

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 工作场所的通风指南

降低室内空气中污染源或污染物浓度，包括空气中可能存在的任何病毒的一个重要方法是增加通风量。本指南提供了如何通过改善空气循环和空气过滤来改善通风状况的信息。

定义：

- **通风** ——利用自然空气通风或机械通风，向空间内输送空气或从空间内排出空气，目的是为了控制空间内的空气污染程度，湿度或温度。
- **空气处理机组 (AHU)** —— 制冷、制热，通风和空气调节 (HVAC) 系统的一部分，它将外部空气吸入、过滤、加热或冷却，然后将其排入房间。
- **最低效率报告值 (MERV)** ——一项评分值 (1-20)，用于测量空气过滤器捕捉小颗粒的有效性。MERV 评分值越高，过滤器越有效。
- **紫外线照射杀菌法 (UVGI)** ——用紫外光杀灭微生物或使微生物失去活性的一种消毒方法。

在恢复营业之前，请确认建筑物已准备就绪，可以重新使用，且通风系统运行正常。如果供热/通风/空气调节系统 (HVAC) 已关闭，请参见制造商重新启动系统的程序。如果你打算做任何更改或修改，请一定要与熟悉通风系统的人士（例如建筑工程师或建筑经理）沟通。

增加空气循环/流通

- 通过打开窗户（如果可以且安全的话）来增加室外空气进入室内的流量，以帮助稀释室内空气。如果没有窗户，请打开 AHU 上的室外进气口，让更多的室外空气进入室内，减少室内再循环的空气量。
- 对于有人使用过的空间，请在两个小时之前打开 AHU，然后在空间使用完毕的两个小时之后关闭 AHU。
- 当有人在建筑物内时，确保洗手间的排气扇处于满负荷运转状态。
- 避免在大流行期间清洗管道，以防止病毒颗粒释放到空气中。管道清洁可以在建筑物内没有人时进行，但在人群重新进入建筑物之前，通风系统应运转一天，以清除任何未被清洁过滤器捕获的松散颗粒。

改善空气过滤效果

- 使用较高 MERV 评分值的空气过滤器 (MERV 13)。这可能需要频繁更换，因为过滤器可能会更快地充满灰尘和颗粒。
- 确保过滤器正确安装在过滤器外壳中，并查看如何最大限度地减少过滤器分流的方法。
- 考虑在通风系统中添加 UVGI 来使病毒失去活性。
- 带有高效微粒空气 (HEPA) 过滤器的便携式空气净化器，可用于加强高风险区域的空气清洁力度。

当与其他感染控制措施（如症状筛查，佩戴布面口罩，保持身体距离，清洁高接触频率表面和洗手）结合使用时，HVAC 系统可以降低人与人之间接触病毒的几率。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 工作场所的通风指南

欲了解更多信息，请登录：

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>

