظفين بتنظيف أيديهم - بما في ذلك قبل وبعد الاتصال بالمقيمين - وبعد ملامسة الأسطح أو المعدات الملوثة، قبل ارتداء القفازات وبعد خلع الأشياء مثل القفازات الأتواب والكمامات الجراحية أو أجهزة التنفس N95.

## أنشطة تقديم الرعاية (للمنشآت التي تقدم هذه الخدمة)

- يجب عليك ارتداء قفازات ذات الاستعمال مرة واحدة لجميع أنشطة الرعاية وأنشطة التنظيف العامة، خاصةً إذا كنت قد تلامس الدم أو سوائل الجسم أو الإفرازات أو الفضلات أو الجلد غير السليم أو الأسطح أو البياضات المتسخة بالدم أو غيرها من مواد العدوى. تخلص من القفازات بعد الاستخدام، لا تعيد استخدامها. قم بنظافة اليدين قبل ارتداء القفازات وبعد خلع القفازات.
- إذا كان المقيم يعاني من مرض في الجهاز التنفسي، فعليك ارتداء كمامة جراحية أو جهاز التنفس الصناعي N95 وواقي الوجه أو النظارات الواقية أثناء ممارسة أنشطة تقديم الرعاية في نطاق 6 أقدام. تأكد من وضع كمامة على المقيم أيضًا أثناء ممارسة هذه الأنشطة. عند العمل مع المرضى في المناطق الصفراء والحمراء، يجب استخدام الكممامات الجراحية أو أجهزة التنفس N95 طوال فترة المناوبة وخلعها عند التلوث. لا تعد الاستخدام.
- عند إزالة القفازات والكمامة، قم أولاً بإزالة القفازات والتخلص منها. ثم اغسل يديك على الفور بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول. بعد ذلك، قم بإزالة الكمامة والتخلص منها واطهر يديك على الفور مرة أخرى بالماء والصابون أو استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول.
- ضع في اعتبارك استخدام ثوب بلاستيكي أو مئزر قابل لإعادة الاستخدام أو قابل للغسل وقم بالتطهير بين الاستخدامات لـ (1) أنشطة تقديم الرعاية حيث يمكن توقع البقع والرذاذ و/أو (2) أنشطة الرعاية ذات التلامس المتكرر، بما في ذلك الاستحمام الذي يوفر فرصًا لنقل مسببات الأمراض إلى اليدين وملابس مقدم الرعاية.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

- عندما يكون ذلك ممكنًا، فكر في التحميم بالفرش للمقيمين الذين يعانون من أعراض أمراض الجهاز التنفسي لتجنب البقع وتبلل الكمامة.
- في حالة المساعدة في إطعام الأطفال أو الشباب، يجب عليك غسل يديك قبل إعداد الوجبة وارتداء الحواجز المناسبة بما في ذلك القفازات والكمامة إذا كان المريض مصابًا أثناء الإطعام.
- ارتداء القفازات أثناء غسل الأواني وغسل اليدين بعد إزالة القفازات.

## ممارسات التنظيف

- تنظيف وتطهير - بشكل روتيني وفعال - جميع الأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل مقابض الأبواب، والدرازين، والطاولات، ومقابض الصنابير، والهواتف.
- يجب إجراء التنظيف البيئي باستخدام مطهر مسجل من وكالة حماية البيئة (EPA) بما يتوافق مع وقت التلامس الرطب الموصى به. راجع [إرشادات الصحة العامة بشأن التنظيف في إعدادات المجموعة](#).
- إذا لم يكن المطهر المسجل لدى وكالة حماية البيئة متاحًا، فاستخدم محلول الكلور المبيض (حوالي 4 ملاعق صغيرة من المبيض في 1 لتر من الماء أو 5 ملاعق كبيرة (1/3 كوب) من المبيض لكل جالون من الماء). قم بتحضير محلول التبييض يوميًا أو حسب الحاجة. يمكن استخدام شرائط الاختبار للتحقق مما إذا كان المحلول هو القوة الصحيحة.
- يمكن استخدام المطهرات التي تحتوي على الكحول إذا كان يحتوي على الكحول بنسبة أكبر من 70٪ ووقت الاتصال حسب تعليمات الملصق.
- لا يلزم تنظيف المفروشات وأدوات تناول الطعام والأطباق الخاصة بالمرضى بشكل منفصل ولكن لا يجب مشاركتها بدون غسل شامل. وجه طاقم التنظيف لتجنب "معانقة" أو حمل الغسيل قبل غسله لتجنب التلوث الذاتي. إرشاد موظفي التنظيف لغسل أيديهم بالصابون والماء أو معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول مباشرة بعد التعامل مع الغسيل المصاب.

## الإمدادات

- وفر الإمدادات الكافية للنظافة الجيدة بما في ذلك سهولة الوصول إلى محطات غسل اليدين النظيفة والوظيفية، والصابون والمناشف الورقية ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول (خاصة بالقرب من مناطق الطعام والحمامات).
- يجب أن تكون محطات نظافة اليدين (الأحواض والصابون المضاد للبكتيريا ومنتجات الجل الذي يحتوي على الكحول) متاحة بسهولة في جميع أنحاء المنشأة، خاصة عند مداخل المنشأة.
- تأكد من توافر المناديل وأن جميع الأحواض مجهزة جيدًا بالصابون والمناشف الورقية لغسل الأيدي.
- تثقيف وتذكير الأطفال والشباب بأداء ممارسات النظافة المناسبة لليدين طوال اليوم، خاصة بعد استخدام الحمام وقبل تناول وجباتهم.
- ضع سلة المهملات بالقرب من المخرج داخل كل غرفة للطفل أو الشاب (إذا كانوا يقدمون الرعاية للطفل أو الشاب) للتسهيل على الموظفين التخلص من العناصر مثل القفازات والكمامات الجراحية والأثواب.

ملحوظة هامة: يمكن لمتخصصي الصحة البيئية في إدارة الصحة النفسية (DPH) تقديم المساعدة التقنية

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة  
والبرامج السكنية/العلاجية قصيرة الأجل

لموقعك على ممارسات الصرف الصحي والتنظيف إذا لزم الأمر. يمكن طلب أخصائي صحة بيئية عن طريق  
الاتصال ببرنامج الصحة البيئية على 430-5201 (626).

## منع وتقليل انتشار COVID-19 بين المنشآت

### المواصلات

- تقييد نقل جميع الأطفال والشباب للأغراض الأساسية فقط.
- عندما يكون نقل الأطفال والشباب الذين يعانون من الأعراض ضروريًا:
  - لا ينبغي نقل الأطفال والشباب الذين يعانون من أعراض مع المقيمين الذين لا يعانون من أعراض.
  - اجعل الأطفال والشباب بعمر لسنين أو أكبر الذين يعانون من أعراض يرتدون كمادات جراحية.
  - تجنب نقل الأطفال والشباب الذين يعانون من أعراض متعددة معًا. عندما يتم نقل العديد من الأطفال والشباب معًا، يجب ممارسة التباعد الجسدي المناسب (على الأقل 6 أقدام) لكل من الأطفال والشباب والسائق. يجب وضع الأطفال/ أو الشباب على الجانب الآخر من السيارة من السائق في المقعد الأبعد عن مقعد السائق.
  - يجب فتح نوافذ السيارة لتحسين التهوية في السيارة.
  - قم بتضمين الإمدادات اللازمة للتنظف الجيدة، بما في ذلك المناديل و سلال القمامة أو أكياس القمامة للتخلص من المناديل الورقية المستعملة ومعقمات الأيدي المحتوية على الكحول.
  - إذا كنت تخطط لنقل الطفل أو الشاب إلى مستوى رعاية أعلى بسبب تدهور حالة الجهاز التنفسي، فيجب عليك إبلاغ EMS أو أي ناقل آخر أن الطفل أو الشاب يعاني من عدوى تنفسية لم يتم تشخيصها.

### إرشادات للسائقين

- يجب على سائقي الأطفال والشباب الذين يعانون من أعراض اتخاذ الاحتياطات المناسبة، بما في ذلك معدات الحماية الشخصية، بما في ذلك الكمامة الجراحية أو N95 إذا كانت متوفرة وتم إجراء اختبار الملاءمة

## مصادر إضافية

- موقع فيروس كورونا التابع لإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس الخاص:  
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - شبكة التنبيه الصحي في لوس أنجلوس: تقوم إدارة الصحة العامة (الصحة العامة) بإرسال رسائل البريد الإلكتروني ذات الأولوية إلى المتخصصين في الرعاية الصحية من خلال LAHAN. تشمل الموضوعات تفشي الأمراض المحلية أو الوطنية والمخاطر الصحية الناشئة. <http://publichealth.lacounty.gov/lahan/>
  - [الأسئلة الشائعة](#)
  - [ما يجب عليك معرفته \(رسوم توضيحية\)](#)
  - [التنظيف في إعدادات المجموعات](#)
  - [غسل اليدين](#)
  - [إرشادات للمساكن متعددة العائلات](#)
  - [إرشادات منشآت التمريض الماهرة والأسئلة الشائعة](#)
- إذا كانت لديك أسئلة وتود التحديث إلى شخص ما، فاتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 1-1-2 المتوفر على مدار 24 ساعة في اليوم.

نحن نقدر التزامك وتفانيك في الحفاظ على صحة مقاطعة لوس أنجلوس.