

COVID-19

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Принятие мер на рабочих местах в связи с COVID-19

Последние обновления:

1/13/21: Обновлено, чтобы отобразить новые правила обязательного карантина в течение 10 дней и самоконтроля над симптомами в период с 11 по 14 день после возможного заражения COVID-19 или прибытия в Лос-Анджелес.

В связи с тем, что количество случаев заражения COVID-19 в округе Лос-Анджелес растет, люди должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми. Однако многим работникам жизненно необходимых сфер по-прежнему необходимо ходить на работу, что подвергает их риску заражения и распространения COVID-19. Работодателям нужно быть готовыми принимать меры при выявлении случая заражения COVID-19 или возможного контакта с зараженным COVID-19 на рабочем месте.

Случай заражения — это человек с положительным результатом вирусного анализа (мазка или слюны) на COVID-19 или получивший уведомление от врача о заражении COVID-19. Работодатели должны иметь разработанный план действий для ситуаций, когда сообщается о случае заражения среди сотрудников. Этот план должен включать процедуры отправки зараженного лица (зараженных лиц) домой на самоизоляцию, а также отправки всех, кто находился в близком контакте с зараженным лицом или зараженными лицами, на домашний карантин. В рамках плана работодатель должен подготовить процедуру, обеспечивающую возможность провести анализы на COVID-19 для всех сотрудников, находящихся на карантине, чтобы работодатель мог определить степень распространения болезни на работе и степень риска возможного заражения для других сотрудников или посетителей.

Профилактика на рабочих местах

Лучший способ избежать распространения болезни – гарантировать, что все на рабочем месте соблюдают основные правила профилактики:

- [Физическое дистанцирование](#) (все сотрудники, клиенты и посетители находятся на расстоянии не менее 6 футов друг от друга, даже во время разговора)
- Обязательное ношение [покровов для лица](#) всеми сотрудниками, клиентами и посетителями
- Поощрение частого мытья рук (это означает, что в туалетах должно быть достаточно мыла, бумажных полотенец и других принадлежностей), а у сотрудников должно быть время для мытья рук
- Регулярная чистка и дезинфекция поверхностей, к которым часто прикасаются
- Обеспечение должного рабочего состояния систем вентиляции и кондиционирования воздуха, а также увеличения притока наружного воздуха, где это возможно (Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с [«Руководством по вентиляции»](#))
- Правила ухода в отпуск по болезни, позволяющие сотрудникам оставаться дома, когда они больны, и ухаживать за больными членами семьи без риска потери работы или сокращения рабочего времени. Убедитесь, что сотрудники знают об этих правилах
- Проверка симптомов перед попаданием сотрудников на рабочее место

Если на рабочем месте есть зараженный или подвергшийся заражению человек

Если сотрудник заболел или контактировал с зараженным лицом (согласно определению выше), этого человека следует немедленно отправить домой на самоизоляцию, если он инфицирован, или отправить на карантин, если он подвергся возможному заражению. Руководитель, узнавший о том, что кто-то заболел или мог подвергнуться заражению, должен использовать заранее подготовленное место, чтобы как можно скорее отделить заболевшего или подвергшегося заражению человека от других сотрудников. Это означает, что необходимо наличие определенного места, в котором этот человек сможет при необходимости ожидать возможности покинуть объект и вернуться домой. В дополнение к этому:

- Этот человек должен постоянно носить маску
- Если этот человек настолько болен, что нуждается в уходе, окружающие должны быть в масках, должны ограничивать время нахождения рядом с ним, и должны использовать другие средства персональной защиты (перчатки, халат), если это необходимо и доступно.

Все работодатели должны следовать контрольному перечню требований Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LAC DPH) для [возобновления работы](#), чтобы предотвратить распространение COVID-19 на их рабочих местах. В большинстве случаев такие меры могут предотвратить или замедлить дальнейшее распространение COVID-19 на рабочих местах.



COVID-19

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Принятие мер на рабочих местах в связи с COVID-19

Отслеживание контактов

При выявлении зараженного лица с положительным результатом анализа на COVID-19 среди сотрудников работодатель должен заняться определением всех близких контактов (как среди работников, так и всех других людей, находившихся на объекте в какое-то время), которые могли контактировать с зараженным в течение периода его заразности.

- Человек считается заразным за 2 дня до первого появления у него симптомов и до конца его периода самоизоляции (как описано в [Инструкциях по самоизоляции](#) для зараженных COVID-19).
- Человек с положительным результатом анализа на COVID-19, не имеющий симптомов, считается заразным за 2 дня до даты сдачи анализа и до того прохождения 10 дней после даты сдачи анализа.

Близким контактом является любой человек на рабочем месте, находившийся рядом с зараженным человеком в период его заразности:

- В пределах 6 футов (2 метров) от зараженного на протяжении более 15 минут в целом в течение 24-часового периода, или
- Контактировавший с физиологическими жидкостями организма и/или выделениями зараженного, например, если на него кашлял или чихал зараженный, или они совместно употребляли напитки или пользовались столовыми приборами.

Все, кто находились в близком контакте с зараженным человеком, должны соблюдать домашний карантин в течение 10 дней. Эти люди могут завершить соблюдение карантина после 10 дня, если у них не появились никакие симптомы, начиная с 11 дня и до окончания 14 дня, они продолжают наблюдать за своим здоровьем и будут предпринимать повышенные меры по борьбе с COVID-19. Всем близким контактам зараженного человека настоятельно рекомендуется сдать анализ на COVID-19. Сотрудники, которые должны изолироваться или находиться на карантине, и которые не могут работать на дому, должны получить пособие в рамках отпуска по болезни.

Примите во внимание, что 10-дневный карантин также обязателен для всех сотрудников, которые приезжают в Округ Лос-Анджелес из-за пределов Южной Калифорнии, независимо от того, являются они местными жителями, вернувшимися домой, или приезжими. Сотруднику, выходящему на работу после поездки, должно быть указано вернуться домой и соблюдать правила карантина, описанные выше. Это правило применяется независимо от того, есть ли у человека какие-либо симптомы COVID-19 или какие-либо сведения о том, что он контактировал с больным человеком. Ознакомьтесь с [Указом Главного санитарного врача о путешествиях](#) и часто задаваемыми вопросами для получения подробной информации о правилах карантина в связи с путешествиями.

Целевое тестирование

Целевое тестирование может использоваться для оценки степени распространения инфекции после выявления одного или нескольких случаев заражения на рабочем месте. С помощью взятия анализов у людей, которые работали вместе или были связаны с зараженным или зараженными, работодатель может выяснить, насколько далеко зашло распространение болезни на рабочем месте. Обратите внимание, что если целевое тестирование выявляет второй случай заражения, необходимо начать новое расследование этого нового случая заражения, чтобы выявить возможные другие области распространения болезни.

Ресурсы для тестирования

- Сотрудники с оформленной страховкой должны позвонить своему врачу, чтобы сдать анализ и затем сообщить результаты работодателю.
- Сотрудники без страховки или те сотрудники, чей врач не может предоставить возможность сдать анализ, могут пройти по адресу covid19.lacounty.gov/testing или позвонить по номеру 2-1-1, чтобы получить помощь в поиске пункта бесплатной сдачи анализов. Результаты таких анализов должны быть предоставлены работодателю.
- На крупных предприятиях тестирование может проводиться внутренним специалистом здравоохранения или с помощью привлечения частной компании, делающей анализы.
- Сотрудники должны сообщать результаты анализов своему работодателю независимо от места сдачи анализа близкими контактами. Это позволит работодателю провести дополнительные процедуры отслеживания контактов, помещения на карантин и тестирования в случае, если близкий контакт первоначального зараженного человека получил положительный результат анализа.

Роль целевого тестирования

Крайне важно осознавать преимущества и ограничения целевого тестирования, а также того, как тестирование должно повлиять на контроль над случаем заражения. Целевое тестирование может помочь:

- Выявить бессимптомных COVID-положительных сотрудников среди тех, о ком предполагается или известно, что они контактировали с зараженным сотрудником, чтобы ограничить или предотвратить дальнейшее распространение инфекции
- Целевое тестирование НЕ может:
- Устранить необходимость проведения расследования, чтобы определить контактировавших с зараженным лицом или поместить на карантин его близкие контакты.

COVID-19

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Принятие мер на рабочих местах в связи с COVID-19

- Дать точную картину того, кто заразился от зараженного лица. Тестирование предоставляет информацию на конкретный момент времени. Человек может получить отрицательный результат анализа спустя несколько дней после близкого контакта с зараженным человеком и заболеть на 5 или 6 день после контакта. Это означает, что все близкие контакты должны соблюдать карантин в течение полных 10 суток и наблюдать за своим здоровьем, принимая меры предосторожности (носить маску, соблюдать физическую дистанцию и мыть руки) в течение еще 4 дней, даже если их результаты анализов – отрицательные.
- В случае выявления на рабочем месте трех и более лабораторно подтвержденных случаев заражения COVID-19 работодатель должен сообщить о таком очаге заражения в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, позвонив по номеру 1-888-397-3993.

Выход на работу

Если заболевший сотрудник, которого отправили домой с высокой температурой или другими симптомами, которые могут означать, что он болен COVID-19, получит отрицательный результат анализа на COVID-19 или уведомление от своего врача о том, что он не заражен COVID-19, такой сотрудник может вернуться на работу спустя 24 часа после нормализации его температуры без приема жаропонижающих препаратов и улучшения его симптомов.

Если такой сотрудник не сдаст анализ или не проконсультируется с врачом, он должен оставаться дома на самоизоляции, не ходить на работу и оставаться в изоляции в течение как минимум 10 полных дней с начала появления у него симптомов и 24 часов с момента нормализации у него температуры без приема жаропонижающих препаратов.

Зараженные лица могут вернуться на работу после окончания их периода изоляции. Их контакты и путешествовавшие люди могут вернуться после окончания их периода карантина, если у них не появились никакие симптомы. Сотрудники, завершившие обязательный период изоляции или карантина, могут вернуться на работу и возобновить обычную деятельность. Для выхода на работу в таком случае не требуется разрешение Общественного здравоохранения или наличие отрицательного результата анализа на COVID-19.

Принятие мер в связи со вспышкой

Если на рабочем объекте был выявлен очаг заражения, Департамент общественного здравоохранения Округа Лос-Анджелес инициирует процедуру реагирования на очаг инфекции. Очаг заражения определяется как 3 и более случая заражения COVID среди людей, которые могли контактировать с кем-то на рабочем месте. Процедура реагирования на очаг заражения включает в себя предоставление руководств и рекомендаций по инфекционному контролю, технической поддержки и мер по борьбе с инфекцией на конкретных рабочих объектах. Чтобы помочь принять соответствующие меры на рабочем месте, для проведения расследования инфекционного очага будет назначен отдельный специалист Общественного здравоохранения по работе с заражениями.

Заключение

В связи с широким распространением COVID-19 среди населения работодатели должны предполагать, что все на рабочем объекте являются возможно инфицированными COVID-19, принимать на себя ответственность по предотвращению распространения инфекции. Это означает, что обеспечивается обязательное ношение покрытий для лица и соблюдение сотрудниками дистанции не менее 6 футов (2 метров) друг от друга. Количество людей, находящихся на рабочем месте, должно быть ограничено, должны проводиться уборки помещений и повсеместно соблюдаться меры по поддержанию гигиены рук. Свяжитесь с Департаментом общественного здравоохранения Округа Лос-Анджелес для борьбы с очагами инфекции в случае их возникновения. Целевое тестирование бессимптомных близких контактов на рабочем месте – это рекомендуемый инструмент для работодателей, который следует применять, чтобы оценить, могли ли произойти дополнительные заражения на рабочем объекте.

Дополнительная информация

- Часто задаваемые вопросы о COVID-19 FAQs для руководителей <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-Managers.pdf>.
- Инструкции по домашнему карантину для близких контактов зараженных COVID-19 ph.lacounty.gov/covidquarantine
- Инструкции по самоизоляции для зараженных COVID-19 ph.lacounty.gov/covidisolation

Посетите [веб-сайт](#) Департамента общественного здравоохранения Округа Лос-Анджелес о COVID-19, чтобы получить информацию о дополнительных ресурсах, связанных с COVID-19.

