

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس الاستجابة لـ COVID-19 في مكان العمل

آخر التحديثات:

20/13/11: تم تحديث جهات الاتصال الوثيق وتعريف الحالة، والإرشادات المقدمة فيما يتعلق بالعمال الذين تظهر عليهم الأعراض والذين يجب عليهم الحجر الصحي. تم أيضًا تحديث المعلومات المتعلقة بالعودة إلى العمل.

مع استرخاء القيود المتعلقة بـ COVID-19، سيتجمع المزيد من الأشخاص خارج المنزل، بما في ذلك في مكان العمل المعتاد، مما يؤدي إلى زيادة احتمالية الانتقال والمرض. يحتاج أصحاب العمل إلى الاستعداد للاستجابة عند تحديد حالة COVID-19 أو عندما يكون هناك التعرض لـ COVID-19 في مكان العمل محتملاً.

الحالة هي شخص لديه اختبار تشخيصي إيجابي لـ COVID-19 (مسحة أو لعاب) و/أو تم إخباره من قبل مقدم الرعاية الصحية أنه مصاب بـ COVID-19، يجب أن يكون لكل صاحب عمل خطة مسبقة بحيث عندما يتم الإبلاغ عن حالة بين الموظفين، يتم إرسال أي شخص قد يكون مصاباً إلى المنزل للعزل الذاتي، ويتم إرسال أي من جهات الاتصال الوثيق للحالات التي تم اختبارها لـ COVID-19 إلى المنزل إلى الحجر الصحي الذاتي. يجب على صاحب العمل النظر في تضمين بروتوكول للوصول إلى اختبار COVID-19 لجميع الموظفين المعزولين كجزء من الخطة من أجل توضيح مدى الانتشار في مكان العمل والمخاطر المحتملة للموظفين الآخرين.

تتضمن الاستراتيجيات الفعالة لمنع انتشار COVID-19 في مكان العمل - على سبيل المثال لا الحصر - ما يلي:

- التباعد الجسدي (فصل جميع الموظفين والزبائن والزوار بما لا يقل عن 6 أقدام)
- ارتداء أغطية الوجه عالمياً للتحكم في المصدر
- تعزيز غسل اليدين المتكرر
- التنظيف والتطهير البيئي للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر
- التأكد من أن أنظمة التدفئة والتهوية والتكييف (HVAC) تعمل بشكل جيد، وتم زيادة التهوية، حيثما أمكن. (انظر الإرشادات المنشورة حول تحسين التهوية)
- وضع سياسات إجازة مرضية غير عقابية تسمح للموظفين بالبقاء في المنزل عند المرض والبقاء في المنزل لرعاية أفراد الأسرة المرضى. تأكد من أن الموظفين على علم بهذه السياسات.
- التحقق من الأعراض قبل دخول الموظفين إلى مساحة العمل.
- الاستبعاد الفوري من العمل للموظفين الذين يعانون من الأعراض مع توصية بالمتابعة مع مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم وإجراء اختبار COVID-19.
- العزل الفوري لجميع حالات COVID-19.
- الحجر الصحي الفوري لجميع جهات الاتصال الوثيق في مكان العمل لحالة ذات اختبار COVID-19 إيجابي مع توصية لاختبار COVID-19.

يجب على جميع أصحاب العمل اتباع [القوائم المرجعية لإعادة فتح الأعمال التجارية](#) الصادرة عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس الخاصة بإعادة فتح الأعمال التجارية لمنع انتشار COVID-19 في بيئاتهم. في معظم الحالات، يمكن لهذه الإجراءات أن تمنع بنجاح، وتحد من الانتشار الإضافي لـ COVID-19 في مكان العمل.

التحقيق مع جهات الاتصال

بمجرد تحديد حالة ذات اختبار إيجابي لـ COVID-19 بين الموظفين، يجب على صاحب العمل إجراء تحقيق لتحديد جميع جهات الاتصال الوثيق بمكان العمل (كل من الموظفين وغير الموظفين الذين أمضوا وقتاً في الموقع) والذين تعرضوا للحالة خلال الفترة المعديّة. تعتبر الحالة معدية من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى لم تعد هناك حاجة للعزل (على النحو الموضح في [تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19](#)). يعتبر الشخص الذي لديه اختبار COVID-19 إيجابي ولكن بدون أي أعراض معدياً من يومين قبل إجراء الاختبار حتى 10 أيام بعد الاختبار.

جهة الاتصال الوثيق هي أي فرد داخل مكان العمل مع التعرض التالي لحالة ذات اختبار إيجابي لـ COVID-19 أثناء وجود حالة كانت معدية:

- التواجد على بعد 6 أقدام من الحالة لما مجموعه 15 دقيقة أو أكثر لمدة تتجاوز 24 ساعة، أو
- ملامسة سوائل الجسم و/أو الإفرازات، على سبيل المثال، السعال أو العطس أو مشاركة مشروب أو أدوات طعام.

مطلوب من أي من جهات الاتصال الوثيق لحالة ذات اختبار إيجابي لـ COVID-19 الحجر الصحي لمدة 14 يوماً من آخر تاريخ للتعرض للحالة. يوصى بجميع

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس الاستجابة لـ COVID-19 في مكان العمل

جهات الاتصال الوثيق الخضوع لاختبار COVID-19. يجب إعطاء الموظفين الذين تلقوا تعليمات بالعزل أو الحجر الصحي الذين لا يستطيعون العمل عن بعد إجازة مرضية مدفوعة الأجر.

الاختبار المستهدف

يعد الاختبار المستهدف إستراتيجية مهمة لمنع الانتشار غير المنضبط لـ COVID-19 في موقع العمل ويجب أن يكون جزءاً من خطة استجابة كل صاحب عمل. يركز الاختبار المستهدف على جهات الاتصال الوثيق لحالة مصابة بـ COVID-19، واختبارها حتى في غياب الأعراض. إذا حدد الاختبار حالات إضافية غير مصحوبة بأعراض، فسيتم إجراء تحقيق جديد في جهات الاتصال حول الحالة المؤكدة حديثاً بحيث يمكن التعرف على جهات الاتصال الوثيق واختبارها. يتكرر هذا البروتوكول لكل حالة تم تحديدها في المنشأة. في بعض الحالات التي لا يمكن فيها تحديد جهات اتصال وثيقة فردية، مثل عندما لا تتم المحافظة على التباعد الجسدي لأي سبب من الأسباب المتنوعة، يمكن اعتبار مكان العمل بأكمله مكشوقاً وسيحدث الحجر الصحي واختباره في مكان العمل بأكمله.

إذا كان هناك ثلاث أو أكثر من حالات COVID-19 المؤكدة مختبرياً والتي تم تحديدها في مكان العمل، يجب على صاحب العمل إبلاغ المجموعة إلى إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على 888-397-3993.

دور الاختبار المستهدف

من المهم التعرف على مزايا وقيود الاختبار المستهدف وفهم كيفية تأثير وعدم تأثير الاختبار المستهدف على إدارة الحالة.

قد يساعد الاختبار المستهدف في:

- تحديد الموظفين غير المتعرف عليهم غير مصابين بأعراض COVID ذوي نتائج اختبارات إيجابية من بين أولئك الذين لديهم اتصال بحالة حتى يمكن الحد من الانتشار أو تجنبه.

مع ذلك، الاختبار المستهدف لا:

- يخلص من الحاجة إلى التحقيق لتحديد من كان لديه اتصال بحالة أو للحجر الصحي لجهات الاتصال الوثيق. يمكن أن يكون للفرد نتائج اختبار سلبية بعد التعرض بفترة وجيزة ثم يستمر في الإصابة بالعدوى، مما يعرض الأشخاص المحيطين به للخطر.
- يكشف ما إذا كان الاتصال الوثيق لحالة مصابة بـ COVID-19 سيطور المرض. يوفر الاختبار المعلومات في نقطة زمنية واحدة. قد لا يزال يصاب الشخص الذي كانت نتائجه اختباراً سلبية خلال فترة الحضانة (الفترة الزمنية بين التعرض للمرض وظهور المرض) في وقت لاحق بالمرض. وهذا يعني أن أي من جهات الاتصال الوثيق ستحتاج إلى الحجر الصحي واتخاذ الاحتياطات المناسبة لمدة 14 يوماً كاملة حتى لو كانت نتائج اختباراتهم سلبية.
- نتيجة لذلك، لا يسمح الاختبار لجهات الاتصال الوثيق بالعودة إلى العمل بشكل أسرع. قد يتم الإفراج عن الموظفين الذين لا يعانون من أعراض الذين نتائج اختبارهم إيجابية لـ COVID-19 من العزل والعودة إلى العمل بعد 10 أيام من نتائج الاختبار الإيجابية الأولى، ماداموا لا يعانون من أعراض.

العودة للعمل:

إذا كان الموظف المريض الذي تم إرساله إلى المنزل قد حصل على نتيجة اختبار تقييم COVID-19 جزئي سلبية أو أخبره مقدم الخدمة أنه ليس مصاباً بـ COVID-19، فيمكنه العودة إلى مكان العمل بعد 24 ساعة بعد اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وتحسنت الأعراض.

إذا لم يتمكنوا من الخضوع للاختبار أو تم فحصهم من قبل مقدم الرعاية، فيجب عليهم البقاء في المنزل من العمل والبقاء بالعزل لمدة 10 أيام كاملة من بداية ظهور أعراضهم و24 ساعة بعد أن اختفاء الحمى وتحسن أعراضهم.

يمكن للأشخاص الذين يعتبرون حالات العودة إلى العمل بعد انتهاء فترة عزلهم وفقاً لأوامر مسؤول الصحة. يجوز عودة جهات الاتصال الخاصة بالحالات المؤكدة إصابتها مختبرياً بعد انتهاء فترة الحجر الصحي. يمكن للموظفين الذين يستوفون هذه المتطلبات العودة إلى العمل واستئناف الأنشطة المعتادة. لا يلزم تصريح الصحة العامة ولا اختبار COVID-19 سلبي للعودة إلى العمل.

الاستجابة لتفشي المرض

إذا تم تحديد مجموعة في موقع العمل (يعرف بأنها 3 حالات COVID)، فسوف تبدأ إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس استجابة عنقودية تتضمن توفير إرشادات وتوصيات لمكافحة العدوى، والدعم التقني وتدبير المكافحة الخاصة بالموقع. سيتم تعيين مدير حالة الصحة العامة للتحقيق العنقودي للمساعدة في توجيه استجابة المنشأة.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس الاستجابة لـ COVID-19 في مكان العمل

مصادر الاختبار

- يمكن إصدار تعليمات للموظفين الذين لديهم تأمين بالاتصال بمقدميهم للرعاية الصحية وترتيب الاختبار ثم إبلاغ صاحب العمل بالنتائج.
- يمكن للموظفين الذين ليس لديهم تأمين أو الذين لا يستطيع مقدمو الرعاية الصحية إجراء اختبار زيارة covid19.lacounty.gov/testing أو الاتصال بالرقم 211 للمساعدة في تحديد موقع اختبار مجاني. ومرة أخرى، يجب إبلاغ صاحب العمل بالنتائج.
- في أماكن العمل الكبيرة، قد تكون صحة الموظف قادرة على توفير الاختبار.
- حيثما يحدث اختبار لجهات الاتصال الوثيق، يجب على الموظفين إبلاغ النتائج إلى صاحب العمل. وهذا يسمح لصاحب العمل بإجراء دورات إضافية لتحديد الهوية والحجر الصحي والاختبار إذا كان الاتصال الوثيق بالحالة الأصلية إيجابيًا.

الخلاصة

مع انتشار COVID-19 في المجتمع على نطاق واسع، يجب أن يفترض أصحاب العمل أن كل شخص في مكان العمل قد يكون مصابًا وبالتالي يتطلب ارتداء الجميع لأغطية الوجه، والحفاظ على التباعد الجسدي (للموظفين الذين لا يمكنهم العمل عن بعد). يجب الحد من عدد الأشخاص في مكان العمل، والتنظيف البيئي، كما يجب مراقبة الصحة الجيدة/نظافة اليدين. اتصل بإدارة والصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس لإدارة المجموعات عند حدوثها. يُعد الاختبار المستهدف لجهات الاتصال الوثيق غير المصحوبة بأعراض في مكان العمل أداة موصى بها لأصحاب العمل لاستخدامها لتقييم ما إذا كان قد حدث تعرض إضافي لمكان العمل.

معلومات إضافية:

- الأسئلة الشائعة عن COVID-19 للمدراء - <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-Managers.pdf>
- توصيات الاختبار للعمال الذين لا يعانون من أعراض
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/about/TestingAsymptomaticWorkers.pdf>
- تعليمات الحجر المنزلي لجهات الاتصال الوثيق بـ COVID-19
ph.lacounty.gov/covidquarantine
- تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19
ph.lacounty.gov/covidisolation

راجع [الموقع الإلكتروني](#) الخاص بـ COVID-19 التابع لإدارة والصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس عبر الإنترنت للحصول على مصادر إضافية تتعلق بـ COVID-19.