

# Что вам нужно знать (COVID-19)

Настоящий документ с ответами на часто задаваемые вопросы (FAQ) о религиозном образовании предназначен помочь местам богослужения, предоставляющим уроки религиозного образования детям в своем учреждении во внеурочные часы или на выходных. Он не влияет и не заменяет требования Указа главного санитарного врача округа Лос-Анджелес и является независимым от требований, предъявляемым к государственным и частным школам TK-12. Департамент общественного здравоохранения рекомендует религиозным общинам изучить и выполнять [Руководство Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес \(LACDPH\) по эффективным методам работы для религиозных общин](#) и настоящий документ с ответами на часто задаваемые вопросы, чтобы снизить риск заражения и передачи COVID-19 и других гриппоподобных заболеваний в своих учреждениях.

## 1. Как распространяется COVID-19?

Как и другие респираторные заболевания, вирус, вызывающий COVID-19, чаще всего передается от человека к человеку через респираторные частицы, выделяемые в воздух человеком, зараженным COVID-19. Респираторные частицы выделяются в воздух, когда люди дышат, разговаривают, поют, кашляют, смеются, кричат и занимаются физическими упражнениями. Затем эти частицы вдыхаются другими людьми или попадают им в нос, рот или глаза.

Есть определенные места, где COVID-19 распространяется легче:

- Закрытые помещения с плохой вентиляцией воздуха
- Многолюдные места с большим количеством людей, находящимся рядом друг с другом
- Места близкого контакта, особенно где люди разговаривают (или тяжело дышат), находясь рядом друг с другом

Чем ближе человек находится к зараженному COVID-19, тем выше его риск заражения. Закрытые помещения с плохой вентиляцией воздуха также могут увеличить риск заражения в связи с тем, что мелкие капли, содержащие вирус, могут концентрироваться и распространяться в воздухе на расстояние более 6 футов (2 метров). Они могут оставаться в воздухе даже после того, как зараженный человек покинул помещение. Вирус также может передаваться через прикосновение к поверхности, на которой есть частицы, и последующее прикосновение к глазам, носу или рту, но этот способ передачи вируса является менее распространенным.

Некоторые люди заражаются и распространяют COVID-19, не имея при этом никаких симптомов.

## 2. По каким группам следует распределить учащихся?

Учащиеся должны находиться в одном и том же пространстве и в как можно более маленьких и неизменных группах, чтобы ограничить распространение вируса в случае, если у кого-то будет выявлено заражение. Учащиеся должны находиться в группе с одним и тем же преподавателем в максимально возможной степени, чтобы свести к минимуму смешение людей. Насколько это возможно, помещайте учащихся из одного домохозяйства в одну группу. Если позволяет пространство, рассмотрите возможность соблюдения минимальной дистанции 3 фута (1 метр) между учащимися из разных домохозяйств и дистанции 6 футов (2 метра) между учащимися и преподавателем.

## 3. Разрешено ли пение в качестве составляющей уроков религиозного образования?

Да, но необходимо применение дополнительных мер безопасности. Преподаватели и учащиеся должны продолжать носить маску, даже когда они занимаются пением, песнопениями или схожей деятельностью в помещении. Любые духовые или медные инструменты, используемые преподавателем или учащимся, должны быть оснащены чехлами для раструбов (например, тканевыми чехлами), чтобы уменьшить количество выделяемых частиц. При пении, песнопении или игре на духовых инструментах в помещении учащиеся и преподаватели должны находиться на расстоянии не менее 12 футов (6 метров) друг от друга. Обеспечьте хорошую вентиляцию воздуха (для получения дополнительной информации см. пункт «[Проветривайте помещения](#)» в Руководстве по эффективным методам работы для религиозных общин). Если пение и песнопения проходят на открытом воздухе, учащиеся и преподаватели должны соблюдать

# Что вам нужно знать (COVID-19)

физическую дистанцию 6 футов (2 метра) друг от друга и всегда носить маски.

## 4. Какие меры инфекционного контроля должны продолжать принимать организаторы уроков религиозного образования?

Организаторы уроков религиозного образования должны принимать меры для [снижения риска](#) передачи COVID-19 среди преподавателей и учащихся.

Все участники должны:

- **Привиться вакциной**, если им 5 лет и более. Это лучший способ защиты от COVID-19.
- **Носить маску, которая плотно прилегает к лицу и обеспечивает хорошую фильтрацию воздуха.** Ваша маска – один из самых эффективных инструментов для защиты вас и окружающих от COVID-19.
- **Избегать многолюдных мест.** Нахождение среди большого количества людей, особенно в помещениях, подвергает вас большому риску заражения. По возможности встречайтесь с людьми на открытом воздухе.
- **Соблюдать дистанцию.** Поддерживайте дистанцию не менее 3 футов (1 метра) между учащимися и не менее 6 футов (2 метров) между преподавателями и учащимися и другими людьми, насколько это возможно, и большую дистанцию при пении, песнопениях или игре на медных и духовых инструментах.
- **Часто мыть руки с мылом и/или использовать дезинфицирующее средство для рук**, особенно после пребывания в общественных местах, где к поверхностям прикасаются много людей. Старайтесь не есть и не касаться лица невымытыми руками.
- **Оставаться дома, когда больны, даже при наличии легких симптомов.** Если у вас есть симптомы COVID-19<sup>1</sup>, проконсультируйтесь с врачом и сдайте анализ. Люди должны оставаться дома и вдали от других людей, пока они не получат результат своего анализа на COVID-19, или пока врач не скажет им, что они не заражены COVID-19. Если результат анализа на COVID-19 будет положительным, они должны [самоизолироваться](#) (оставаться дома и вдали от окружающих).

## 5. Может ли место богослужения проводить уроки религиозного образования в частных домах?

Да. Проведение уроков религиозного образования в домах людей разрешено. Необходимо соблюдение рекомендаций, описанных в этих ответах на часто задаваемые вопросы. По возможности настоятельно рекомендуется проведение уроков на открытом воздухе.

## 6. Могут ли дети употреблять еду и закуски во время урока религиозного образования?

Да, употребление еды и напитков разрешено. С целью уменьшения риска передачи COVID-19 прием пищи или напитков со снятыми масками должен осуществляться в специально отведенном месте вдали от любых других мест занятий, включая места проведения уроков. По возможности дети должны приносить свою еду и напитки и находиться на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) друг от друга во время приема пищи. Питание на открытом воздухе является более безопасным, чем в помещении. Если дети должны есть в помещении, усильте вентиляцию в этом помещении и ограничьте количество детей, которые едят вместе в отдельный момент, распределив прием пищи по времени. Напоминайте учащимся, что они могут снимать маску только на время еды или питья, после чего необходимо немедленно надеть маску снова.

<sup>1</sup> Симптомы COVID-19 – симптомы могут появиться в течение 2-14 дней после контакта с вирусом и могут включать в себя: высокую температуру или озноб, кашель, одышку/затрудненное дыхание, недавнюю потерю вкуса или обоняния, усталость, насморк или заложенность носа, боль в мышцах или теле, головную боль, боль в горле, тошноту, рвоту или понос. Этот список не охватывает все возможные симптомы COVID-19. Некоторые люди, зараженные COVID-19, никогда не имеют симптомов. Для получения дополнительной информации о том, что делать, если вы больны, посетите [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare).