

# 知っておくべきこと (COVID-19)

この宗教教育に関するよくある質問 (FAQ) の書類は、子供に授業時間外や週末に施設内で宗教教育を行う礼拝施設向けのもので、これはロサンゼルス郡衛生担当官命令の必須条件に影響を与えたり代替とはならず、幼稚園、小、中、高等学校と私立学校の必須条件とは異なります。宗教のコミュニティがロサンゼルス郡公衆衛生局の[宗教コミュニティ向けの最善ガイダンス](#)と、このFAQに従い、COVID-19や他のインフルエンザのような病気への曝露や感染のリスクを施設内で軽減することを、公衆衛生局は推奨しています。

## 1. COVID-19はどのように拡散しますか?

他の呼吸器の病気と同様、COVID-19の原因となるウイルスは、人と人との間で、主にCOVID-19感染者が空気中に放出する呼吸器の飛沫によって拡散します。呼吸器の飛沫は人が呼吸したり、話したり、歌ったり、咳をしたり、笑ったり、叫んだり、エクササイズの際に空気中に放出されます。これらの飛沫が他の人が呼吸する時に吸い込んだり、鼻、口、目に付くことで感染します。

以下はCOVID-19がより簡単に拡散する特定の場所です:

- 換気の悪い閉鎖された屋内
- たくさんの人がそばにいる混雑した場所
- 濃厚接触の状況、特に人々が近くで話したり（または激しく呼吸する）する場所

COVID-19感染者との距離が近くなるほど、個人が感染するリスクは高くなります。換気の悪い閉鎖された場所も感染のリスクを増加します。これはウイルスの入った飛沫が空気中に集中し、6フィート以上の距離に拡散するためです。感染者が部屋を出た後も、空気中に飛沫が残ることもあります。また、飛沫の付いた表面に触った後に目、鼻、口を触ることで感染することも可能ですが、これは稀です。

無症状の人でもCOVID-19に感染して拡散する可能性があります。

## 2. 学生はどのようにグループ分けされるべきですか?

学生は、誰かが感染した時に拡散を制限できるように、同じ場所で可能な限り少人数で一定のグループに分けられる必要があります。人が混ざることの軽減するため、可能な限り学生のグループには同じ指導者を指定しましょう。実行可能な場合、同じ世帯からの学生を同じグループに入れましょう。場所が許す場合、異なる世帯の学生間に少なくとも3フィートの距離を確保し、学生と指導者の間には6フィートの距離を確保することを考慮してください。

## 3. 宗教教育の一環として、歌を歌うことは許可されていますか?

はい。しかし、追加の安全策を実行する必要があります。歌ったり、詠唱したり、屋内で同様の活動を行う際に、指導者と学生は継続してマスクを着用する必要があります。エアロゾルの放出を軽減するため、指導者や学生が管楽器や金管楽器を演奏する場合、開け口にベルカバー（布製のベルカバーなど）を使用する必要があります。屋内で歌ったり、詠唱したり、管楽器を演奏する場合、学生と指導者は距離を開け、お互いから少なくとも12フィートの距離を確保しましょう。換気がきちんとされていることを確認してください（詳細は宗教コミュニティ向けの最善ガイダンスの[換気](#)部分をご覧ください）。屋外で歌ったり詠唱する場合、学生と指導者はお互いから6フィートの距離を確保し、常時マスクを着用する必要があります。

# 知っておくべきこと (COVID-19)

## 4. 宗教教育プロバイダーが継続して行うべき感染制御予防策は何ですか？

指導者と学生へのCOVID-19感染の リスクを軽減する ために、宗教教育プロバイダーが行うべきステップがいくつかあります：

全ての参加者は以下を行ってください：

- 5歳以上の人はワクチン接種を受けてください。これはCOVID-19に対する保護を得る最善方法です。
- しっかりフィットして良くフィルターをするマスクを着用しましょう。マスクは自身と他者をCOVID-19から保護するための、最も強力なツールのひとつです。
- 混雑した場所を避ける。混雑した、特に屋内の場所は、リスクをより高めます。可能な限り屋外で交流しましょう。
- 距離を確保する。可能な限り、学生間に少なくとも3フィートの距離を開け、学生と指導者の間に少なくとも6フィートの距離を開けましょう。歌ったり、詠唱したり、管楽器や金管楽器を演奏する場合はさらに距離を開けましょう。
- 特に多くの人々が触る表面のある公共の場にいた後は、頻繁に石鹸と水で手を洗うか、手指消毒剤を使用しましょう。洗っていない手での食事や、顔を触ることは避けましょう。
- 軽症でも、体調が悪ければ自宅待機しましょう。COVID-19<sup>1</sup>の症状を現した場合、医師に相談して検査を受けましょう。COVID-19検査の結果が出るまで、または医療従事者にCOVID-19に感染していないと言われるまで、自宅に滞在して他者から離れてください。COVID-19検査結果が陽性の場合、隔離（自宅に滞在して、他者から離れる）をする必要があります。

## 5. 礼拝施設は個人の家で宗教教育を提供することができますか？

はい、個人の家で宗教教育を提供することは許可されています。このFAQの推奨事項に従ってください。可能な場合、屋外で指導を行う事が強く推奨されます。

## 6. 宗教教育時間中に子供が飲食することはできますか？

はい、飲食は許可されています。マスクを取り外して行う食事中に COVID-19 拡散のリスクを軽減するために、指導を含む他の全ての運営から離れたところにある特定の場所で食事を行うよう制限してください。可能な場合、子供は自宅から飲食品を持参し、他者から少なくとも6フィート離れて飲食を行いましょ。屋内よりも屋外で飲食をすることがより安全です。子供が屋内で食事をする必要がある場合、その場所の換気をより良くして、食事時間をずらすことで一緒に同時に飲食をする子供の数を制限してください。飲食中に一時的にマスクを取り外せるものの、飲食後は直ちにマスクを着用するよう子供に指示しましょう。

<sup>1</sup> COVID-19の症状 - 症状はウイルスに曝露されてから2 - 14日後に現れる可能性があり、次の症状を含みます：発熱や悪寒、咳、息切れ/呼吸困難、新しい味や匂いの損失、疲労感、鼻水や鼻づまり、筋肉や体の痛み、頭痛、のどの痛み、吐き気や嘔吐、下痢。このリストは全ての可能性のあるCOVID-19の症状を含みません。COVID-19に感染しても無症状の人もいます。病気になった時にどうするかは、[ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare)をご覧ください。