

你需要了解的关于 (COVID-19) 的信息

本宗教教育常见问题(FAQ)旨在协助在非上学时间或周末于其设施内向儿童提供宗教教育的礼拜场所。它并不会影响或取代洛杉矶县卫生主管令的要求，并且与TK-12公立和私立学校的要求是分开的。公共卫生局建议宗教社区查看并遵循洛杉矶县公共卫生局的[《适用于宗教社区的最佳做法指南》](#)和本常见问题(FAQ)，以降低在其设施内接触和传播COVID-19和其他流感类型疾病的风险。

1. COVID-19 如何传播？

与其他呼吸道疾病一样，导致COVID-19的病毒主要通过COVID-19患者释放到空气中的呼吸道飞沫在人与人之间传播。当人们呼吸、说话、唱歌、咳嗽、大笑、喊叫和运动时，呼吸道飞沫就会被释放到空气中。随后，这些飞沫会被其他人吸入，或落在他们的鼻子、嘴巴或眼睛上。

以下地点会使COVID-19更容易传播：

- 封闭的、空气流通不畅的室内空间
- 周围有很多人的拥挤场所
- 近距离接触的环境，尤其是人们在一起说话（或呼吸沉重）的环境

一个人与COVID-19患者的距离越近，感染的风险就越高。空气流通不畅的封闭场所也会增加感染COVID-19的风险。这是因为携带COVID-19病毒的飞沫可以在空气中聚集，并通过空气传播超过6英尺的距离。它们甚至可以在感染者离开房间后仍然漂浮在空气中。人们也有可能通过接触带有病毒飞沫的表面，然后触碰其眼睛、鼻子或嘴巴导致感染，但这种方式不太常见。

有些人感染COVID-19后从未表现出任何症状，但他们仍然可以将病毒传染给他人。

2. 学生应如何分组？

对学生进行分组时，应保证学生在同一空间内，且以尽可能小、尽可能固定的稳定小组的方式进行分组，以限制如果发现有感染者后病毒的传播。学生应尽可能与同一位教师分在一组，以减少人员混杂的情况发生。在实际可行的情况下，将来自同一家庭的学生安排在同一宗教教育小组。如果空间允许，考虑让来自不同家庭的学生之间保持至少3英尺的距离，并要求学生和教师之间保持6英尺的距离。

3. 是否允许把唱歌作为宗教教育的一部分内容？

可以，但应该采取额外的安全措施。教师和学生即使在室内唱歌、吟诵或进行类似活动时，也必须继续佩戴口罩。教师或学生使用的任何风琴或铜管乐器都必须在发声端有一个钟罩（如布质喇叭罩），以减少排出的气溶胶数量。在室内唱歌、吟诵或吹奏管乐器时，学生和导师应分散开来，彼此保持至少12英尺的身体距离。确保通风情况良好（请参阅《适用于宗教社区的最佳做法指南》的[通风](#)部分了解更多详情）。如果在室外唱歌和吟诵，学生和授课教师必须与他人保持6英尺的身体距离，并一直戴好口罩。

你需要了解的关于 (COVID-19) 的信息

4. 宗教教育的服务提供方必须继续采取哪些感染控制预防措施？

为降低授课教师和学生传染COVID-19的[风险](#)，宗教教育的服务提供方应采取一些措施。

所有的参与者都应该：

- 如果5岁或以上，应**接种疫苗**。这是预防COVID-19的最佳方法。
- **佩戴贴合面部的、过滤效果好的口罩**。口罩是保护自己与他人免受COVID-19侵害的最有力工具之一。
- **避开人群拥挤的地点**。在人群拥挤的地点，尤其是在室内，会让你面临更高的感染风险。应尽可能在室外见面。
- **与他人保持距离**。学生之间的距离应至少为3英尺，教师与学生和其他人之间的距离应至少6英尺，在唱歌、吟诵或演奏铜管或管乐器时，应尽可能保持更远的距离。
- **经常用肥皂和水洗手和/或使用消毒洗手液**，特别是身在有许多人接触其表面的公共空间之后。不要用未洗净的手吃东西，或触摸脸部。
- **即使出现轻微的症状，生病时也应留在家中**。如果你出现COVID-19¹症状，请咨询医生并进行检测。人们应该留在家里，远离他人，直到他们获得COVID-19检测结果，或直到你的医生告诉你，你没有感染COVID-19为止。如果他们的COVID-19检测结果呈阳性，他们必须进行[隔离](#)（留在家中，远离他人）。

5. 是否允许在私人住宅中进行由礼拜场所提供的宗教教育？

可以。目前允许在私人住宅中进行宗教教育。此类教育应遵循本 FAQ 中的建议。如果可能，强烈建议在室外进行宗教教育。

6. 在进行宗教教育期间，孩子可以享用食物和零食吗？

可以。允许孩子进食或喝饮品。为了降低在用餐时摘下口罩后传播 COVID-19 的风险，应该将饮食场所限制在与包括授课在内的所有其他运营场所分开的指定区域。在可能的情况下，孩子们应该自带食物和饮品，且吃饭时彼此至少保持 6 英尺的距离。在室外进食比在室内更安全。如果孩子必须在室内就餐，请增加室内空间的通风量，并通过错开就餐时间的方式限制同一时间内一起用餐的孩子的数量。应该提醒学生，他们只能短暂地摘下口罩进食或喝饮品，之后必须立即戴上口罩。

¹ COVID-19症状——症状可能在接触病毒的2 - 14天后出现。可能的症状包括：发烧或发冷、咳嗽、呼吸急促/呼吸困难、新出现的味觉或嗅觉丧失、疲劳、流鼻涕或鼻塞、肌肉和身体疼痛、头痛、喉咙痛、恶心或呕吐、或者腹泻。此列表未囊括所有可能的COVID-19症状。有些COVID-19患者永远不会出现症状。请访问ph.lacounty.gov/covidcare，了解更多关于如果你生病了该做什么的信息。