

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 工作場所的通風指南

降低室內空氣中污染源或污染物濃度, 包括空氣中可能存在的任何病毒的一個重要方法是增加通風量。本指南提供了如何透過改善空氣循環和空氣過濾來改善通風狀況的資訊。

定義：

- **通風** — 利用自然空氣通風或機械通風，向空間內輸送空氣或從空間內排出空氣，目的是為了控制空間內的空氣污染程度，濕度或溫度。
- **空氣處理機組 (AHU)** — 供冷、熱，通風和空氣調節(HVAC)系統的一部分，它將外部空氣吸入、過濾、加熱或冷卻，然後將其排入房間。
- **最低效率報告值 (MERV)** — 一項評分值 (1-20)，用於測量空氣篩檢程式捕捉小顆粒的有效性。MERV 評分值越高，篩檢程式越有效。
- **紫外線照射殺菌法(UVGI)** — 用紫外光殺滅微生物或使微生物失去活性的一種消毒方法。

在恢復營業之前，請確認建築物已準備就緒，可以重新使用，且通風系統運行正常。如果供熱/通風/空氣調節系統(HVAC)已關閉，請參見製造商重新開機系統的程式。如果你打算做任何更改或修改，請一定要與熟悉通風系統的人士（例如建築工程師或建築經理）溝通。

增加空氣循環/流通

- 透過打開窗戶（如果可以且安全的話）來增加室外空氣進入室內的流量，以幫助稀釋室內空氣。如果沒有窗戶，請打開 AHU 上的室外進氣口，讓更多的室外空氣進入室內，減少室內再循環的空氣量。
- 對於有人使用過的空間，請在兩個小時之前打開 AHU，然後在空間使用完畢的兩個小時之後關閉 AHU。
- 當有人在建築物內時，確保洗手間的排氣扇處於滿負荷運轉狀態。
- 避免在大流行期間清洗管道，以防止病毒顆粒釋放到空氣中。管道清潔可以在建築物內沒有人時進行，但在人群重新進入建築物之前，通風系統應運轉一天，以清除任何未被清潔篩檢程式捕獲的鬆散顆粒。

改善空氣過濾效果

- 使用較高 MERV 評分值的空氣篩檢程式 (MERV 13)。這可能需要頻繁更換，因為篩檢程式可能會更快地充滿灰塵和顆粒。
- 確保過濾器正確安裝在過濾器外殼中，並查看如何最大限度地減少過濾器分流的方法。
- 考慮在通風系統中添加 UVGI 來使病毒失去活性。
- 帶有高效微粒空氣(HEPA)篩檢程式的可攜式空氣淨化器，可用于加強高風險區域的空氣清潔力度。

當與其他感染控制措施（如症狀篩查，佩戴布面面罩，保持身體距離，清潔高接觸頻率表面和洗手）結合使用時，HVAC 系統可以降低人與人之間接觸病毒的幾率。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 工作場所的通風指南

欲瞭解更多資訊，請登錄：

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>

