

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 在工作場所應對COVID-19

最近更新資訊:

2020年7月24日：居家隔離期由72小時改為24小時（無發燒情況下）。個人被認為具有傳染性的時間從症狀開始前的48小時更改為2天。

隨著COVID-19相關限制的放寬，將有更多的人士聚集在家庭以外的地點，包括在平常工作的場所，從而增加傳播病毒以及患上疾病的可能性。當發現COVID-19病例，或在工作場所可能有人接觸過COVID-19時，雇主需要做好應對的準備。

病例是指在COVID-19檢測中呈陽性，或者有符合COVID-19的症狀的人士。雇主應事先制定一份計畫，以便在員工中出現病例時，能夠將任何可能被感染的人士送回家中，進行自我隔離，並將員工中任何密切接觸者送回家進行自我檢疫。雇主應考慮在計畫中列入對所有被隔離員工進行COVID-19檢測的方案，以明確在工作場所病毒的傳播程度以及對其他員工可能造成的風險。

在工作場所預防COVID-19傳播的有效對策，包括但不限於以下方面：

- 保持身體距離（所有員工、顧客、訪客之間至少應間隔 6 英尺）
- 佩戴用於控制病毒源頭的普通面罩
- 提倡勤洗手
- 對高接觸頻率表面的清潔和消毒
- 確保暖通空調系統處於良好的工作狀態，並盡可能增加通風量
- 制定非懲罰性病假政策，允許員工在生病時能夠留在家中，以及留在家中照顧生病的家庭成員。確保員工瞭解這些政策。
- 在員工進入工作區域之前進行症狀檢查。
- 立即禁止出現症狀的員工繼續工作，並立即對所有在工作場所與之有關的密切接觸者進行檢疫。

所有雇主應遵守洛杉磯縣公共衛生局發佈的企業重新開放檢查清單，以防止COVID-19在其工作場所傳播。在大多數情況下，這些措施可以成功地預防和遏制COVID-19在工作場所的進一步傳播。

接觸者調查

一旦在員工中發現COVID-19病例，雇主應進行調查，以查明所有在工作場所內接觸過該病例的相關密切接觸者（包括在現場工作的員工和在現場停留過的非員工）。從症狀首次出現前的2天，直到不再需要隔離為止，病例被認為具有傳染性（如患有COVID-19的人士居家隔離指南中所述）。COVID-19檢測結果呈陽性但沒有出現症狀的人士在接受檢測前的2天，至檢測後的10天之內被視為具有傳染性。

密切接觸者是指工作場所內，任何在該病例具有傳染性時與其有過下列接觸的個人：

- 在距離病人 6 英尺範圍內停留超過 15 分鐘，或
- 接觸病人的體液和/或分泌物，例如咳嗽或打噴嚏，共用飲品或餐具。

任何出現症狀的接觸者都應立即被視為病例，並應將其送回家進行自我隔離並進行COVID-19檢測。所有無症狀的密切接觸者必須自最後一次接觸病患後，進行14天的自我隔離或自我檢疫。在這期間不能遠程工作的員工，應獲得帶薪病假。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 在工作場所應對COVID-19

針對性檢測：

針對性檢測是防止COVID-19在工作場所造成無法控制傳播的重要策略，應成為每個雇主應對計畫的一部分。針對性檢測側重於COVID-19病例的密切接觸者，即使在他們沒有出現症狀的情況下，也需要對他們進行檢測。如果在檢測中發現了新的無症狀病例，則需圍繞新確診病例啟動新的接觸者調查環節，以便能夠確定和檢測他們的密切接觸者。在該設施中，對每一確診病例都應重複使用這一方案。在某些無法確定個人密切接觸者的情況下，例如由於各種原因沒有保持身體距離時，整個工作場所均可被視為暴露在病毒影響之下，並將對整個工作場所進行檢疫和檢測。

如果在某個工作場所內發現了3個或超過3個的實驗室確認的COVID-19病例，雇主應向洛杉磯縣公共衛生局報告該疾病集中爆發狀況，請撥打888-397-3993。

針對性檢測的作用：

重要的是，要認識到針對性檢測的效用和局限性，並理解針對性檢測將會如何影響和不會如何影響病例的管理工作。

針對性檢測可能會幫助：

- 從接觸過病例的人員中找出尚未確診、且無症狀但 COVID-19 檢測呈陽性的員工，以限制或避免病毒進一步的傳播。

然而，針對性檢測並不能夠：

- 消除調查密切接觸者並對其進行隔離的必要性。密切接觸者可能在接觸病例後不久檢測出 COVID-19 陰性，然後會繼續感染他人，使這段時間內他接觸的人都處於危險之中。
- 確定 COVID-19 病例的密切接觸者是否會發病。檢測只會提供某個時間節點的信息。在潛伏期（從接觸疾病到發病之間的一段時間）檢測呈陰性的人士，可能在之後的日子裡發病。這意味著，即使檢測呈陰性，密切接觸者也需要在整個 14 天的進行隔離/即採取適當的預防措施。
- 因此，檢測不能讓密切接觸者提前返回工作崗位。如上所述，密切接觸者的陰性檢測結果並不意味著他們沒有被感染。密切接觸者必須在 14 天內無症狀後方可離開隔離區。對於無症狀的 COVID-19 檢測呈陽性的員工，除非症狀進一步惡化，否則可在初次檢測呈陽性的 10 天后解除隔離狀態並返回工作崗位。

返回工作崗位：

在根據衛生主管的命令完成隔離或檢疫後，員工可返回工作崗位，並恢復正常活動。返回工作崗位既不需要公共衛生局發放書面解除通知，也不需要COVID-19的檢測結果呈陰性。

疫情應對：

如果在工作場所內發現了疫情的集中爆發點（定義為3例COVID病例），洛杉磯縣公共衛生局將啟動疫情集中爆發的應對措施，包括提供感染控制指南和建議、技術支援和特定場所的控制措施。公共衛生局將指派一名公共衛生病例管理人員參與集中爆發點的調查，以幫助指導設施的應對工作。

檢測資源：

- 可以指示有保險的員工打電話給他們的服務提供者，安排檢測事宜，然後向雇主報告檢測結果。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 在工作場所應對COVID-19

- 對於沒有保險或其提供商無法提供檢測的員工，可撥打 211 尋求幫助，尋找免費做檢測的網站。同樣，結果必須向雇主報告。
- 在大型工作場所，員工健康部門可能能夠提供檢測服務。
- 無論密切接觸者在什麼地方進行檢測，都必須向雇主報告結果。這樣讓得雇主可以在获知初始病例的密切接觸者檢測結果呈陽性的情況下，進行更多輪次的接觸者確定、檢疫和檢測工作。

總結

由於COVID-19在社區廣泛傳播，雇主應假定工作場所內的每個人都可能受到感染，因此需要所有人堅持佩戴口罩，以進行源頭控制、保持身體距離（對於無法遠端工作的員工）、限制工作場所內的人數、清潔環境以及提倡保持良好的健康/手部衛生。當出現病例集中爆發點時，請聯繫洛杉磯縣公共衛生局參與管理疫情的集中爆發點。建議雇主在工作場所對無症狀密切接觸者使用針對性檢測，以評估在工作場所內，是否發生了更多的病例感染。

其他資訊：

- 適用於管理人員的 COVID-19 常見問題解答：
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-Managers.pdf>。有關 COVID-19 的更多資源，請參見洛杉磯縣公共衛生局的 COVID-19 [專題網站](#)。